



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

REGULAMENTO Triatlo Técnico Regional *Nave Desportiva de Alpiarça* Alpiarça, 23 e 24 de fevereiro de 2024

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **Triatlo Técnico Regional 2024** é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Associação de Atletismo de Santarém, a realizar no dia **23 e 24 de fevereiro de 2024**, na Nave Desportiva de Alpiarça pelas **15:00 horas de sábado e 09:30 de domingo**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas do **Triatlo Técnico Regional 2024** escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **infantis (Sub. 14), iniciados (Sub. 16) e juvenis (Sub. 18)**.
2. Esta prova serve para **observar e qualificar** os melhores atletas classificados, que sejam filiados, apurando-os para o **22º Triatlo Técnico - Final Nacional 2024** (Iniciados e Juvenis), no dia **9 de março** a realizar em Pombal.
3. A classificação nacional será encontrada somando as marcas do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (sub14, sub16 e sub18.).

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição. Sendo considerado o Comunicado nº 13 da Associação de Atletismo de Santarém.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2023/2024 devem fazer a inscrição até ao dia **21 de fevereiro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia **21 de fevereiro** de 2024.
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **21 de fevereiro** de 2024.

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para o **Triatlo Técnico Regional 2024** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Infantis Masc. e Fem. **Sub14** (2011 e 2012)



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

- Iniciados Masc. e Fem. **Sub16** (2009 e 2010)
- Juvenis Masc. e Fem. - **Sub18** (2007 e 2008)

*Extras (consta no programa-horário)

Artigo 5º. (Disciplinas em Competição)

Escalões	Triatlo Técnico	Triatlo 1
Infantis Masculinos	60m Comprimento Peso (3kg)	
Infantis Femininos	60m Comprimento Peso (2kg)	
Iniciados Masculinos	60m Barreiras Comprimento Peso (4Kg)	
Iniciados Femininos	60m Barreiras Comprimento Peso (3Kg)	
Juvenis Masculinos		60m Barreiras Altura Peso (5kg)
Juvenis Femininos		60m Barreiras Altura Peso (3kg)

Artigo 6º. (Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias, Infantil, Iniciado, Juvenil que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

Artigo 7º (Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura as **14:00 e fecho as 14:45**.

- Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 5 do artigo. 3º do presente regulamento.
- As mudanças de provas no dia, não serão aceites durante o horário de funcionamento do secretariado, assim como no decorrer da prova.

Artigo 8º. (Horários)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 13 – 2022-2023

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

1ª JORNADA - INFANTIS / JUVENIS FEM

ALPIARCA – Nave Desportiva

Sábado 24.02.24

INF.FEM.	INF.MASC.	JUV.FEM.
60 M.	60 M.	60 M. Barr
Comprimento	Comprimento	Altura
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3 kg

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00 -	60 M. Barr	JUV.FEM.	Séries
-	Peso 2kg	INF.FEM.	
-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
15.30 -	Altura	JUV.FEM.	b)
15.50 -	60 M.	INF.FEM.	Séries
16.10 -	60 M.	INF.MASC.	Séries
16.20 -	Peso 3 kg	JUV.FEM.	
16.50 -	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m.
17.00 -	Peso 3kg	INF.MASC.	

Domingo – 25-02-2024

INIC.FEM.	INIC.MASC.	JUV.MASC.
60 M.Barr.	60 M. Barr	60 M.Barr.
Comprimento	Comprimento	Altura
Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 5kg.

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.30 -	60 M.Barr	JUV.MASC.	Séries
-	Peso 3kg	INIC.FEM.	
-	Comprimento	INIC.MASC.	Tábua 3m
10.00 -	Altura	JUV.MASC.	a)
10.20 -	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
10.40 -	60 M.Barr	INIC.MASC.	Séries
11.20 -	Peso 5kg	JUV.MASC.	
-	Comprimento	INIC.FEM.	Tábua 2m.
11.30 -	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia-se a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

b) Inicia-se a 1,10 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

REGULAMENTO:

- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão,
- No Triatlo de Infantis apenas poderão participar **Benjamins de último ano**
- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.**
- Haverá prémios para os primeiros classificados

NOTA:

PARA A CONSTITUIÇÃO DA SELEÇÃO DA AAS PARA O TRIATLO TÉCNICO NACIONAL, ESTE TORNEIO DISTRITAL SERÁ O MOMENTO DE AVALLIAÇÃO MAIS IMPORTANTE, MAS NÃO O ÚNICO. A SELEÇÃO SERÁ CONSTITUÍDA POR 1 ATLETA DE CADA GÉNERO, INFANTIL, INICIADO E JUVENIL.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Artigo 9º. (Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova atribuindo pontos aos 10 melhores atletas atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.

Artigo 10º. (Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Não haverá cerimónia de entrega de prémios, contudo serão chamados os atletas que se classifiquem na respetiva prova.

Artigo 11º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 12 de fevereiro de 2024
O Presidente da Direção

Luís Rodrigues

O Diretor Técnico Regional

Nuno Manuel Lourinho Preciado