



REGULAMENTO **Torneio de Abertura**

Estádio Eduardo Sousa Lima - Portalegre
15 de novembro de 2025

Artigo 1º **Organização**

A organização do **Torneio de Abertura** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Portalegre**.

A realizar no dia **15 de novembro de 2025 (sábado)**, a partir das **09H30** no Estádio Municipal de Portalegre, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º **Objetivo**

Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

Artigo 3º **Inscrições**

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou de forma Individual, através da página fpacompeticoes.pt, e pressupõem a aceitação do presente regulamento na íntegra e o seu cumprimento.

1. Os atletas filiados na AADP, participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um dorsal provisório.
2. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **12 de novembro** (quarta-feira), às 23:59 horas.



3. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação Centro Sul) poderá inscrever-se até ao dia **12 de novembro de 2025** mediante o pagamento de 3,00€ (euros).
4. Inscrições feitas após o dia **12 de novembro de 2025** e até **às 12 horas do último dia útil antes da prova, têm um custo de 10 euros, conforme documento de normas administrativas AADP.**
5. No caso de inscrição realizada e o atleta não compareça no evento e não informe a AADP até às 12h00 do último dia útil antes da prova, será cobrada, ao clube que o representa ou ao próprio (no caso dos atletas individuais) uma taxa de 3€ por atleta que não compareça.

Artigo 4º. **Escalões participantes**

1. Para o **Torneio de Abertura** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Traquinas (2020 e antes)
 - Benjamins A Masc. E Fem (2017, 20218, 2019)
 - Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
 - Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
 - Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
 - Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
 - Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
 - Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
 - Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);



Artigo 5°. Disciplinas em Competição

Escalões	40 metros	60 metros	Salto Comprimento	Lançamento Vortex	600 metros	1000 metros	3000 metros
*Traquinas	✓			✓			
*Benjamins A	✓			✓			
Benjamins B		✓	✓		✓		
Desporto Adaptado		✓	✓				
Infantis		✓	✓			✓	
Iniciados		✓	✓			✓	
Juvenis		✓	✓				✓
Juniores		✓	✓				✓
Seniores		✓	✓				✓
Veteranos		✓	✓				✓

*Escalão Traquinas e Benjamins A integram o circuito Estrelas do Amanhã AADP - **Não competitivo**

Artigo 6°. Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **2 (duas) provas**.
3. Nas provas de saltos e de lançamento do Vortex cada atleta realiza 4 ensaios.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 7º Secretariado

O **secretariado** abrirá pelas 08h30 e encera às 09h30, decorrendo no local da prova.

Artigo 8º. Horários

08:30	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
09:30	40 metros	Traquinas Fem. / Mas	*sem blocos
09:30	Salto em Comprimento	Seniores / Veteranos Fem.	Tábua 1 metros
09:35	40 metros	Benjamins A Fem./ Mas.	*sem blocos
09:40	60 metros	Benjamins B Fem./Mas.	*sem blocos
09:40	Lançamento do Vortex	Traquinas Fem/Mas	
09:45	60 metros	Desporto Adaptado Fem./ Mas.	*sem blocos
09:50	60 metros	Infantis Fem.	
09:50	Lançamento do Vortex	Benjamins A Fem/Mas	
10:00	Salto em Comprimento	Iniciados M / Juvenis M	Tábua 3 metros
10:00	60 metros	Infantis Mas.	
10:10	60 metros	Iniciados Fem.	
10:20	60 metros	Iniciados Mas.	
10:40	Salto em Comprimento	Desporto Adaptado / Benjamins B F/ Infantis F	Tábua 1 metro
10:30	60 metros	Juvenis Fem.	
10:40	60 metros	Juvenis Mas.	
10:50	60 metros	Juniores Fem.	
11:00	60 metros	Juniores Mas.	
11:10	Salto em Comprimento	Benjamins B Mas/ Infantis Mas	Tábua 1 metro
11:10	60 metros	Seniores / Veteranas Fem.	
11:20	60 metros	Seniores/ Veteranos Mas.	
11:30	600 metros	Benjamins B Fem.	
11:35	600 metros	Benjamins B Mas.	
11:40	Salto em Comprimento	Iniciados F / Juvenis F / Juniores F	Tábua 3 metros
11:40	1000 metros	Infantis Fem. / Iniciados Fem.	
11:50	1000 metros	Infantis Fem. / Iniciados Mas.	
12:00	3000 metros	Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranas Fem	
12:10	Salto em Comprimento	Juniores M / Seniores M / Veteranos M	Tábua 3 metros
12:15	3000 metros	Juvenis / Juniores/ Seniores/ Veteranos Mas.	



O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 9º
Entrega de Prémios

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados por escalão e sexo e para as 3 primeiras equipas, bem como para todos os atletas dos escalões de traquinas e benjamins A (A ser entregue, logo após o final das atividades não competitivas).

Artigo 10º
Direitos de Imagem

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advinha qualquer compensação financeira.

Artigo 11º
Alterações

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

Artigo 12º
Comunicação

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 13º Casos Omissos

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 06 de outubro de 2025

Pº Comissão Técnica AADP

Sara Costa Madeira