



## REGULAMENTO

### 1ª Corrida Rui Moura - Night Run & Caminhada

23 de setembro de 2023

#### 1. Prova

A **1ª Corrida Rui Moura - Night Run & Caminhada** é organizado pela Associação Desportiva de Castelo de Vide -" ADCV", Câmara Municipal de Castelo de Vide e com a colaboração da Associação de Atletismo de Portalegre, integrada na Semana Europeia do Desporto, a realizar-se no dia **23 de setembro de 2023**, no Parque João José da Luz em Castelo de Vide. A prova faz parte do **Circuito de Corridas** da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

#### 2. Descrição da Corrida

Esta corrida noturna, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, bem como a participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

##### 2.1. Descrição da Caminhada

A **caminhada noturna**, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, esta caminhada é controlada contando com guias identificados que marcaram o ritmo da mesma, não devendo em momento algum os mesmos ser ultrapassados pelos participantes.

#### 3. Distância, percurso e horário a distância aproximada da prova será a seguinte:

Prova	Horário	Escalão	Distancia	Volta
<b>CAMINHADA</b>	19:00		6000	
1	19:00	Benjamins A	300	1 (circuito mini)
2	19:05	Benjamins B	600	2 (circuito mini)
3	19:15	Infantis	1000	1 (volta peq.)
4	19:30	Iniciados	2000	1 (volta méd.)
5	19:45	Juvenis	3000	2 (volta méd.)
6	20:00	Júnior / Sénior / Veteranos	10000	1peq+2grd+1peq.

- Os atletas deverão ser responsáveis pelo reconhecimento prévio do percurso e o número de voltas, evitando as saídas de percurso;
- Não será permitida a participação em bicicletas (exceto elementos da organização);
- Aconselhado o uso de frontal.



## Associação Desportiva de Castelo de Vide



### 4. Inscrições

Este evento é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos, bem como em nome individual.

A inscrição é feita online em [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt), até ao dia 20 de setembro. Não haverá direito a devolução do valor da inscrição, exceto se a prova for anulada.

A transferência bancária deve ser feita para o NIB/IBAN: PT50 0045 6436 4007 7141 5208 3 e o comprovativo enviado, devidamente identificado para o email: [adcv.geral@gmail.com](mailto:adcv.geral@gmail.com) para se validar a inscrição.

#### 4.1. Valores da Inscrição

Os valores de inscrição serão os seguintes:

- Corrida:
  - Benjamins a Juvenis - Grátis
  - Juniores a Veteranos - 5€
- Caminhada - 5€

Estes valores incluem o Kit Atleta (Oferta: t-shirt técnica + luminárias + abastecimentos + reforço final), bem como o respetivo seguro de prova. Os pagamentos serão efetuados através de referência de multibanco gerada no ato de inscrição. O recibo de multibanco serve como prova de pagamento.

As inscrições só são consideradas aceites quando estiverem pagas. A organização só garante a entrega do Kit do atleta às inscrições pagas até ao dia 20 de setembro.

### 5. Seguro

Os atletas Federados estão abrangidos pelo seguro desportivo da FPA/Associação. Para os não federados a organização subscreverá uma apólice temporária, de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.

### 6. Equipamento Individual

Os atletas poderão usar a t-shirt técnica entregue pela organização ou o equipamento da coletividade, organização popular, grupo desportivo de empresa, outros organismos que represente sendo o uso de dorsal é obrigatório.

### 7. Escalões Etários

Os escalões etários da corrida serão os seguintes:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2014, 2015 e 2016) – Não competitivo;
- Benjamins B Masc. e Fem. (2012 e 2013) – Não competitivo;
- Infantis Masc. e Fem. (2010 e 2011);
- Iniciados Masc. e Fem. (2008 e 2009);
- Juvenis Masc. e Fem. (2006 e 2007);
- Juniores Masc. e Fem. (2004 e 2005);



## Associação Desportiva de Castelo de Vide



- Seniores Masc. e Fem. (2003 e antes);
- Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
- Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos V Masc. e Fem. (55 ou mais anos no dia da prova).

### 8. Cronometragem

A cronometragem da corrida é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Portalegre. A caminhada não será cronometrada.

### 9. Postos de Controlo

Ao longo do percurso de corrida haverá diversos postos de controlo.

### 10. Prémios (Classificação e Participação)

Prémio aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Escalão	Sexo	Prémio (Taça ou Medalha)
Benjamins A	Masculino/Feminino	Todos
Benjamins B	Masculino / Feminino	Todos
Infantis	Masculino / Feminino	1º / 2º / 3º
Iniciados	Masculino / Feminino	1º / 2º / 3º
Juvenis	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Juniores	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Seniores	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos I	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos II	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos III	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos IV	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Veteranos V	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Geral	Masculino/Feminino	1º / 2º / 3º
Equipas		1º / 2º / 3º

### Tabela de bonificação por EQUIPAS

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	15	7º	6
2º	13	8º	5
3º	11	9º	4
4º	9	10º	3
5º	8	11º	2
6º	7	12º	1 e seguintes

A classificação coletiva determina-se em dois passos, primeiro e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados à geral de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro



## Associação Desportiva de Castelo de Vide



lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos.

EQUIPA A – 5º + 6º + 7º = 18 (1º lugar com 15 pontos)

EQUIPA B – 3º + 4º + 12º = 19 (2º lugar com 13 pontos)

EQUIPA C – 1º + 2º + 17º = 20 (3º lugar com 11 pontos)

### **11. Abastecimentos**

A organização disponibilizará abastecimento para todos os participantes com águas no decorrer da prova (corrida e caminhada). No final haverá abastecimento para todos os participantes.

### **12. Duches**

Os atletas após terminarem a prova, poderão tomar duche, nos balneários do Pavilhão Desportivo de Castelo de Vide ou em local a anunciar pela organização.

### **13. Dispositivo de Segurança e Trânsito**

A GNR, em sintonia com a Câmara Municipal de Castelo de Vide e a ADCV, organiza a segurança do evento e a orientação do trânsito.

### **14. Dispositivo de Assistência Paramédica**

Os Bombeiros Voluntários de Castelo de Vide asseguram toda a assistência necessária ao longo do evento, quer durante a corrida, quer durante a caminhada.

### **15. Secretariado da Prova (Locais e Horários)**

Dia 23 de setembro das 18h às 20h00m – No local de partida no Parque João José da Luz.

### **16. Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **17. Casos Omissos**

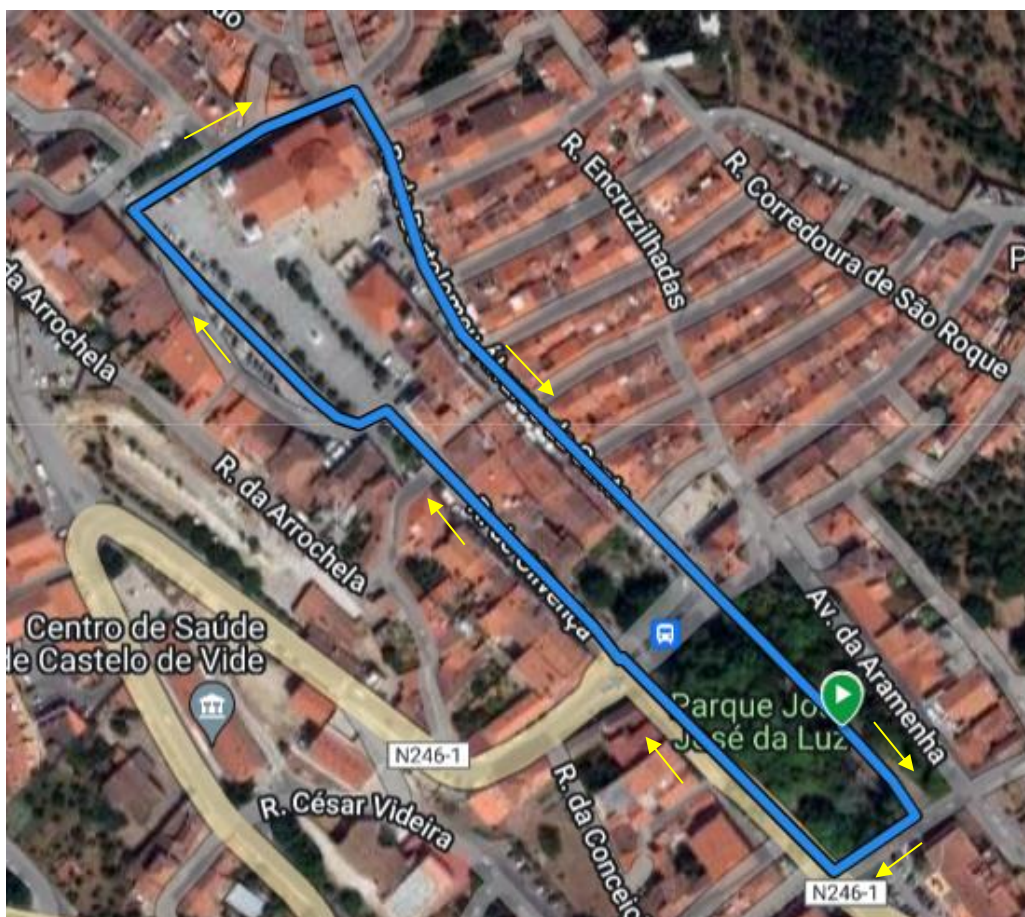
Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

## PERCURSOS

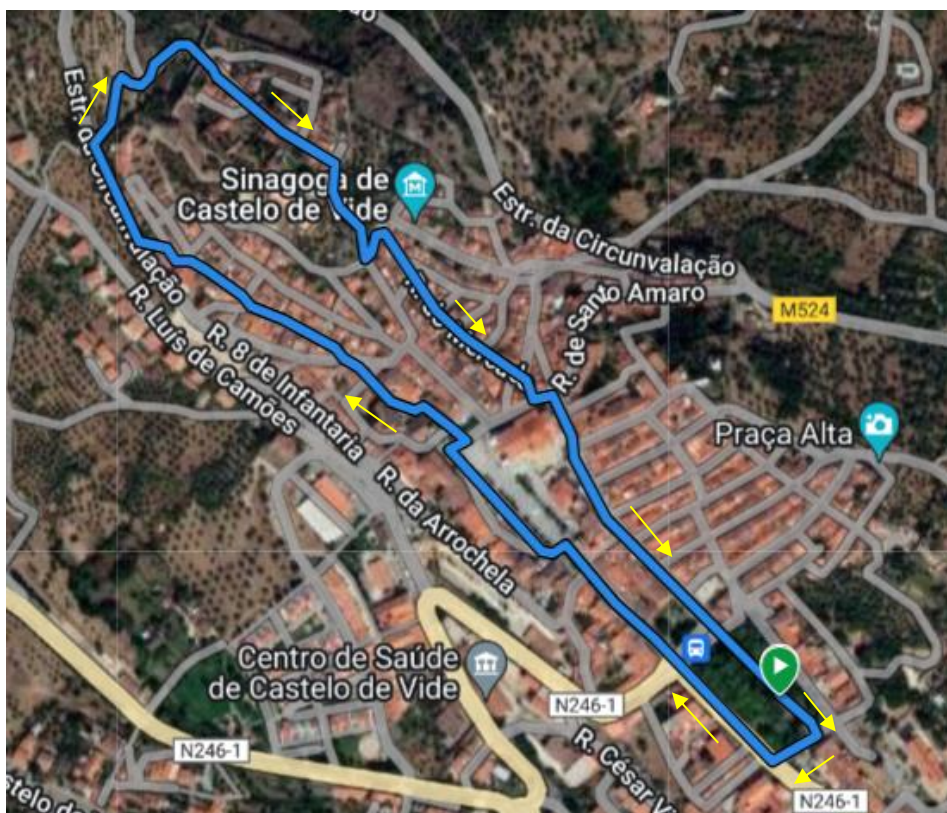
### VOLTA MINI CIRCUITO



### VOLTA PEQUENA



## VOLTA MÉDIA



## VOLTA GRANDE

