



REGULAMENTO Torneio de Meio-Fundo

Estádio de Atletismo da Ponte Sor
06 de Dezembro de 2025

Artigo 1º. **Organização**

1. A organização do **Torneio de Meio-Fundo** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Ponte Sor**.
2. Realiza-se no dia **06 de Dezembro de 2025 (sábado)**, a partir das **14H30** no Estádio Municipal de Ponte Sor, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º **Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

Artigo 3º **Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **03 de Dezembro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **03 de dezembro de 2025** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **03 de Dezembro de 2025**.
6. À exceção dos escalões absolutos, nos escalões de Iniciados e Juvenis só podem realizar uma prova.

Artigo 4º.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Escalões participantes

1. Para o **Torneio de Meio-Fundo** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Traquinas (2020 e antes)
- Benjamins A Masc. E Fem (2017, 20218, 2019)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

Artigo 5º.

Disciplinas em Competição

Escalões	300 metros	600 metros	800 metros	1000 metros	1500 metros	3000 marcha	5000 metros
*Traquinas	X						
*Benjamins A		X					
Benjamins B				X			
Desporto Adaptado				X			
Infantis				X			
Iniciados					X	X	
Juvenis					X	X	
Juniores			X				X
Seniores			X				X
Veteranos			X				X

*Escalão Traquinas e Benjamins A - Não competitivo

Artigo 6º.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

Artigo 7º Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 13h30 e as 14h30 e funcionará junto ao local de prova.

Artigo 8º. Horários

13:30	Abertura Secretariado	
14:30	Encerramento Secretariado	
14:30	300 metros	Traquinas Fem. / Mas
14:35	600 metros	Benjamins A Fem./ Mas
14:40	800 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Fem.
14:45	800 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Mas
14:50	1000 metros	Benjamins B Fem/ Mas
15:00	1000 metros	Infantis Fem / Mas + Desporto Adaptado
15:10	1500 metros	Iniciados / Juvenis Fem
15:25	1500 metros	Iniciados / Juvenis Mas
15:45	3000 metros marcha	Iniciados/ Juvenis Fem e Mas
16:10	5000 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Fem
16:40	5000 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Mas

O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 9º Entrega de Prémios



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados por escalão e sexo e para as 3 primeiras equipas.

Artigo 10º **Direitos de Imagem**

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advenha qualquer compensação financeira.

Artigo 11º **Alterações**

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

Artigo 12º **Comunicação**

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

Artigo 13º **Casos Omissos**

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 03 de Novembro de 2025

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

Sara Costa Madeira