

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Juniores Masculinos Ar Livre

Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	(T.A) 11.46		Yaroslav Kolodiy			CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	(T.M) 11,1		Pedro Ferreira			ADDC	Elvas	26/11/2011
200 Metros	22,72		Yaroslav Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
400 Metros	52.32		Sérgio Martins			SOFIMO	Lisboa (Estádio Universitário)	26/06/1996
800 Metros	1.58,15		Cláudio Godinho			CEN	Quarteira	03/05/2003
1500 Metros	3.56,89		Cláudio Godinho			CEN	Beja	10/05/2003
3,000 Metros	8.33.91		Cláudio Godinho			CEN	Guimarães	13/07/2003
5000 Metros	14.55.9		José Aragonês			Individual	Badajoz	28/03/1990
10000 Metros	35.45,0		Luis Semedo	1988	JUV	ACP	Portalegre	10/12/2005
3.000 Metros Obstaculos	10.06.41		Luis Pratas	1982	JUN	CEN	Maia	21/05/2000
110 Metros Barreiras	17.21		António Costa			ACP	Braga	02/07/1995
400 Metros Barreiras	58.62		António Costa			ACP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997

Saltos

Salto em Comprimento	6.70		Yaroslav Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
Salto em Altura	1,90		Etson Oliveira			CPE		
Triplo Salto	13.08		António Costa			ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3.10		Luis Mansinho			CCFB	Seixal	18/05/2002

Lançamentos

Martelo	54.33		Vitor Rodrigues			EFC	Castelo de Vide	18/06/2000
Dardo (0.800gr)	37.92		Nelson Malanho			ACF	Fronteira	25/05/1997
Peso (6kg)	12,21		José Bancaleiro	2000	JUN	AJJ	Vendas Novas	01/06/2019
Disco (1.750gr)	32,65		José Bancaleiro	2000	JUN	AJJ	Marinha Grande	26/01/2019

Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	4112		João Guedes			CPE	Seixal	21/04/2002
---------	------	--	-------------	--	--	-----	--------	------------

4 * 100 Metros	46,60		André Raposo - Luis Ezequiel - Rui Rodrigues - Ant�nio Costa			AADP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997
4 * 400 Metros	3.44,5		Hugo Serra - Sérgio Martins Ant�nio Costa - Ventura Rocha			AADP	Lisboa (est�dio Nacional)	21/05/1994
10 km m Marcha								
20 km Marcha								

*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL
DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juvenis Masculinos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	11.46 (TA)		Yaroslav Kolodiy			CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	11,1 TM		Pedro Ferreira			ADDC	Elvas	2611/2011
200 Metros	23,56 (TA)		Pedro Ferreira			ADDC	Castelo de Vide	02/07/2011
200 Metros	23,3 TM		Pedro Ferreira			ADDC	Ponte de Sôr	07/01/2012
300 Metros	36.06		Yaroslav Kolodiy			CEN	Braga	07/07/2015
400 Metros	60.00		João Miranda			EBJR	Leiria	30/07/2017
800 Metros	1.58.43		Arlindo Oliveira			CFOE	Lisboa (Alvalade)	21/06/1992
1500 Metros	4.04.67		Fábio Mendes			EFC	Guimarães	17/05/2003
3,000 Metros	9.02.05		José Aragonês			SCE	Lisboa(Estádio Nacional)	24/05/1986
2.000 Metros Obstaculos	6.18.95		Bruno Paixão	1984	JUV	ACP	Maia	23/06/2001
110 Metros Barreiras	16.37		António Costa			ACP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
300 Metros Barreiras	45.87		Sergio Nunes			CFOE	Covilhã	12/05/2007

Saltos

Salto em Comprimento	6.57		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	15/06/2014
Salto em Altura	1.85		Helder Galveia			ACF	Fronteira	26/06/1993
Triplo Salto	13.08		António Costa			ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3,10		Luis Mansinho			CCFB	Beja	15/06/2002

Lançamentos

Martelo (5kg))	57.45		Vitor Rodrigues			EFC	Coimbra	20/06/1998
Dardo (0.700gr)	48,26		Guilherme Velez			AJJ	Leiria	11/04/2021
Peso (5kg)	13.30		Francisco Gil			Individual	Campo Maior	07/06/1987
Disco (1,500 gr)	37,14		José Silva	2005	JUV	AJJ	Marinha Grande	18/04/2021

Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	3590		João Miranda			EBJR	Leiria	30/07/2017
Octatlo	4366		Pedro Ferreira			ADDC	Luso	12/06/2011
Triatlo Técnico	1099		André Paiva	2002	JUV	AJJ	Castelo de Vide	27/01/2019
Triatlo Opcional	1483		Alexandre Tavares	2002	JUV	ACP	Castelo de Vide	28/01/2019
4 * 100 Metros	46.63		David Marrucho- Amândio Serrano- Hugo Serra- António Costa			AADP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
10 km Marcha								
5.000 m Marcha	26.44.6		Pedro Carreiras			SOFIMO	Lisboa (Estádio Nacional)	22/05/1993

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Iniciados Masculinos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
80 Metros	9.44 (TA)		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	14/06/2014
200 Metros	26,42		Guilherme Fernandes	2004	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/01/2019
250 Metros	34,39		Afonso Sequeira	2006	INIC	CEN	Vendas Novas	09/05/2021
300 Metros	39.0		Jorge Rocha			SRB	Fronteira	23/06/1993
800 Metros	2.01,21		Fábio Mendes			EFC	Elvas	04/05/2002
1000 Metros	2.50,7		Afonso Sequeira	2006		CEN	Castelo de Vide	29/05/2021
1500 Metros	4.06,9		Fábio Mendes			EFC	Castelo de Vide	30/05/2002
1500 m Obstáculos	4.34.88		Diogo Praxedes			EBJR	Braga	06/03/2015
100 Metros Barreiras	15.32		Fábio Serrano	1988	INIC	CCFB	Guimarães	17/05/2003
300 Metros Barreiras	45.9		Hugo Valério			APGAV	Fronteira	20/04/1997

Saltos

Salto em Comprimento	6.57		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	15/06/2014
Quadruplo Salto	13,89		Guilherme Fernandes	2004	INIC	AJJ	Ponte Sôr	07/07/2019
Salto em Altura	1.72		Nélio Pinheiro			ACF	Lisboa (Estádio Universitário)	14/04/1996
Triplio Salto	11.51		Nélio Pinheiro			ACF	Fronteira	28/05/1995
Salto com Vara	2.50		Luís Mansinho			CCFB	Maia	21/05/2000

Lançamentos

Martelo 4kg)	32,55		Luis Mansinho		INIC	CCFB	Castelo de Vide	04/06/2000
Dardo (0.600gr)	43,09		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Vendas Novas	18/04/2021
Peso (4kg)	13,96		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Lisboa	15/05/2021
Disco (1kg)	44,12		Guilherme Velez	2006	INIC	AJJ	Beja	22/05/2021

Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo	4143		Yaroslav Kolodiy			CEN	Elvas	04/05/2014
Triatlo	1249		Carlos Fernandes	2006	INIC	AJJ	Castelo de Vide	11/01/2020
4 * 80 Metros	37,90		Bruno Carvalho- Leonardo Cortiço- António Carmo- Pedro Ferreira			AADP	Ponte Sôr	04/04/2009
4.000 m Marcha	25.04.3		Ricardo Ideias			SOFIMO	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Infantis Masculinos Ar Livre****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,63 (TA)		Miguel Miranda	2008		AJJ	Pombal	18/04/2021
60 Metros	7,7 (TM)		Tiago Fernandes			EBJR	Elvas	18/04/2015
150 Metros	19.8 (TM)		Pedro Ferreira			UFD	Portalegre	28/04/2007
150 Metros	21,07 (TA)		Miguel Miranda	2008	INF	AJJ	Pombal	18/04/2021
600 Metros	1.47,9 TM		Carlos Fernandes	2006	INF	AJJ	Ponte de Sôr	05/05/2019
1000 Metros	2.59.24		Bruno Pinto			SFG	Lisboa (Estádio Nacional)	09/05/1993
60 Metros Barreiras	9,7(TM)		Tiago Fernandes			EBJR	Elvas	24/05/2015
60 Metros Barreiras	10.3 (TA)		Nélio Pinheiro			ACF	Lisboa (Estádio Nacional)	02/07/1994

Saltos

Salto em Comprimento	5.50		Nélio Pinheiro			ACF	Fronteira	20/12/1994
Quadruplo Salto	12,29	-5,4	Diogo David	2008	INF	ACP	Portalegre	26/06/2021
Salto em Altura	1.51		Humberto Rodrigues			CPE	Ervedal	02/07/1995
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (3kg)	11,45		José Silva	2005	INF	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Dardo (500g)	34,65		Guilherme Velez	2006	INF	AJJ	Covilhã	23/11/2019
Disco (750g)	30,30		José Silva	2005	INF	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Martelo (3kg)	21,58		Guilherme Velez	2006	INF	AJJ	Castelo Branco	01/06/2019
Arremesso da Bola (0.164gr)	54.30		José Gargaté			IDS A	Portalegre	27/04/1985

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	2711		Yaroslav Kolodiy			CEN	Lisboa	06/05/2011
Triatlo	1142		Diogo David	2008	INF	ACP	Elvas	12/06/2021

4 * 60 Metros	32.72		Rodrigo Silva-Samuel Tarouco-Guilherme Feiteira Tiago Fernandes			AADP	Abrantes	27/06/2016
3.000 m Marcha	19.23.7		Fernando Lourenço			EFC	Lisboa (Estádio Universitário)	18/05/1996