

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Juniores Masculinos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	(T.A) 11.46		Yaroslav Kolodiy			CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	(T.M) 11,1		Pedro Ferreira			ADDC	Elvas	26/11/2011
200 Metros	22,72		Yaroslav Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
400 Metros	52.32		Sérgio Martins			SOFIMO	Lisboa (Estádio Universitário)	26/06/1996
800 Metros	1.58,15		Cláudio Godinho			CEN	Quarteira	03/05/2003
1500 Metros	3.56,89		Cláudio Godinho			CEN	Beja	10/05/2003
3,000 Metros	8.33.91		Cláudio Godinho			CEN	Guimarães	13/07/2003
5000 Metros	14.55.9		José Aragonês			Individual	Badajoz	28/03/1990
10000 Metros	35.45,0		Luis Semedo	1988	JUV	ACP	Portalegre	10/12/2005
3.000 Metros Obstaculos	10.06.41		Luis Pratas	1982	JUN	CEN	Maia	21/05/2000
110 Metros Barreiras	17.21		António Costa			ACP	Braga	02/07/1995
400 Metros Barreiras	58.62		António Costa			ACP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997

### Saltos

Salto em Comprimento	6.70		Yaroslav Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
Salto em Altura	1,90		Etson Oliveira			CPE		
Triplo Salto	13.08		António Costa			ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3.10		Luis Mansinho			CCFB	Seixal	18/05/2002

### Lançamentos

Martelo	54.33		Vitor Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	18/06/2000
Dardo (0.800gr)	37.92		Nelson Malanho			ACF	Fronteira	25/05/1997
Peso (6kg)	12,21		José Bancaleiro	2000	JUN	AJJ	Vendas Novas	01/06/2019
Disco (1.750gr)	32,65		José Bancaleiro	2000	JUN	AJJ	Marinha Grande	26/01/2019

### Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	4112		João Guedes			CPE	Seixal	21/04/2002
---------	------	--	-------------	--	--	-----	--------	------------

4 * 100 Metros	46,60		André Raposo - Luis Ezequiel - Rui Rodrigues - Ant�nio Costa			AADP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997
4 * 400 Metros	3.44,5		Hugo Serra - Sérgio Martins Ant�nio Costa - Ventura Rocha			AADP	Lisboa (est�dio Nacional)	21/05/1994
10 km m Marcha								
20 km Marcha								

\*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL  
DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Juvenis Masculinos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	11.46 (TA)		Yaroslav Kolodiy			CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	11,1 <sup>TM</sup>		Pedro Ferreira			ADDC	Elvas	26/11/2011
200 Metros	23,56 (TA)		Pedro Ferreira			ADDC	Castelo de Vide	02/07/2011
200 Metros	23,3 <sup>TM</sup>		Pedro Ferreira			ADDC	Ponte de Sôr	07/01/2012
300 Metros	36.06		Yaroslav Kolodiy			CEN	Braga	07/07/2015
400 Metros	60.00		João Miranda			EBJR	Leiria	30/07/2017
800 Metros	1.58.43		Arlindo Oliveira			CFOE	Lisboa (Alvalade)	21/06/1992
1500 Metros	4.04.67		Fábio Mendes			EFC	Guimarães	17/05/2003
3,000 Metros	9.02.05		José Aragonês			SCE	Lisboa(Estádio Nacional)	24/05/1986
2.000 Metros Obstaculos	6.18.95		Bruno Paixão	1984	JUV	ACP	Maia	23/06/2001
110 Metros Barreiras	16.37		António Costa			ACP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
300 Metros Barreiras	45.87		Sergio Nunes			CFOE	Covilhã	12/05/2007

### Saltos

Salto em Comprimento	6.57		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	15/06/2014
Salto em Altura	1.85		Helder Galveia			ACF	Fronteira	26/06/1993
Triplo Salto	13.08		António Costa			ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3,10		Luis Mansinho			CCFB	Beja	15/06/2002

### Lançamentos

Martelo (5kg))	57.45		Vitor Rodrigues			EFC	Coimbra	20/06/1998
Dardo (0.700gr)	53,03		Guilherme Velez			AJJ	Lousada	24/07/2021
Peso (5kg)	13.30		Francisco Gil			Individual	Campo Maior	07/06/1987
Disco (1,500 gr)	37,14		José Silva	2005	JUV	AJJ	Marinha Grande	18/04/2021

### Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	3590		João Miranda			EBJR	Leiria	30/07/2017
Octatlo	4366		Pedro Ferreira			ADDC	Luso	12/06/2011
Triatlo Técnico	1099		André Paiva	2002	JUV	AJJ	Castelo de Vide	27/01/2019
Triatlo Opcional	1483		Alexandre Tavares	2002	JUV	ACP	Castelo de Vide	28/01/2019
4 * 100 Metros	46.63		David Marrucho- Amândio Serrano- Hugo Serra- António Costa			AADP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
10 km Marcha								
5.000 m Marcha	26.44.6		Pedro Carreiras			SOFIMO	Lisboa (Estádio Nacional)	22/05/1993

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Iniciados Masculinos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
80 Metros	9.44 (TA)		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	14/06/2014
200 Metros	26,42		Guilherme Fernandes	2004	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/01/2019
250 Metros	34,39		Afonso Sequeira	2006	INIC	CEN	Vendas Novas	09/05/2021
300 Metros	39.0		Jorge Rocha			SRB	Fronteira	23/06/1993
800 Metros	2.01,21		Fábio Mendes			EFC	Elvas	04/05/2002
1000 Metros	2.50,7		Afonso Sequeira	2006		CEN	Castelo de Vide	29/05/2021
1500 Metros	4.06,9		Fábio Mendes			EFC	Castelo de Vide	30/05/2002
1500 m Obstáculos	4.34.88		Diogo Praxedes			EBJR	Braga	06/03/2015
100 Metros Barreiras	15.32		Fábio Serrano	1988	INIC	CCFB	Guimarães	17/05/2003
300 Metros Barreiras	45.9		Hugo Valério			APGAV	Fronteira	20/04/1997

### Saltos

Salto em Comprimento	6.57		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	15/06/2014
Quadruplo Salto	13,89		Guilherme Fernandes	2004	INIC	AJJ	Ponte Sôr	07/07/2019
Salto em Altura	1.72		Nélio Pinheiro			ACF	Lisboa (Estádio Universitário)	14/04/1996
Triplo Salto	11.51		Nélio Pinheiro			ACF	Fronteira	28/05/1995
Salto com Vara	2.50		Luís Mansinho			CCFB	Maia	21/05/2000

### Lançamentos

Martelo 4kg)	32,55		Luis Mansinho		INIC	CCFB	Castelo de Vide	04/06/2000
Dardo (0.600gr)	52,11		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Coimbra	17/07/2021
Peso (4kg)	13,96		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Lisboa	15/05/2021
Disco (1kg)	44,12		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Beja	22/05/2021

## Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo	4143		Yaroslav Kolodiy			CEN	Elvas	04/05/2014
Triatlo	1249		Carlos Fernandes	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	11/01/2020
4 * 80 Metros	37,90		Bruno Carvalho- Leonardo Cortiço- António Carmo- Pedro Ferreira			AADP	Ponte Sôr	04/04/2009
4.000 m Marcha	25.04.3		Ricardo Ideias			SOFIMO	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995

**Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre****Recordes AADP Infantis Masculinos Ar Livre****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,30	+0,8	Carlos Fernandes	2006		AJJ	Castro Verde	07/12/2019
60 Metros	7,7 (TM)		Tiago Fernandes			EBJR	Elvas	18/04/2015
150 Metros	19.8 (TM)		Pedro Ferreira			UFD	Portalegre	28/04/2007
150 Metros	21,07 (TA)		Miguel Miranda	2008	INF	AJJ	Pombal	18/04/2021
600 Metros	1.47,9 <sup>TM</sup>		Carlos Fernandes	2006	INF	AJJ	Ponte de Sôr	05/05/2019
1000 Metros	2.59.24		Bruno Pinto			SFG	Lisboa (Estádio Nacional)	09/05/1993
60 Metros Barreiras	9,7(TM)		Tiago Fernandes			EBJR	Elvas	24/05/2015
60 Metros Barreiras	10.3 (TA)		Nélio Pinheiro			ACF	Lisboa (Estádio Nacional)	02/07/1994

**Saltos**

Salto em Comprimento	5.50		Nélio Pinheiro			ACF	Fronteira	20/12/1994
Quadruplo Salto	12,29	-5,4	Diogo David	2008	INF	ACP	Portalegre	26/06/2021
Salto em Altura	1.51		Humberto Rodrigues			CPE	Ervedal	02/07/1995
Salto com Vara								

**Lançamentos**

Peso (3kg)	11,45		José Silva	2005	INF	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Dardo (500g)	34,65		Guilherme Velez	2006	INF	AJJ	Covilhã	23/11/2019
Disco (750g)	30,30		José Silva	2005	INF	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Martelo (3kg)	21,58		Guilherme Velez	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	01/06/2019
Arremesso da Bola (0.164gr)	54.30		José Gargaté			IDS A	Portalegre	27/04/1985

**Combinadas, Estafetas e Marcha**

Pentatlo	2711		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	06/05/2011
Triatlo	1142		Diogo David	2008	INF	ACP	Elvas	12/06/2021

4 * 60 Metros	32.72		Rodrigo Silva-Samuel Tarouco-Guilherme Feiteira Tiago Fernandes			AADP	Abrantes	27/06/2016
3.000 m Marcha	19.23.7		Fernando Lourenço			EFC	Lisboa (Estádio Universitário)	18/05/1996