



1º Milha Vila Boim



Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Pos Catego ria
1.	804	Rodrigo Colaço	EAPTG	M	Benjamins A Masc	0:00:55.336	3:03	1
2.	801	Maria do Carmo Cacheirinha	Individual	F	Benjamins A Fem	0:01:07.694	3:43	1
3.	805	Margarida Janeiro Fernandes	Individual	F	Benjamins A Fem	0:01:10.853	3:53	2



1º Milha Vila Boim



Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Categor
1.	601	André Vitória	Sport Arronches e Benfica	M	Benjamins B Masc	0:01:13.150	3:03	1
2.	604	Maria Inês Guerreiro	CEN	F	Benjamins B Fem	0:01:15.000	3:08	1
3.	602	IRENE CASTRO	CEN	F	Benjamins B Fem	0:01:19.808	3:18	2
4.	603	Filipa Roque Raposo	EAPTG	F	Benjamins B Fem	0:01:24.064	3:30	3



1º Milha Vila Boim



Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Pos
1.	402	Miguel Varandas	Portalegre	M	Iniciados Masc	0:05:41.682	3:32	1
2.	407	Luis Octávio	CEN	M	Iniciados Masc	0:06:09.362	3:49	2
3.	406	Rodrigo Pimenta	Clube Elvense de Natação	M	Infantis Masc	0:06:09.467	3:49	1
4.	410	Diego Castro	CEN	M	Infantis Masc	0:06:16.757	3:54	2
5.	401	Raquel Miranda	Adcv	F	Infantis Fem	0:06:43.122	4:10	1
6.	403	Maria Vitoria	Sport Arronches e Benfica	F	Infantis Fem	0:07:17.621	4:32	2
7.	404	Maria Veludo	Individual	F	Iniciados Fem	0:07:47.443	4:50	1
8.	411	Rita Raposo	EAPTG	F	Iniciados Fem	0:07:55.664	4:55	2



1º Milha Vila Boim



Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	pos.
1.	6	Mário Almeida	Desterro	M	Seniores Masc	0:04:51.261	3:01	1
2.	32	Gonçalo Monteiro Cuco	Cucos Fc	M	Seniores Masc	0:05:11.600	3:13	2
3.	28	Martel Cuco	Individual	M	Juniores Masc	0:05:15.350	3:16	1
4.	27	Augusto Penha	Augusto Penha	M	Seniores Masc	0:05:15.951	3:16	3
5.	65	Dionisio Massena	Individual	M	Veteranos 50 Masc	0:05:16.919	3:16	1
6.	34	Rui Varandas	Portalegre	M	Veteranos 40 Masc	0:05:20.214	3:19	1
7.	59	Dinis Pinto	Portalegre	M	Juvenis Masc	0:05:23.481	3:21	1
8.	60	Abel Pires	RUNNERS DA PONTE	M	Veteranos 45 Masc	0:05:29.060	3:24	1
9.	14	Simão Sequeira	Individual	M	Juniores Masc	0:05:33.123	3:27	2
10.	68	Tiago GASPAR	EAPTG	M	Juvenis Masc	0:05:34.940	3:28	2
11.	64	Armando Claro	Individual	M	Veteranos 55 Masc	0:05:35.336	3:28	1
12.	12	José Gonçalves	Portalegre	M	Veteranos 35 Masc	0:05:41.246	3:32	1
13.	36	Pedro Afonso	AD IALBAX	M	Veteranos 35 Masc	0:05:49.554	3:37	2
14.	21	Marco Vitória	Sport Arronches e Benfica	M	Veteranos 35 Masc	0:05:52.014	3:39	3
15.	58	Joao de Deus	CEN	M	Juvenis Masc	0:05:58.343	3:42	3
16.	39	Lino Guerreiro	RUNNERS DA PONTE	M	Veteranos 45 Masc	0:06:00.867	3:44	2
17.	33	Paulo Rodrigues	Eléctrico Futebol Clube	M	Seniores Masc	0:06:06.208	3:47	4
18.	19	Antonio Casa Nova	ACPortalegre/UTSM	M	Veteranos 60 Masc	0:06:08.187	3:49	1
19.	5	Sergio Cacheirinha	Sergio Cacheirinha	M	Veteranos 50 Masc	0:06:10.168	3:50	2
20.	61	Sonia Pérez Rocha	Clube Atletismo La Serena	F	Veteranos 45 Fem	0:06:10.858	3:50	1
21.	7	Carlos Pimenta	Individual	M	Veteranos 35 Masc	0:06:17.335	3:54	4
22.	15	Sequeira	Individual	M	Seniores Masc	0:06:27.952	4:01	5
23.	8	Helena Belchior	AD IALBAX	F	Seniores Fem	0:06:40.403	4:09	1
24.	11	Rafael Courinha	Individual	M	Seniores Masc	0:06:59.000	4:20	6
25.	44	Jéssica Dourado	Individual	F	Seniores Fem	0:07:01.404	4:22	2
26.	49	Ricardo Martins	Martins	M	Veteranos 45 Masc	0:07:02.877	4:22	3
27.	48	Andreia Almeida	Martins	F	Veteranos 35 Fem	0:07:02.939	4:22	1
28.	20	Rute Ferreira	ACPortalegre/UTSM	F	Veteranos 45 Fem	0:07:04.611	4:24	2
29.	26	Mariana Mourão	Individual	F	Seniores Fem	0:07:06.986	4:25	3
30.	42	Cristina Canário	AD IALBAX	F	Veteranos 50 Fem	0:07:11.457	4:28	1
31.	63	Isaac Miranda	Individual	M	Juvenis Masc	0:07:19.131	4:33	4
32.	46	Marcelo Teixeira Matos	Botafogo	M	Veteranos 45 Masc	0:07:19.677	4:33	4
33.	62	Rui Trindade	Individual	M	Veteranos 55 Masc	0:07:24.058	4:36	2
34.	47	Sofia Villaverde Barbino	Botafogo	F	Veteranos 45 Fem	0:07:26.279	4:37	3
35.	3	Margarida Cuco	Individual	F	Veteranos 40 Fem	0:07:49.106	4:51	1
36.	29	ANA DUARTE	AD IALBAX	F	Veteranos 50 Fem	0:08:12.920	5:06	2
37.	67	Maria Garcia Blanco	Clube Atletismo La Serena	F	Veteranos 60 Fem	0:08:23.308	5:13	1
38.	23	José Russo	AD IALBAX	M	Veteranos 60 Masc	0:09:03.772	5:38	2
39.	40	Ricardina Vitória	Sport Arronches e Benfica	F	Veteranos 35 Fem	0:09:07.343	5:40	2