## *Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre*

## *Recordes AADP Juniores Masculinos P.Coberta*

| Recorde | Marca | Obsv. | Nome | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Local | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Corridas** | | | | | | | | |
| 60 Metros | 7.26 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Alpiarça | 18/03/2017 |
| 200 Metros | 26,93 | | João Miranda | | | AJJ | Pombal | 29/12/2018 |
| 400 Metros | | | | | | | | |
| 800 Metros | 2.01.92 | | Tiago Conceição | | | CEN | Pombal | 05/02/2017 |
| 1500 Metros | | | | | | | | |
| 3000 Metros | | | | | | | | |
| 60m Barreiras | 9.10 | | António Costa | | | ACP | Braga | 18/02/1996 |
| **Saltos** | | | | | | | | |
| Salto em Comprimento | 6.57 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Pombal | 13/02/2016 |
| Salto em Altura | 1.93 | | Luis Ezequiel | | | ACP | Ponte de Sôr | 03/01/1998 |
| Triplo Salto | 10,35 | | Guilherme Fernandes | 2004 | INIC | AJJ | Alpiarça | 29/12/2019 |
| Salto com Vara | | | | | | | | |
| **Lançamentos** | | | | | | | | |
| Peso (6 Kg) | 11.73 | | José Bancaleiro | 2000 | JUN | AJJ | Pombal | 29/12/2018 |
| **Combinadas, Estafetas e Marcha** | | | | | | | | |
| Heptatlo | | | | | | | | |
| 4x200 Metros | | | | | | | | |
| 4x400 Metros | | | | | | | | |
| 5.000m Marcha | | | | | | | | |

## *Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre*

## *Recordes AADP Juvenis Masculinos P.Coberta*

| Recorde | Marca | Obsv. | Nome | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Local | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Corridas** | | | | | | | | |
| 60 Metros | 7.45 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Braga | 17/01/2015 |
| 200 Metros | | | | | | | | |
| 300 Metros | 45,61 | | João Miranda | | | EBJR | Pombal | 17/12/2016 |
| 800 Metros | 2,01,92 | | Tiago Conceição | | | CEN | Pombal | 05/02/2017 |
| 1500 Metros | | | | | | | | |
| 3000 Metros | | | | | | | | |
| 60m Barreiras | 9.21 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Alpiarça | 19/03/2016 |
| **Saltos** | | | | | | | | |
| Saltos em Comprimento | 6.57 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Pombal | 13/02/2016 |
| Salto em altura | 1.84 | | Helder Galveia | | | ACF | Benavila | 05/02/1992 |
| Triplo Salto | 10,35 | | Guilherme Fernandes | 2004 | INIC | AJJ | Alpiarça | 29/12/2019 |
| Salto com Vara | | | | | | | | |
| **Lançamentos** | | | | | | | | |
| Peso (5kg) | 11.65 | | Pedro Ferreira | | | ADDC | Alpiarça | 05/02/2011 |
| **Combinadas, Estafetas e Marcha** | | | | | | | | |
| Triatlo Tecnico | 1749 | | Yaroslav Kolodiy | | | CEN | Alpiarça | 19/03/2017 |
| Triatlo Opcional | 1528 | | Alexandre Tavares | 2002 | JUV | ACP | Alpiarça | 03/03/2018 |
| Heptatlo | 2455 | | Guilherme Fernandes | 2004 | INIC | AJJ | Pombal | 15/12/2019 |
| 4x200 metros | | | | | | | | |
| 4x400 metros | | | | | | | | |
| 5.000 m Marcha | | | | | | | | |

## *Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre*

## *Recordes AADP Iniciados Masculinos P.Coberta*

| Recorde | Marca | Obsv. | Nome | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Local | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Corridas** | | | | | | | | |
| 60 Metros | 7.74 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Alpiarça | 12/12/2015 |
| 250 Metros | 33,23 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Pombal | 24/01/2016 |
| 300 Metros | | | | | | | | |
| 800 Metros | 2.44,18 | | Guilherme Fernandes | 2004 | | AJJ | Pombal | 09/12/2018 |
| 1500 Metros | | | | | | | | |
| 60m Barreiras | 9.60 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Alpiarça | 19/12/2015 |
| **Saltos** | | | | | | | | |
| Saltos em Comprimento | 6.09 | | Nélio Pinheiro | | | ACF | Alpiarça | 27/01/1996 |
| Salto em altura | 1.70 | | Nélio Pinheiro | | | ACF | Portalegre | 03/03/1996 |
| Triplo Salto | 10,35 | | Guilherme Fernandes | 2004 | INIC | AJJ | Alpiarça | 29/12/2019 |
| Quadruplo | 12,99 | | Carlos Fernandes | | | AJJ | Pombal | 23/02/2020 |
| Salto com Vara | | | | | | | | |
| **Lançamentos** | | | | | | | | |
| Peso (4Kg) | 11.33 | | José Bancaleiro | 2000 | | EBJR | Pombal | 06/12/2015 |
| **Combinadas, Estafetas e Marcha** | | | | | | | | |
| Pentatlo | 1260 | | Leonardo Cortiço | | | SFG | Alpiarça | 07/02/2009 |
| Triatlo Tecnico | 1479 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Alpiarça | 19/12/2015 |
| 3.000 m Marcha | | | | | | | | |

***Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre***

***Recordes AADP Infantis Masculinos P.Coberta***

| Corridas | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Recorde | Marca | Obsv. | Nome | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Local | Data |
| 60 Metros | 7.74 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | | |
| 150 Metros | 22,54 | | Miguel Miranda | 2008 | | AJJ | Pombal | 15/12/2019 |
| 600 Metros | 1.53,45 | | Diogo Ventura | | | EBJR | Pombal | 01/03/2015 |
| 1000 Metros | 3.27,75 | | Guilherme Feiteira | | | EBJR | Pombal | 06/12/2015 |
| 60m Barreiras | 9.39 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Pombal | 06/12/2015 |
| **Saltos** | | | | | | | | |
| Saltos em Comprimento | 5.07 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Pombal | 12/12/2015 |
| Salto em altura | 1.63 | | Nélio Pinheiro | | | ACF | Portalegre | 17/12/1994 |
| Quadruplo Salto | | | | | | | | |
| **Lançamentos** | | | | | | | | |
| Peso (3Kg) | 9.32 | | Bruno Carvalho | | | CPE | Alpiarça | 02/02/2008 |
| **Combinadas, Estafetas e Marcha** | | | | | | | | |
| Triatlo Opcional | 261 | | João Candeias | | | GDU | Alpiarça | 14/02/1998 |
| Triatlo Técnico | 1283 | | Tiago Fernandes | | | EBJR | Pombal | 01/03/2015 |
| 2.000 m Marcha | | | | | | | | |
| 3.000 m Marcha | | | | | | | | |