



10 Km Cunheira

Benjamins A

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
76	Carolina Fernandes		Benjamins A Femininos	SABSAB	00:01:16	1	1
43	Beatriz Bernardo		Benjamins A Femininos	GDARENGDAREN	00:01:25	2	2
60	Gatão Montepegado		Benjamins A Masculinos	INDIND	00:01:40	3	1



10 Km Cunheira

Benjamins B

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
69	André Vitória		Benjamins B Masculinos	SABSAB	00:02:29	1	1
63	Mateus Montepegado		Benjamins B Masculinos	INDIND	00:02:46	2	2
72	Bernardo Afonso		Benjamins B Masculinos	SABSAB	00:02:49	3	3
84	Mariana Santos		Benjamins B Femininos	SCC-PTSCC-PT	00:02:52	4	1
97	Bárbara Parreiras		Benjamins B Femininos	SABSAB	00:02:53	5	2
99	Vitória Fera		Benjamins B Femininos		00:03:00	6	3
75	Carminho Afonso		Benjamins B Femininos	SABSAB	00:03:06	7	4
71	Beatriz Castro		Benjamins B Femininos	SABSAB	00:03:49	8	5
61	Gonçalo Louro		Benjamins B Masculinos	INDIND	00:34:52	9	4



10 Km Cunheira

Infantis

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
66	Vasco Pape		Infantis Masculinos	INDIND	00:04:15	1	1
80	Maria Vitória		Infantis femininos	SABSAB	00:04:16	2	1
18	Madalena Pereira		Infantis femininos	AD IALBAXAD IALBAX	00:04:30	3	2



10 Km Cunheira

Iniciados e DA

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
35	Martim Leitão		Iniciados Masculinos	CVSPCVSP	00:07:35	1	1
36	Miguel Varandas		Iniciados Masculinos	CVSPCVSP	00:07:48	2	2
73	Bernardo Fernandes		Iniciados Masculinos	SABSAB	00:08:07	3	3
70	Ariana Lopes		Iniciados Femininos	SABSAB	00:08:24	4	1
98	Mafalda Parreiras		Iniciados Masculinos	SABSAB	00:09:02	5	4
54	Vasco Vaz		Iniciados Masculinos	GDARENGDAREN	00:10:00	6	5
62	Ines Pape		Iniciados Femininos	INDIND	00:10:48	7	2
68	Adelino Rodrigues		Desporto Adaptado	SABSAB	00:10:56	8	1
79	Margarida Afonso		Iniciados Femininos	SABSAB	00:10:58	9	3



10 Km Cunheira

Juvenis

Dorsal	Nome	Apelido	Categoría	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
40	Guilherme Martins		Juvenis Masculinos	FURFORFURFOR	00:19:10	1	1
41	Afonso Barradas		Juvenis Masculinos	GDARENGDAREN	00:20:49	2	2
30	Francisco Pires		Juvenis Masculinos	CVSPCVSP	00:20:56	3	3
34	Maria Madeira		Juvenis Femininos	CVSPCVSP	00:29:27	4	1

10 Km Cunheira

10 Km Cunheira

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
28	Raquel Trabuco		Veteranas 35 Femininas	BACBAC	00:46:20	16	1
20	Vanda Rosa		Veteranas 40 Femininas	AD IALBAXAD IALBAX	00:49:29	25	1
53	Sílvia Silveira		Veteranas 40 Femininas	GDARENGDAREN	00:50:02	27	2
11	Maria José Sanches		Veteranas 35 Femininas	ACPACP	00:51:05	28	2
15	Rute Ferreira		Veteranas 45 Femininas	ACPACP	00:53:51	32	1
13	Odete Barbas		Veteranas 50 Femininas	ACPACP	00:54:13	33	1
82	Vera Afonso		Veteranas 35 Femininas	SABSAB	00:54:34	35	3
16	Cristina Canário		Veteranas 50 Femininas	AD IALBAXAD IALBAX	00:54:54	38	2
5	Cláudia Fera		Seniores Femininos	ACPACP	00:58:45	41	1
52	Sara Costa Madeira		Veteranas 35 Femininas	GDARENGDAREN	01:04:46	43	4
42	Andreia Bernardo		Seniores Femininos	GDARENGDAREN	01:04:47	44	2
81	Patrícia Carreiras		Veteranas 35 Femininas	SABSAB	01:14:08	45	5



10 Km Cunheira

10 Km Cunheira

Dorsal	Nome	Apelido	Categoria	Clube	Tempo Meta	Pos Geral	Pos Esc
57	Bruno Paixão		Veteranos 40 Masculinos	INDIND	00:34:44	1	1
4	Avelino Sangahanli		Seniores Masculinos	ACPACP	00:35:38	2	1
22	Luciano Gordo		Veteranos 55 Masculinos	ADCVADCV	00:36:22	3	1
3	David Borda D'água		Seniores Masculinos	GROCGROC	00:37:00	4	2
1	António Travassos		Veteranos 50 Masculinos	GROCGROC	00:37:41	5	1
44	Carlos Solano		Veteranos 45 Masculinos	GDARENGDAREN	00:39:09	6	1
21	Dionísio Massena		Veteranos 50 Masculinos	ADCVADCV	00:40:00	7	2
50	Ricardo Bernardo		Seniores Masculinos	GDARENGDAREN	00:40:42	8	3
47	João Bonacho		Seniores Masculinos	GDARENGDAREN	00:41:39	9	4
37	Rui Varandas		Veteranos 40 Masculinos	CVSPCVSP	00:42:00	10	2
74	Bruno Castro		Veteranos 40 Masculinos	SABSAB	00:42:36	11	3
31	Francisco Serrote		Juniões Masculinos	CVSPCVSP	00:43:11	12	1
8	Francisco Costa		Veteranos 55 Masculinos	ACPACP	00:44:14	13	2
78	Marco Vitória		Veteranos 35 Masculinos	SABSAB	00:45:03	14	1
83	Jorge Santos		Veteranos 45 Masculinos	SCC-PTSCC-PT	00:45:32	15	2
67	Wouter Fioole		Veteranos 40 Masculinos	INDIND	00:46:35	17	4
29	Pedro Caiola Correia		Veteranos 50 Masculinos	CENCEN	00:46:55	18	3
27	Ricardo Capão		Seniores Masculinos	ARAARA	00:47:13	19	5
24	Fábio Nunes		Seniores Masculinos	ADVAADVA	00:47:41	20	6
14	Pedro Parelho		Veteranos 45 Masculinos	ACPACP	00:48:40	21	3
49	Pedro Vaz		Veteranos 40 Masculinos	GDARENGDAREN	00:49:10	22	5
77	Manuel Fernandes		Veteranos 40 Masculinos	SABSAB	00:49:18	23	6
55	António Carvalho		Veteranos 45 Masculinos	GDPAGDPA	00:49:20	24	4
96	Hugo Lpes		Veteranos 50 Masculinos	SABSAB	00:49:41	26	4
32	José Luís Gonçalves		Veteranos 35 Masculinos	CVSPCVSP	00:52:16	29	2
46	Gonçalo Monteiro		Veteranos 40 Masculinos	GDARENGDAREN	00:53:01	30	7
25	Luis Oliveira		Veteranos 35 Masculinos	ADVAADVA	00:53:34	31	3
7	Emílio Paulino		Veteranos 55 Masculinos	ACPACP	00:54:13	34	3
56	Afonso Alves		Seniores Masculinos	INDIND	00:54:39	36	7
17	José Russo		Veteranos 55 Masculinos	AD IALBAXAD IALBAX	00:54:48	37	4
19	Manuel Mexia		Veteranos 50 Masculinos	AD IALBAXAD IALBAX	00:58:01	39	5
65	Sergio Isac		Veteranos 40 Masculinos	INDIND	00:58:24	40	8
45	Fábio Vaz		Veteranos 35 Masculinos	GDARENGDAREN	01:00:31	42	4