



1. ORGANIZAÇÃO

O 25.º Corta-Mato de Ervedal é uma prova de atletismo (corta-mato) que se realiza no dia 8 de novembro de 2025, entre as 14h00 e as 17h00, organizado pela ADR Amigos do Atletismo de Avis, com o apoio do Município de Avis e da Freguesia de Ervedal, Casa do Povo de Ervedal e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

O evento é parte integrante do Circuito de Corridas A. A. D. P..

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

Os Atletas filiados na A.A.D.P. participam com os dorsais de filiação.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Escalões Etários / Distâncias aproximadas (conforme Regulamento FPAAtletismo)

Traquinas – (2020 e posteriores).....	100 m
Sub10 - Benjamins A - (2017, 2018 e 2019)	300m
Sub12 - Benjamins B - (2015 e 2016).....	500m
Sub14 - Infantis - (2013 e 2014)	1000m
Sub16 - Iniciados - (2011 e 2012)	2000m
Sub18 - Juvenis - (2009 e 2010)	3000m
Sub20 - Juniores - (2007 e 2008)	5000m
Seniores - (2006 e antes)	5000m
Veteranos I - (35 a 39 anos no dia da prova)	5000m
Veteranos II - (40 a 44 anos no dia da prova)	5000m
Veteranos III - (45 a 49 anos no dia da prova)	5000m
Veteranos IV - (50 a 54 anos no dia da prova)	5000m
Veteranos V - (55 a 59 anos no dia da prova)	5000m
Veteranos VI - (60 ou mais anos no dia da prova)	5000m
Desporto Adaptado	2000m

3.2. Inscrições:

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até às 23h59 do dia 5 de novembro, após essa data as taxas passam para 10€ e carecem de autorização para participação.

- Para os Atletas Filiados na A.A.D.P., a inscrição terá uma taxa de 1,5€ (*)
- Para os Atletas Filiados fora da A.A.D.P. a inscrição terá uma taxa de 3€, (*)
- Para os Atletas não filiados, a inscrição terá uma taxa de 5€ até ao dia 5 de novembro, após esse dia, a inscrição terá uma taxa de 10€, carecendo a mesma de autorização.

Após a inscrição deve efetuar o pagamento do valor indicado, através da referência multibanco gerada em FPACompetições.

**No caso de inscrição realizada e o atleta não compareça no evento e não informe a AADP até às 12h00 do último dia útil antes da prova, será cobrada, ao clube que o representa ou ao próprio (no caso dos atletas individuais), uma taxa de 5€ por atleta que não compareça.*

4.CLASSIFICAÇÕES.

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e uma classificação colectiva.

Cômputo geral dos escalões:

Atribuindo pontos (10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. E 1 ponto a todos que concluem a prova junto da linha de meta.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários.

5. PROGRAMA-HORÁRIO

Terá 1 volta com cerca de 1000 metros de extensão (aprox.) e será delimitado com fita, junto à ao Polidesportivo em Ervedal, havendo por parte da organização a disponibilização de estacionamento, sanitários e banhos.

Prova 0 ... 14h50 ... Traquinas	100m
Prova 1 ...15h00...Benjamins A Masculinos e Femininos.....	300m
Prova 2 ...15h10...Benjamins B Masculinos e Femininos.....	500m
Prova 3 ...15h20...Infantis Masculinos e Femininos.....	1000m (1volta)
Prova 4 ...15h30...Iniciados Masculinos e Femininos e Adaptado.....	2000m (2 voltas)
Prova 5 ...15h50...Juvenis Masculinos e Femininos.....	3000m (3 voltas)
Prova 6 ...16h10...Jun. - Sen. - Vet. Mas/Fem I, II, III, IV, V e VI.....	5000m (5 voltas)



6. PRÉMIOS

Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão.

Taças às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

Brinde para todos os participantes.

Especiais geral (Masculinos e Femininos) na prova 6: 1.º - 50€; 2.º - 45€; 3.º - 40€; 4.º - 35€; 5.º - 30€; 6.º - 25€; 7.º - 20€; 8.º - 15€; 9.º - €10 e 10.º - €5.

A entrega das lembranças aos Traquinas e Benjamins A, ocorre após cruzarem a linha de meta.

7. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

