



Regulamento do Circuito de Convívios de Benjamins

2023/2024

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

Nota Introdutória

O presente regulamento vem de encontro às necessidades de formação dos escalões base, nomeadamente – Benjamins -, potenciando assim os jovens atletas de formação a elevarem o seu desempenho na modalidade para que a sua carreira desportiva seja promissora com alicerces sólidos ao nível das disciplinas de que o Atletismo é composto, num ambiente lúdico e descontraído resultando numa participação mais coletiva.

1. Participação

O circuito de convívios destina-se a todos os Benjamins A e B pertencentes a clubes, associações ou escolas que sejam federados ou não federados.

2. Calendarização

Os convívios devem decorrer durante toda a época desportiva, entre os meses de outubro e julho e a sua regularidade dependerá do número de clubes interessados em organizá-los, sugerindo a AADP que haja pelo menos um Convívio por mês.

3. Organização

A organização destes convívios será da iniciativa dos vários clubes da AADP, existindo um período de concurso à organização dos mesmos, aceitando o presente regulamento e as orientações estipulados pela AADP. Um dos objetivos principais é que sejam realizados nos vários pontos do distrito, de forma a envolver o maior número de clubes e de concelhos. Pode cada Clube organizar mais do que um convívio e são os mesmos responsáveis pela elaboração do programa e regulamento do seu convívio com alguma antecedência para ser proposto à aprovação da AADP.

Relativamente, aos recursos humanos, deverá apresentar um coordenador geral do convívio e um elemento em cada prova/estação que realize, cabendo aos clubes participantes, sempre que possível, colaborar na organização com um elemento.

O enquadramento das várias provas pode também ser feito por atletas jovens, desde que haja a supervisão de um elemento da organização.

4. Características das provas

Os Clubes organizadores serão os responsáveis por estruturar o seu convívio, de acordo com as suas motivações e as suas limitações/condicionantes. Porém, a AADP sugere que se utilize o modelo do “Kids Athletics”, aconselhado pela WA e pela Federação Portuguesa de Atletismo.

As competições deverão ser sempre abertas e ter tanto quanto, possível um carácter coletivo, devendo os clubes organizadores acautelar, a possibilidade, de haver atletas sem clube ou clubes sem número de atletas suficientes para formar uma equipa optando-se por formas equipas mistas e homogéneas.

No caso de um Clube não conseguir reunir o número mínimo de elementos para constituir uma equipa, as crianças poderão competir a título individual ou integradas noutra equipa incompleta.

5. Orientações para a realização dos convívios:

- As equipas deverão ser mistas,
- Obrigatoriedade de todos os elementos participarem em todas as provas,
- Cada Clube pode participar com várias equipas,
- Entre 4 a 6 provas/estações por cada convívio,
- Os convívios deverão ser multidisciplinares, procurando diversificar as atividades e incluindo, sempre que possível:
 - ✓ 1 corrida com ou sem obstáculos,
 - ✓ 1 salto,
 - ✓ 1 lançamento (Multi-lançamentos),
 - ✓ 1 corrida de resistência (circuito de destrezas)
 - ✓ 1 estafeta (sempre obrigatória);
- As corridas de resistência ficarão sempre para o final de cada convívio.

De forma a que os convívios sejam ainda mais enriquecedores, propomos que os clubes apresentem ainda uma tarefa mais diversificada e lúdica, como por exemplo ginástica, jogos pré-desportivos, desporto radicais, atividades com os pais, etc.

6. Apoios e incentivos

A AADP poderá disponibilizar algum material aos clubes que o solicitem, de forma a facilitar a organização dos eventos, devendo o mesmo ser devolvido nas mesmas condições em que foi entregue. Também estará disponível para auxílio técnico na organização do evento.

7. Prémios e resultados nos convívios

A AADP aconselha a utilização de um modelo de pontuações por cada prova no modelo KA da FPA, resultando apenas numa classificação coletiva, envolvendo as várias equipas participantes.

Este modelo de classificação vem de encontro a um atletismo mais lúdico onde a vertente competitiva ocupa um lugar mais secundário.

Os prémios ficarão a cargo do Clube organizador optando por entregar prémios de presença a todos os participantes, quer individual quer coletivamente, assim como o Diploma de Participação e deverão carimbar o Passaporte dos Convívios junto do Clube organizador.

Cada Clube organizador deverá enviar à AADP as classificações coletivas do respetivo Convívio.

KIDS'ATHLETICS

PASSAPORTE



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE
PORTALEGRE**

NOME DO ATLETA

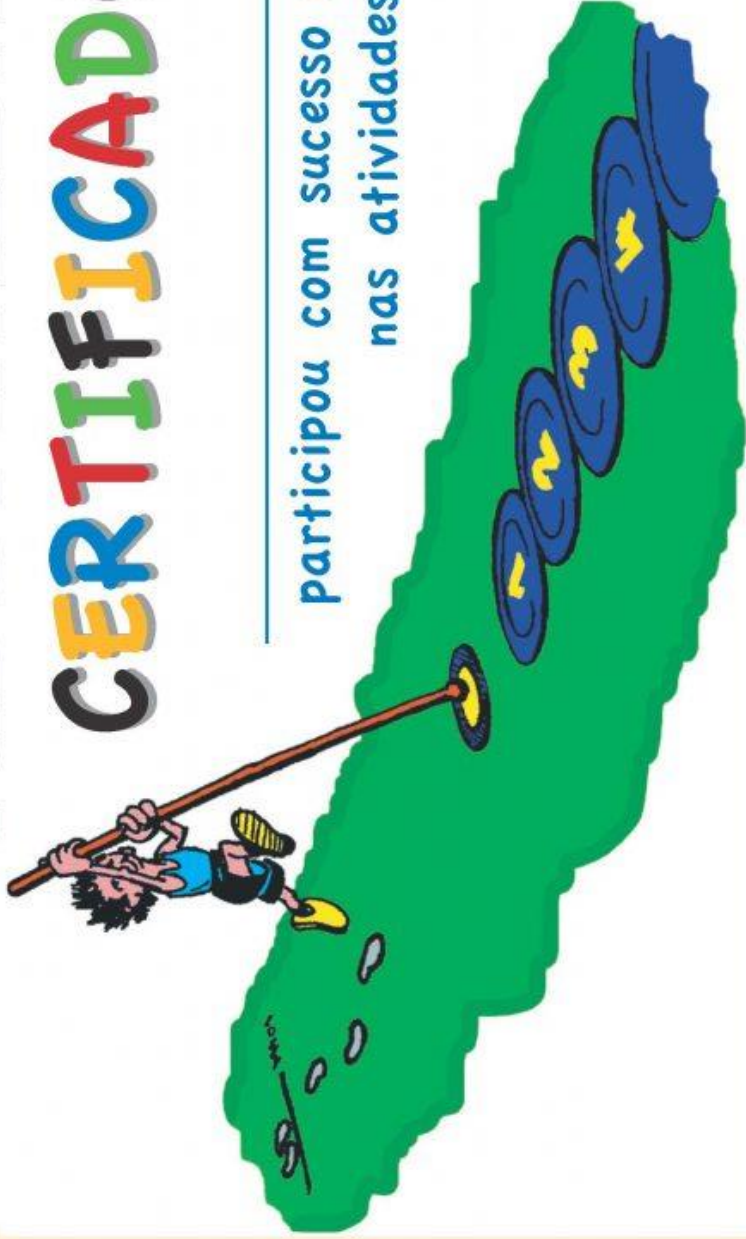
CLUBE

IDADE

KA	CLUBE/LOCAL	DATA	NOME KIDS ATLETICS	CARIMBO DO CLUBE
1				
2				
3				
4				
5				
6				



KIDS'ATHLETICS CERTIFICADO



participou com sucesso com a sua equipa,
nas atividades do Kids' Athletics.

Local / Data

Assinatura

