

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juniores Femininos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	12,73	-1,3	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Beja	05/06/2022
200 Metros	27,37	TA	Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Leiria	14/07/2019
400 Metros	1.03,96		Vanessa Rodrigues			CEN	Seixal	28/05/2005
400 Metros	1.02,9		Cláudia Batuca	1983	JUV	CFOE	Castelo de Vide	02/05/1999
800 Metros	2.20,85		Cláudia Batuca	1983	JUV	CFOE	Beja	03/06/1999
1.500 Metros	4.54,22		Carolina Pinguero	2006	JUV	BAR	Almada	17/06/2023
3.000 Metros	10.40,90		Vanda Rosa			ACP	Aveiro	09/05/1999
5.000 Metros	19.04,1		Vanda Rosa			ACP	Castelo de Vide	10/07/1999
10.000 Metros								
3000 Metros Obstaculos	13.42,6		Liliana Paredes			ACP	Portalegre	06/06/2007
100 Metros Barreiras	16.81		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Leiria	14/07/2019
400 Metros Barreiras	1.13,57		Carla Pereira			CEN	Seixal	28/05/2005

Saltos

Salto em Comprimento	5,06	+0,10	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	02/04/2023
Salto em Altura	1,56		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	03/06/2023
Triplo Salto	9.90		Olinda Falcão			ACP	Elvas	28/05/2005
Salto com Vara								

Lançamentos

Martelo (4kg)	30.03		Carina Nunes			CEN	Seixal	28/05/2005
Dardo (0,600 gr)	30.07		Cátia Mergulhão			ACP	Beja	16/06/2001
Peso (4kg)	10,24		Margarida Castelinho	2002		AJJ	CAR-Lisboa	08/12/2018

Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Heptatlo	3424		Ana Barroco			CFOE	Luso	12/06/2011
Triatlo								
4 * 100 Metros	54,10		Tatiana Magrinho - Paula Lopes Ana Vilhais - Raquel Cabanas			AADP	Ponte de Sôr	04/04/2009
4 * 400 Metros	4.29,31		Mónica Figueira - Carla Pereira - Inês Coutinho - Vanessa			CEN	Guimarães	05/06/2005
10 Km Marcha								

*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juvenis Femininos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	12,73	-1,3	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Beja	05/06/2022
200 Metros	27,74	-0,7	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Elvas	03/07/2022
300 Metros	45,15		Ana Barroco			CFOE	Leiria	04/06/2011
800 Metros	2.20,85		Cláudia Bатуca	1983	JUV	CFOE	Beja	03/06/1999
1500 Metros	4.54,22		Carolina Pingueiro	2006	JUV	BAR	Almada	17/06/2023
3000 Metros	11.06,7		Vanda Rosa			CEN	Cáceres	31/05/1997
2000 Metros Obstaculos	8.13,21		Liliana Paredes			ACP	Seixal	25/06/2006
100 Metros Barreiras	14,64	-0,6	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Almada	18/06/2023
300 Metros Barreiras	50,23		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Leiria	12/06/2022

Saltos

Salto em Comprimento	5,06	+0,10	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	02/04/2023
Salto em Altura	1,56		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	03/06/2023
Triplo Salto	9.90		Olinda Falcão			ACP	Elvas	28/05/2005
Salto com Vara								

Lançamentos

Martelo (3kg)	27,06		Liliana Anselmo	2007	JUV	AJJ	Ponte de Sor	18/02/2023
Dardo (0.600gr)	30.07		Cátia Mergulhão			ACP	Beja	16/06/2001
Peso (3kg)	10,95		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Castelo Branco	16/02/2019
Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
Dardo (500g)	41,09		Diana Camejo	2006	JUV	AJJ	Almada	18/06/2023

Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo	4336		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	03/06/2023
Triatlo	1673		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Ponte de Sôr	19/02/2022
Triatlo Opcional	1634		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Castelo de Vide	27/01/2019
4 * 100 Metros	54,10		Tatiana Magrinho- Paula Lopes- Ana Vilhais- Raquel Cabanas			AADP	Ponte de Sor	04/04/2009
5.000 m Marcha	38.08,88		Patrícia Paredes			ACP	Guimarães	17/05/2003

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Iniciados Femininos Ar Livre****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
80 Metros	10,45	+1,6	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	02/04/2023
80 Metros	10.0 (TM)		Daniela Estalagem			CEN	Ponte Sôr	04/04/2009
250 Metros	36.45		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Coimbra	17/07/2021
300 Metros	45.6		Carla Pereira			CFOE	Elvas	01/06/2003
800 Metros	2.21.61		Cláudia Bатуca	1983	INIC	CFOE	Coimbra	21/06/1998
1000 Metros	3.02.6		Margarida Raimundo			CEN	Ponte de Sor	11/04/2015
1500 Metros	5.03,7		Mónica Figueira			CEN	Elvas	05/01/2002
1500 Metros Obstáculos	6,02,47		Patricia Vitorino			CFOE	Leiria	05/06/2011
80 Metros Barreiras	12,96		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	01/04/2023
250 Metros (0.76)	36,69		Matilde Baião	2008	INIC	AJJ	Beja	01/05/2022
300 Metros Barreiras	54.28		Cátia Mergulhão			ACP	Lisboa (Estádio Universitário)	10/06/1998

Saltos

Salto em Comprimento	5,06	+0,10	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	02/04/2023
Quadruplo Salto	11,90		Ana Cardoso	2006	INIC	CBPRT	Portalegre	08/02/2020
Salto em Altura	1,56		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	03/06/2023
Triplo Salto	9.70		Genoveva Freire			CPE	Fronteira	29/05/1994
Salto com Vara								

Lançamentos

Martelo (3kg)	25,66		Liliana Anselmo	2007	INIC	AJJ	Fátima	12/06/2022
Dardo (0.500gr)	37,93		Diana Camejo	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	31/07/2021

Peso (3kg)	10.34		Sandra Rodrigues			EFC	Fronteira	12/12/1998
Disco (750g)	28,04		Diana Camejo	2006	INIC	AJJ	Beja	22/05/2021
Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Heptatlo	3902		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Beja	01/04/2023
Triatlo	1359		Matilde Baião	2008	INIC	AJJ	Elvas	11/03/2023
4 * 80 Metros	43,90		Paula Lopes- Daniela Estalagem- Flávia Vidigal- Érica Vidigal			AADP	Ponte Sôr	04/04/2009
3.000 m Marcha	21.13,99		Cláudia Deus			SCV	Seixal	18/05/2002

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Infantis Femininos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,31	-0,6	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	22/05/2022
150 Metros	20,06		Erica Vidigal			CFOE	Portalegre	28/04/2008
150 Metros	20,06 TA	+0,6	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Leiria	23/07/2022
600 Metros	1.46,10 TM		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Ponte de Sor	07/07/2019
1000 Metros	3.07,55		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Évora	31/03/2019
60 Metros Barreiras	9,97	+1,1	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	26/06/2022

Saltos

Salto em Comprimento	4,89	-0,4	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	Castelo Branco	19/11/2022
Quadruplo Salto	12,77	+1,9	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Portalegre	16/06/2022
Salto em Altura	1.48		Manuela Estevinha			CPE	Castelo de Vide	07/05/2000
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (2kg)	10,98		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	16/02/2019
Dardo (400g)	30,80		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	23/11/2019
Disco (600g)	23,86		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Marinha Grande	26/01/2019
Martelo (2kg)	24,21		Inês Carvalhinho	2010	INF	ADCV	Ponte de Sor	06/05/2023
Arremesso da Bola (0.164gr)	42,52		Cristiana Relvas			ACP	Castelo de Vide	15/05/1999

Pentatlo	2639		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	25/06/2022
Triatlo	1570		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Setúbal	27/02/2022

4 * 60 Metros	35.05		Cristiana Malanho- Vanda Rosa- Alexandra Farinha- Patrícia Mora			AADP	Lisboa (Estádio Nacional)	09/05/1993
1.000 m Marcha	5.45.2		Luisa Ribeiro			SRB	Lisboa (Estádio Nacional)	08/05/1993
3.000 m Marcha								