Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes AADP Femininos Absolutos Pista Coberta

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
Corridas								
60 Metros	8,39		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	16/02/2020
200 Metros	29,29		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros								
800 Metros	3.04.61		Catarina Ribeiro	2001	JUN	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros								
3000 Metros								
60 Metros Barreiras	9,62	0,84	Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	16/02/2020
Saltos								
Salto em Comprimento	4,82		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em Altura	1,52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								
Lançamentos								
Peso (3kg)	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
Peso (4kg)	9,06		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	27/01/2019
Combinadas, Estafetas e Marcha								
Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	15/12/2018
4 * 200 Metros								
4 * 400 Metros								
3000 m Marcha								