

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Absolutos Masculinos Ar Livre



Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
100 Metros	(TA) 11.46		Yaroslay Kolodiy			CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	(TM) 10.8		António Costa			ACP	Quarteira	01/05/1998
200 Metros	22.72		Yaroslay Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
400 Metros	51.85		Rui Azevedo			CFAL	Cáceres	22/03/1990
800 Metros	1.58,15		Cláudio Godinho			CEN	Quarteira	03/05/2003
1500 Metros	3.56,89		Cláudio Godinho			CEN	Beja	10/05/2003
5000 Metros	14.49.84		Vitor Cordeiro			ACP	Elvas	14/06/2003
10000 Metros	30.45,4		Bruno Paixão	1984		ACP	Lisboa (Estádio Nacional)	27/06/2007
Maratona	2:16.06		Vitor Cordeiro			ACP	Alemanha (Hamburgo)	27/04/2003
3000 Metros Obstaculos	10.02.1		Luis Semedo	1988	JUN	ACP	Portalegre	06/06/2007
110 Metros Barreiras	16,67		António Costa			ACP	Beja	18/05/2002
400 Metros Barreiras	57,72		António Costa			ACP	Beja	03/06/1999

Saltos

Comprimento	6,70		Yaroslav Kolodiy			CEN	Caceres	03/06/2017
Salto em Comprimento	6.70		António Costa			ACP	Fronteira	21/03/1998
Salto em Altura	1,90		Eton Oliveira			CPE	Elvas	
Triplo Salto	13,08		António Costa			ACP	Portalegre (Estadio Municipal)	15/06/1995
Salto com Vara	3,10		Luís Mansinho			CCFB	Seixal	18/05/2002
Salto com Vara	3,10		Luís Mansinho			CCFB	Beja	15/06/2002

Lançamentos

Martelo (7.26kg)	61.90		Dário Manso			Individual	Lisboa	13/09/2003
Dardo (800 gr)	42,88		Artur Calado			CAOP	Portalegre	18/03/1900
Peso (7.26 gr)	11,86		José Bancaleiro	2000	JUN	AJJ	Torres Vedras	20/06/2019
Disco (2 kg)	31,72		Silvério Manso			ACP	Açoteias	20/03/1994

Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	4932		António Costa			ACP	Seixal	21/04/2002
4 * 100 Metros	45,8		Paulo Gandum - David			AADP	Lisboa (Estádio	29/05/1995
4 * 400 Metros	3.43,4		Marrucho- Hugo Serra- António			AADP	Universitário)	05/03/2005
			Fábio Serrano - João Guedes -				Portalegre	
10.000 Metros Marcha			Luis Pratas - Fábio Mendes					
20 Km Marcha								
50 Km Marcha								

*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL
DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.