Regulamento

APRESENTAÇÃO

O VII Trail de Elvas – Património Mundial a realizar-se no dia 07 de dezembro de 2025, pelas 09:00 horas, conta com uma prova denominada de Trail Curto, com a distância de 20 k, de carácter competitivo que integra o Circuito Distrital de Trail Curto da AADP (Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre). Para alim desta prova, o evento disponibiliza ainda outras duas provas abertas a participação de todos: o Mini-Trail, de carácter competitivo e que integra o Circuito Distrital Jovem de Trail, e a Caminhada, de carácter não competitivo.

No Mini Trail de 12 Km, apenas pontuam para o Circuito Distrital Jovem os atletas filiados na AADP do Escalão de Juvenis. Para efeitos de classificação da prova, pontuam com os restantes atletas de acordo com as normas vigentes neste Regulamento.

OBJETIVOS E ENQUADRAMENTO

O principal objetivo deste evento é promover a ligação entre a vida saudável, competição desportiva e a valorização cultural. A cidade de Elvas, classificada como Património Mundial, é um verdadeiro museu a céu aberto, oferecendo o cenário ideal para a união entre desporto e cultura.

PERCURSO E DISTÂNCIAS DAS PROVAS

Os trilhos percorrem maioritariamente as envolvências históricas da cidade, proporcionando aos participantes a oportunidade de correr e/ou caminhar por entre alguns dos seus monumentos mais emblemáticos, como o Castelo de Elvas, o Forte da Graça e o Aqueduto da Amoreira, com as seguintes distâncias:

Trail Curto, com a distância de 20 km;

Mini-Trail, com a distância de 12 km;

Caminhada com a distância de 12 km;

ORGANIZAÇÃO

A organização está a cargo da Associação Desportiva Ialbax contando com a colaboração da Câmara Municipal de Elvas e do Museu Militar de Elvas.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 - *REQUISITOS*

- Ter pleno conhecimento e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição no site www.portimer.pt;
- Ter no mínimo 18 anos de idade a data da realização da prova (07 de dezembro de 2025) para o Trail curto, de 20 km e 16 anos de idade para ao Mini Trail, de 12 km, mediante autorização do encarregado de educação ou outro responsável para o efeito;
- Para a caminhada serão aceites inscrições de menores desde que acompanhados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação através de documento escrito.
- Os atletas inscritos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- Uma vez que não haverá cortes de tráfego rodoviário durante a realização do evento, os participantes devem cumprir todas as regras de trânsito em vigor nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Ao inscrever-se na prova, os atletas atestam por sua honra ter as condições físicas adequadas as características desta prova, que reúne em simultâneo: sessão de longa duração de exercício físico, alta quilometragem a pé, transposição de terrenos irregulares e montanhosos, acumulação de quantidades consideráveis de desnível, eventuais condições climatéricas adversas, entre outras características inerentes a prática de desporto em ambiente natural;
- **NÃO SÃO PERMITIDOS ANIMAIS DE COMPANHIA** na prova. A prova é de participação individual sem assistência ou acompanhamento.

1.2 – INSCRIÇÕES

- As inscrições são efetuadas no site www.portimer.pt e estão limitadas a 250 atletas para cada distância. O preço da inscrição estará disponível no referido portal de inscrições.

1.3 – AJUDA OU ASSISTÊNCIA

- A prova é realizada em autonomia e não será permitido qualquer ajuda externa, com a punição de desqualificação do atleta. Em caso de acidente ou emergência, deverá entrar em contacto com a organização através do número **+351 967 543 287**.
- A prova conta com o apoio dos Bombeiros de Elvas em prontidão para dar resposta a qualquer acidente no decorrer da prova.
-

1.4 – *COLOCAÇÃO DO DORSAL*

- O dorsal não pode ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado pelo atleta durante toda

a prova colocado na parte da frente (peito ou abdómen), de forma que esteja perfeitamente visível por cima de qualquer peça de vestuário que transportem;
- Os dorsais serão entregues individualmente a cada atleta mediante a apresentação de documento de identificação;
- Os participantes deveram levantar toda a documentação / dorsais, até 30 minutos antes do início da prova;

1.5 *CONDUTA DESPORTIVA*

- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado pela sua inscrição;
- O recurso a linguagem ofensiva, agressão verbal ou outra espécie de comportamento inadequado não será tolerado. Os atletas envolvidos serão advertidos, expulsos ou até desqualificados se a entidade organizadora entender ser necessário;
- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente deixando o meio envolvente tal como o encontraram;
- Todo o atleta que encontrar um colega em necessidade de auxílio, deve de imediato comunicar a organização através do número de emergência **+351 967 543 287** ou ao membro da organização que se encontre mais próximo e terá de ficar junto ao mesmo, até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente de modo que este nunca fique sem auxílio permanente.

2. PROVA

O "VII Trail de Elvas - Património Mundial", é um evento de carácter desportivo constituído por duas competições de Trail Running nas distâncias de 20km (+/-) e de 12km (+/-), com altimetria a definir, atempadamente anunciada na página da prova, e de um passeio pedestre de 12km (+-);

2.1 *PROGRAMA / HORÁRIOS / SECRETARIADO*

- 06 de dezembro de 2025 (sábado), das 18h00 as 20h00 (horário de Portugal continental), abertura do **SECRETARIADO** para entrega de dorsais, no Estádio de Atletismo de Elvas;
- 07 de dezembro de 2025 (domingo) 07h00 as 08h30 (horário de Portugal continental), abertura do **SECRETARIADO** para entrega de dorsais, no Estádio de Atletismo de Elvas;
- 08h45 - controle zero no Museu Militar de Elvas;
- 09h00 - partida do Trail Curto "VII Trail de Elvas - Património Mundial", no Museu Militar de Elvas;
- 09h10, partida do Mini Trail "VII Trail de Elvas – Património Mundial" no Museu Militar de Elvas;
- 09h15 - início da Caminhada, no Museu Militar de Elvas;

- 09h55 - hora prevista para a chegada dos primeiros atletas do Mini Trail, no Estádio de Atletismo de Elvas;
- 10h40 - hora prevista para a chegada dos primeiros atletas do Trail Curto, no Estádio de Atletismo de Elvas;
- 11:45 - Chegada prevista dos caminheiros, no Estádio de Atletismo de Elvas;
- 13:30 - Entrega de prémios, no Centro de Negócios Transfronteiriços de Elvas;
- 14.00 – Encerramento;

1.2 – *TEMPO LIMITE*

- O tempo limite para completar a prova é de 4 horas, ou seja, até ás 13h00 (horário de Portugal continental);
- Existirão membros da organização a fechar a prova nos pontos de abastecimento e controlo, caso os atletas venham a exceder o tempo limite de prova, os mesmos serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização;
- Se o atleta não seguir as indicações da organização, não será garantida a sua contagem de tempo ou qualificação assim como qualquer tipo de apoio por parte da organização. Qualquer incidente será da sua inteira responsabilidade.

1.3 – *METODOLOGIA DE CONTROLO E PASSAGEM*

- Será utilizado um sistema eletrónico de chip implementado no dorsal do atleta para controlo de tempos. Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual e registo de passagens em pontos específicos da prova.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.
- Os participantes que não estiverem presentes no momento do controlo da partida serão desclassificados.

1.4 – *POSTOS DE CONTROLO*

- Os postos de controle são pontos de passagem obrigatória e estão localizados em locais definidos pela organização. Em cada um destes pontos de controlos estará um responsável da organização;
- A falta de passagem por um ou mais pontos de controlo, levará a desclassificação do atleta;
- Durante a prova poderão existir "controlos-surpresa" de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização;
- Caso um atleta deseje abandonar a prova deve de imediato comunicar a organização, sempre que possível, num posto de controlo ou junto de um elemento da organização que se encontre no percurso, caso não seja possível, deverá comunicar a desistência através do número **+351 967 543 287.**

1.5 – *POSTOS DE ABASTECIMENTO*

- Serão disponibilizados 3 postos de abastecimento ao longo do percurso, 1 de líquidos e 2 de sólidos e líquidos. A sua localização será publicada antecipadamente junto com a altimetria do percurso.

1.6 – *MATERIAL OBRIGATÓRIO / VERIFICAÇÃO DE MATERIAL*

- O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento. A organização poderá solicitar a verificação do material antes da partida;
- Os participantes devem colaborar voluntariamente com os organizadores no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado;

Material/Prova	Caminhada/Mini Trail	Trail Curto
Dorsal (Visível)	Obrigatório	Obrigatório
Copo/Reservatório de líquidos	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório
Manta Térmica	Obrigatório	Obrigatório

1.7 *INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO OU FERROVIÁRIO*

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário ou ferroviário os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nos locais de travessia, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

1.8 – *ALTERAÇÃO DE PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA*

- A organização reserva-se o direito de alterar ou reduzir a qualquer momento o percurso, barreiras horárias, a posição dos postos de controlo / abastecimentos sem aviso prévio, assim como suspender a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas, questões de segurança e/ou por motivos de força maior.
- A partida da prova pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova será cancelada.
- Em qualquer um destes casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

2. INSCRIÇÃO

2.1 - *O PROCESSO DE INSCRIÇÃO*

- O processo de inscrição é realizado via internet, na plataforma www.portimer.pt destinada ao efeito, com link de acesso disponibilizado através das redes sociais / página do "Trail de Elvas – Património Mundial".

2.2 - *VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO PROVA / DATAS*

- Caminhada 12 Km (+/-): **15€**
- Mini-Trail 12 Km (+/-): 15€ para atletas não filiados na AADP
- Para os atletas filiados na AADP **13€**
- Trail Curto 20 Km (+/-): **18€** para os atletas não filiados na AADP
- Para os atletas filiados na AADP : **16€**
- O processo de inscrição terá início no dia **15 de setembro** e terminará dia **27 de novembro ás 23.59** horas, com todos os direitos do atleta referidos nos números anteriores. Qualquer pedido de inscrição fora deste período estará sujeito ao limite de inscrições ainda disponíveis, à prévia aceitação por parte da organização e poderá não ser garantido o kit do atleta no processo de levantamento do dorsal.

2.3 - *CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO*

- A organização não é obrigada a devolver o dinheiro aos atletas de inscrições já confirmados que não possam comparecer no dia do evento, ou por qualquer outro motivo.

2.4 - *KIT DO ATLETA (TODAS AS PROVAS / DISTÂNCIAS)*

- Dorsal
- Seguro Desportivo
- 3 Abastecimentos Líquidos e Sólidos
- Medalha Finisher
- Oferta de 1x Senha de Bebida (Cerveja ou Sumo)
- Oferta de 1x Senha para Bifana
- Oferta de 1x Senha para Sopa (Caldo Verde)
- Oferta de 1x Senha para Café
- Meias Socksby - Edição Limitada Especial para o evento
- As meias devem ter como referência o tamanho da sapatilha de acordo com a medida:
- 36/38 S
- 38.5/40.5 M
- 41/42.5 L
- 43/45 XL
- 45 ou + XXL
- Outros brindes diversos no que a organização venha a angariar

2.5 - *SERVIÇOS*

- Serão disponibilizados duches a todos os participantes;
- A Zona de Banhos será no Estádio de Atletismo de Elvas;
- Os atletas serão fotografados em vários pontos da prova, estas fotografias serão disponibilizadas gratuitamente aos participantes através da página oficial do evento e redes sociais;
- Zona After Bar - O evento terá uma zona de bar e convívio após evento de acesso livre. O consumo nesta zona é pago.

3. CATEGORIAS E PRÉMIOS

3.1– *PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES*

- A Caminhada (sem prémios ou classificação);
- Mini Trail: Prémios para 3 Primeiros Classificados da Tabela Geral (Masculinos e Femininos);
- Trail Curto: Prémios para 3 Primeiros Classificados da Tabela Geral (Masculinos e Femininos);
- Trail Curto: Prémios para 3 Primeiros Classificados de cada Escalão (Masculinos e Femininos).
- Troféu para a Equipa Mais Numerosa;
- Troféu para o/a melhor Elvense (Concelho);
- Classificação por equipas (para esta classificação contam os três primeiros atletas de cada equipa a terminar a prova, independentemente do sexo).

Todos os atletas que terminarem a prova terão um prémio FINISHER / PARTICIPAÇÃO

3.2 – ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS

- Juvenis – M/F Data nascimento 2009 a 2010: (apenas para mini Trail)
- Júnior – M/F 18-19 anos
- Sénior – M/F 20-34 anos
- Escalão 35 M/F – dos 35 aos 39
- Escalão 40 M/F - dos 40 aos 44
- Escalão 45 M/F - dos 45 aos 49
- Escalão 50 M/F - dos 50 aos 54
- Escalão 55 M/F – dos 55 aos 59
- Escalão 60+ M/F dos 60 até …

4. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- A marcação principal será constituída por fitas penduradas em elementos naturais a altura dos olhos;
- A cor das fitas será anunciada no momento da partida;
- Para além de fita balizadora serão utilizadas outras sinaléticas como bandeiras, setas impressas, pó de pedra a cortar estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização;
- Não são permitidos atalhos nem a saída do percurso em pontos em que eventualmente seja

possível, se o fizerem serão desclassificados de imediato;
- No caso de um atleta se perder e não encontrar sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto e sinalizado;
- É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este ato leva de imediato a desclassificação do atleta causador de tal infração.

5. DIREITOS DE IMAGEM

- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos a sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
- O atleta ao participar no "VII Trail de Elvas - Património Mundial", entrega a Associação Desportiva Ialbax, todos e quaisquer direitos de imagem.

6. CONSENTIMENTO DE TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

- Ao inscrever-se no "VII Trail de Elvas - Património Mundial", o atleta declara que autoriza a recolha e tratamento dos seus dados pessoais, tendo por finalidade a inscrição no "VII Trail de Elvas Património Mundial", e a realização de seguro de acidentes pessoais.

- Este termo de consentimento está em conformidade com o disposto nos artigos 7º e seguintes do novo Regulamento Geral de Proteção de Dados - Regulamento EU 2016/679 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016, constituindo uma manifestação de vontade, livre, específica, informada e explícita, pela qual o titular dos dados ou seu representante legal aceita, mediante declaração, que os dados pessoais, que lhe dizem respeito, sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

7. INFORMAÇÕES

O **Estádio Municipal de Atletismo** localiza-se na Rua Josi Luís Vidigal 23 em Elvas. GPS: 38°52'48.42" N, 7° 9'11.98" W.

O **Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas** localiza-se na Av. da Europa 28 em Elvas. GPS: 38°53'38.39"N, 7° 8'56.34"W.

- Vindo de Lisboa – Nacional 4 ou Autoestrada 6 (A6);
- Vindo de Badajoz – Autoestrada 6 (A6);
- Vindo de Campo Maior – Nacional 373;
- Vindo de Portalegre – Nacional 246;

- Vindo do Alandroal – Nacional 373;
- Vindo de Olivença – Municipal 511;

Parques de estacionamento

- Estádio de Atletismo de Elvas (Início/Fim da Prova e Banhos);
- Parque do Clube de Tiro e Caça de Elvas;
- Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas (Almoço e entrega de prémios);

8. CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pela organização.

9. ESCLARECIMENTOS

Para esclarecimentos adicionais contactar atravis do email ialbaxrunning@gmail.com ou +351 967 543 287.

Elvas, 01 de setembro de 2025

O Presidente da Associação Desportiva IALBAX

Marco Santos