



REGULAMENTO Corrida de Ramos

**Fronteira, 24 de março de 2024
Domingo**

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização da “**Corrida de Ramos**” e respetiva **Caminhada** é uma iniciativa solidária da **Junta de Freguesia de Fronteira** com a colaboração técnica da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**.
2. Realiza-se no dia **24 de março de 2024 (Domingo)**, entre as 09.55h e 12.00h, junto ao Pavilhão Municipal de Fronteira com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta por escalão na “**Corrida de Ramos**”, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade através da **Caminhada** na Vila de Fronteira.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página <https://www.fpacompeticoes.pt/> e no sitewww. aadp.pt em formulário próprio, na Junta de Freguesia de Fronteira até às 23H59 do dia **20 de março de 2024**.
2. O secretariado irá funcionar no dia da prova a partir das 09.00 horas na zona desportiva Cândido de Oliveira e funcionará conforme o disposto no Artigo 10º.

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para a “**Corrida de Ramos**” estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Benjamins A Masc. e Fem. (2015, 2016 e 2017)
 - Benjamins B Masc. e Fem. (2013 e 2014)
 - Infantis Masc. e Fem. (2011 e 2012)
 - Iniciados Masc. e Fem. (2009 e 2010)
 - Juvenis Masc. e Fem. (2007 e 2008)
 - Juniores Masc. e Fem. (2005 e 2006)
 - Seniores Masc. e Fem. (1990 e 2004)
 - Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
 - Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
 - Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);



- Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos V Masc. e Fem. (55 ou mais anos no dia da prova).

Artigo 5º.
(Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (I, II, III, IV, V) que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
 - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da WA.
 - f) Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.
2. O percurso será em circuito urbano com 6000 metros (aprox.) de extensão.
3. Devem se cumpridas as orientações e normas das forças de segurança presentes na prova, bem como outras indicações dos organizadores da prova.

Artigo 9º
(Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 09.00 h e as 09.55 h e funcionará junto ao local de prova.

***Artigo 10º.**
(Horários)

09:00	Abertura Secretariado		Obsv.
09:55	Encerramento Secretariado		
09:55		CAMINHADA	6000 metros
10:00	Prova 1	BENJAMINS A FEM. BENJAMINS A MASC.	400 metros
10:15	Prova 2	BENJAMINS B FEM. BENJAMINS B MASC.	500 metros
10:30	Prova 3	INFANTIS FEM. INFANTIS MASC. DESPORTO ADAPTADO	1000 metros
10:45	Prova 4	INICIADOS FEM. INICIADOS MASC.	2000 metros
11:00	Prova 5	JUVENIL FEM. JUVENIL MASC. JUNIORES FEM.	3000 metros



11:25	Prova 6	JUNIORES MASCULINOS SENIORES E VETERANOS MASCULINOS E FEMININOS	6000 Metros
--------------	---------	--	-------------

***O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

**Artigo 11º.
(Classificações)**

1. Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.
2. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos no **Artigo 4º**.

**Artigo 13º.
(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado - Medalha
2. Coletivo – Troféus às 3 primeiras equipas.
3. Será entregue prémio monetário conforme tabela que se segue
4. A entrega de Prémios terá lugar logo após o término da competição

Prémios Monetários na Prova de 6000m | *Juniores, Seniores e Veteranos(as)*

<i>Geral Masculino Geral Feminino</i>	
1º	30€
2º	20€
3º	15€
4º	10€
5º	10€

**Artigo 14º.
(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.)



e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 15º.
(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Fronteira, 06 de março de 2024