



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Femininos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 6,6	+ 0,2	ELSA M MARTINS	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
--------------	-------	-----------------------	--------	--------------------	------------	----	--------------------



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 5,7	+ 0,2	CARLA FERNANDES	77 V40	TRAIL RUNNERS PONTE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
1 6,2	+ 0,2	PATRÍCIA BAPTISTA	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 7,2	+ 0,2	DORA RICARDO	84 V35	Individual - Portalegre	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
1 8,4	+ 0,2	OLGA MADEIRA	80 V35	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 8,40

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,1	+ 2,5	Ana Silva	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	2ª Ponte de Sôr 73015
1 8,4	+ 2,5	Ricardina Vitória	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	5ª Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,70

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,7 + 2,5 Pricila Graça

99 S23 C BENFICA PORTALEGRE

07/03/2020

3ª Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,80

1 3,07	- 1,4	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	13/07/2019	3ª	Leiria 24048	X
1 3,54	- 1,8	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	27/07/2019	1ª	Guarda 63042	X

Marcas com vento antiregulamentar

1 3,2	+ 2,5	Elsa Martins	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015	
1 6,8	+ 2,5	Rita Fernandes	01 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015	

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,00

1 3,1	+ 1,4	JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
1 3,3	+ 1,4	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
1 3,7	+ 1,4	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
1 4,5	+ 1,4	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
1 5,2	+ 1,4	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015
1 6,0	+ 1,4	LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	6ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,10

1 0,7	+ 0,3	LIU JIALIN	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
1 1,2	+ 0,3	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
1 1,5	- 0,2	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
1 1,7	+ 0,3	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
1 2,0	+ 0,3	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
1 2,0	- 0,2	MARTA LOPES	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
1 2,8	- 0,2	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
1 3,4	+ 0,3	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015
1 4,1	- 0,2	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

9,7	+ 0,8	ELSA M MARTINS	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
1 0,6	+ 0,8	HELENA CEIA	70 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
1 0,8	+ 0,8	MARIA MANUEL CABRA	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
1 1,3	+ 0,8	MARIA BRITO	73 V45	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
1 4,3	+ 0,8	ANA SAMPAIO	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

1 0,1	+ 0,8	PATRÍCIA BAPTISTA	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª <i>Castelo de Vide 73002</i>
--------------	--------------	--------------------------	--------	----------------------	------------	---------------------------------



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

1 1,6	+ 0,8	OLGA MADEIRA	80 V35	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
--------------	--------------	---------------------	--------	--------------------	------------	----	-----------------------

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 2,60

8,9	- 0,2	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
1 0,6	- 0,2	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
1 2,60	- 0,2	MARISA BRAVO	92 Sen	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,00

9,1	- 0,2	PRICILA GRAÇA	99 S23	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
1 0,0	- 0,2	MARIA NEVES	99 S23	C POVO DE ERVEDAL	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,50

8,0	+ 0,2	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,39		Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	2ª Pombal 24026
8,42	- 0,4	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	2ª Vendas Novas 70013 X
8,2	+ 0,2	ELSA MARTINS	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
8,5	+ 1,1	BEATRIZ CONCEIÇÃO	02 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,5	+ 0,2	MARGARIDA CASTELIN	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
8,8	+ 0,6	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1 0,1	+ 1,1	RITA FERNANDES	01 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
1 0,5	+ 1,1	ALICE RAPOSO	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,30

8,79	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	25/01/2020	5ª Pombal 24020	X
8,79	Leonor Esteves	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	4ª Alpiarça 03005	
8,6	- 0,6 Leonor Esteves	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007	
8,7	+ 0,7 TÂNIA FERNANDES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002	
8,8	+ 1,0 SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002	
9,0	+ 0,7 ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002	
9,1	- 0,6 JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007	
9,2	+ 0,6 Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007	
9,6	+ 1,0 PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002	
9,7	+ 0,7 RITA FILOMENO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	
9,7	+ 1,0 LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	
9,9	+ 0,6 Patrícia Damas	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007	
1 0,2	+ 0,6 Livia Remédios	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007	
1 1,3	+ 1,0 Andreia Martins	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,52

8,2	+ 0,5	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,73	- 0,4	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1ª Vendas Novas 70013 X
8,5	+ 0,4	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,83		Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	4ª Pombal 24027 X
8,6	+ 0,4	CAROLINA CEPA	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
8,94		Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	4ª Pombal/Alpiça 20006 X
8,98	- 0,8	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	1ª VENDAS NOVAS 70015
9,03	0,0	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	2ª Lisboa 12003 X
8,8	+ 0,5	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,9	+ 0,5	MARIA MARGARIDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
9,1	+ 0,5	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
9,3	+ 0,4	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
9,4	+ 0,5	MARIA BONÉ	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
9,64		DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	6ª Pombal/Alpiça 20006 X
9,64	- 2,0	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	2ª VENDAS NOVAS 7001X
9,7	+ 0,4	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002
9,8	+ 0,5	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
1 0,6	+ 0,5	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002
1 1,52	+ 0,8	ANDREIA MARTINS	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	6ª Castro Verde 78001

Marcas com vento antiregulamentar

8,2	+ 2,8	Liu Jialin	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
8,7	+ 2,8	Carolina Pinguero	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
9,1	+ 2,8	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
9,4	+ 2,8	Matilde Moura	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,90

8,66	+ 0,4	Matilde Feiteirona	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	2ª	Castro Verde 78001	
8,80	+ 1,3	Matilde Feiteirona	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	1ª	Castro Verde 78001	
8,9	+ 1,6	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002	
9,23	0,0	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	3ª	Lisboa 12003	X
9,0	+ 1,4	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002	
9,0	- 0,3	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015	
9,29	- 1,8	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	1ª	VENDAS NOVAS 7001	X
9,50		Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	26/01/2020	1ª	Paúl - Torres Vedras 12	X
9,51	- 1,2	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	2ª	Vendas Novas 70013	X
9,53		Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	2ª	Pombal 24027	X
9,3	+ 1,7	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002	
9,3	- 0,8	LUCIANA PIRES	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015	
9,64	0,0	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	4ª	Lisboa 12003	X
9,4	- 0,3	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015	
9,65	- 2,1	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	3ª	VENDAS NOVAS 7001	X
9,5	+ 1,6	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002	
9,5	+ 1,4	Rita Durão	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002	
9,6	+ 1,4	MARIANA NUNES	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002	
9,7	+ 1,7	MADALENA CARDOSO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002	
9,7	- 0,3	Liliane Paulino	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015	
9,8	+ 1,6	LAURA CARMO	07 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002	
9,8	- 0,8	Maria Madeira	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015	
1 0,4	+ 1,6	LILIANA ANSELMO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002	
1 0,4	+ 1,6	JOANA MEIRA	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002	
1 0,5	+ 1,7	BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002	
1 0,74	- 1,2	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	7ª	Vendas Novas 70013	X
1 0,6	+ 1,6	ÍRIS CANAS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002	
1 0,91		Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	5ª	Pombal 24027	X
1 0,7	- 0,8	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015	
1 0,99	- 1,2	MARIA ANTUNES	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	8ª	Vendas Novas 70013	X
1 0,8	+ 1,6	Maria Antunes	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002	
1 0,9	+ 1,7	ANA MOURINHO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002	
1 1,0	- 0,8	Maria Antunes	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015	
1 1,1	+ 1,6	LEONOR FIGUEIRA	07 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002	
1 1,9	+ 1,4	CAETANA ANDRADE	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002	



Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 2,03

1 2,03

RAQUEL MIRANDA

12 Ben-A ACADEMIA JOSÉ JACOB

26/01/2020

5ª Paúl - Torres Vedras 12^X

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Femininos

50 Metros Top 9,00

7,5	+ 1,0	BÁRBARA NEVES	09 Ben-B	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
8,1	+ 1,0	LEONOR SALSA	09 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
8,9	+ 1,0	DIANA BAPTISTA	10 Ben-B	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
9,0	+ 1,0	LAURA COSTA	09 Ben-B	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Femininos

50 Metros

Top

1 1,20

8,9	+ 0,5	MARIA VITÓRIA	12 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
9,1	+ 0,5	MARIA MADALENA CEI	11 Ben-A	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
9,5	+ 0,5	RAQUEL MIRANDA	12 Ben-A	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
9,8	+ 0,5	SOFIA GARÇÃO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
1 0,1	+ 0,5	RITA CARDOSO	11 Ben-A	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015
1 1,2	+ 0,5	MARIA CRUZ	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	6ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Femininos

40 Metros

Top

8,30

6,7	LEONOR SALSA	09 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
6,9	MATILDE SÉRVOLO	09 Ben-B	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
7,3	DIANA BAPTISTA	10 Ben-B	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
7,6	LEONOR PREZADO	10 Ben-B	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
8,0	LAURA COSTA	09 Ben-B	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
8,3	MADELA MOURA	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Femininos

40 Metros

Top

8,50

6,9	MARIA FAUSTINO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
7,5	MARIA VITÓRIA	12 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
8,0	RAQUEL MIRANDA	12 Ben-A	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
8,1	SOFIA GARÇÃO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
8,4	RITA CARDOSO	11 Ben-A	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
8,5	MARIA CRUZ	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

200 Metros

Top

2 7,37

2 7,37	- 0,9	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/07/2019	1ª Leiria 24048	X
---------------	-------	-------------------------	--------	---------------------	------------	-----------------	---

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**150 Metros**

Top

2 9,02

2 2,1	+ 0,2	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
2 2,5	+ 0,2	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
2 3,0	+ 0,2	RITA DURÃO	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
2 3,4	+ 0,2	LUCIANA PIRES	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015
2 3,4	+ 0,2	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
2 3,86		Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	4ª	Pombal 24005
2 4,11		Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	2ª	Pombal 24005
2 4,0	+ 0,2	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	6ª	Ponte de Sôr 73015
2 8,0	+ 0,2	MARIA ANTUNES	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	7ª	Ponte de Sôr 73015
2 9,02		BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	5ª	Pombal 24005
2 9,0	+ 0,2	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	8ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos**250 Metros Planos**

Top

4 9,70

3 5,9	LIU JIALIN	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	1ª Ponte de Sôr 73015	
3 7,1	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2ª Ponte de Sôr 73015	
3 7,54	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	1ª Pombal 24027	X
4 1,4	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	3ª Ponte de Sôr 73015	
4 3,0	MARTA LOPES	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	4ª Ponte de Sôr 73015	
4 7,0	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	5ª Ponte de Sôr 73015	
4 9,7	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	6ª Ponte de Sôr 73015	

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

300 Metros Planos

Top

6 0,16

5 0,32	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	22/12/2019	3ª Pombal 24007	X
6 0,16	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	22/12/2019	4ª Pombal 24007	X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 6,35

5 6,35

SOFIA BAPTISTA

06 Ini

C BENFICA PORTALEGRE

22/12/2019

6ª Pombal 24007

X



Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Femininos

500 Metros

Top

2 0 3,62

2 0 3,62

RAQUEL MIRANDA

12 Ben-A ACADEMIA JOSÉ JACOB

26/01/2020

7ª Paúl - Torres Vedras 12^X

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos

600 Metros

Top

2 2 5,67

2 0 8,52	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	4ª Pombal 24027	X
2 2 5,67	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	26/01/2020	9ª Paúl - Torres Vedras 12	X



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

800 Metros

Top

#Erro

2 5 2,1	CARLA FERNANDES	77 V40	TRAIL RUNNERS PONTE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015
3 3 4,1	PATRÍCIA BAPTISTA	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	11ª	Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

800 Metros

Top

#Erro

3 0 1,2	DORA RICARDO	84 V35	Individual - Portalegre	07/03/2020	5ª	Ponte de Sôr 73015
3 5 7,1	OLGA MADEIRA	80 V35	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	13ª	Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top

3 4 7,20

3 1 6,8	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	8ª	Ponte de Sôr 73015
3 4 7,2	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	12ª	Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top

2 4 8,50

2 4 8,5

PRICILA GRAÇA

99 S23

C BENFICA PORTALEGRE

07/03/2020

2ª Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

800 Metros

Top 4 1 7,00

4 1 7,0

RITA FERNANDES

01 Jun

C C FIGUEIRA BARROS

07/03/2020

14ª Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

800 Metros

Top

3 2 6,50

2 4 6,1	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
2 5 6,4	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	4ª	Ponte de Sôr 73015
3 0 2,5	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	6ª	Ponte de Sôr 73015
3 1 5,2	JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	07/03/2020	7ª	Ponte de Sôr 73015
3 1 8,0	LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	9ª	Ponte de Sôr 73015
3 2 6,5	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	10ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

800 Metros

Top

3 2 6,74

2 4 9,9	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	1ª	Ponte de Sôr 73015
2 5 1,7	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	2ª	Ponte de Sôr 73015
3 2 6,7	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	3ª	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

1.000 Metros

Top

4 5 9,20

3 2 0,3	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
3 2 9,4	CAROLINA PINGUEIRO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
3 3 4,3	BEATRIZ PICADO	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
3 5 0,6	MARIA BONÉ	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
4 0 8,7	ANA RAPOSO	05 Ini	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
4 1 8,2	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002
4 5 9,2	MARIA PIRES	05 Ini	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	7ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**1.000 Metros**

Top

5 1 8,20

3 5 4,5	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
3 5 9,3	MADALENA CARDOSO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
4 0 3,5	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
4 0 7,3	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
4 1 0,6	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
4 3 5,1	LAURA CARMO	07 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002
4 4 2,4	RITA DURÃO	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	7ª	Castelo de Vide 73002
4 5 9,8	CAETANA ANDRADE	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	8ª	Castelo de Vide 73002
5 1 8,2	LEONOR FIGUEIRA	07 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	9ª	Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Femininos

1.500 Metros

Top

#Erro

7 0 3,4

MARIA MANUEL CABRA 74 V45 A CLUBE PORTALEGRE

16/11/2019

1ª *Castelo de Vide 73002*

Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

1.500 Metros

Top

8 2 6,70

6 1 8,0	PRICILA GRAÇA	99 S23	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
8 2 6,7	MARIA NEVES	99 S23	C POVO DE ERVEDAL	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

1.500 Metros

Top 10 0 1,10

5 2 5,3	BEATRIZ CONCEIÇÃO	02 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
7 0 4,6	ALICE RAPOSO	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
10 0 1,1	RITA FERNANDES	01 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos**1.500 Metros**

Top

6 4 2,50

6 0 2,9	HELENA FEITEIRA	03 Juv	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002	
6 0 9,05	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	22/12/2019	7ª Pombal 24007	X
6 1 7,11	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	22/12/2019	8ª Pombal 24007	X
6 2 4,1	Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002	
6 4 2,5	Patricia Damas	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,28

9,71	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	2ª Pombal 24026	
9,75	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	5ª Braga 03016	
9,96	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2ª Lisboa 12004	X
1 0,13	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Lisboa 12004	X
1 0,28	Catarina Ribeiro	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	29/12/2019	2ª Pombal/Alpiaça 20006	X

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 5,11

1 0,9	- 1,7	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1 1,34		Sofia Alegria	03 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	5ª Alpiarça 03005
1 1,65		LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	29/12/2019	5ª Pombal/Alpiarça 20006 X
1 1,68		Leonor Esteves	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	29/12/2019	2ª Pombal/Alpiarça 20006 X
1 4,27		ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	29/12/2019	5ª Pombal/Alpiarça 20006 X
1 5,11		PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	29/12/2019	6ª Pombal/Alpiarça 20006 X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 1,01

1 1,01 - 1,2 **MATILDE FEITEIRONA** 06 Ini ACADEMIA JOSÉ JACOB 16/02/2020 1ª VENDAS NOVAS 7001.X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

2 5,10

1 0,0	+ 1,1	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
1 0,32		Matilde Feiteirona	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	4ª	Alpiarça 03005
1 0,5	+ 1,1	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
1 1,9	+ 0,2	MARIA MARGARIDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
1 2,2	+ 0,2	DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
1 2,6	+ 0,2	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007
1 2,9	+ 0,2	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4ª	Castelo de Vide 73007
1 3,2	+ 0,2	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5ª	Castelo de Vide 73007
1 3,2	+ 1,1	CAROLINA CEPÁ	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007
2 5,1	+ 1,1	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	4ª	Castelo de Vide 73007



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,39

1 2,39

MARIA MARGARIDO

06 Ini

C BENFICA PORTALEGRE

29/12/2019

4ª *Pombal/Alpiaça 20006* X

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

2 7,00

1 2,2	- 1,3	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
1 2,4	- 1,3	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
1 3,6	- 1,4	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
1 4,6	- 1,4	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
1 4,8	- 1,3	DÁLIA FERNANDES	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007
1 6,9	- 1,3	RITA DURÃO	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4ª	Castelo de Vide 73007
2 7,0	- 1,4	BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,22

1 2,43	- 1,2	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	1ª	VENDAS NOVAS 7001.X
1 3,22	- 1,2	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	3ª	VENDAS NOVAS 7001.X

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 6,81

1 6,81 - 0,1 **CATARINA RIBEIRO** 01 Jun ACADEMIA JOSÉ JACOB 14/07/2019 3ª Leiria 24048 X

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,16 + 2,3 Catarina Ribeiro 01 Jun ACADEMIA JOSÉ JACOB 07/07/2019 4ª Vagos 03033



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,10

PATRÍCIA BAPTISTA

79 V40

C BENFICA PORTALEGRE

18/01/2020

1ª Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,05

1,26	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012
1,25	Ana Silva	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	18/01/2020	1ª Arronches 73008
1,05	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	2ª Arronches 73008



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,18

1,18

PRICILA GRAÇA

99 S23

C BENFICA PORTALEGRE

08/02/2020

2ª Portalegre 73012

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,25

1,42	MARGARIDA NARCISO	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012
1,35	MARGARIDA CASTELIN	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1,34	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	2ª Portalegre 73012
1,25	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	1ª Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,30	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1,30	Sofia Alegria	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012
1,27	Sofia Alegria	03 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	6ª Alpiarça 03005
1,25	Sofia Alegria	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	1ª Arronches 73008
1,20	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	2ª Arronches 73008
1,14	Leonor Esteves	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	2ª Portalegre 73012
1,14	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	3ª Portalegre 73012
1,10	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	4ª Portalegre 73012
1,05	Patricia Damas	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	3ª Arronches 73008
1,05	Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	4ª Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,38	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	1ª	Portalegre 73012
1,34	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	2ª	Portalegre 73012
1,30	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	3ª	Portalegre 73012
1,26	MARIA MARGARIDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	4ª	Portalegre 73012
1,25	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	4ª	Arronches 73008
1,25	BEATRIZ PICADO	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	1ª	Arronches 73008
1,25	Maria Baptista	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	18/01/2020	2ª	Arronches 73008
1,25	Ana Catarina Cardoso	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	3ª	Arronches 73008
1,22	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	5ª	Portalegre 73012
1,20	Sofia Baptista	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	5ª	Arronches 73008
1,20	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	6ª	Arronches 73008
1,18	Beatriz Picado	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	7ª	Portalegre 73012
1,18	Cátia Farinha	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	6ª	Portalegre 73012
1,15	Maria Margarido	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	7ª	Arronches 73008
1,10	MATILDE MOURA	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	8ª	Arronches 73008
1,10	DIANA MIRANDA	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	18/01/2020	9ª	Arronches 73008
1,05	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	18/01/2020	11ª	Arronches 73008
1,05	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	10ª	Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,00

1,20	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	1ª	Arronches 73008	
1,05	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	2ª	Arronches 73008	
1,05	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	18/01/2020	3ª	Arronches 73008	
1,05	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	4ª	Arronches 73008	
1,00	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	16ª	Pombal 24027	X



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

3,12	+ 0,2	PATRÍCIA BAPTISTA	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012
3,03	- 1,8	Patrícia Baptista	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

2,64 - 1,2 **OLGA MADEIRA** 80 V35 CVS - FLASH EVENTS 16/11/2019 2ª *Castelo de Vide 73002*

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,09

4,35	+ 0,6	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012
4,03	- 1,2	Ana Silva	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
2,86	- 0,8	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
2,09	- 0,9	MARISA BRAVO	92 Sen	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,18

4,71	- 2,8	MARGARIDA CASTELIN	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
4,51	+ 0,2	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
4,50	- 0,9	ELSA MARTINS	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
4,03	- 0,8	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
3,18	- 0,9	ALICE RAPOSO	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,35

4,57	0,0	Margarida Castelinho	02 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	13/07/2019	4ª Leiria 24048	X
4,57	- 0,2	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	1ª Portalegre 73012	
4,49	+ 0,4	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2ª Portalegre 73012	
4,36	+ 0,2	JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007	
4,35		Leonor Esteves	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	16ª Alpiarça 03005	
4,24	- 0,6	Leonor Esteves	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007	
4,09	- 1,2	Sofia Alegria	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002	
4,00	- 1,1	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007	
3,99	+ 0,3	Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	3ª Portalegre 73012	
3,93	- 0,5	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	4ª Portalegre 73012	
3,83	- 0,2	Patricia Damas	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002	
3,82	- 0,8	Patricia Damas	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007	
3,62	- 1,2	TÂNIA FERNANDES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	
3,37	- 0,3	LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002	
3,07	- 0,6	RITA FILOMENO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5ª Castelo de Vide 73002	
2,35	- 2,0	ANDREIA MARTINS	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	6ª Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,61

4,39	- 1,2	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
4,26	- 0,9	Ana Catarina Cardoso	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
4,24	- 0,2	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
4,18	- 1,7	Maria Baptista	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
4,09	- 1,1	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
4,05		Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	18ª	Pombal/Alpiaça 20006 X
4,04	+ 0,2	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007
3,99	- 1,0	MARIA MARGARIDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	4ª	Castelo de Vide 73007
3,98		Matilde Feiteirona	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	19ª	Alpiarça 03005
3,87	- 1,5	DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
3,84	- 1,1	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	5ª	Castelo de Vide 73007
3,77	- 0,8	CAROLINA CEPÁ	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	6ª	Castelo de Vide 73007
3,71	- 0,8	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	7ª	Castelo de Vide 73007
3,70	+ 0,4	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	8ª	Castelo de Vide 73007
3,63	- 1,6	Sofia Baptista	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
3,57	- 1,0	CAROLINA PINGUEIRO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002
3,55	- 1,4	Cátia Farinha	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	7ª	Castelo de Vide 73002
3,54	- 1,5	MARIA BONÉ	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	8ª	Castelo de Vide 73002
3,50	- 0,3	Maria Margarido	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	9ª	Castelo de Vide 73002
3,49	- 0,7	Carolina Cepa	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	10ª	Castelo de Vide 73002
3,33	- 0,9	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	11ª	Castelo de Vide 73002
3,29	- 1,3	LIU JIALIN	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	12ª	Castelo de Vide 73002
3,29	- 0,6	MATILDE MOURA	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	13ª	Castelo de Vide 73002
3,06	- 1,1	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	14ª	Castelo de Vide 73002
2,61	- 1,8	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	15ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,25

3,89	+ 0,2	Matilde Feiteirona	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	4ª	Castro Verde 78001
3,59	- 0,2	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1ª	Portalegre 73012
3,58	+ 1,0	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª	Castelo de Vide 73007
3,57		Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	3ª	Lisboa 12003 X
3,56	- 0,7	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
3,54	- 0,3	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
3,51	+ 1,0	Liliane Paulino	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2ª	Castelo de Vide 73007
3,46	+ 1,4	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	7ª	VENDAS NOVAS 7001 X
3,45	- 0,5	Liliane Paulino	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2ª	Portalegre 73012
3,42	- 1,1	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	3ª	Portalegre 73012
3,40	+ 0,2	Maria Madeira	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	4ª	Portalegre 73012
3,38	+ 0,2	LUCIANA PIRES	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	5ª	Portalegre 73012
3,36	- 0,8	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
3,35	+ 1,2	RITA DURÃO	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3ª	Castelo de Vide 73007
3,29	+ 0,2	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	9ª	VENDAS NOVAS 7001 X
3,26	- 0,4	Rita Durão	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	6ª	Portalegre 73012
3,14		Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	4ª	Lisboa 12003 X
3,06	- 0,5	MADALENA CARDOSO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
3,05	+ 1,1	LILIANA ANSELMO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	4ª	Castelo de Vide 73007
3,05	- 0,4	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	7ª	Portalegre 73012
3,03	+ 0,4	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	5ª	Castelo de Vide 73007
2,88	- 1,4	Rita Durão	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
2,76	- 0,5	BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	8ª	Portalegre 73012
2,75	- 2,4	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002
2,74	- 0,8	JOANA MEIRA	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	7ª	Castelo de Vide 73002
2,73	- 0,2	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	6ª	Castelo de Vide 73007
2,72	- 0,3	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	8ª	Castelo de Vide 73002
2,70	- 0,2	Maria Madeira	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	7ª	Castelo de Vide 73007
2,69	- 0,5	MARIANA NUNES	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	9ª	Castelo de Vide 73002
2,65	+ 0,3	ANA MOURINHO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	9ª	Portalegre 73012
2,54	+ 1,0	Joana Meira	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	8ª	Castelo de Vide 73007
2,48	- 0,6	LAURA CARMO	07 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	10ª	Castelo de Vide 73002
2,40	- 0,2	DÁLIA FERNANDES	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	9ª	Castelo de Vide 73007
2,38	+ 0,2	MARIA ANTUNES	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	10ª	Portalegre 73012
2,31	- 0,4	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	11ª	Castelo de Vide 73002
2,29	- 1,1	Ana Mourinho	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	12ª	Castelo de Vide 73002
2,25	- 0,6	CAETANA ANDRADE	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	13ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,65

3,17	0,0	LEONOR SALSA	09 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002	
3,04		ELISA JACOB	10 Ben-B	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	5ª	Lisboa 12003	X
2,74	0,0	MATILDE SÉRVOLO	09 Ben-B	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002	
2,65	0,0	DIANA BAPTISTA	10 Ben-B	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002	
2,10	0,0	MADELA MOURA	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002	
1,96	0,0	LEONOR PREZADO	10 Ben-B	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002	
1,65	0,0	LAURA COSTA	09 Ben-B	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Femininos

Salto em Comprimento

Top

1,58

2,90	0,0	MARIA FAUSTINO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1ª	Castelo de Vide 73002
2,33	0,0	MARIA VITÓRIA	12 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
2,13	0,0	MARIA CRUZ	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª	Castelo de Vide 73002
2,10	0,0	RAQUEL MIRANDA	12 Ben-A	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
2,03	0,0	SOFIA GARÇÃO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5ª	Castelo de Vide 73002
1,58	0,0	RITA CARDOSO	11 Ben-A	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	6ª	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

Triplo Salto

Top

8,40

9,52	MARGARIDA CASTELIN	02 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/07/2019	1ª Leiria 24048	X
8,40	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	29/12/2019	15ª Pombal/Alpiaça 20006	X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Triplo Salto

Top

7,65

7,65

MARIA MARGARIDO

06 Ini

C BENFICA PORTALEGRE

29/12/2019

18ª

Pombal/Alpiaça 20006 X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 8,08

18,08

ANDREIA MARTINS

04 Ini

ACADEMIA JOSÉ JACOB

21/07/2019

5ª *Fátima 20025*

X

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,40

8,62	LILIANA ANSELMO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1ª Elvas 73016	
8,16	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007	
6,69	BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	2ª Elvas 73016	
6,58	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	6ª Pombal 24027	X
6,00	LILIANE PAULINO	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007	
5,84	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007	
5,62	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	3ª Elvas 73016	
5,60	DÁLIA FERNANDES	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	4ª Elvas 73016	
5,50	RITA DURÃO	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007	
5,36	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007	
5,35	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	5ª Elvas 73016	
5,22	Dália Fernandes	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	6ª Castelo de Vide 73007	
5,01	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	6ª Elvas 73016	
4,55	Maria Madeira	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	7ª Castelo de Vide 73007	
4,52	Madalena Narciso	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	8ª Castelo de Vide 73007	
4,14	JOANA MEIRA	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	7ª Elvas 73016	
3,40	LAURA MARIA	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	9ª Castelo de Vide 73007	

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,78

9,76	MARGARIDA CASTELIN	02 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/07/2019	19ª Fátima 03035
8,59	Andreia Martins	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	6ª Pombal/Alpiaça 20006 X
7,54	JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
7,27	LEONOR ESTEVES	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	1ª Elvas 73016
6,99	Jéssica Pires	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	2ª Elvas 73016
6,95	Leonor Esteves	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	17ª Alpiarça 03005
6,95	VANESSA QUARESMA	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	3ª Elvas 73016
6,70	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/03/2020	4ª Elvas 73016
6,51	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	5ª Elvas 73016
6,39	Leonor Esteves	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007
6,30	Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007
6,21	Sofia Alegria	03 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	17ª Alpiarça 03005
5,98	Sofia Alegria	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
5,66	LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007
5,47	PATRICIA DAMAS	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007
4,78	BEATRIZ VIEIRA	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	6ª Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: **Iniciados**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,29

9,40	DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	1ª Lisboa 12003	X
8,89	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007	
8,71	ANDREIA MARTINS	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	2ª Castro Verde 78001	
8,63	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	22/02/2020	4ª Leiria 24029	
8,35	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	7ª Pombal/Alpiarça 20006	X
8,03	DIANA MIRANDA	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007	
7,41	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	1ª Elvas 73016	
7,34	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	2ª Elvas 73016	
7,21	Diana Miranda	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	3ª Elvas 73016	
7,18	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	4ª Elvas 73016	
6,82	Matilde Feiteirona	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	15ª Alpiarça 03005	
6,71	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007	
6,51	Sofia Baptista	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007	
6,50	Maria Baptista	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007	
6,29	ANA CATARINA CARDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	6ª Castelo de Vide 73007	
5,46	MARIA MARGARIDO	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	7ª Castelo de Vide 73007	
5,39	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	5ª Elvas 73016	
5,31	CAROLINA CEPA	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	8ª Castelo de Vide 73007	
4,88	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	9ª Castelo de Vide 73007	
4,67	CÁTIA FARINHA	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	10ª Castelo de Vide 73007	
4,44	MARGARIDA RICARDO	06 Ini	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	11ª Castelo de Vide 73007	
4,29	Liliana Trabuco	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	6ª Elvas 73016	

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

#Erro

5,40	ELSA M MARTINS	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	3ª Elvas 73016
4,96	ANA SAMPAIO	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	4ª Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

#Erro

5,84

PATRÍCIA BAPTISTA

79 V40

C BENFICA PORTALEGRE

08/03/2020

1ª Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

#Erro

5,62

OLGA MADEIRA

80 V35 CVS - FLASH EVENTS

08/03/2020

2ª Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,95

5,43	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	2ª Elvas 73016
5,09	MARIANA PIRES	90 Sen	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	3ª Elvas 73016
4,95	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	4ª Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,45

5,45

PRICILA GRAÇA

99 S23

C BENFICA PORTALEGRE

08/03/2020

1ª Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

3,59

8,49	MARGARIDA CASTELIN	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1ª Elvas 73016	
7,80	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	2ª Lisboa 12003	X
3,59	RITA FERNANDES	01 Jun	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	2ª Elvas 73016	

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**Dardo 400 Gr**

Top

4,84

15,92	LILIANA ANSELMO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1ª Elvas 73016
14,41	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
14,06	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	5ª Marinha Grande 24018 X
12,27	Liliana Anselmo	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1ª Vendas Novas 70013 X
12,11	MATILDE BAIÃO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	2ª Elvas 73016
10,94	ÍRIS CANAS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
10,63	BEATRIZ INÁCIA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	3ª Elvas 73016
9,70	JOANA MEIRA	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
9,51	Matilde Baião	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	4ª Vendas Novas 70013 X
8,84	MADALENA NARCISO	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	4ª Elvas 73016
8,06	Joana Meira	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	5ª Elvas 73016
7,01	MARIANA NUNES	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002
6,34	MARIA MADEIRA	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	6ª Elvas 73016
5,53	DÁLIA FERNANDES	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	7ª Elvas 73016
5,39	Beatriz Inácia	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5ª Castelo de Vide 73002
5,20	MARIA ANTUNES	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	6ª Vendas Novas 70013 X
4,84	Maria Antunes	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	6ª Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Femininos

		Dardo 600 Gr			Top	#Erro
12,56	ANA SAMPAIO	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª	Castelo de Vide 73002
12,27	ELSA M MARTINS	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	3ª	Elvas 73016
11,50	Elsa M Martins	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª	Castelo de Vide 73002
11,24	Ana Sampaio	74 V45	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	4ª	Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Femininos

		Dardo 600 Gr		Top	#Erro
14,46	PATRÍCIA BAPTISTA	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
14,42	Patrícia Baptista	79 V40	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	2ª Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Femininos

		Dardo 600 Gr			Top	#Erro
14,98	OLGA MADEIRA	80 V35	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	1ª Elvas 73016	
11,52	Olga Madeira	80 V35	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

7,07

11,02	ANA SILVA	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	2ª Elvas 73016
10,66	Ana Silva	96 Sen	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
9,09	MARIANA PIRES	90 Sen	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	3ª Elvas 73016
7,95	RICARDINA VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	4ª Elvas 73016
7,07	Ricardina Vitória	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 4,07

19,72

PRICILA GRAÇA

99 S23

C BENFICA PORTALEGRE

08/03/2020

1ª *Elvas 73016*

14,07

Pricila Graça

99 S23

C BENFICA PORTALEGRE

16/11/2019

1ª *Castelo de Vide 73002*

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

7,95

25,88	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	05/01/2020	2ª Lisboa 12003	X
25,77	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1ª Elvas 73016	
25,05	Margarida Castelinho	02 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002	
14,28	CATARINA RIBEIRO	01 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002	
9,40	BEATRIZ CONCEIÇÃO	02 Jun	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002	
7,95	ELSA MARTINS	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

11,11

17,20	JÉSSICA PIRES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	1ª Elvas 73016
16,39	ANDREIA MARTINS	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
15,19	SOFIA ALEGRIA	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/03/2020	2ª Elvas 73016
14,69	LÍVIA REMÉDIOS	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
13,90	TÂNIA FERNANDES	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	3ª Elvas 73016
13,67	Sofia Alegria	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
12,09	BEATRIZ VIEIRA	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	4ª Elvas 73016
11,60	VANESSA QUARESMA	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	5ª Elvas 73016
11,35	ANA SERROTE	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	6ª Elvas 73016
11,11	Ana Serrote	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

27,67

27,67

MARGARIDA CASTELIN 02 Juv

ACADEMIA JOSÉ JACOB

14/07/2019

2ª Leiria 24048

X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Dardo 500 Gr

Top

7,44

31,40	DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	1ª VENDAS NOVAS 7001 X
31,00	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	29/02/2020	3ª Torres Vedras 12011 X
30,50	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	9ª Vagos 03018
30,50	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	9ª Vagos 03018
30,48	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	05/01/2020	4ª Lisboa 12003 X
30,30	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	1ª Marinha Grande 24016
30,18	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1ª Vendas Novas 70013 X
29,99	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	22/02/2020	3ª Leiria 24029
29,60	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1ª Marinha Grande 24023 X
29,04	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1ª Castelo de Vide 73002
28,05	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	1ª Leiria 24004 X
26,79	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	2ª Marinha Grande 24018 X
19,72	DIANA MIRANDA	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	2ª Castelo de Vide 73002
19,46	Diana Miranda	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	1ª Elvas 73016
18,15	SOFIA BAPTISTA	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3ª Castelo de Vide 73002
17,31	MATILDE FEITEIRONA	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	2ª Elvas 73016
16,86	Sofia Baptista	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	3ª Elvas 73016
16,14	MARIA BAPTISTA	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	4ª Elvas 73016
14,55	Maria Baptista	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4ª Castelo de Vide 73002
14,03	Matilde Feiteirona	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	3ª Vendas Novas 70013 X
12,15	LILIANA TRABUCO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	5ª Castelo de Vide 73002
11,50	CAROLINA CEPA	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	6ª Castelo de Vide 73002
10,75	Liliana Trabuco	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	5ª Elvas 73016
10,13	MATILDE MOURA	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	7ª Castelo de Vide 73002
9,18	EDUARDA GRILO	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	8ª Castelo de Vide 73002
8,97	LIU JIALIN	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	9ª Castelo de Vide 73002
7,44	SOFIA RODRIGUES	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	6ª Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

17,16

26,69	DIANA CAMEJO	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1ª Vendas Novas 70013	X
24,32	Diana Camejo	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	4ª Leiria 24004	X
17,16	ANDREIA MARTINS	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21/07/2019	8ª Fátima 20025	X



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Femininos

Disco 1 Kg

Top

19,37

19,37

MARGARIDA CASTELIN 02 Jun

ACADEMIA JOSÉ JACOB

04/01/2020

2ª Lisboa 12003

X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Disco 1 Kg

Top

20,41

20,41

DIANA CAMEJO

06 Ini

ACADEMIA JOSÉ JACOB

04/01/2020

2ª Lisboa 12003

X

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Femininos**Triatlo - Infantis**

Top

39

771	MATILDE BAIÃO 5,36 12,20 3,58	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
638	LILIANE PAULINO 6,00 13,60 3,51	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007
588	MADALENA NARCISO 4,52 12,40 3,03	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007
526	LILIANA ANSELMO 8,16 3,05	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007
410	RITA DURÃO 5,50 16,90 3,35	08 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007
326	BEATRIZ INÁCIA 5,84 27,00 2,73	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	6ª Castelo de Vide 73007
322	MARIA MADEIRA 4,55 14,60 2,70	08 Inf	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	7ª Castelo de Vide 73007
312	DÁLIA FERNANDES 5,22 14,80 2,40	07 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	8ª Castelo de Vide 73007
109	LAURA MARIA 3,40	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	9ª Castelo de Vide 73007
39	JOANA MEIRA 2,54	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	10ª Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top

173

1301	MATILDE FEITEIRONA 4,04 10,00 6,71	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1280	Matilde Feiteirona 3.98 10.32 6.82	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	14ª Alpiarça 03005
1239	ANA CATARINA CARDO 4,26 10,50 6,29	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007
1053	DIANA CAMEJO 3,84 12,20 8,89	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007
907	MARIA MARGARIDO 3,99 11,90 5,46	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007
873	MARIA BAPTISTA 4,24 13,20 6,50	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007
820	SOFIA BAPTISTA 3,70 12,60 6,51	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	6ª Castelo de Vide 73007
691	CAROLINA CEPA 3,77 13,20 5,31	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	7ª Castelo de Vide 73007
671	CÁTIA FARINHA 3,71 12,90 4,67	05 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	8ª Castelo de Vide 73007
401	DIANA MIRANDA 8,03	06 Ini	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	9ª Castelo de Vide 73007
201	LILIANA TRABUCO 25,10 4,88	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	10ª Castelo de Vide 73007
173	MARGARIDA RICARDO 4,44	06 Ini	CVS - FLASH EVENTS	11/01/2020	11ª Castelo de Vide 73007



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top

1146

1193	SOFIA ALEGRIA <i>1,30 10,90 5,98</i>	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1ª <i>Castelo de Vide 73007</i>
1146	Sofia Alegria <i>1.27 11.34 6.21</i>	03 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	18ª <i>Alpiarça 03005</i>

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Femininos**Triatlo 2**

Top

250

1268	LEONOR ESTEVES 8,60 4,24 6,39	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	1ª Castelo de Vide 73007
1245	JÉSSICA PIRES 9,10 4,36 7,54	03 Juv	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	2ª Castelo de Vide 73007
1056	ANA SERROTE 9,20 4,00 6,30	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	3ª Castelo de Vide 73007
813	PATRICIA DAMAS 9,90 3,82 5,47	03 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	4ª Castelo de Vide 73007
250	LÍVIA REMÉDIOS 10,20 5,66	03 Juv	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	5ª Castelo de Vide 73007



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 4,4	- 1,7	JOSÉ CAVALHEIRO	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	7º	Ponte de Sôr 73015
--------------	-------	------------------------	--------	--------------------	------------	----	--------------------



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 4,0	- 1,7	NUNO MARTINS	77 V40	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	6º	Ponte de Sôr 73015
--------------	-------	---------------------	--------	--------------------	------------	----	--------------------

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

100 Metros planos

Top

#Erro

1 1,2	- 1,7	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015
1 2,7	- 1,7	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015
1 3,3	- 1,7	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015
1 3,4	- 1,7	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015
1 3,7	- 1,7	PAULO PERNES	84 V35	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 9,00

1 2,8	- 1,4	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015
1 3,3	- 1,4	CARLOS CARVALHO	92 Sen	TRAIL RUNNERS PONTE	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015
1 3,8	- 1,4	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015
1 5,1	- 1,4	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015
1 9,0	- 1,4	PAULO RODRIGUES	97 Sen	Individual - Portalegre	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,20

1 1,9	- 0,8	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015
1 2,9	- 0,8	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015
1 3,2	- 0,8	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,60

1 2,5	- 0,8	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015
1 3,6	- 0,8	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,10

1 0,2	+ 1,1	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015
1 0,9	+ 1,1	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015
1 1,2	+ 1,1	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015
1 1,3	+ 1,1	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015
1 1,5	+ 1,1	MANUEL MARTINS	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015
1 1,9	+ 1,1	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	6º	Ponte de Sôr 73015
1 2,7	+ 1,1	DIOGO GRILO	05 Ini	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	7º	Ponte de Sôr 73015
1 3,1	+ 1,1	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	8º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,59	+ 0,1	JOSÉ JACOB	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	2º Castro Verde 78001
8,60		José Jacob	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/12/2019	5º Pombal 24005
8,78		José Jacob	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	4º Pombal/Alpiaça 20006 X
1 0,2	+ 1,9	José Jacob	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +50

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

1 1,1	+ 1,9	TOMÉ PERPÉTUA	67 V50	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	6º <i>Castelo de Vide 73002</i>
--------------	--------------	----------------------	--------	---------------------	------------	---------------------------------

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

9,2	+ 0,7	PEDRO CORREIA	74 V45	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
1 0,7	+ 1,9	MÁRIO SÉRVOLO	73 V45	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,1	+ 0,7	FILIFE FERNANDES	79 V40	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
8,53	+ 0,1	Filipe Fernandes	79 V40	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	1º	Castro Verde 78001
9,7	+ 1,9	NUNO MARTINS	77 V40	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,3	+ 0,7	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
8,3	+ 1,9	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
8,62	+ 0,1	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	3º Castro Verde 78001
8,6	+ 0,7	PAULO PERNES	84 V35	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
8,7	+ 0,7	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002
9,0	+ 1,9	Hugo Miranda	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,90

8,2	+ 1,0	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
8,4	+ 0,6	MIGUEL MAROCO	89 Sen	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
8,5	+ 1,0	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
8,9	+ 0,6	LUÍS CARLOS OLIVEIR	89 Sen	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
8,9	+ 0,6	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Sub23**

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,20

8,8	+ 1,0	JOSÉ BANCALEIRO	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
9,2	+ 1,0	JOÃO TURÍBIA	98 S23	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,00

7,5	+ 1,6	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
7,6	+ 0,3	Alexandre Tavares	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
8,0	+ 1,6	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
8,3	+ 0,3	David Conchinha	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
8,4	+ 1,6	CARLOS ALEGRIA	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
8,4	- 0,4	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
8,6	+ 0,3	Carlos Alegria	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
9,0	+ 1,6	JOAQUIM JOSÉ NEVES	02 Jun	C POVO DE ERVEDAL	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,20

7,5	+ 1,2	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002	
7,84		Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	3º Pombal/Alpiaça 20006	X
7,90		Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/12/2019	4º Pombal 24005	X
7,8	- 0,4	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007	
8,0	+ 1,2	AFONSO MOUTA	04 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002	
8,2	- 0,4	ANDRÉ BIZARRA	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007	

Ranking de 2020

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,60

7,71	+ 0,2	GUILHERME FERNAND	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	4º	Castro Verde 78001
7,75	+ 0,8	Guilherme Fernandes	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	3º	Castro Verde 78001
7,6	+ 0,9	DIOGO VALVERDE	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
8,1	+ 0,9	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
8,2	+ 1,1	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
8,48		Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	5º	Pombal/Alpiaça 20006 X
8,50	0,0	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	1º	Lisboa 12003 X
8,51		Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	3º	Pombal 24027 X
8,4	+ 0,9	KEVIN CAROTI	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
8,4	+ 1,1	DUARTE PINHEIRO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
8,71	- 0,9	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	4º	VENDAS NOVAS 7001 X
8,7	+ 0,9	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
8,9	+ 1,1	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
9,1	+ 1,1	TIAGO CONCEIÇÃO	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
9,50		Guilherme Castelhana	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	7º	Pombal/Alpiaça 20006 X
9,52	+ 0,9	Guilherme Castelhana	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	5º	Castro Verde 78001

Marcas com vento antiregulamentar

7,8	+ 3,3	João Monteiro	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
8,4	+ 3,3	Rafael Realinho	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
8,5	+ 3,3	Bernardo Correia	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
1 0,6	+ 3,3	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 1,92

8,30	+ 0,8	CARLOS FERNANDES	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	5º	Castro Verde 78001	
8,51	+ 1,2	Carlos Fernandes	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	3º	Castro Verde 78001	
8,4	+ 0,7	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002	
8,92		MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	1º	Pombal 24027	X
9,00	0,0	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	26/01/2020	1º	Paúl - Torres Vedras 12	X
8,8	+ 1,4	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002	
8,8	+ 0,7	LEONARDO CARRAJOL	07 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002	
8,8	+ 0,7	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002	
9,4	+ 1,4	DIOGO CABRAL	07 Inf	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002	
9,5	+ 0,7	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002	
9,9	+ 0,7	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002	
1 0,1	+ 1,4	LOURENÇO FERNANDE	08 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002	
1 0,46		Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	4º	Pombal 24027	X
1 1,92		MANUEL CARVALHO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	7º	Pombal 24027	X
1 1,7	+ 1,4	Manuel Carvalho	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002	

Marcas com vento antiregulamentar

8,5	+ 2,5	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015	
8,9	+ 2,5	Paulo Martins	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015	
9,3	+ 2,5	Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015	
1 0,80	+ 2,5	Nuno Troca	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015	

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

		50 Metros		Top	1 1,90
7,2	+ 1,7	MATEUS SERRANO	10 Ben-B C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	1º Ponte de Sôr 73015
8,7	+ 1,7	MIGUEL VARANDAS	10 Ben-B ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	2º Ponte de Sôr 73015
9,5	+ 1,7	ALEXANDRE MOUQUIN	10 Ben-B S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	3º Ponte de Sôr 73015
1 0,2	+ 1,7	PEDRO GOMES	09 Ben-B S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	4º Ponte de Sôr 73015
1 1,9	+ 1,7	DIOGO VELEZ	10 Ben-B S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	5º Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

50 Metros		Top	1 1,00
-----------	--	-----	--------

8,1	- 0,3	SALVADOR HENRIQUE	11 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	1º	Ponte de Sôr 73015
8,2	- 0,3	GUSTAVO BELCHIOR	11 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	2º	Ponte de Sôr 73015
8,3	- 0,3	MARTIM VELEZ	11 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	3º	Ponte de Sôr 73015
1 0,3	- 0,3	ANDRÉ VITÓRIA	15 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015
1 1,0	- 0,3	DAVID GONÇALVES	13 Ben-A	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**40 Metros**

Top

8,40

6,3	MATEUS SERRANO	10 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
6,4	SANTIAGO MACEDO	09 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
6,8	GONÇALO CORREIA	10 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
6,9	MIGUEL VARANDAS	10 Ben-B	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
7,2	NUNO SANTANA	09 Ben-B	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
7,3	AFONSO PRATAS	10 Ben-B	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
7,8	DIOGO VELEZ	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
7,8	ALEXANDRE MOUQUIN	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
8,4	PEDRO GOMES	09 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

40 Metros

Top

8,70

6,9	MARTIM VELEZ	11 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
7,2	MARTIM LEITÃO	11 Ben-A	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
7,7	ROBERTO EUSÉBIO	11 Ben-A	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
8,1	AFONSO ANDRADE	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
8,5	PEDRO PICADO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
8,7	GUILHERME SANCHES	12 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros

Top

2 8,60

2 2,54	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	1º Pombal 24005
2 2,3	+ 1,6 MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	1º Ponte de Sôr 73015
2 3,6	+ 1,6 PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	2º Ponte de Sôr 73015
2 4,31	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	4º Pombal 24005
2 4,3	+ 1,6 Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	3º Ponte de Sôr 73015
2 8,6	+ 1,6 NUNO TROCA	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	4º Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 3,20

3 4,1	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	1º Ponte de Sôr 73015	
3 5,77	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	1º Pombal 24027	X
3 6,0	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	2º Ponte de Sôr 73015	
3 7,6	MANUEL MARTINS	06 Ini	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	3º Ponte de Sôr 73015	
3 9,1	DIOGO GRILO	05 Ini	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	4º Ponte de Sôr 73015	
4 3,2	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	5º Ponte de Sôr 73015	



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 9,38

4 9,38

FRANCISCO SERROTE

06 Ini

C BENFICA PORTALEGRE

22/12/2019

6º Pombal 24007

X

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

600 Metros

Top

2 0 1,74

1 5 4,89	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	1º Pombal 24027	X
2 0 0,37	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	3º Pombal 24027	X
2 0 1,74	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	26/01/2020	6º Paúl - Torres Vedras 12	X



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

800 Metros

Top

#Erro

3 2 6,1

JOSÉ CAVALHEIRO

60 V55

CVS - FLASH EVENTS

07/03/2020

16º *Ponte de Sôr 73015*



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

800 Metros

Top

#Erro

2 3 8,7

NUNO MARTINS

77 V40 CVS - FLASH EVENTS

07/03/2020

8º Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

800 Metros					Top	#Erro
2 2 1,2	PAULO PERNES	84 V35	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	5º	Ponte de Sôr 73015
2 3 3,6	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	7º	Ponte de Sôr 73015
2 4 2,2	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	10º	Ponte de Sôr 73015
3 0 2,4	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	14º	Ponte de Sôr 73015
3 0 5,6	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	15º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

800 Metros

Top

2 5 8,94

2 1 8,3	CARLOS CARVALHO	92 Sen	TRAIL RUNNERS PONTE	07/03/2020	4º	Ponte de Sôr 73015
2 3 2,4	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	07/03/2020	6º	Ponte de Sôr 73015
2 4 0,7	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	07/03/2020	9º	Ponte de Sôr 73015
2 4 8,5	PAULO RODRIGUES	97 Sen	Individual - Portalegre	07/03/2020	11º	Ponte de Sôr 73015
2 5 8,9	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	07/03/2020	12º	Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

800 Metros

Top

2 1 6,00

2 1 1,5	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	1º Ponte de Sôr 73015
2 1 6,0	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	3º Ponte de Sôr 73015

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

800 Metros

Top

2 5 9,29

2 0 3,76	MÁRIO ALMEIDA	02 Juv	Individual - Portalegre	14/07/2019	6º <i>Fátima 03035</i>
2 1 3,3	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	07/03/2020	2º <i>Ponte de Sôr 73015</i>
2 5 9,3	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/03/2020	13º <i>Ponte de Sôr 73015</i>

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

800 Metros

Top

3 1 5,46

2 2 3,3	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	07/03/2020	1º Ponte de Sôr 73015
2 4 3,2	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	07/03/2020	2º Ponte de Sôr 73015
3 1 5,5	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	07/03/2020	3º Ponte de Sôr 73015



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

1.000 Metros

Top

#Erro

3	1	4,02	FILIFE FERNANDES	79 V40	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	6º	Castro Verde 78001	X
----------	----------	-------------	-------------------------	--------	---------------------	------------	----	--------------------	---



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

1.000 Metros

Top

#Erro

3 4 9,05

HUGO MIRANDA

82 V35

ACADEMIA JOSÉ JACOB

07/12/2019

9º *Castro Verde 78001* X



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 4 2,76

3 4 2,76

GUILHERME FERNAND 04 Juv

ACADEMIA JOSÉ JACOB

15/12/2019

14º

Pombal 24005

X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.000 Metros

Top

4 0 7,10

3 1 4,6	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
3 1 6,1	DIOGO VALVERDE	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
3 1 6,5	JOÃO MONTEIRO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
3 2 5,4	TIAGO CONCEIÇÃO	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002
3 3 3,5	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	5º Castelo de Vide 73002
3 3 8,8	BERNARDO CORREIA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	6º Castelo de Vide 73002
3 4 3,2	DUARTE PINHEIRO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	7º Castelo de Vide 73002
3 5 4,8	KEVIN CAROTI	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	8º Castelo de Vide 73002
4 0 7,1	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	9º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

1.000 Metros

Top

4 1 1,00

3 4 6,1	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º <i>Castelo de Vide 73002</i>
3 5 0,2	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º <i>Castelo de Vide 73002</i>
3 5 7,5	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º <i>Castelo de Vide 73002</i>
4 1 1,0	LEONARDO CARRAJOL	07 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	4º <i>Castelo de Vide 73002</i>



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

6 1 9,4

FELIZ VALÉRIO

59 V55

C C FIGUEIRA BARROS

16/11/2019

5º *Castelo de Vide 73002*



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 0 3,0	MIGUEL LADEIRA	72 V45	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	2º <i>Castelo de Vide 73002</i>
5 2 9,7	PEDRO CORREIA	74 V45	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4º <i>Castelo de Vide 73002</i>



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 2 7,3

NUNO MARTINS

77 V40 CVS - FLASH EVENTS

16/11/2019

3º *Castelo de Vide 73002*



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 0 1,1

PAULO PERNES

84 V35 A D CASTELO DE VIDE

16/11/2019

1º *Castelo de Vide 73002*

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

5 4 4,50

5 3 8,1	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
5 4 4,5	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

6 3 5,10

4 4 4,8	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
5 0 5,1	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
5 1 0,3	CARLOS ALEGRIA	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
6 3 5,1	JOAQUIM JOSÉ NEVES	02 Jun	C POVO DE ERVEDAL	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.500 Metros

Top

4 5 0,80

4 5 0,8

JOÃO FRAGOSO

04 Juv

A D CASTELO DE VIDE

16/11/2019

1º *Castelo de Vide 73002*



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.500 Metros

Top

6 2 7,41

6 2 7,41

FRANCISCO SERROTE

06 Ini

C BENFICA PORTALEGRE

22/12/2019

9º Pombal 24007

X



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 0,94

1 0,94

GUILHERME FERNAND 04 Juv

ACADEMIA JOSÉ JACOB

15/12/2019

5º Pombal 24005

X



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,10

1 1,10

JOÃO FRAGOSO

04 Juv

Ass Atl Portalegre

29/02/2020

6º Alpiarça 03005



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,36

1 0,36	0,0	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	3º Lisboa 12003	X
---------------	-----	-------------------------	--------	---------------------	------------	-----------------	---

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 9,80

1 0,2	+ 1,4	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
1 0,68		Carlos Fernandes	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	7º Alpiarça 03005
1 0,70	- 1,2	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	3º VENDAS NOVAS 7001.X
1 1,1	+ 1,4	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
1 1,7	+ 1,4	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
1 1,9	- 0,6	DUARTE PINHEIRO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
1 2,1	- 0,6	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
1 2,4	- 0,6	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
1 2,9	+ 1,4	DIOGO VALVERDE	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007
1 3,6	+ 1,4	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	5º Castelo de Vide 73007
1 8,9	- 0,6	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007
1 9,8	- 0,6	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	5º Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

3 3,70

1 2,0	- 0,3	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
1 2,4	- 0,3	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
1 2,4	- 1,5	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
1 3,6	- 1,5	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
1 5,2	- 1,5	DIOGO FERREIRA	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
1 5,3	- 1,5	LOURENÇO FERNANDE	08 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007
1 6,5	- 0,3	NUNO TROCA	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
3 3,7	- 0,3	MANUEL CARVALHO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

		Salto em Altura			Top	#Erro
1,15	JOSÉ CAVALHEIRO	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	18/01/2020	6º	<i>Arronches 73008</i>
1,05	FELIZ VALÉRIO	59 V55	C C FIGUEIRA BARROS	18/01/2020	8º	<i>Arronches 73008</i>



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +50

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,31

FILIFE PAULO

69 V50

A D VALE DE SORENSE

08/02/2020

3º Portalegre 73012



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,20

MÁRIO SÉVOLO

73 V45

C BENFICA PORTALEGRE

18/01/2020

4º Arronches 73008



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,35

FILIFE FERNANDES

79 V40

ACADEMIA JOSÉ JACOB

18/01/2020

2º Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

Salto em Altura					Top	#Erro
1,51	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	1º	Portalegre 73012
1,47	LUÍS FILIPE PRATAS	82 V35	A D VALE DE SORENSE	08/02/2020	2º	Portalegre 73012
1,40	NUNO PRECIADO	84 V35	PERSEVERANÇA E HONRA	18/01/2020	1º	Arronches 73008
1,27	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	08/02/2020	4º	Portalegre 73012
1,25	Rui Varandas	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	3º	Arronches 73008
1,20	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	4º	Arronches 73008
1,15	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	6º	Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,19

1,70	FÁBIO SERRANO	88 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	18/01/2020	1º Arronches 73008
1,51	Fábio Serrano	88 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	08/02/2020	1º Portalegre 73012
1,35	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	2º Arronches 73008
1,35	RUI PIRES	97 Sen	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	4º Arronches 73008
1,35	PAULO GALÃO	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	2º Arronches 73008
1,20	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	18/01/2020	5º Arronches 73008
1,19	José Luís Gonçalves	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	2º Portalegre 73012

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,30

1,60	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
1,60	Alexandre Tavares	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	18/01/2020	1º Arronches 73008
1,59	Alexandre Tavares	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1º Portalegre 73012
1,43	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2º Portalegre 73012
1,40	CARLOS ALEGRIA	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007
1,40	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
1,40	David Conchinha	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
1,40	João Neves	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	2º Arronches 73008
1,39	João Neves	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	3º Portalegre 73012
1,31	Carlos Alegria	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	4º Portalegre 73012
1,30	Carlos Alegria	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	3º Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,38

1,52	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	5º Alpiarça 03005	
1,51	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1º Portalegre 73012	
1,50	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	1º Arronches 73008	
1,47	João Fragoso	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2º Portalegre 73012	
1,40	João Fragoso	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	2º Arronches 73008	
1,40	ANDRÉ BIZARRA	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	3º Arronches 73008	
1,40	DIOGO VELUDO	03 Juv	S ARRONCHES BENFICA	18/01/2020	4º Arronches 73008	
1,38	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/12/2019	16º Pombal 24005	X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,18

1,45	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1º Portalegre 73012
1,40	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	1º Arronches 73008
1,38	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	2º Portalegre 73012
1,35	Rafael Realinho	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	18/01/2020	2º Arronches 73008
1,22	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/02/2020	4º Portalegre 73012
1,22	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/02/2020	3º Portalegre 73012
1,20	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	18/01/2020	5º Arronches 73008
1,20	Bernardo Sequeira	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	18/01/2020	4º Arronches 73008
1,20	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	5º Arronches 73008
1,20	Afonso Sequeira	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	18/01/2020	7º Arronches 73008
1,20	BERNARDO CORREIA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	18/01/2020	3º Arronches 73008
1,18	Francisco Serrote	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/02/2020	5º Portalegre 73012

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,20	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	1º Arronches 73008
1,15	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	18/01/2020	2º Arronches 73008
1,15	LUÍS REMÉDIOS	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	18/01/2020	3º Arronches 73008
1,10	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	10º Pombal 24005
1,05	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	11º Pombal 24005
1,05	Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	4º Arronches 73008
1,05	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	5º Arronches 73008

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

4,00	- 1,0	JOSÉ JACOB	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	7º Castelo de Vide 73002
3,93	+ 0,5	JOSÉ CAVALHEIRO	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	6º Portalegre 73012



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +50

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

4,70 + 0,7 **FILIFE PAULO**

69 V50 A D VALE DE SORENSE

08/02/2020

3º Portalegre 73012



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

3,50 - 1,4 **MÁRIO SÉVOLO** 73 V45 C BENFICA PORTALEGRE 16/11/2019 9º *Castelo de Vide 73002*



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

#Erro

4,00 - 1,2 **NUNO MARTINS** 77 V40 CVS - FLASH EVENTS 16/11/2019 8º *Castelo de Vide 73002*

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

#Erro

5,59	+ 0,3	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	1º	Portalegre 73012
4,80	- 1,4	Lamine Niang	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
4,70	+ 1,1	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	2º	Portalegre 73012
4,41	- 0,2	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	08/02/2020	4º	Portalegre 73012
4,39	- 0,5	LUÍS FILIPE PRATAS	82 V35	A D VALE DE SORENSE	08/02/2020	5º	Portalegre 73012
4,20	- 1,3	Luís Filipe Pratas	82 V35	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
4,19	- 1,5	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
4,19	- 2,3	Hugo Miranda	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
4,17	- 1,6	PAULO PERNES	84 V35	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
4,07	- 0,7	Rui Varandas	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,63

4,43	- 1,3	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
4,34	- 0,2	MIGUEL MAROCO	89 Sen	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
4,32	- 0,4	José Luís Gonçalves	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	08/02/2020	1º Portalegre 73012
4,09	- 0,6	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002
3,63	- 0,3	DANIEL TAPADAS	88 Sen	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	6º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,88

4,30	- 0,8	JOÃO TURÍBIA	98 S23	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
3,88	- 1,6	JOSÉ BANCALEIRO	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,49

5,82	+ 0,2	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
5,81	- 1,2	Alexandre Tavares	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
4,77	- 0,9	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
4,69	- 1,2	CARLOS ALEGRIA	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
4,66	- 0,2	João Neves	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
4,61	+ 0,2	Carlos Alegria	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
4,49	+ 0,2	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,42

5,88	- 0,5	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1º	Portalegre 73012
5,80	+ 1,9	Alexandre Tavares	02 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	13/07/2019	10º	Fátima 03035
5,70	+ 0,2	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º	Castelo de Vide 73007
5,65	- 0,4	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
5,49	+ 0,5	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	3º	VENDAS NOVAS 7001 X
5,45		Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/12/2019	9º	Pombal 24005 X
5,32		Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	10º	Pombal/Alpiça 20006 X
5,27	- 0,8	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2º	Portalegre 73012
4,90	- 0,9	João Fragoso	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
4,42	+ 0,2	ANDRÉ BIZARRA	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2º	Castelo de Vide 73007

Marcas com vento antiregulamentar

6,22	+ 3,9	Alexandre Tavares	02 Juv	A CLUBE PORTALEGRE	13/07/2019	10º	Fátima 03035
-------------	-------	-------------------	--------	--------------------	------------	-----	--------------

Ranking de 2020

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,62

5,27	+ 0,2	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º	Castelo de Vide 73007
5,00	- 0,9	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
4,89	+ 1,3	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	2º	VENDAS NOVAS 7001 X
4,86	- 0,5	DIOGO VALVERDE	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	2º	Castelo de Vide 73007
4,82		Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	16º	Pombal/Alpiaça 20006 X
4,63		Carlos Fernandes	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	16º	Alpiarça 03005
4,41	- 1,5	Diogo Valverde	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
4,28	- 0,6	JOÃO MONTEIRO	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
4,24	+ 0,2	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	3º	Castelo de Vide 73007
4,11	+ 0,2	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	4º	Castelo de Vide 73007
4,10	- 0,2	Rafael Realinho	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
4,08	- 0,4	Bernardo Sequeira	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
4,04	- 0,6	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002
4,00	- 0,2	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	5º	Castelo de Vide 73007
3,86	- 0,8	Guilherme Castelhana	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	7º	Castelo de Vide 73002
3,82	+ 0,2	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	6º	Castelo de Vide 73007
3,80		Guilherme Castelhana	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	28/12/2019	31º	Pombal/Alpiaça 20006 X
3,71	+ 0,2	DUARTE PINHEIRO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	7º	Castelo de Vide 73007
3,68	- 0,2	KEVIN CAROTI	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	8º	Castelo de Vide 73002
3,54	- 1,1	Duarte Pinheiro	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	9º	Castelo de Vide 73002
3,47	+ 0,2	Francisco Serrote	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	8º	Castelo de Vide 73007
3,46	- 1,1	Afonso Sequeira	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	10º	Castelo de Vide 73002
3,38	- 0,5	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	9º	Castelo de Vide 73007
3,10	- 1,3	João Cortiço	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	12º	Castelo de Vide 73002
2,84	- 1,0	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	13º	Castelo de Vide 73002
2,62	- 0,8	TIAGO CONCEIÇÃO	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	14º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,25

4,72	- 0,2	Carlos Fernandes	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	4º	Castro Verde 78001
4,21	- 0,8	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1º	Portalegre 73012
4,14	- 0,4	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
4,12	- 1,4	Paulo Martins	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	2º	Portalegre 73012
4,07	- 0,4	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
3,97	+ 1,3	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º	Castelo de Vide 73007
3,88	- 0,2	Paulo Martins	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	2º	Castelo de Vide 73007
3,83	- 1,5	LEONARDO CARRAJOL	07 Inf	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
3,81	- 0,8	LUÍS REMÉDIOS	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	3º	Portalegre 73012
3,77	- 0,5	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
3,70	+ 0,7	Vasco Ribeiro	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	4º	Castelo de Vide 73007
3,69	- 1,4	Vasco Ribeiro	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	4º	Portalegre 73012
3,33	- 1,0	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	5º	Portalegre 73012
3,31	- 0,6	Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
3,27	+ 0,7	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5º	Castelo de Vide 73007
3,10	- 1,0	DIOGO FERREIRA	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	6º	Portalegre 73012
3,08	+ 0,8	NUNO TROCA	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	6º	Castelo de Vide 73007
3,01	- 2,2	DIOGO CABRAL	07 Inf	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002
2,87	- 0,8	Nuno Troca	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	08/02/2020	7º	Portalegre 73012
2,35	- 0,3	MANUEL CARVALHO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	7º	Castelo de Vide 73002
2,25	+ 1,1	Manuel Carvalho	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	8º	Castelo de Vide 73007

Marcas com vento antiregulamentar

3,78	+ 2,0	Diogo Ferreira	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º	Castelo de Vide 73007
2,71	+ 2,0	Lourenço Fernandes	08 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	7º	Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,39

3,00	0,0	SANTIAGO MACEDO	09 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
2,95	0,0	NUNO SANTANA	09 Ben-B	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
2,60	0,0	MATEUS SERRANO	10 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
2,60	0,0	MIGUEL VARANDAS	10 Ben-B	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
2,43	0,0	AFONSO PRATAS	10 Ben-B	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
2,40	0,0	GONÇALO CORREIA	10 Ben-B	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002
1,90	0,0	PEDRO GOMES	09 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	7º	Castelo de Vide 73002
1,70	0,0	ALEXANDRE MOUQUIN	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	8º	Castelo de Vide 73002
1,39	0,0	DIOGO VELEZ	10 Ben-B	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	9º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,26

2,55	0,0	AFONSO ANDRADE	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
2,45	0,0	ROBERTO EUSÉBIO	11 Ben-A	A D VALE DE SORENSE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
2,42	0,0	MARTIM LEITÃO	11 Ben-A	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
2,28	0,0	PEDRO PICADO	11 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002
2,26	0,0	MARTIM VELEZ	11 Ben-A	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	5º Castelo de Vide 73002
2,26	0,0	GUILHERME SANCHES	12 Ben-A	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	6º Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,18

10,80	- 0,4	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	08/02/2020	1º Portalegre 73012
10,63	+ 0,2	CARLOS ALEGRIA	01 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	2º Portalegre 73012
10,61	- 0,2	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	3º Portalegre 73012
10,18	- 0,4	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/02/2020	4º Portalegre 73012



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,35

10,35

GUILHERME FERNAND

04 Juv

ACADEMIA JOSÉ JACOB

29/12/2019

11º

Pombal/Alpiaça 20006 X



Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,93

Marcas com vento antiregulamentar

10,93 + 2,9 Guilherme Fernandes 04 Ini ACADEMIA JOSÉ JACOB 21/07/2019 4º *Fátima 20025* X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 2,11

22,57	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	5º <i>Marinha Grande 24018</i> X
22,11	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	3º <i>Vendas Novas 70013</i> X



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 3,92

13,92

JOSÉ BANCALEIRO

00 Jun

ACADEMIA JOSÉ JACOB

13/07/2019

4º Leiria 24048

X

Ranking de 2020

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

3,65

6,30	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007	
6,03	MANUEL CARVALHO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007	
5,59	DIOGO FERREIRA	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007	
5,29	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007	
5,18	LOURENÇO FERNANDE	08 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	5º Castelo de Vide 73007	
5,12	Manuel Carvalho	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	11º Pombal 24027	X
4,88	NUNO TROCA	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	6º Castelo de Vide 73007	
4,73	Nuno Troca	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	1º Elvas 73016	
4,44	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	2º Elvas 73016	
4,34	Paulo Martins	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	7º Castelo de Vide 73007	
4,23	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	3º Elvas 73016	
4,17	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	4º Elvas 73016	
3,77	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	15º Pombal 24027	X
3,74	Guilherme Martins	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	23/02/2020	16º Pombal 24027	X
3,65	Miguel Miranda	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	8º Castelo de Vide 73007	

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

3,61

11,96	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	22/02/2020	2º Leiria 24029	
11,69	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21/07/2019	1º Fátima 20025	X
10,57	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007	
10,16	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1º Elvas 73016	
8,13	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007	
8,06	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	2º Elvas 73016	
7,81	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	3º Elvas 73016	
7,59	KEVIN CAROTI	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	4º Elvas 73016	
7,58	Carlos Fernandes	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	16º Alpiarça 03005	
7,51	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	5º Elvas 73016	
7,16	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007	
7,14	Bernardo Sequeira	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007	
6,72	Rafael Realinho	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5º Castelo de Vide 73007	
5,88	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	6º Elvas 73016	
5,49	DUARTE PINHEIRO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	6º Castelo de Vide 73007	
5,47	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	7º Elvas 73016	
5,45	Afonso Sequeira	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	7º Castelo de Vide 73007	
5,13	Francisco Serrote	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	8º Castelo de Vide 73007	
3,85	LUIS COSTA	05 Ini	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	8º Elvas 73016	
3,84	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	9º Castelo de Vide 73007	
3,61	DIOGO VALVERDE	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	10º Castelo de Vide 73007	



Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

9,14

9,14

Guilherme Velez

06 Inf

ACADEMIA JOSÉ JACOB

21/07/2019

3º *Fátima 20025*

X

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

6,34

8,70	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/12/2019	11º Pombal 24005	X
8,50	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007	
8,37	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1º Elvas 73016	
7,36	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	16º Alpiarça 03005	
6,34	ANDRÉ BIZARRA	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007	

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

8,16

9,79	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	3º Lisboa 12003	X
9,15	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	5º Lisboa 12003	X
8,16	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	29/12/2019	8º Pombal/Alpiça 20006	X

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,08

12,13	JOSÉ BANCALEIRO	00 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	1º Castro Verde 78001
11,87	José Bancaleiro	00 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	06/07/2019	14º Vagos 03033
8,57	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	1º Elvas 73016
7,08	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/03/2020	2º Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

6,78	JOSÉ JACOB	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	1º Castro Verde 78001
6,57	JOSÉ CAVALHEIRO	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	3º Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

5,67

NUNO MARTINS

77 V40 CVS - FLASH EVENTS

08/03/2020

5º Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

9,04	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	1º Elvas 73016
6,85	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	2º Elvas 73016
5,76	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	4º Elvas 73016
2,67	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	6º Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

5,16

5,56	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	1º Elvas 73016
5,16	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	2º Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

9,74

10,89	JOSÉ BANCALEIRO	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/02/2020	8º <i>Pombal 24026</i>	
10,60	José Bancaleiro	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	5º <i>Lisboa 12003</i>	X
9,74	José Bancaleiro	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	15º <i>Braga 03016</i>	



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

1 0,43

10,43

José Bancaleiro

00 Jun

ACADEMIA JOSÉ JACOB

14/07/2019

3º Leiria 24048

X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

8,89

32,90	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1º Elvas 73016	
32,87	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1º Vendas Novas 70013	X
31,99	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	2º Marinha Grande 24018	X
31,14	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002	
31,10	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	2º Leiria 24004	X
30,00	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	29/02/2020	3º Torres Vedras 12011	X
29,80	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21/07/2019	3º Fátima 20025	X
28,57	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002	
28,15	GUILHERME FERNAND	04 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21/07/2019	6º Fátima 20025	X
20,81	BERNARDO SEQUEIRA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	2º Elvas 73016	
18,90	CARLOS FERNANDES	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	3º Elvas 73016	
17,27	GUILHERME CASTELH	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002	
16,70	AFONSO SEQUEIRA	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	4º Elvas 73016	
16,50	Afonso Sequeira	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002	
14,97	Carlos Fernandes	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º Castelo de Vide 73002	
12,99	KEVIN CAROTI	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	5º Elvas 73016	
12,94	RAFAEL REALINHO	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	6º Elvas 73016	
12,53	Bernardo Sequeira	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	6º Castelo de Vide 73002	
12,30	FRANCISCO SERROTE	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	7º Elvas 73016	
11,40	BERNARDO CORREIA	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	7º Castelo de Vide 73002	
10,75	LUIS COSTA	05 Ini	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	8º Elvas 73016	
10,31	JOÃO CORTIÇO	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	8º Castelo de Vide 73002	
8,89	Francisco Serrote	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	9º Castelo de Vide 73002	

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos**Dardo 500 Gr**

Top

8,31

17,12	MIGUEL MIRANDA	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1º Elvas 73016
15,25	DIOGO DAVID	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
13,06	DIOGO CABRAL	07 Inf	CLUBE 4 ESTILOS	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
12,06	PAULO MARTINS	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	2º Elvas 73016
11,86	MANUEL CARVALHO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	11º Marinha Grande 24018 X
11,63	Paulo Martins	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002
10,87	NUNO TROCA	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	08/03/2020	3º Elvas 73016
10,29	GUILHERME MARTINS	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	4º Elvas 73016
8,39	Manuel Carvalho	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º Castelo de Vide 73002
8,31	VASCO RIBEIRO	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	5º Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 600 Gr		Top	29,51
---------------------	--	-----	--------------

29,51	Guilherme Velez	06 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21/07/2019	4º <i>Fátima 20025</i>	X
--------------	-----------------	--------	---------------------	------------	------------------------	---

Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

27,16

35,80	JOÃO FRAGOSO	04 Juv	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002
28,02	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002
27,16	Guilherme Fernandes	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	1º Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

2 8,01

32,31	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	3º <i>Marinha Grande 24016</i>	
31,31	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	05/01/2020	4º <i>Lisboa 12003</i>	X
30,62	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	4º <i>Marinha Grande 24023</i>	X
29,52	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	05/01/2020	6º <i>Lisboa 12003</i>	X
29,21	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	2º <i>Vendas Novas 70013</i>	X
28,01	Guilherme Velez	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	5º <i>Marinha Grande 24023</i>	X

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +55

Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	#Erro
27,24	JOSÉ CAVALHEIRO	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	2º	Elvas 73016	
25,28	José Cavalheiro	60 V55	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002	
21,49	JOSÉ JACOB	62 V55	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002	
17,78	FELIZ VALÉRIO	59 V55	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	6º	Castelo de Vide 73002	



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +45

Masculinos

		Dardo 800 Gr			Top	#Erro
12,96	MÁRIO SÉRVOLO	73 V45	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	7º	Castelo de Vide 73002
12,71	PEDRO CORREIA	74 V45	C ELVENSE NATAÇÃO	16/11/2019	8º	Castelo de Vide 73002



Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +40

Masculinos

		Dardo 800 Gr			Top	#Erro
24,97	FILIFE FERNANDES	79 V40	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
19,31	NUNO MARTINS	77 V40	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	3º	Elvas 73016

Ranking de 2020

do escalão: Veteranos +35

Masculinos

Dardo 800 Gr					Top	#Erro
40,53	LAMINE NIANG	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	16/11/2019	1º	Castelo de Vide 73002
40,46	Lamine Niang	84 V35	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	1º	Elvas 73016
19,58	RUI VARANDAS	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	5º	Castelo de Vide 73002
19,09	Rui Varandas	84 V35	S ARRONCHES BENFICA	08/03/2020	4º	Elvas 73016
16,56	DAVID MARQUES	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	08/03/2020	5º	Elvas 73016
14,76	HUGO MIRANDA	82 V35	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	6º	Elvas 73016
11,33	David Marques	82 V35	C BENFICA PORTALEGRE	16/11/2019	9º	Castelo de Vide 73002

Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

9,80

31,91	José Bancaleiro	00 Sen	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	4º	Marinha Grande 24016
21,10	MIGUEL MAROCO	89 Sen	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º	Castelo de Vide 73002
15,53	JOAQUIM NEVES	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	16/11/2019	3º	Castelo de Vide 73002
14,69	MARCO VITÓRIA	86 Sen	S ARRONCHES BENFICA	16/11/2019	4º	Castelo de Vide 73002
11,60	Joaquim Neves	93 Sen	C C FIGUEIRA BARROS	08/03/2020	1º	Elvas 73016
9,80	JOSÉ LUÍS GONÇALVE	86 Sen	CVS - FLASH EVENTS	08/03/2020	2º	Elvas 73016



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

3 4,92

35,56	JOSÉ BANCALEIRO	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	16/11/2019	1º <i>Castelo de Vide 73002</i>	
34,92	José Bancaleiro	00 S23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	05/01/2020	7º <i>Lisboa 12003</i>	X

Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 5,20

35,44	José Bancaleiro	00 Jun	ACADEMIA JOSÉ JACOB	14/07/2019	4º Leiria 24048	X
31,52	ALEXANDRE TAVARES	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	08/03/2020	1º Elvas 73016	
28,25	Alexandre Tavares	02 Jun	A CLUBE PORTALEGRE	16/11/2019	1º Castelo de Vide 73002	
21,23	DAVID CONCHINHA	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	2º Castelo de Vide 73002	
18,38	JOÃO NEVES	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	16/11/2019	3º Castelo de Vide 73002	
15,20	João Neves	02 Jun	A D CASTELO DE VIDE	08/03/2020	2º Elvas 73016	



Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 0,68

10,68

MANUEL CARVALHO

07 Inf

ACADEMIA JOSÉ JACOB

19/01/2020

13º *Marinha Grande 24018* X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

26,34

38,80	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	19/01/2020	1º <i>Marinha Grande 24018</i>	X
37,83	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	01/02/2020	1º <i>Vendas Novas 70013</i>	X
26,34	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	07/12/2019	4º <i>Leiria 24004</i>	X

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

2 1,56

32,07	JOSÉ SILVA	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	22/02/2020	2º Leiria 24029	
31,55	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/02/2020	1º Marinha Grande 24023	X
30,14	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	18/01/2020	2º Marinha Grande 24016	
29,98	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	1º Lisboa 12003	X
27,26	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	13º Vagos 03018	
27,26	José Silva	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	08/03/2020	13º Vagos 03018	
21,56	GUILHERME VELEZ	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	04/01/2020	3º Lisboa 12003	X



Ranking de 2020

do escalão: Seniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

26,19

26,19

José Bancaleiro

00 Sen

ACADEMIA JOSÉ JACOB

18/01/2020

3º *Marinha Grande 24016*



Ranking de 2020

do escalão: Sub23

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 8,58

28,58

JOSÉ BANCALEIRO

00 S23

ACADEMIA JOSÉ JACOB

04/01/2020

7ª Lisboa 12003

X



Ranking de 2020

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

26,82

26,82

José Bancaleiro

00 Jun

ACADEMIA JOSÉ JACOB

13/07/2019

8º Leiria 24048

X

Ranking de 2020

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top

236

563	DIOGO DAVID 12,00 6,30 3,27	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
521	VASCO RIBEIRO 12,40 5,29 3,70	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007
469	MIGUEL MIRANDA 12,40 3,65 3,97	08 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	3º Castelo de Vide 73007
396	DIOGO FERREIRA 15,20 5,59 3,78	07 Inf	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	4º Castelo de Vide 73007
394	PAULO MARTINS 13,60 4,34 3,88	08 Inf	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	5º Castelo de Vide 73007
259	NUNO TROCA 16,50 4,88 3,08	08 Inf	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	6º Castelo de Vide 73007
252	MANUEL CARVALHO 33,70 6,03 2,25	07 Inf	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	7º Castelo de Vide 73007
236	LOURENÇO FERNANDE 15,30 5,18 2,71	08 Inf	C C FIGUEIRA BARROS	11/01/2020	8º Castelo de Vide 73007

Ranking de 2020

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top

239

1249	CARLOS FERNANDES 10,20 5,27 7,16	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º	Castelo de Vide 73007
1074	Carlos Fernandes 10,68 4,63 7,58	06 Ini	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	17º	Alpiarça 03005
926	GUILHERME CASTELH 11,10 4,00 8,13	05 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	2º	Castelo de Vide 73007
796	RAFAEL REALINHO 11,70 4,24 6,72	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	3º	Castelo de Vide 73007
614	DUARTE PINHEIRO 11,90 3,71 5,49	06 Ini	A CLUBE PORTALEGRE	11/01/2020	4º	Castelo de Vide 73007
607	BERNARDO SEQUEIRA 13,60 4,11 7,14	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	5º	Castelo de Vide 73007
592	DIOGO VALVERDE 12,90 4,86 3,61	05 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	6º	Castelo de Vide 73007
569	AFONSO SEQUEIRA 12,40 3,82 5,45	06 Ini	C ELVENSE NATAÇÃO	11/01/2020	7º	Castelo de Vide 73007
534	FRANCISCO SERROTE 12,10 3,47 5,13	06 Ini	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	8º	Castelo de Vide 73007
520	GUILHERME VELEZ 19,80 10,57	06 Ini	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	9º	Castelo de Vide 73007
239	JOÃO CORTIÇO 18,90 3,38 3,84	06 Ini	A D CASTELO DE VIDE	11/01/2020	10º	Castelo de Vide 73007



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top

1084

1084	JOÃO FRAGOSO 11.10 7.36 1.52	04 Juv	Ass Atl Portalegre	29/02/2020	17º Alpiarça 03005
-------------	--	--------	--------------------	------------	--------------------



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo 2

Top

984

1467	GUILHERME FERNAND 7,80 5,70 8,50	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	11/01/2020	1º Castelo de Vide 73007
984	ANDRÉ BIZARRA 8,20 4,42 6,34	04 Juv	C BENFICA PORTALEGRE	11/01/2020	2º Castelo de Vide 73007



Ranking de 2020

do escalão: Juvenis

Masculinos

Heptatlo - Juvenis

Top

2455

2455	GUILHERME FERNAND	04 Juv	ACADEMIA JOSÉ JACOB	15/12/2019	14º	Pombal 24005
	7.90 5.45 8.70 1.38 10.94		342.76			