



III Kids Urban Run 2024

Regulamento

1. Apresentação da atividade

A III Kids Urban Run (KUR) é um Campeonato Concelhio, numa organização conjunta entre o CMTR/GEDA- Campo Maior Trail Runners, a União Futebol de Degolados, o Sporting Club Campomaiorense, o Centro Educativo Alice Nabeiro, o Agrupamento de Escolas de Campo Maior e o Município de Campo Maior. O objetivo passa pela prática de atividade física ao ar livre, promovendo o espírito de convívio e de lazer a todos os participantes, tratando-se duma corrida de atletismo para jovens com alguns obstáculos no percurso com foco no programa Kids athletics da FPA (Federação Portuguesa de Atletismo). Na edição de 2024 contamos com três provas (23 de abril de 2024, 14 de Setembro e 5 de outubro de 2024). Destacar a criação da Escola de Atletismo CMTR para integração do programa regional da AADP (Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre) e o programa Kids athletics da FPA. Esta escola implementa nas escolas do concelho jogos e treino regular em corrida, lançamentos e saltos. No âmbito do Kids Urban Run, a categoria dos 3 aos 6 anos irá contar com uma participação não competitiva onde todas as crianças irão conviver, divertir-se e superar-se, recebendo todas uma medalha de participação e diploma. A prova II KUR da Liberdade não tem caráter competitivo não pontuando assim para efeitos do presente campeonato. A pontuação é realizada com base nas duas outras provas (KUR GEDA e KUR INVASÕES).

Já numa vertente competitiva (mas seguindo sempre o princípio da amizade e diversão) as crianças e jovens dos 7 aos 16 serão desafiadas a participar nas duas provas seguintes.

2. Data, hora e local

- 23 de abril de 2024 com início pelas 10h (integrado no programa das comemorações dos 50 anos do 25 de abril) no estádio Capitão César Correia.
- 14 de setembro de 2024 com início pelas 10h (integrado no programa das comemorações dos 25 anos do GEDA) nas piscinas municipais de verão de Campo Maior.
- 5 de outubro de 2024 com início pelas 16h no CIFA (Centro de Interpretação da Fortificação Abaluartada de Campo Maior). Antes da partida de cada escalão será feita uma volta ao percurso com elementos da organização, para reconhecimento a todos os participantes. Integrado no **II TRAIL DE CAMPO MAIOR**



3. Inscrições

Decorrem em formato digital e ainda nas escolas, ATL's e jardins de infância junto das educadoras e professores cujas turmas aderiram ao programa da escola de atletismo CMTR,

4. Escalões e distâncias

Atividade de corrida urbana para crianças por escalões entre os 3 aos 6 e dos 7 e os 16 anos de idades. As várias distâncias foram ajustadas aos escalões etários e ainda a dificuldade e quantidade de obstáculos. Toda as provas serão acompanhadas por elementos da organização bem como as partidas e chegadas. Existirão prémios para os primeiros 3 atletas de cada escalão nos escalões dos 7 aos 16 anos e medalhas de participação para todos dos pequenos/grandes atletas. Nos escalões dos 7 aos 16 anos os pontos por atleta serão somados aos pontos conquistados nas provas anteriores. Será apresentado no final da prova o resultado da prova bem como o resultado da soma das provas já realizadas.

4. Escalões e distâncias

Atividade de corrida urbana para crianças segundo os seguintes escalões etários.

Escalão "AVATAR" - 3 aos 7 anos de idade (circuito adaptado)

Benjamins A (2014, 2015, 2016) | 500 m e 4 obstáculos

Benjamins B (2012, 2013) | 750 m e 6 obstáculos

Infantis (2010, 2011) | 1.5 km e 6 obstáculos

Iniciados (2008, 2009) | 2km e 8 obstáculos

Juvenis (2006, 2007) | 2,5km 8 obstáculos

Existirão prémios para os primeiros 3 atletas de cada escalão. As provas decorrem em circuito fechado devidamente certificado pelo juiz arbitro presente no local, pelo município de Campo Maior e pela GNR local.

A pontuação por escalão decorre mediante o modelo de pontuação por prova definido pela AADP. A Soma de pontos por prova ditará o/a vencedora em cada escalão no Campeonato.

Serão atribuídas as seguintes pontuações por prova:

1º- 10 pontos, 2º- 9 pontos, 3º-8 pontos, 4º- 7 pontos, 5º-6 pontos, 6º- 5 pontos, 7º- 4 pontos, 8º- 3 pontos, 9º-2 pontos, a partir do 10º lugar- 1 ponto para todos os participantes



Programa 23 de abril de 2024- II KUR DA LIBERDADE

10h- Escalão “AVATAR”- 3 aos 7 anos de idade - pista Kids do Estádio Capitão César Correia

10.15h- Benjamins A (2014,2015, 2016) | 500 m e 4 obstáculos na pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

10.45h- Benjamins B (2012, 2013) | 1km e 6 obstáculos na pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

11.15- Infantis (2010, 2011) | 1.5 km e 6 obstáculos na pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

11.30h- Iniciados (2008, 2009) | 2km e 6 obstáculos na pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

12h- Juvenis (2006, 2007) | 2,5km 8 obstáculos na pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

Local:

- pista Kids do Estádio Capitão César Correia
- pista “CM” do Estádio Capitão César Correia

Secretariado: 9.30h

Programa 14 de setembro de 2024- KUR GEDA

10h- Escalão “AVATAR”- 3 aos 7 anos de idade - pista relvado das piscinas municipais

10.15h- Benjamins A (2014,2015, 2016) | 500 m e 4 obstáculos na pista relvado das piscinas municipais

10.45h- Benjamins B (2012, 2013) | 1km e 6 obstáculos na pista relvado das piscinas municipais

11.15- Infantis (2010, 2011) | 1.5 km e 6 obstáculos na pista relvado das piscinas municipais

11.30h- Iniciados (2008, 2009) | 2km e 6 obstáculos na pista relvado das piscinas municipais

12h- Juvenis (2006, 2007) | 2,5km 8 obstáculos na pista relvado das piscinas municipais



Local:

- pista relvado das piscinas municipais (Alameda dos bombeiros voluntários de Campo Maior)

Secretariado: 9.30h (no local)

Programa 5 de outubro de 2024- II KUR DAS INVASÕES/ II TRAIL DE CAMPO MAIOR

16h- Escalão “AVATAR”- 3 aos 7 anos de idade - pista Kids no Castelo de Campo Maior

16.30h- Benjamins A (2014,2015, 2016) | 500 m e 4 obstáculos na pista do Castelo de Campo Maior

17h- Benjamins B (2012, 2013) | 1km e 6 obstáculos na pista do Castelo de Campo Maior

17.15h- Infantis (2010, 2011) | 1.5 km e 6 obstáculos na pista do Castelo de Campo Maior

17.30h- Iniciados (2008, 2009) | 2km e 6 obstáculos na pista do Castelo de Campo Maior

17.45h- Juvenis (2006, 2007) | 2,5km 8 obstáculos na pista do Castelo de Campo Maior

Local:

- Castelo de Campo Maior (CIFA)

Secretariado: 15h

5. Lembranças/Prémios

Diplomas e medalhas para todos os presentes, premiando os 3 classificados nos diversos escalões dos 7 aos 16 anos.

6. Responsabilidade e Alertas

A organização não subscreveu qualquer seguro para o evento, não se responsabilizando assim por qualquer dano físico ou material no decorrer do mesmo. Cada participante é responsável pela sua forma física. A organização terá elementos voluntários para resolver situações não previstas que possam surgir. O participante ao realizar a sua inscrição aceita os termos do referido regulamento.

7.

Mapa 1ª prova- KUR da Liberdade (23 de abril 24)

3 aos 16 não competitivo



Mapa 2ª prova- KUR GEDA (14 de setembro 24)

3 aos 7 não competitivo – corrida e estações de lançamentos e saltos

7 aos 16 competitivo por escalões





Mapa 3ª prova- KUR das Invasões (5 de outubro 24) II TRAIL DE CAMPO MAIOR
3 aos 7 não competitivo
7 aos 16 competitivo por escalões

