

REGULAMENTO

Torneio de Abertura

Estádio Municipal de Castelo de Vide

18 de novembro de 2023

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **Torneio de Abertura** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Castelo de Vide**.
2. Realiza-se no dia **18 de novembro de 2023 (sábado)**, a partir das **09H30** no Estádio Municipal de Castelo de Vide, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Infantis até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2023/2024 devem fazer a inscrição até ao dia **15 de novembro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **15 de novembro de 2023** mediante o pagamento de 2,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **15 de novembro de 2023**.

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para o **Torneio de Abertura** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Benjamins A Masc. e Fem. (2014, 2015 e 2016)
 - Benjamins B Masc. e Fem. (2012 e 2013)
 - Infantis Masc. e Fem. (2010 e 2011)
 - Iniciados Masc. e Fem. (2008 e 2009)
 - Juvenis Masc. e Fem. (2006 e 2007)
 - Juniores Masc. e Fem. (2004 e 2005)
 - Seniores Masc. e Fem. (2003 e antes)
 - Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

Artigo 5º.
(Disciplinas em Competição)

Escalões	60 metros	Salto Comprimento	Salto Altura	Lançamento Peso	Lançamento Dardo	1000m	3000 m	Obsv.
*Benjamins A	✓			✓				(Provas ANEXO I)
*Benjamins B	✓			✓				(Provas ANEXO I)
Desporto Adaptado	✓	✓						
Infantis Masculinos	✓	✓		✓		✓		
Infantis Femininos	✓	✓			✓	✓		
Iniciados Masculinos	✓	✓	✓	✓		✓		
Iniciados Femininos	✓	✓	✓		✓	✓		
Juvenis Masculinos	✓	✓	✓	✓			✓	
Juvenis Femininos	✓	✓	✓		✓		✓	
Juniores Masculinos	✓	✓		✓			✓	
Juniores Femininos	✓	✓			✓		✓	
Seniores Masculinos	✓	✓		✓			✓	
Seniores Femininos	✓	✓			✓		✓	
Veteranos Masculinos	✓	✓		✓			✓	
Veteranos Femininos	✓	✓			✓		✓	

*Escalão Benjamins - Não competitivo -.

Artigo 6º.

(Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **3 (três) provas** cumprindo o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
3. Nas provas de saltos e de lançamentos **cada atleta realiza 4 ensaios**.

Artigo 7º

(Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 08h30 e as 09h30 e funcionará junto ao local de prova.

*Artigo 8º.

(Horários)

08:30	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
09:30	50 metros	Benjamins A e B Fem. + Masc.	
	Salto em Comprimento	Infantis a Veteranos Fem.	
	60m	Juv/Jun/Sen/Vet. Masc.	
09:45	60m	Juv/Jun/Sem/Vet. Fem.	
09:50	60m	Infantis Masc.	
09:55	60m	Infantis Fem.	
10:00	60m	Iniciados Fem.	
10:05	60m	Iniciados Masc.	
10:15	Salto em Altura	Iniciados e Juvenis Fem.	Fasquia inicia 1,10 sobe 4/4cm
10:15	Salto em Comprimento	Infantis a Veteranos Masc.	
10:45	Lançamento do Peso	Infantis a Veteranos Masc.	3/4/5/6/7,2kg
10:45	Arremesso da Bola	Benjamins A e B + Desporto Adapt. Fem. + Masc.	Bola Medicinal 1Kg
11:10	Lançamento do Dardo	Infantis a Veteranos Fem.	400/500/500/600/600g
11:30	1000 metros	Infantis a Iniciados Masc.	
11:40	1000 metros	Infantis a Iniciados Fem.	
11:50	3000 metros	Infantis a Veteranos Masc.	
12:10	3000 metros	Infantis a Veteranos Fem.	

***O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

Artigo 9º.
(Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

Artigo 10º.
(Cerimónia de entrega de Prémios)

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término da jornada.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros de cada prova.

Artigo 11º.
(Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º.
(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 06 de novembro de 2023

O Presidente da Direção

Luís Rodrigues

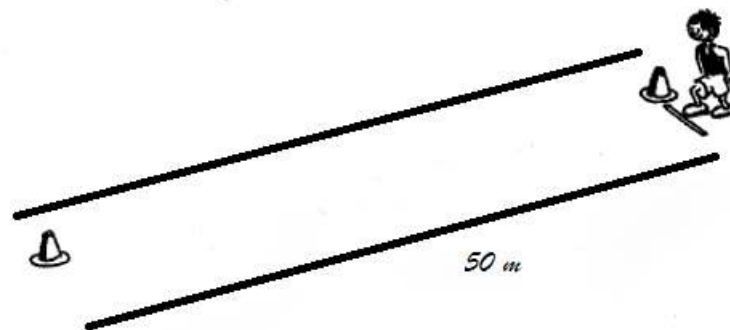
O Diretor Técnico Regional

Nuno Manuel Lourinho Preciado

ANEXO I

BENJAMINS

Corrida de 50 metros



Através da corrida de velocidade os participantes percorrem os 50 metros no menor tempo possível.

Lançamento da Bola medicinal a duas mãos



Procedimentos: O participante realiza o lançamento de peito para a frente, garantindo que tem os pés no chão (**Benjamins B**).

O participante realiza o lançamento de bandeija para a frente, garantindo que tem os pés no chão. (**Benjamins A**)

Pontuação: - Cada participante tem **4 tentativas** e todas as marcas são registadas por 3 zonas de pontuação.

-Área de queda são atribuídos pontos correspondentes. Ex: (Zona 1m=1 PONTO; Zona 2m=2 PONTOS; Zona 3m=3 PONTOS; Zona 4m = 4 PONTOS; Zona 5m = 5 PONTOS);



Assistentes: Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a distância onde a bola medicinal aterra (medir 90º desde a linha de lançamento);
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.