



XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO

Vale de Santiago, 07 de Dezembro de 2025

domingo – 10H00

A organização do **XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo de Beja (ABJ)**, **Associação de Atletismo de Évora** e **Associação de Atletismo de Portalegre** e com o apoio da Câmara Municipal de Odemira e do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, que em simultâneo se realizará a **30ª Edição do Cross dos Cavaleiros**.

A realizar no dia **07 de Dezembro de 2025**, em Vale de Santiago pelas **10:00 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da ABJ.

Serve para apurar o campeão do **XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO** de ambos os escalões/género, assim como a equipa Campeã do Alentejo.

NORMAS REGULAMENTARES

Poderão participar nestes Campeonatos, atletas masculinos e femininos dos escalões, que se enquadrem numa das seguintes situações:

- Sejam Portugueses e estejam filiados numa das 3 Associações Alentejanas.
- Sejam Estrangeiros e estejam filiados numa das 3 Associações Alentejanas.

Os atletas Estrangeiros com mais de 18 anos, para terem direito aos prémios e títulos do Campeonato do Alentejo, terão que satisfazer os seguintes requisitos:

- Estar filiado numa das 3 Associações Regionais nas 2 épocas anteriores, e terem competido, nessas duas épocas pelos respetivos clubes.
- Para a classificação coletiva, pode contar, no máximo, um atleta Estrangeiro Filiado numa das 3 Associações, de acordo com o género.

Escalões

Para o **XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO** estarão em aberto os seguintes escalões:

Infantis Masc/Fem	2012 e 2013	V35 Masc/Fem – 35/39 anos
Iniciados Masc/Fem	2010 e 2011	V40 Masc/Fem – 40/44 anos
Juvenis Masc e Fem	2008 e 2009	V45 Masc/Fem – 45/49 anos
Juniores Masc e Fem	2006 e 2007	V50 Masc/Fem – 50/54 anos
Seniores Masc e Fem	1991 a 2005	V55 Masc/Fem – 55/59 anos
		V60 Masc/Fem – 60 anos e mais



Inscrições

As inscrições devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página do acorrer.pt, na **divulgação da 30ª. Edição do Cross de Cavaleiros** até ao dia **30 de novembro** (domingo), às 23:59 horas aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento.

Ao se inscreverem nesta prova, estão automaticamente inscritos nos **XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO**, não sendo necessário efetuar mais nenhuma inscrição.

Esta inscrição tem um custo de **7,50€** (inclui t-shirt oficial da prova, dorsal, 1 refeição, 2 bebidas, seguro de prova, abastecimentos e duche).

No caso de pretender participar apenas nos **XXVIII CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO**, a inscrição será via e-mail para a sua Associação respetiva e não terá direito aos prémios da 30ª. Edição do Cross dos Cavaleiros, mantendo-se a mesma data limite de inscrição.

As inscrições dos atletas Jovens, decorrem no fpacompeticoes.pt até **5feira dia 04.12.2025**.

No dia seguinte após o fecho das inscrições será divulgada a lista de inscritos não sendo necessário efetuar confirmações.

Horários

Horas	Escalão	Distância	Percurso
09H00	Concentração		
10H00	Juniores/Séniores Masculinos	7.450m	1 Volta Média + 3 Voltas Grandes
	Veteranos Masculinos		
10H45	Juniores/Séniores Femininos	5.450m	1 Volta Média + 2 Voltas Grandes
	Veteranos Femininos		
11H20	Juvenis Masc/Fem	2.900m	2 Voltas Médias
11H40	Iniciados Masc/Fem	2.000m	1 Volta Grande
11H55	Infantis Masc/Fem	1.450m	1 Volta Média
12H05	Benjamins B Masc/Fem*	950m	2 Volta Pequenas
12H15	Benjamins A Masc/Fem*	500m	1 Volta Pequena

As provas de Benjamins serão consideradas como provas de iniciação, por isso não serão pontuáveis para os Campeonatos do Alentejo sendo apenas contabilizadas para a **30ª. Edição do Cross dos Cavaleiros**.



Classificações

Será estabelecida uma **classificação individual**, por escalão e género em cada prova.

O atleta pode acumular o título de campeão de séniores e a respetiva categoria de veteranos.

Será estabelecida uma **classificação coletiva** por escalão e género, contando para efeito os primeiros classificados de cada equipa conforme indicação abaixo:

ESCALÕES	N.º DE ATLETAS	
	FEMININOS	MASCULINOS
INFANTIS	3*	3*
INICIADOS	3*	3*
JUVENIS	3*	3*
ABSOLUTOS (Jun/Sen)	3*	
JUNIORES		3*
SENIORES		4*

***Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham três (3) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham dois (2) atletas a terminar, nos escalões de Infantis a Júniores.**

No escalão de Seniores, o apuramento da classificação coletiva final serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

A classificação coletiva dos escalões de **Veteranos Femininos e Masculinos** é obtida da seguinte forma: Pontuam os 8 primeiros classificados de cada categoria e género. 8 pontos para o 1º de cada categoria, 7 Pontos para o 2º e assim, sucessivamente 1 Ponto ao 8º classificado.

Haverá Classificação para Masculinos e Femininos em separado.

NOTA: As equipas vencedoras serão creditadas com o título de Campeã do Alentejo 2026.

Entrega de Prémios

Haverá cerimónia de entrega de prémios:

Individuais - prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão / Género;

Coletivos – Taças/Troféus para as equipas vencedoras

Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.



Casos omissos

A resolução de casos omissos é da competência da direção das 3 (três) associações intervenientes, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

A Organização

