Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta

Recordes	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
Corridas								
60 Metros	8,39		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	16/02/2020
200 Metros	29,29		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros								
800 Metros	3.04.61		Catarina Ribeiro	2001	JUV	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9,62	0,84	Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	16/02/2020
Saltos								
Salto em Comprimento	4,82		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (4kg)	9,06		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	27/01/2019
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	15/12/2018
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000m Marcha								

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
Corridas								
60 Metros	8,41		Elsa Martins	2002	JUV	ACP	Alpiarça	24/02/2019
200 Metros	29,29		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	29/12/2018
300 Metros	49.30		Lara Brouwer			CEN	Pombal	17/12/2016
800 Metros	3.04.61		Catarina Ribeiro	2001	JUV	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9.96	0,84	Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Lisboa-CAR	17/12/2017
Saltos								
Saltos em Comprimento	4,82		Margarida Castelinho	2002		AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (3Kg)	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
Combinadas, estafetas e Marcha								
Pentatlo	2144		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	15/12/2018
Pentatlo Tecnico	2581		Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico	1499		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha								

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Iniciados Femininos P.Coberta

Corridas								
Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8.69		Catarina Ribeiro	2001	INIC	EBJR	Alpiarça	12/12/2015
250 Metros	37,54		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Pombal	23/02/2020
800 Metros	3.04.61		Catarina Ribeiro	2001	INIC	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros								
60m Barreiras	10.22		Catarina Ribeiro	2001	INIC	EBJR	Pombal	03/12/2016
Saltos								
Salto em Comprimento	4,66		Margarida Castelinho	2002	INIC	EBJR	Alpiarça	04/03/2017
Salto em altura	1.49		Manuela Estevinha			CPE	Vendas Novas	19/12/2001
Triplo Salto								
Quadruplo Salto	11,11		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Pombal	23/02/2020
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (3Kg)	9.99		Margarida Castelinho	2002	INIC	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Triatlo Opcional	1456		Tatiana Chambel	2001	INIC	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Triatlo Tecnico	1405		Tatiana Chambel	2001	INIC	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha								

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberta

Corridas								
Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,79		Matilde Feiteirona	2006	INF	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
150 Metros	22,49		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	24/01/2016
600 Metros	1.52.00		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros	3.28,41		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	11.03		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Pombal	18/03/2018
Saltos								
Salto em Comprimento	4.20		Manuela Estevinha			CPE	Braga	29/01/2000
Salto em altura	1.40		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Portalegre	05/01/2019
Quadruplo Salto	9,50		Matilde Baião	2008	INF	AJJ	Pombal	15/12/2019
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (2Kg)	9.74		Margarida Castelinho	2002	INF	EBJR	Pombal	01/03/2015
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Triatlo Opcional	1290		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Alpiarça	24/02/2019
Triatlo Tecnico	1135		Bárbara Tavares	2003	INF	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
1000 m Marcha								
2.000 m Marcha								