

**Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre****Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta****Corridas**

Recordes	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	17/12/2022
200 Metros	29,29		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros								
800 Metros	2.29.88		Carolina Pinguero	2006	JUV	CEN	Pombal	15/01/2022
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9,47	0,84	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	13/02/2022

**Saltos**

Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

**Lançamentos**

Peso (4kg)	9,58		Margarida Castelinho	2002	JUN	AJJ	CAR-Lisboa	27/02/2021
------------	------	--	----------------------	------	-----	-----	------------	------------

**Combinadas, Estafetas e Marcha**

Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	15/12/2018
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000m Marcha								



**Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta**
**Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	17/12/2022
200 Metros	27,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	08/01/2023
300 Metros	48,69		Matilde Baião	2008	INF	AJJ	Pombal	07/01/2023
800 Metros	2.25.49		Carolina Pinguero	2006	JUV	CEN	Braga	06/02/2022
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9,15	0,76	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Pombal	05/02/2023

**Saltos**

Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

**Lançamentos**

Peso ( 3Kg )	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
--------------	-------	--	----------------------	------	-----	-----	--------	------------

**Combinadas, estafetas e Marcha**

Pentatlo	2667		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	21/01/2023
Pentatlo Tecnico	2581		Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico	1881		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha								



