Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Femininos Absolutos Pista Coberta

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
Corridas								
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	17/12/2022
200 Metros	27,1		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	08/01/2023
400 Metros	66,35		Matilde Feiteirona	2006	JUV	ADCV	Pombal	30/12/2023
800 Metros	2.25.49		Carolina Pingueiro	2006	JUV	CEN	Braga	06/02/2022
1500 Metros								
3000 Metros	10,08,32		Raquel Trabuco	1986	SEM	CEN	Pombal	16/02/2014
60 Metros Barreiras	9,47	0,84	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	13/02/2022
Saltos								
Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em Altura	1,52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (3kg)	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
Peso (4kg)	9,58		Margarida Castelinho	2002	JUN	AJJ	CAR-Lisboa	27/02/2021
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	15/12/2018
4 * 200 Metros								
4 * 400 Metros								
3000 m Marcha								