

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Juniores Femininos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	13,03		Daniela Estalagem			CEN	Ponte de Sôr	16/07/2011
200 Metros	27,37	TA	Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Leiria	14/07/2019
200 Metros	27.7	TM	Ana Silva	1996	JUN	ACP	Elvas	03/05/2014
400 Metros	1.03,96		Vanessa Rodrigues			CEN	Seixal	28/05/2005
400 Metros	1.02,9		Cláudia Batuca	1983		CFOE	Castelo de Vide	02/05/1999
800 Metros	2.20,85		Cláudia Batuca	1983		CFOE	Beja	03/06/1999
1.500 Metros	4.54,29		Mónica Figueira			CEN	Caldas da Rainha	22/05/2004
3.000 Metros	10.40,90		Vanda Rosa			ACP	Aveiro	09/05/1999
5.000 Metros	19.04,1		Vanda Rosa			ACP	Castelo de Vide	10/07/1999
10.000 Metros								
3000 Metros Obstaculos	13.42,6		Liliana Paredes			ACP	Portalegre	06/06/2007
100 Metros Barreiras	16.81		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Leiria	14/07/2019
400 Metros Barreiras	1.13,57		Carla Pereira			CEN	Seixal	28/05/2005

### Saltos

Salto em Comprimento	5.0		Ana Silva	1996	JUN	ACP	Elvas	05/04/2014
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Leiria	20/05/2001
Triplo Salto	9.90		Olinda Falcão			ACP	Elvas	28/05/2005
Salto com Vara								

### Lançamentos

Martelo (4kg)	30.03		Carina Nunes			CEN	Seixal	28/05/2005
Dardo (0,600 gr)	30.07		Cátia Mergulhão			ACP	Beja	16/06/2001

Peso (4kg)	10,24		Margarida Castelinho	2002		AJJ	CAR-Lisboa	08/12/2018
Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
<b>Combinadas, Estafetas e Marcha</b>								
Heptatlo	3424		Ana Barroco			CFOE	Luso	12/06/2011
Triatlo								
4 * 100 Metros	54,10		Tatiana Magrinho - Paula Lopes Ana Vilhais - Raquel Cabanas			AADP	Ponte de Sôr	04/04/2009
4 * 400 Metros	4.29,31		Mónica Figueira - Carla Pereira - Inês Coutinho - Vanessa			CEN	Guimarães	05/06/2005
10 Km Marcha								

\*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Juvenis Femininos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	13,03		Daniela Estalagem			CEN	Ponte de Sor	16/07/2011
200 Metros	27,83		Ana Barroco			CFOE	Castelo de Vide	02/07/2011
300 Metros	45,15		Ana Barroco			CFOE	Leiria	04/06/2011
800 Metros	2.20,85		Cláudia Bатуca	1983	JUV	CFOE	Beja	03/06/1999
1500 Metros	4.54,29		Mónica Figueira			CEN	Caldas	22/05/2004
3000 Metros	11.06,7		Vanda Rosa			CEN	Cáceres	31/05/1997
2000 Metros Obstaculos	8.13,21		Liliana Paredes			ACP	Seixal	25/06/2006
100 Metros Barreiras	16,53	+1,8	Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Beja	05/06/2021
300 Metros Barreiras								

### Saltos

Salto em Comprimento	4,94		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Ponte de Sor	07/07/2019
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Leiria	20/05/2001
Triplo Salto	9.90		Olinda Falcão			ACP	Elvas	28/05/2005
Salto com Vara								

### Lançamentos

Martelo (3kg)	24.30		Carina Nunes			CEN	Elvas	04/01/2003
Dardo (0.600gr)	30.07		Cátia Mergulhão			ACP	Beja	16/06/2001
Peso (3kg)	10,95		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Castelo Branco	16/02/2019
Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
Dardo (500g)	37,93		Diana Camejo	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	31/07/2021

## Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo	3131		Margarida Castelinho	2002	JUV	CBPRT	Elvas	15/04/2018
Triatlo	1445		Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Elvas	10/02/2018
Triatlo Opcional	1634		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Castelo de Vide	27/01/2019
4 * 100 Metros	54,10		Tatiana Magrinho- Paula Lopes- Ana Vilhais- Raquel Cabanas			AADP	Ponte de Sor	04/04/2009
5.000 m Marcha	38.08,88		Patrícia Paredes			ACP	Guimarães	17/05/2003

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Iniciados Femininos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
80 Metros	11.00 (TA)		Daniela Estalagem			CEN	Elvas	22/03/2009
80 Metros	10.0 (TM)		Daniela Estalagem			CEN	Ponte Sôr	04/04/2009
250 Metros	37.14		Catarina Ribeiro	2001	INIC	EBJR	Abrantes	27/06/2015
300 Metros	45.6		Carla Pereira			CFOE	Elvas	01/06/2003
800 Metros	2.21.61		Cláudia Bатуca	1983	INIC	CFOE	Coimbra	21/06/1998
1000 Metros	3.02.6		Margarida Raimundo			CEN	Ponte de Sor	11/04/2015
1500 Metros	5.03,7		Mónica Figueira			CEN	Elvas	05/01/2002
1500 Metros Obstáculos	6,02,47		Patricia Vitorino			CFOE	Leiria	05/06/2011
80 Metros Barreiras	10,36		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Beja	22/02/2021
250 Metros	36,45		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Coimbra	17/07/2021
300 Metros Barreiras	54.28		Cátia Mergulhão			ACP	Lisboa (Estádio Universitário)	10/06/1998

### Saltos

Salto em Comprimento	4.73		Margarida Castelinho	2002	INIC	CBPRT	Castelo de Vide	25/11/2017
Quadruplo Salto	11,90		Ana Cardoso	2006	INIC	CBPRT	Portalegre	08/02/2020
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Leiria	20/05/2001
Triplo Salto	9.70		Genoveva Freire			CPE	Fronteira	29/05/1994
Salto com Vara								

### Lançamentos

Martelo (3kg)	21,39		Liliana Anselmo	2007		AJJ	Coimbra	17/07/2021
Dardo (0.500gr)	37,93		Diana Camejo	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	31/07/2021

Peso (3kg)	10.34		Sandra Rodrigues			EFC	Fronteira	12/12/1998
Disco (750g)	28,04		Diana Camejo	2006	INIC	AJJ	Beja	22/05/2021
Disco (1kg)	27.78		Sandra Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	10/04/1999
<b>Combinadas, Estafetas e Marcha</b>								
Heptatlo	3130		Margarida Castelinho	2002	INIC	EBJR	Leiria	30/07/2017
Triatlo	1301		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	11/01/2020
4 * 80 Metros	43,90		Paula Lopes- Daniela Estalagem- Flávia Vidigal- Érica Vidigal			AADP	Ponte Sôr	04/04/2009
3.000 m Marcha	21.13,99		Cláudia Deus			SCV	Seixal	18/05/2002

# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Recordes AADP Infantis Femininos Ar Livre



### Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,43	+1,5	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	04/07/2021
150 Metros	20,06		Erica Vidigal			CFOE	Portalegre	28/04/2008
600 Metros	1.46,10 TM		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Ponte de Sor	07/07/2019
1000 Metros	3.07,55		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Évora	31/03/2019
60 Metros Barreiras	10,57	+1,6	Matilde Baião	2008	INF	AJJ	Beja	19/06/2021

### Saltos

Salto em Comprimento	4,59	+1,8	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	19/06/2021
Quadruplo Salto	11,68	-4,6	Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Portalegre	26/06/2021
Salto em Altura	1.48		Manuela Estevinha			CPE	Castelo de Vide	07/05/2000
Salto com Vara								

### Lançamentos

Peso (2kg)	10,98		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	16/02/2019
Dardo (400g)	30,80		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	23/11/2019
Disco ( 600g)	23,86		Diana Camejo	2006	INF	AJJ	Marinha Grande	26/01/2019
Martelo (2kg)	19,90		Beatriz Inácia	2008	INF	AJJ	Beja	04/07/2021
Arremesso da Bola (0.164gr)	42,52		Cristiana Relvas			ACP	Castelo de Vide	15/05/1999

Pentatlo	2264		Alexandra Ferreira			CPE	Elvas	22/03/2009
	2264		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Elvas	15/04/2018
Triatlo	1323		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Beja	05/06/2021

4 * 60 Metros	35.05		Cristiana Malanho- Vanda Rosa- Alexandra Farinha- Patrícia Mora			AADP	Lisboa (Estádio Nacional)	09/05/1993
1.000 m Marcha	5.45.2		Luisa Ribeiro			SRB	Lisboa (Estádio Nacional)	08/05/1993
3.000 m Marcha								