

## **30ª Corrida Das Linhas De Elvas**

## **18ª Caminhada das Linhas de Elvas**

### **REGULAMENTO**

#### **Nota Introdutória**

A Câmara Municipal de Elvas com o apoio técnico da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre, organiza no Domingo dia 21 de janeiro de 2024 a 30ª Corrida das Linhas de Elvas, integrada nas Comemorações dos 365 anos da Batalha das Linhas de Elvas e na qual poderão participar todos os atletas sem distinção de sexo ou nacionalidade.

#### **1. ORGANIZAÇÃO**

A 30ª Corrida das Linhas de Elvas é uma prova de Atletismo (estrada e pista) e realiza-se no Domingo, dia 21 de janeiro de 2024, entre as 9:30h e as 10:30h, organizada pela câmara municipal de Elvas, com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. A prova pontua para o Circuito de Corridas AADP de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

#### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

A prova destina-se a todos os cidadãos desde que devidamente inscritos. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro de acidentes pessoais.

#### **3. INSCRIÇÕES**

##### **CORRIDA**

Os atletas filiados na AADP, participam com os dorsais associativos, mas devem na mesma efetuar a inscrição na AADP até dia 16 de janeiro, através da plataforma FPA Competições ( [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) )

Os atletas filiados noutras Associações Regionais de Atletismo, devem fazer a sua inscrição na plataforma FPA Competições ( [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) ), recebendo um dorsal da AADP. A Associação tem de informar, até final do dia 16 de janeiro, a organização do número de total de inscrições recebidas.

Aceite o Regulamento pelos não filiados em qualquer Associação Regional de Atletismo devem inscrever-se até terça-feira dia 16 de janeiro, através da plataforma FPA Competições ( [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) ).

**As Inscrições são gratuitas.**

##### **CAMINHADA**

Os interessados em participar na **caminhada** devem efetuar a inscrição até terça-feira dia 16 de janeiro, através do e-mail **desporto@cm-elvas.pt** e só por este e-mail serão aceites as inscrições para a caminhada, tal como, contabilizadas as t-shirts por cada inscrito.

**As Inscrições são gratuitas | Nota: Enviar nome completo, data de nascimento e tamanho da t-shirt.**

## 4. ESCALÕES

**Benjamins A** (2015, 2016 e 2017) – 400m Pista

**Benjamins B** (2013 e 2014) – 400m Pista

**Infantis** (2011 e 2012) – 1000m Pista

**Iniciados(as)** (2009 e 2010) – 1 Milha Pista

**Juvenis** (2007 e 2008) – 1 Milha Pista

**Juniores** (2005 e 2006) – 7,5km Estrada

**Seniores** (20 aos 34) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V35** (35 aos 39 anos) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V40** (40 aos 44 anos) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V45** (45 aos 49 anos) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V50** (50 aos 54 anos) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V55** (55 aos 59 anos) – 7,5km Estrada

**Veteranos(as) V60** (60 ou mais anos) – 7,5km Estrada

**Nota:** No Circuito AADP, os atletas pontuarão para os escalões definidos nas normas regulamentares.

## 5. CLASSIFICAÇÕES

Nesta competição haverá classificação por Escalões Etários M/F, Geral Masculina, Geral Feminina e Equipas Mistas. As Classificações por Equipas apuram-se pela soma das classificações individuais dos 4 primeiros atletas M/F de cada clube na prova de 7500m.

Vence a Equipa que somar menos pontos.

## 6. HORÁRIOS E CIRCUITOS

9h00

**Caminhada** (todas as idades)

**PADRÃO** – ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO

9h30

**Caminhada** (todas as idades)

**EDIFÍCIO APPACDM** – ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO

10h00

**Corrida**

**PADRÃO** – ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO (7500m)

Juniores, Seniores e Veteranos(as)

10h00

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Benjamins A/B | M/F (pistas 1 a 5)

10h05

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Infantis M/F (pistas 1 a 5)

10h10

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Iniciados Femininas (pistas 1 a 5)

10h15

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Iniciados Masculinos (pistas 1 a 5)

10h30

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Chegada dos Atletas vindos do Padrão (pistas 6 a 8)

10h35

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Juvenis Femininas (pistas 1 a 5)

10h40

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Juvenis Masculinos (pistas 1 a 5)

11h00 – Cerimónia protocolar (entrega de prémios)

## 7. PRÉMIOS

Troféus ou Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F; Troféus às 3 primeiras equipas.

### Prémios Monetários na Prova de 7500m | *Juniores, Seniores e Veteranos(as)*

<i>Geral Masculino Geral Feminino</i>	
1º	100€
2º	70€
3º	40€
4º	30€
5º	20€
6º - 10º	15€
11º - 15º	10€

## 8. TRANSPORTE

Haverá transporte entre o Estádio Municipal de Atletismo e o Sítio do Padrão (local da partida da prova e caminhada) das 7:30h às 08H30, para os participantes da caminhada. Haverá também transporte para o mesmo percurso até às 9H15, para os participantes da corrida.

## 9. ITINERÁRIO DA PROVA

Partida junto ao Padrão (Juniões, Seniores e Veteranos), Estrada de Portalegre, Rui de Melo, Arcos da Amoreira (rotunda), Av. de Badajoz (sentido Badajoz), Praça Dom Sancho II, Av. da Piedade, Santuário do Sr. Jesus da Piedade, Estrada da Quinta da Saúde, Estrada da Quinta do Bispo, Av. António Sardinha, Rotunda do Tribunal, Av. de Badajoz (sentido Badajoz), Rotunda do Bombeiro Voluntário, Pousada de Santa Luzia, Rotunda do LIDL, Rossio da Fonte Nova, Rotunda do Combatente, Rotunda do Estádio de Atletismo, Estrada do Paraíso, entrada ao portão do Estádio de Atletismo, dar uma volta à pista (corredores 6, 7 e 8) e chegada. As provas para os restantes escalões realizam-se no interior do Estádio (corredores 1 a 5).

## 10. DORSAIS | T-SHIRTS

### ***CORRIDA***

Os dorsais serão entregues no secretariado do Estádio Municipal de Atletismo de Elvas, pela AADP, no sábado dia 20, entre 17h e as 19h ou das 8h15 às 9h15, pela mesma entidade no dia da prova, sendo que, as t-shirts serão entregues aos participantes da corrida dos 7500m à chegada à meta e aos corredores das provas de pista, no final de cada corrida.

### ***CAMINHADA***

As t-shirts a todos os participantes inscritos até dia 16 de janeiro serão entregues no próprio dia no secretariado do estádio municipal de atletismo de Elvas entre as 7h as 8:15h.

## 11. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo em vigor.

## 12. MAIS INFORMAÇÕES

### **CAMINHADA**

*Município de Elvas*, através do email [desporto@cm-elvas.pt](mailto:desporto@cm-elvas.pt).

### **CORRIDA**

*AADP* [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt)

## 13. Direitos de Imagem

Na aceitação do presente regulamento subentende-se que, o inscrito autoriza a organização da a proceder à recolha e tratamento da sua imagem.