



## I Prova Old Knight Run

### REGULAMENTO

A **I Prova Old Knight Run**, de 8.5km, é organizada pela **Sociedade 1º Dezembro de Castelo de Vide**, com a colaboração da Câmara Municipal de Castelo de Vide, das Juntas de Freguesia do Concelho, da Associação Desportiva de Castelo de Vide e da Casa do Povo de Castelo de Vide, com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre, a realizar no dia **01 de dezembro de 2023**, com início pelas 10:00 horas, na Praça Dom Pedro V, em Castelo de Vide.

**A prova faz parte do circuito de corridas da Associação de Atletismo do distrito de Portalegre.**

Escalões	Ano Nasc.	Voltas	Hora
Juniores	2004 / 2005	1 Volta	10:00h
Seniores	2003 e antes	1 Volta	10:00h
Veteranos I	35 - 40 anos	1 Volta	10:00h
Veteranos II	40 – 45 anos	1 Volta	10:00h
Veteranos III	45 – 50 anos	1 Volta	10:00h
Veteranos IV	50 - 54 anos	1 Volta	10:00h
Veteranos V	55 ou mais anos	1 volta	10:00h
Caminhada		+/- 5 km	10:15h
Benjamins A	2014 a 2016	300 m	11:20h
Benjamins B	2012 / 2013	600 m	11:25h
Infantis	2010 / 2011	1000 m	11:35h
Iniciados	2008 / 2009	2000 m	11:50h
Juvenis	2006 / 2007	3000 m	12:00h

#### 1 – Participação

Poderão participar atletas federados, individuais e populares.

Terão que participar no escalão correspondente à sua idade, com o respetivo dorsal, de uso obrigatório.

#### 2 – Inscrições

As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais, através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt), até ao dia **28 de novembro**.

**O pagamento deve ser feito através de transferência bancária para o NIB: 0045 6436 4013 0711 2947 0** e o comprovativo enviado, devidamente identificado para o email: [sociedade1dezembro@gmail.com](mailto:sociedade1dezembro@gmail.com), só assim se validará a inscrição.

**Os clubes que efetuarem 10 ou mais inscrições, nos escalões juniores a veteranos, pagarão somente 5.00€ por cada atleta.**



Os valores das inscrições são os seguintes:

### **Corrida:**

Benjamins a juvenis - Grátis

Juniores - 5,00€

Seniores a veteranos - 7,00€

**Caminhada - 5,00€**

Estes valores incluem o Kit Atleta, bem como o respetivo seguro de prova.

### **3 – Prémios**

Prémios individuais para o 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão do sexo feminino e masculino.

Prémios coletivo para a 1º, 2º e 3º equipa.

Classificação das equipas – É feita através do somatório dos pontos dos dez primeiros classificados por escalão e sexo.

A Classificação é obtida do seguinte modo: 1º classif. 10 pontos, 2º classif. 9 pontos, e assim sucessivamente até ao 10º classif. 1 ponto.

Escalões	Prémios
Femininos e Masculinos	
Benjamins A	Lembranças
Benjamins B	Lembranças
Infantis	Lembranças
Iniciados	Lembranças
Juvenis	Lembranças
Juniores	1º- 30.00€   2º- 20.00€   3º- 10.00€
Seniores	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Veteranos I	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Veteranos II	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Veteranos III	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Veteranos IV	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Veteranos V	1º- 60.00€   2º- 30.00€   3º- 15.00€
Geral	Lembranças
Equipas	Lembranças
Local	Lembranças

### **4- Entrega de Prémios**

Prevê-se que a entrega de prémios se realize após a realização da última prova.

Os prémios serão entregues, somente, na subida ao pódio, aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes.



## **5 – Duches**

Os atletas após terminarem a prova, poderão tomar duche, nos balneários do Pavilhão Desportivo de Castelo de Vide.

## **6 – Secretariado**

Dia 01 de dezembro das 08.30h às 09.30 – no local da partida (Praça D. Pedro V).

## **7 – Incidentes**

A Organização não se responsabiliza pela saúde dos atletas nem por qualquer acidente ocorrido antes, durante e após a prova, no entanto mantém uma ambulância de serviço, bem como o policiamento do percurso.

## **8 – Desclassificação**

Os atletas que prejudiquem, intencionalmente, os adversários com empurrões, rasteiras ou outros comportamentos inadequados, ou que alterem o percurso e que se façam acompanhar por alguém alheio à prova serão desclassificados.

As eventuais reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 10 minutos após o anúncio oficial do resultado da prova, acompanhadas de uma caução de 30,00€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

## **9 – Informações**

Para mais informações poderá enviar as questões para: [sociedade1dezembro@gmail.com](mailto:sociedade1dezembro@gmail.com)

## **10 - Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **11 – Casos omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.



# Percurso

8,5km

