

Comunicado de Resultados

5ª Milha Pedro Rabaça Póvoa e Meadas

Jornada de: 4 de outubro de 2025

2673001

Milha Urbana		(Fem)	
Infantis Femininos			
1ª Rita Conceição	13Inf	CEN	7 2 7
2ª Luisa Calha	14Inf	ADCV	7 3 4
3ª Carminho Serra	14Inf	CEN	8 3 1
4ª Beatriz Castro	14Inf	SAB	1 0 0 3

400 metros		(Fem)	
Benjamins A Femininos			
1ª	Beatriz Bernardo	17Ben-A	GDAREN 1 2 4
2ª	Leticia Serra	17Ben-A	ADCV 1 2 7
3ª	Eva Cebola	18Ben-A	SAB 1 3 3
4ª	Bárbara Picado	17Ben-A	ADCV 1 5 0
5ª	Alicia Lopes	19Ben-A	SAB 1 5 6

400 metros		(Masc)	
Benjamins A Masculinos			
1º	Rodrigo Cerejo	17Ben-A	ADCV 1 4 3
2º	Bernardo Picado	19Ben-A	ADCV 1 5 1
3º	Diogo Castro	19Ben-A	SAB 1 5 1
4º	Gonçalo Neves	19Ben-A	ADCV 1 5 4

500 metros		(Fem)	
Benjamins B Femininos			
1ª	Carolina Fernandes	16Ben-B	SAB 1 4 4
2ª	Constança Nascimeni	15Ben-B	ADCV 1 4 7
3ª	Carminho Afonso	15Ben-B	SAB 1 4 7
4ª	Bárbara Parreiras	15Ben-B	SAB 1 5 2
5ª	Mariana Trindade	15Ben-B	SAB 1 5 6
6ª	Benedita Picado	16Ben-B	ADCV 2 0 0
7ª	Anita Velez	16Ben-B	SAB 2 1 3
8ª	Matilde Andrade	15Ben-B	ADCV 2 3 0

500 metros		(Masc)	
Benjamins B Masculinos			
1º André Vitória	15Ben-B	SAB	1 3 3
2º Bernardo Afonso	15Ben-B	SAB	1 4 2
3º Fábio Velez	15Ben-B	SAB	2 1 0

Milha Urbana		(Fem)	
Desporto Adaptado			
1ª Diana Mauricio	05Adap	SAB	1 0 0 1

Milha Urbana		(Masc)	
Desporto Adaptado			
1º Adelino Rodrigues	91Adap	SAB	8 1 0
2º Nuno Rodrigues	92Adap	SAB	1 0 0 0

Milha Urbana		(Fem)	
---------------------	--	--------------	--

Milha Urbana		(Fem)	
Iniciados Femininos			
1ª	Raquel Miranda	12Ini	ADCV 6 4 2
2ª	Cristiana Serrano	11Ini	NJCPN 6 4 6
3ª	Maria Vitória	12Ini	SAB 7 1 0
4ª	Margarida Afonso	11Ini	SAB 8 3 1

Milha Urbana		(Masc)	
Iniciados Masculinos			
1º <i>Rodrigo Pimenta</i>	12 <i>Ini</i>	<i>CEN</i>	6 1 1
2º <i>Daniel Mendonca</i>	11 <i>Ini</i>	<i>NJCPN</i>	6 2 8

<i>Milha Urbana</i>		<i>(Fem)</i>	
Juvenis Femininos			
1ª <i>Ariana Lopes</i>	10Juv	SAB	6 2 2
2ª <i>Mafalda Parreiras</i>	10Juv	SAB	7 0 2
3ª <i>Alice Pui</i>	09Juv	NJCPN	7 2 2
4ª <i>Matilde Sérvolo</i>	09Juv	CVSP	7 3 6
5ª <i>Romana Lopes</i>	09Juv	NJCPN	7 5 9
6ª <i>Mariana Cunha</i>	10Juv	NJCPN	1 0 1 4

Milha Urbana		(Masc)	
Juvenis Masculinos			
1º <i>Francisco Pires</i>	09Juv	CVSP	5 3 1
2º <i>Dinis Pinto</i>	09Juv	CVSP	5 3 1
3º <i>Bernardo Fernandes</i>	10Juv	SAB	5 3 4
4º <i>Miguel Varandas</i>	10Juv	CVSP	5 3 5
5º <i>Afonso Barradas</i>	09Juv	GDAREN	6 1 2

Milha Urbana		(Fem)	
Juniores Femininos			
1ª <i>Maria Madeira</i>	08Jun	CVSP	7 1 7
Séniores Femininos			
1ª <i>Andreia Bernardo</i>	91Sen	GDAREN	7 1 5
2ª <i>Carla Madeira</i>	96Sen	GDAREN	7 3 6
3ª <i>Patricia Pombo</i>	93Sen	GDAREN	9 0 6

Veteranos 35 Femininos			
1ª Marília Andrade	90 V35	SAB	7 5 2
2ª Ricardina Vitória	86 V35	SAB	9 4 3

Veteranos 40 Femininos			
1ª Vera Afonso	85 V40	SAB	7 0 6
2ª Sara Madeira	85 V40	GDAREN	7 4 3
3ª Marta Angelino	85 V40	SAB	8 2 9

Veteranos 45 Femininos			
1ª Catarina Lopes	79 V45	SAB	9 1 4

Veteranos 50 Femininos			
1ª Cristina Canário	71 V50	ADIALBAX	7 3 9
2ª Ana Duarte	75 V50	ADIALBAX	7 4 1
3ª Maria Cabral	74 V50	ACP	8 0 5



Comunicado de Resultados

5ª Milha Pedro Rabaça
Póvoa e Meadas

Jornada de: 4 de outubro de 2025

2673001

Milha Urbana

(Masc)

Juniores Masculinos

1º Luis Velez	07 Jun	ADIALBAX	5 0 6
2º Filipe Coelho	07 Jun	ADCV	7 3 6

Séniores Masculinos

1º João Bonacho	97 Sen	GDAREN	5 2 1
2º Lucas Matos	02 Sen	ADCV	7 4 5

Veteranos 35 Masculinos

1º Ricardo Bernardo	90 V35	GDAREN	4 5 9
2º José Luis Gonçalves	86 V35	CVSP	5 3 6
3º Carlos Pimenta	89 V35	ADIALBAX	5 3 9
4º Pedro Afonso	88 V35	ADIALBAX	5 4 0
5º Marco Vitória	86 V35	SAB	6 1 8
6º Joaquim Paixão	88 V35	ADCV	7 3 7

Veteranos 40 Masculinos

1º Bruno Paixão	84 V40	3SantosP	4 4 4
2º Rui Varandas	84 V40	CVSP	5 2 5
3º David Ribeiro	84 V40	GDAREN	5 3 2
4º Bruno Castro	83 V40	SAB	5 5 3
5º Manuel Fernandes	81 V40	SAB	5 5 8
6º Pedro Vaz	84 V40	GDAREN	6 1 4

Veteranos 45 Masculinos

1º Jorge Santos	75 V45	SCC-PT	5 3 4
-----------------	--------	--------	-------

Veteranos 50 Masculinos

1º Dionísio Massena	72 V50	ADCV	5 4 4
2º Sérgio Caicheirinha	75 V50	ADIALBAX	5 5 1
3º António Calha	75 V50	ADCV	6 0 5
4º Ricardo Fernandes	71 V50	CDRR	6 4 5
5º Hugo Lopes	74 V50	SAB	6 5 6
6º Manuel Mexia	72 V50	ADIALBAX	7 2 6

Veteranos 55 Masculinos

1º Luciano Gordo	68 V55	ADCV	4 5 6
2º Rui Monteiro	65 V55	ACP	7 0 2
3º José Russo	62 V55	ADIALBAX	7 2 6

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
-------	-------	-----------

Geral

1	SAB	S ARRONCHES BENFICA	211,0
2	ADCV	ADCV - CASTELO VIDE	85,0
3	GDAREN	G DESP ARENENSE	75,0
4	ADIALBAX	ASS DESP IALBAX	64,0
5	CVSP	CVS PORTALEGRE	61,0
6	NJCPN	NJCPN	37,0
7	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	28,0
8	ACP	A CLUBE PORTALEGRE	17,0
9	3SantosP	3 Santos P	10,0
10	SCC-PT	SC CAMPOMAIorense	10,0
11	CDRR	C D R RIBEIRINHO	6,0

Clube Participantes

Participações

	F	M	T
PORTUGAL			
<u>Clubes não federados</u>			
3SantosP 3 Santos P		1	1
NJCPN NJCPN	4	1	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>			
CDRR C D R RIBEIRINHO		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>			
ACP A CLUBE PORTALEGRE	1	1	2
ADCV ADCV - CASTELO VIDE	7	9	16
ADIALBA ASS DESP IALBAX	2	6	8
CEN C ELVENSE NATAÇÃO	2	1	3
CVSP CVS PORTALEGRE	2	5	7
GDAREN G DESP ARENENSE	5	5	10
SAB S ARRONCHES BENFICA	18	11	29
SCC-PT SC CAMPOMAIorense		1	1
Totais	41	42	83

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins - A	5	4	9
Benjamins - B	8	3	11
Infantis	4		4
Iniciados	4	2	6
Juvenis	6	5	11

Comunicado de Resultados

5ª Milha Pedro Rabaça
Póvoa e Meadas

Jornada de: 4 de outubro de 2025

2673001

Juniores	1	2	3
Seniores	3	2	5
Veteranos +35	2	6	8
Veteranos +40	3	6	9
Veteranos +45	1	1	2
Veteranos +50	3	6	9
Veteranos +55		3	3
Adaptado	1	2	3
	41		
Totais		42	
			83



Associação de Atletismo de Portalegre

Comunicado de Resultados

5ª Milha Pedro Rabaça
Póvoa e Meadas

Jornada de: 4 de outubro de 2025

2673001

Milha Urbana

(Fem)

1ª Vera Afonso	85 V40	SAB	7 0 6
2ª Andreia Bernardo	91 Sen	GDAREN	7 1 5
3ª Maria Madeira	08 Jun	CVSP	7 1 7
4ª Carla Madeira	96 Sen	GDAREN	7 3 6
5ª Cristina Canário	71 V50	ADIALBAX	7 3 9
6ª Ana Duarte	75 V50	ADIALBAX	7 4 1
7ª Sara Madeira	85 V40	GDAREN	7 4 3
8ª Marília Andrade	90 V35	SAB	7 5 2
9ª Maria Cabral	74 V50	ACP	8 0 5
10ª Marta Angelino	85 V40	SAB	8 2 9
11ª Patrícia Pombo	93 Sen	GDAREN	9 0 6
12ª Catarina Lopes	79 V45	SAB	9 1 4
13ª Ricardina Vitória	86 V35	SAB	9 4 3

Milha Urbana

(Masc)

1º Bruno Paixão	84 V40	3SantosP	4 4 4
2º Luciano Gordo	68 V55	ADCV	4 5 6
3º Ricardo Bernardo	90 V35	GDAREN	4 5 9
4º Luis Velez	07 Jun	ADIALBAX	5 0 6
5º João Bonacho	97 Sen	GDAREN	5 2 1
6º Rui Varandas	84 V40	CVSP	5 2 5
7º David Ribeiro	84 V40	GDAREN	5 3 2
8º Jorge Santos	75 V45	SCC-PT	5 3 4
9º José Luis Gonçalves	86 V35	CVSP	5 3 6
10º Carlos Pimenta	89 V35	ADIALBAX	5 3 9
11º Pedro Afonso	88 V35	ADIALBAX	5 4 0
12º Dionísio Massena	72 V50	ADCV	5 4 4
13º Sérgio Caicheirinha	75 V50	ADIALBAX	5 5 1
14º Bruno Castro	83 V40	SAB	5 5 3
15º Manuel Fernandes	81 V40	SAB	5 5 8
16º António Calha	75 V50	ADCV	6 0 5
17º Pedro Vaz	84 V40	GDAREN	6 1 4
18º Marco Vitória	86 V35	SAB	6 1 8
19º Ricardo Fernandes	71 V50	CDRR	6 4 5
20º Hugo Lopes	74 V50	SAB	6 5 6
21º Rui Monteiro	65 V55	ACP	7 0 2
22º José Russo	62 V55	ADIALBAX	7 2 6
23º Manuel Mexia	72 V50	ADIALBAX	7 2 6
24º Filipe Coelho	07 Jun	ADCV	7 3 6
25º Joaquim Paixão	88 V35	ADCV	7 3 7
26º Lucas Matos	02 Sen	ADCV	7 4 5