



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 13 – 2022-2023**

## **TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL**

### **1ª JORNADA - INFANTIS / JUVENIS FEM**

**ALPIARÇA – Nave Desportiva**

**Sábado 24 .02.24**

<b>INF.FEM.</b>	<b>INF.MASC.</b>	<b>JUV.FEM.</b>
60 M.	60 M.	60 M. Barr
Comprimento	Comprimento	Altura
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3 kg

### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00	-	60 M. Barr	JUV.FEM.	Séries
	-	Peso 2kg	INF.FEM.	
	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
15.30	-	Altura	JUV.FEM	b)
15.50	-	60 M.	INF.FEM.	Séries
16.10	-	60 M.	INF.MASC.	Séries
16.20	-	Peso 3 kg	JUV.FEM.	
16.50	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m.
17.00	-	Peso 3kg	INF.MASC.	

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

## 2ª JORNADA - INICIADOS / JUVENIS MASC.

Domingo – 25-02-2024

<b>INIC.FEM.</b>	<b>INIC.MASC.</b>	<b>JUV.MASC.</b>
60 M.Barr.	60 M. Barr	60 M.Barr.
Comprimento	Comprimento	Altura
Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 5kg.

### PROGRAMA-HORÁRIO:

09.30	-	60 M.Barr	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 3kg	INIC.FEM.	
	-	Comprimento	INIC.MASC.	Tábua 3m
10.00	-	Altura	JUV.MASC.	a)
10.20	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
10.40	-	60 M.Barr	INIC.MASC.	Séries
11.20	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
	-	Comprimento	INIC.FEM.	Tábua 2m.
11.30	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia-se a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

b) Inicia-se a 1,10 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

### REGULAMENTO:

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 2- No Triatlo de Infantis apenas poderão participar **Benjamins de último ano**
- 3- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 4- **O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.**
- 5- Haverá prémios para os primeiros classificados

### NOTA:

**PARA A CONSTITUIÇÃO DA SELEÇÃO DA AAS PARA O TRIATLO TÉCNICO NACIONAL, ESTE TORNEIO DISTRITAL SERÁ O MOMENTO DE AVALIAÇÃO MAIS IMPORTANTE, MAS NÃO O ÚNICO.**  
**A SELEÇÃO SERÁ CONSTITUÍDA POR 1 ATLETA DE CADA GÉNERO, INFANTIL, INICIADO E JUVENIL.**

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 21-02-2024

30-01-2024

