



Associação Desportiva de Castelo de Vide

REGULAMENTO

2ª Corrida Rui Moura - Night Run & Caminhada

14 de setembro de 2024

1. Prova

A **2ª Corrida Rui Moura - Night Run & Caminhada** é organizado pela Associação Desportiva de Castelo de Vide - " ADCV", Câmara Municipal de Castelo de Vide e com a colaboração da Associação de Atletismo de Portalegre, a realizar-se no dia **14 de setembro de 2024**, no Parque João José da Luz em Castelo de Vide. A prova faz parte do **Circuito de Corridas** da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

2. Descrição da Corrida

Esta corrida noturna, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, bem como a participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

2.1. Descrição da Caminhada

A **caminhada noturna**, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, esta caminhada é controlada contando com guias identificados que marcaram o ritmo da mesma, não devendo em momento algum os mesmos ser ultrapassados pelos participantes.

3. Distância, percurso e horário a distância aproximada da prova será a seguinte:

Prova	Horário	Escalão	Distancia	Volta
CAMINHADA	19:00		6000	
1	19:00	Benjamins A	300	1 (circuito mini)
2	19:05	Benjamins B	600	2 (circuito mini)
3	19:15	Infantis	1000	1 (volta peq.)
4	19:30	Iniciados	2000	1 (volta méd.)
5	19:45	Juvenis	3000	2 (volta méd.)
6	20:00	Júnior / Sénior / Veteranos	10000	1peq+2grd+1peq.

- Os atletas deverão ser responsáveis pelo reconhecimento prévio do percurso e o número de voltas, evitando as saídas de percurso;
- Não será permitida a participação em bicicletas (exceto elementos da organização);
- Aconselhado o uso de frontal.



Associação Desportiva de Castelo de Vide

4. Inscrições

Este evento é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos, bem como em nome individual.

A inscrição é feita online em fpacompeticoes.pt, até ao dia 11 de setembro. Não haverá direito a devolução do valor da inscrição, exceto se a prova for anulada.

A transferência bancária deve ser feita para o NIB/IBAN: PT50 0045 6436 4007 7141 5208 3 e o comprovativo enviado, devidamente identificado para o email: adcvgeral@gmail.com para se validar a inscrição.

4.1. Valores da Inscrição

Os valores de inscrição serão os seguintes:

- Corrida:
 - Benjamins a Juvenis - Grátis
 - Juniores a Veteranos - 5€
- Caminhada - 5€

Estes valores incluem o Kit Atleta (Oferta: t-shirt técnica + abastecimentos + reforço final), bem como o respetivo seguro de prova. Os pagamentos serão efetuados através de transferência bancária e o recibo de transferência serve como prova de pagamento de forma a ser validada a inscrição.

As inscrições só são consideradas aceites quando estiverem pagas e validadas. A organização só garante a entrega do Kit do atleta às inscrições pagas até ao dia 11 de setembro.

5. Seguro

Os atletas Federados estão abrangidos pelo seguro desportivo da FPA/Associação. Para os não federados a organização subscreverá uma apólice temporária, de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.

6. Equipamento Individual

Os atletas poderão usar a t-shirt técnica entregue pela organização ou o equipamento da coletividade, organização popular, grupo desportivo de empresa, outros organismos que represente sendo o uso de dorsal é obrigatório.

7. Escalões Etários

Os escalões etários da corrida serão os seguintes:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2015, 2016 e 2017)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Infantis Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Iniciados Masc. e Fem. (2003 e 2010)



Associação Desportiva de Castelo de Vide

- Juvenis Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Juniores Masc. e Fem. (2005 e 2006)
- Seniores Masc. e Fem. (2004 e antes);
- Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
- Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos V Masc. e Fem. (55 ou mais anos no dia da prova).

8. Cronometragem

A cronometragem da corrida é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Portalegre. A caminhada não será cronometrada.

9. Postos de Controlo

Ao longo do percurso de corrida haverá diversos postos de controlo.

10. Prémios (Classificação e Participação)

Prémio aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Escalão	Sexo	Prémio (Taça ou Medalha)
Benjamins A	Masculino/Feminino	Todos
Benjamins B	Masculino / Feminino	Todos
Infantis	Masculino / Feminino	1º / 2º / 3º
Iniciados	Masculino / Feminino	1º / 2º / 3º
Juvenis	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Juniores	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Seniores	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos I	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos II	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos III	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos IV	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos IV	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Geral	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Equipas		1º / 2º / 3º

Tabela de bonificação por EQUIPAS

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	15	7º	6
2º	13	8º	5
3º	11	9º	4
4º	9	10º	3
5º	8	11º	2
6º	7	12º	1 e seguintes



Associação Desportiva de Castelo de Vide

A classificação coletiva determina-se em dois passos, primeiro e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados à geral de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos.

EQUIPA A – 5º + 6º + 7º = 18 (1º lugar com 15 pontos)

EQUIPA B – 3º + 4º + 12º = 19 (2º lugar com 13 pontos)

EQUIPA C – 1º + 2º + 17º = 20 (3º lugar com 11 pontos)

11. Abastecimentos

A organização disponibilizará abastecimento para todos os participantes com águas no decorrer da prova (corrida e caminhada). No final haverá abastecimento para todos os participantes.

12. Duches

Os atletas após terminarem a prova, poderão tomar duche, nos balneários do Pavilhão Desportivo de Castelo de Vide ou em local a anunciar pela organização.

13. Dispositivo de Segurança e Trânsito

A GNR, em sintonia com a Câmara Municipal de Castelo de Vide e a ADCV, organiza a segurança do evento e a orientação do trânsito.

14. Dispositivo de Assistência Paramédica

Os Bombeiros Voluntários de Castelo de Vide asseguram toda a assistência necessária ao longo do evento, quer durante a corrida, quer durante a caminhada.

15. Secretariado da Prova (Locais e Horários)

Dia 14 de setembro das 18h às 20h00m – No local de partida no Parque João José da Luz.

16. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

17. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.



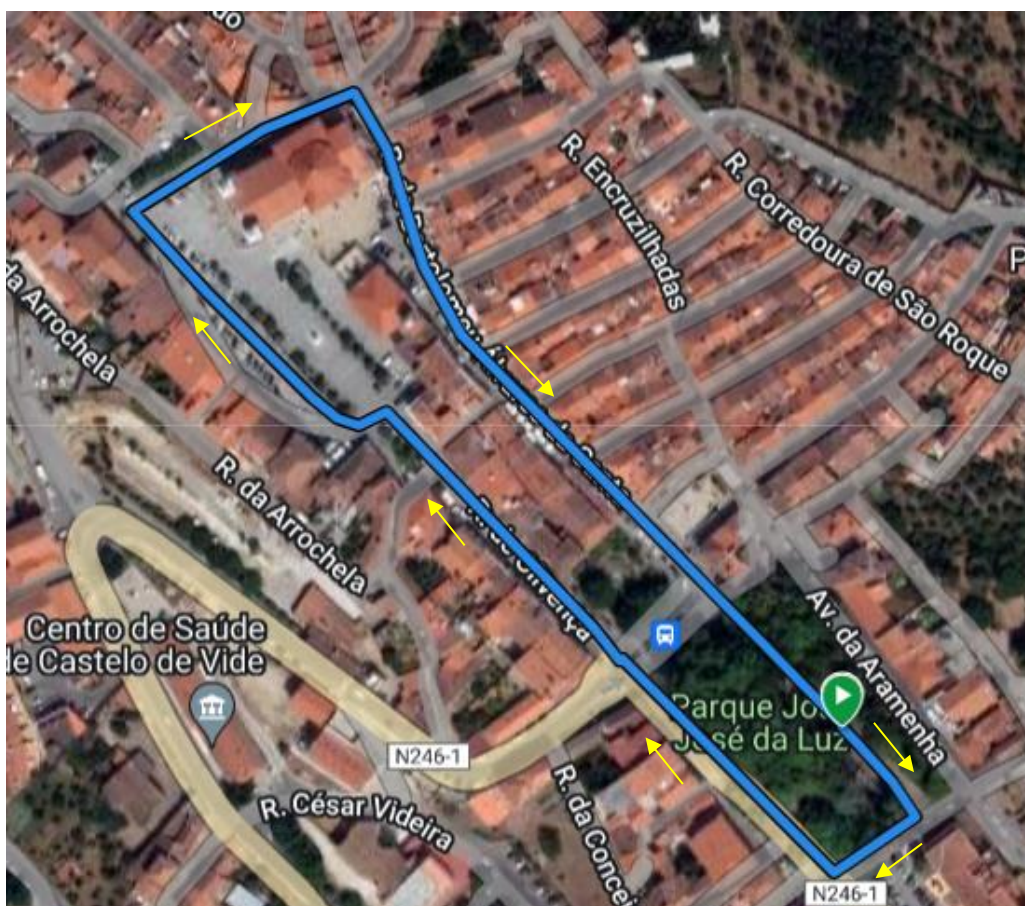
Associação Desportiva de Castelo de Vide

PERCURSOS

VOLTA MINI CIRCUITO



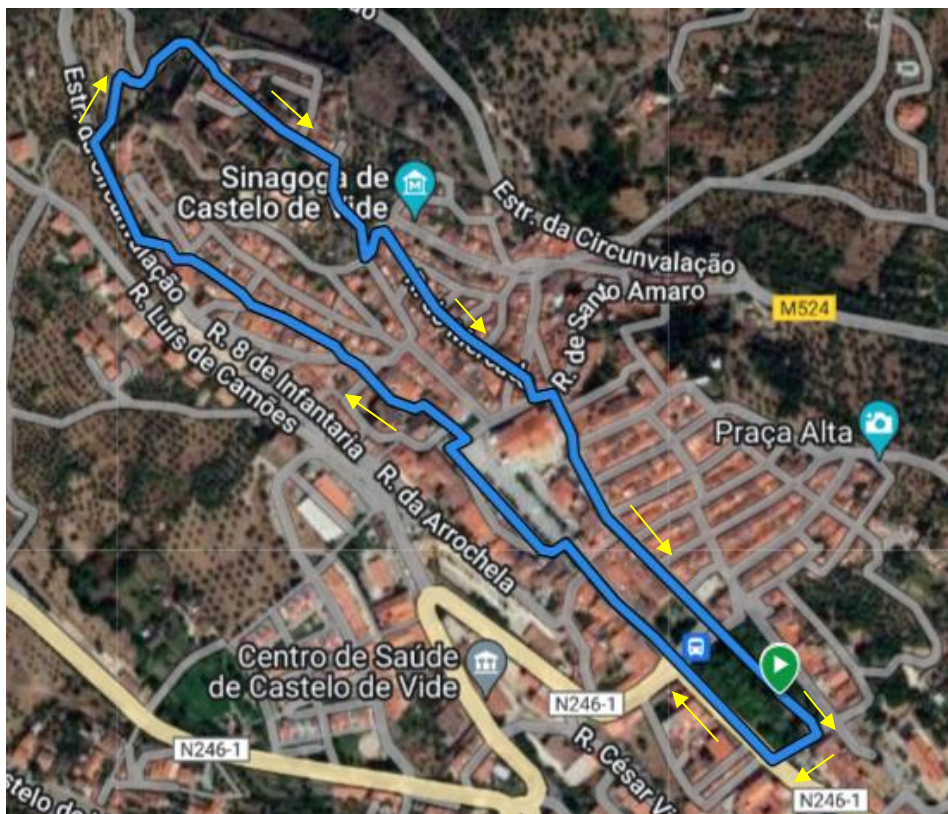
VOLTA PEQUENA





Associação Desportiva de Castelo de Vide

VOLTA MÉDIA



VOLTA GRANDE

