



## Regulamento Corrida Vertical CVS

### 1º- Organização

A Corrida Vertical CVS é uma iniciativa da Equipa de Atletismo do Centro Vicentino da Serra de Portalegre, com colaboração técnica da AADP, a realizar no dia 28 de Setembro de 2024 pelas 17h na emblemática subida do Cabeço de Mouro.

### 2º- Conceito da Corrida Vertical

Consiste em efectuar no menos tempo possível em contra - relógio a subir, numa distância de 1350m, a partir do escalão de Juvenis em, piso na sua totalidade alcatroado, com início junto ao Bairro do Areeiro e termina no alto do Cabeço de Mouro.

### 3º- Participação

Admite-se a participação de qualquer atleta sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços extremos.

A Organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas. A Organização subscreve um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

### 4º- Escalões

Para a Corrida Vertical estão abertos os seguintes escalões:

Infantis (2011-2012) - Masc e Fem : 250m.

Iniciados (2009-2010) – Masc e Fem : 700m.

Juvenis/Juniores/Seniores/Veteranos – Masc e Fem : 1350m.

## 5º - Gráficos e respectivo seguimento:

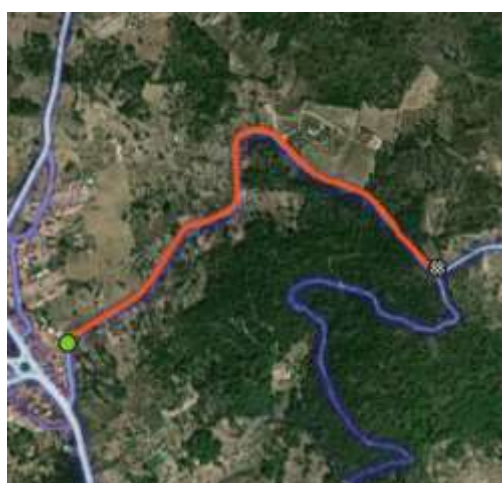
Infantis Masc. e Fem. – 250m.



Iniciados Masc. e Fem. – 700m.



Juvenis/Juniores/Seniores/Veteranos – Masc e Fem : 1350m.



## **6º -Inscrições**

As inscrições na Corrida Vertical serão realizadas em site próprio: fpacompeticoes.pt até às 23:59 do dia 25 de Setembro de 2024, tendo um custo de 3 euros para todos os atletas.

Aceita se o pagamento por transferência bancaria para o IBAN: PT50001000004920696000177 e envio de comprovativo para [cvsatetismo@hotmail.com](mailto:cvsatetismo@hotmail.com) , ou no dia do evento no secretariado no acto de recepção do kit de inscrição.

**Devido ao controlo de Kit's de participação, não serão aceites pela organização inscrições após esta data.**

Secretariado da prova funcionará no Alto do Cabeço de Mouro, junto á meta, das 17:00 às 17:45.

## **7º - Kit de Inscrição**

Dorsal

Seguro Desportivo

Medalha Finisher

Abastecimento Final (Agua/Frutas)

Reforço Final (1Bifana/1Bebida)

## **8º - Horários**

17:00 às 17:45 – Secretariado

18:00 – Evento Principal Corrida Vertical (1350m.)

18:20 – Evento Iniciados (700m.)

18:30 – Evento Infantis (250m.)

20:00 – Entrega de prémios

**Atenção: Os horários podem sofrer alterações durante o evento.**

## **9º - Classificações**

Na competição será considerada a classificação Geral Masculina e Feminina, Escalões e Geral Equipas.

A classificação Colectiva apura se pelo somatório dos pontos de cada atleta no evento principal, 5 pontos ao 1º, 4 pontos ao 2º, 3 pontos ao 3º, 2 pontos ao 4º, 1 ponto ao 5º e restantes classificados.

## **10º - Prémios**

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros atletas Geral (Masculinos e Femininos), 3 primeiros de cada escalão assim como as 3 primeiras equipas.

## **11º - Entrega de Prémios**

A cerimónia de entrega de prémios será realizada na sede do Centro Vicentino da Serra bem como o respectivo reforço incluído na inscrição.

## **12º Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova á gravação total ou parcial da sua participação na mesma, para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos á sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

## **13º - Casos Omissos**

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela organização, assim como pelos juízes da AADP no que a isso lhes diga respeito.

## **14º - Trafego Rodoviário**

Uma vez que o evento se realiza numa via sem alternativas e com habitações adjacentes, será garantida a circulação rodoviária para urgências para residentes e viaturas de emergência, caso assim se justifique.

## **15º - Responsabilidade e Educação Ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não, provenientes de géis, barras energéticas ou outros. Deverá transportar todo o lixo até a zona indicada para depósito em local apropriado que existirá no local.

**O Director Desportivo CVS**

**José Luis Gonçalves**