

## REGULAMENTO Torneio de Abertura

**(Alteração)**

*Estádio Municipal de Castelo de Vide*

**21 de novembro de 2021**

**domingo**

### **Artigo 1º. (Organização)**

1. A organização do **Torneio de Abertura** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Castelo de Vide**.
2. Realiza-se no dia **21 de novembro de 2021 (domingo)**, a partir das **10h00** no Estádio Municipal de Castelo de Vide, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

### **Artigo 2º (Objetivo)**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Infantis até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

### **Artigo 3º (Inscrições)**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página <https://www.aadp.pt/> em formulário próprio até às 23H59 do dia **17 de novembro**.
2. Para os atletas **filiados na AADP**, a **inscrição é gratuita** até ao dia **17 de novembro**, após essa data, tem uma taxa de 1€.
3. Para os **atletas não filiados**, a **inscrição tem uma taxa de 2€** até ao dia **17 de novembro**, após esse dia a inscrição tem uma taxa de 5€.

### **Artigo 4º. (Escalões participantes)**

1. Para o **Torneio de Abertura** estarão abertos aos seguintes escalões:
  - Benjamins A Masc. e Fem. (2013, 2014 e 2015)
  - Benjamins B Masc. e Fem. (2011 e 2012)
  - Infantis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
  - Iniciados Masc. e Fem. (2007 e 2008)
  - Juvenis Masc. e Fem. (2005 e 2006)
  - Juniores Masc. e Fem. (2003 e 2004)
  - Seniores Masc. e Fem. (2002 e antes)
  - Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

**Artigo 5º.**  
**(Disciplinas em Competição)**

Escalões	60 metros	Salto Comprimento	Lançamento Peso	Obsv.
*Benjamins A		✓	✓	(Provas ANEXO I)
*Benjamins B		✓	✓	(Provas ANEXO I)
Desporto Adaptado	✓	✓		
Infantis Masculinos Infantis Femininos	✓	✓		
Iniciados Masculinos Iniciados Femininos	✓		✓	4 Kg 3 Kg
Juvenis Masculinos Juvenis Femininos		✓	✓	5 Kg 3 Kg
Juniores Masculinos Juniores Femininos	✓	✓		
Seniores Masculinos Seniores Femininos	✓		✓	7,260 Kg (Masc) 4 Kg (Fem)
Veteranos Masculinos Veteranos Femininos	✓		✓	7,260 Kg (Masc) 4 Kg (Fem)

Nas provas de saltos, **cada atleta realiza 3 ensaios**;

Prova de lançamentos **cada atleta realiza 4 ensaios** se houver menos de 8 atletas por género no escalão. Caso não se verifique realizam 3 ensaios.

\*Escalão Benjamins - Não competitivo -.

**Artigo 5º.**  
**(Normas Regulamentares da prova)**

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
  - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.

**Artigo 9º**  
**(Secretariado)**

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 09h00 e as 10h00 e funcionará junto ao local de prova.

**\*Artigo 10º.**  
**(Horários)**

<b>09:00</b>	<b>Abertura Secretariado</b>		<b>Obsv.</b>
<b>10:00</b>	<b>Encerramento Secretariado</b>		
<b>10:00</b>	Salto em Comprimento	Benjamins A e B Fem. + Masc.	Salto em precisão
<b>10:00</b>	<b>60m</b>	<b>Infantis + Desp. Adapt. Fem. + Masc.</b>	
<b>10:00</b>	Salto em Comprimento	Juvenis + Juniores Fem.	
<b>10:10</b>	<b>60m</b>	<b>Iniciados Fem. + Masc.</b>	
<b>10:30</b>	Salto em Comprimento	Juvenis + Juniores Masc.	
<b>10:30</b>	<b>60m</b>	<b>Junior.+ Sénior. + Vet. Masc. e Fem.</b>	<b>5/6/7,26kg</b>
<b>10:45</b>	Lançamento do Peso	Iniciados Fem. + Masc.	3 e 4Kg
<b>11:00</b>	<b>Arremesso de bola</b>	<b>Benjamins A e B Fem. + Masc.</b>	<b>Bola Medicinal 1Kg</b>
<b>11:00</b>	Salto em Comprimento	Infantis + Desp. Adapt. Fem. + Masc.	
<b>11:10</b>	<b>Lançamento do Peso</b>	<b>Sénior.+ Vet. Fem e Masc.</b>	
<b>11:45</b>	Lançamento do Peso	Juvenis Fem. +Masc.	3 e 4kg

**\*O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

**Artigo 11º.**  
**(Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

**Artigo 13º.**  
**(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término da jornada.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros de cada prova.

**Artigo 14º.**  
**(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

**Artigo 15º.**  
**(Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 16 de novembro de 2021

A Presidente da Direção

Sara Costa Madeira

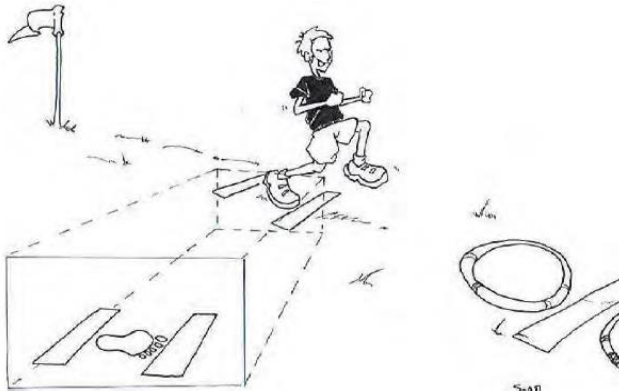
O Diretor Técnico Regional

Nuno Manuel Lourinho Preciado

## ANEXO I

### BENJAMINS

#### Salto em Comprimento (em precisão)



10cm<40cm<10cm

- Controlar a precisão da chamada;
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.

**Procedimentos:** A partir de uma corrida de preparação de 10 metros, no máximo, os participantes fazem um salto em comprimento.

**Pontuação:** - Cada participante tem **3 tentativas** e todas as marcas são registadas por 3 zonas de pontuação.

-Área de queda são atribuídos pontos correspondentes. Ex: (Zona 1=1 PONTO; Zona 2=2 PONTOS; Zona 3=3 PONTOS; Zona 4 = 4 PONTOS);

**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

#### Lançamento da Bola medicinal a duas mãos



**Procedimentos:** O participante realiza o lançamento de peito para a frente, garantindo que tem os pés no chão (**Benjamins B**).

O participante realiza o lançamento de bandeija para a frente, garantindo que tem os pés no chão. (**Benjamins A**)

**Pontuação:** - Cada participante tem **4 tentativas** e todas as marcas são registadas por 3 zonas de pontuação.

-Área de queda são atribuídos pontos correspondentes. Ex: (Zona 1m=1 PONTO; Zona 2m=2 PONTOS; Zona 3m=3 PONTOS; Zona 4m = 4 PONTOS; Zona 5m = 5 PONTOS);



**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a distância onde a bola medicinal aterra (medir 90º desde a linha de lançamento);
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.

## Plano de Contingência



O presente Regulamento/Plano de Contingência da Associação de Atletismo de Portalegre (AADP) foi elaborado de acordo e tendo por base o art.º 34. –B do DL nº 39-A/2020 de 16 de julho – Avaliação de risco nos locais de trabalho – e as Orientações nº 30 - e 36/2020 – Desporto e Competições Desportivas da Direção Geral da Saúde.

Na adaptação à modalidade de Atletismo - considerada de Baixo Risco - de acordo com o algoritmo de estratificação do Anexo 2 e 3 da Orientação nº 36 da Direção Geral da Saúde são apresentadas as medidas, que todos os intervenientes terão que ter conhecimento e garantir o seu cumprimento.

### **Normas Regulamentares COVID-19**

1. A competição destina-se a atletas filiados na AADP e na FPA, que assinem e entreguem um **Termo de Responsabilidade Individual** aquando do controlo de entrada na competição. No caso dos atletas menores de 18 anos deverá ser assinado pelo encarregado de educação;
2. As limitações impostas pela COVID-19 implicam que a realização de competições de atletismo tenha um conjunto de regras específicas, que pode ser consultado no **Programa de Retorno à Competição**, nas **Normas de atuação para a retoma progressiva às competições** e nas **Recomendações para Juizes**, documentos disponíveis no **site oficial da Federação Portuguesa de Atletismo**. As indicações e normas inscritas nesses documentos vão ao encontro e não se sobrepõem às orientações estipuladas pela Direção Geral da Saúde e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude para a utilização de recintos desportivos e para a realização da prática desportiva;
3. A Competição rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA **cumprindo as orientações nº 30/20, 36/20 e 09/21 da Direção Geral de Saúde**;
4. A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.
5. Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local da competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.
6. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde e devem estar devidamente informados, pelos seus clubes, dos riscos decorrentes desta pandemia, e que a sua participação resulta de uma decisão tomada pelo próprio atleta, ou representante legal em caso deste ser menor.
7. A competição tem um responsável máximo - Sara Costa Madeira, Presidente da AADP, que pode caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID-19, cancelar o evento.
8. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

### **Normas de Segurança/Circulação em prova**

1. No momento da entrada no local de competição os atletas deverão usar máscara, entregar o **termo de responsabilidade** devidamente preenchido, preencher a folha de registo com o seu nome e contacto telefónico e exibir o dorsal. Quem não trouxer máscara, o termo de responsabilidade e o dorsal não será autorizado a entrar na competição.
2. Será medida a temperatura a todas as pessoas e serão impedidas de participar aquelas que tenham uma **temperatura superior a 38º** ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura tirada às pessoas.
3. No momento da entrada, todas as pessoas deverão higienizar as mãos com uma solução de base alcoólica disponibilizada pela organização.
4. A chamada dos atletas será realizada pela organização segundo o horário de prova previsto pelo artigo correspondente.
5. Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.
6. Todos os agentes desportivos deverão observar uma distância de 2 metros entre si.
7. Os atletas e juízes deverão cumprir rigorosamente com as regras definidas para cada prova.
8. Deve-se promover o arejamento dos espaços fechados, como por exemplo a sala do secretariado, de forma natural.
9. Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.
10. As medidas preventivas relativas à competição devem ser cumpridas de acordo com todas as normas e orientações emanadas pela Direção Geral da Saúde.