



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

REGULAMENTO

Triatlo Técnico Regional

Estádio Municipal de Ponte de Sor

Ponte de Sor, 11 de janeiro de 2025

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **Triatlo Técnico Regional 2025** é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Ponte de Sor, a realizar no dia 11 de janeiro de 2025, no Estádio Municipal de Ponte de Sor pelas **14:30horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando as melhores classificações no conjunto das provas do **Triatlo Técnico Regional 2025** no escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **infantis (Sub. 14)**, **iniciados (Sub. 16)** e **juvenis (Sub. 18)**.
2. Esta prova serve para observar os melhores atletas classificados, que sejam filiados, convocando-os para o **23º Triatlo Técnico - Final Nacional 2025** (Iniciados e Juvenis), no dia 01 de março a realizar em local a definir.
3. A classificação nacional será encontrada somando as marcas do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (sub14, sub16 e sub18.).

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2024/2025 devem fazer a inscrição até ao dia **08 de janeiro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **08 de janeiro** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **08 de janeiro** de 2025.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para o **Triatlo Técnico Regional 2025** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Infantis Masc. e Fem. **Sub14** (2013 e 2012)
- Iniciados Masc. e Fem. **Sub16** (2011 e 2010)
- Juvenis Masc. e Fem. - **Sub18** (2009 e 2008)

Artigo 5º. (Disciplinas em Competição)

Escalões	TRIATLO
Infantis Masculinos SUB-14	60m Comprimento Peso (3kg)
Infantis Femininos SUB-14	60m Comprimento Peso (2kg)
Iniciados Masculinos SUB-16	60m Barreiras Comprimento Peso (4Kg)
Iniciados Femininos SUB-16	60m Barreiras Comprimento Peso (3Kg)
Juvenis Masculinos SUB-18	60m Barreiras Altura Peso (5kg)
Juvenis Femininos SUB-18	60m Barreiras Altura Peso (3kg)

Artigo 6º. (Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias, Infantil, Iniciado, Juvenil que se enquadrem numa das seguintes situações:
- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

Artigo 7º (Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura as **13:30 e fecho as 14:30**.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 5 do artigo. 3º do presente regulamento.
3. As mudanças de provas no dia, não serão aceites durante o horário de funcionamento do secretariado, assim como no decorrer da prova.

Artigo 8º. (Horários)

13:30	Abertura Secretariado		Obsv.
14:30	Encerramento Secretariado		
14:30	60m Barreiras	Juvenis M	(5 bar.) 0.91 m (altura) 13.72 m – 9.14m – 9.72m (última bar. à meta)
14:30	Comprimento	Infantis F	Tábua 1 metro (3 ensaios)
14:30	Peso	Infantis M	3 Kg (3 ensaios)
14:45	60m Barreiras	Iniciados M	(5bar.) 0.84m (altura) 13 m – 8.5m -13m (última bar. à meta)
15:05	60m Barreiras	Juvenis F	(5bar.) 0.76m (altura) 13 m – 8.5m – 13m (última bar. à meta)
15:20	Comprimento	Iniciados M	Tábua 2 metros (3 ensaios)
15:20	60m Barreiras	Iniciados F	(6bar.) 0.76m (altura) 12m- 8m - 8m (última bar.à meta)
15:40	60m	Infantis M	
15:50	Peso	Iniciados F + Juvenis F	3 Kg (3 ensaios)
15:55	60m	Infantis F	
16:05	Altura	Juvenis M	Fasquia (a combinar no local)
16:45	Comprimento	Iniciados F + Infantis M	Tábua 1/2 metros (3 ensaios)
16:45	Peso	Infantis F	2 Kg (3 ensaios)
16:50	Altura	Juvenis F	Fasquia (a combinar no local)
17:00	Peso	Iniciados M+ Juvenis M	4 Kg + 5Kg (3 ensaios)

*O programa-horário poderá sofrer alterações durante o decorrer da competição e a entrega de prémios decorrerá durante a competição.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Artigo 9º. (Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova atribuindo pontos aos 10 melhores atletas atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.

Artigo 10º. (Cerimónia de entrega de Prémios)

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após cada prova realizada.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros de cada prova.

Artigo 11º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 17 de dezembro de 2024

O Presidente da Direção

Daniel Madeira

O Diretor Técnico Regional

Nuno Preciado