

24.º CORTA-MATO DE ERVEDAL

9 NOVEMBRO | 15H00



Inscrições e Regulamento em: aadp.pt

AS PROVAS DECORREM JUNTO À PONTE DE ERVEDAL

1. ORGANIZAÇÃO

O 24.º Corta-Mato de Ervedal é uma prova de atletismo (corta-mato) que se realiza no dia 9 de novembro de 2024, entre as 15h00 e as 17h00, organizado pela ADR Amigos do Atletismo de Avis e Casa do Povo de Ervedal, com o apoio do Município de Avis e da Freguesia de Ervedal e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. O evento é parte integrante do Circuito de Corridas A. A. D. P..

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Escalões Etários / Distâncias

Sub10 - Benjamins A - (2016, 2017 e 2018).....	300m
Sub12 - Benjamins B - (2014 e 2015).....	500m
Sub14 - Infantis - (2012 e 2013).....	1000m
Sub16 - Iniciados - (2010 e 2011).....	2000m
Sub18 - Juvenis - (2008 e 2009).....	3000m
Sub20 - Juniores - (2006 e 2007).....	5000m
Seniores - (2005 e antes).....	5000m
Veteranos I - (35 a 39 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos II - (40 a 44 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos III - (45 a 49 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos IV - (50 a 54 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos V - (55 a 59 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos VI - (60 ou mais anos no dia da prova).....	5000m
Desporto Adaptado.....	1000m

3.2. Inscrições preliminares:

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até às 23h59 do dia 5 de novembro.

Para os **Atletas Filiados na A.A.D.P. a inscrição é gratuita**, após essa data, terá uma taxa de 2€
Para os **Atletas Filiados fora da A.A.D.P.** a inscrição terá uma taxa de 2€, até ao dia 5 de novembro, após essa data essa taxa passará para 5€.

Para os **Atletas não filiados na A.A.D.P., a inscrição terá uma taxa de 3€** até ao dia 5 de novembro, após esse dia, a inscrição terá uma taxa de 5€.
Os Atletas filiados na A.A.D.P. participam com os dorsais de filiação.

A taxa de inscrição deverá ser liquidada através de transferência bancária para a conta **ADR Amigos do Atletismo de Avis – PT50 0045 6090 4027 4882 54457**
E o envio de comprovativo para o endereço de correio eletrónico: trailavis@gmail.com

4. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e uma classificação colectiva.

Cômputo geral dos escalões:

Atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários.

5. CIRCUITO E PROGRAMA-HORÁRIO

Terá 1 volta com cerca de 1000 metros de extensão (aprox.) e será delimitado com fita, junto à ponte de Ervedal, nos terrenos anexos à Albufeira do Maranhão (Ribeira Grande).

Prova 1 ...15h00...Benjamins A Masculinos e Femininos.....	300m
Prova 2 ...15h10...Benjamins B Masculinos e Femininos.....	500m
Prova 3 ...15h20...Infantis Masculinos e Femininos e Adaptado	1000m (1volta)
Prova 4 ...15h30...Iniciados Masculinos e Femininos	2000m (2 voltas)
Prova 5 ...15h50...Juvenis Masculinos e Femininos.....	3000m (3 voltas)
Prova 6 ...16h10...Jun. - Sen. - Vet. Mas/Fem I, II, III, IV, V e VI.....	5000m (5 voltas)

6. PRÉMIOS

Troféus e medalhas aos 3 primeiros de cada escalão.

Taças às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

Lembrança para todos.

Especiais geral na prova 6: 1.º - 70€; 2.º - 60€; 3.º - 50€; 4.º - 40€; 5.º - 30€; 6.º - 20€; 7.º - 15€; 8.º - 10€; 9.º - 5€ e 10.º - 5€.

7. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.



REGULAMENTO