



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## REGULAMENTO

### **Torneio de Saltos**

*Estádio Eduardo Sousa Lima*  
**Portalegre, 08 de fevereiro de 2020**

#### **Artigo 1º.** **(Organização)**

1. A organização do Torneio de Saltos, é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Portalegre a realizar no dia 08 de fevereiro de 2020, no Estádio Municipal pelas 15:00 horas, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

#### **Artigo 2º.** **(Normas Regulamentares)**

1. O Torneio de Saltos, rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA.
2. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

#### **Artigo 3º.** **(Objetivo)**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de Infantis até Veteranos.

#### **Artigo 4º.** **(Participantes)**

1. Para o Torneio de Saltos estarão abertos aos seguintes escalões:

\*Benjamins A Masc. e Fem. (2013, 2012 e 2011)

\*Benjamins B Masc. e Fem. (2009 e 2010)

Infantis Masc. e Fem. (2007 e 2008)

Iniciados Masc. e Fem. (2005 e 2006)

Juvenis Masc. e Fem. (2003 e 2004)

Juniores Masc. e Fem. (2001 e 2002)

Seniores Masc. e Fem. (2000 e antes)

Veteranos Masc. E Fem. (35 ou mais anos no dia da prova)

\*Não competitivo



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Artigo 5º. (Disciplinas em Competição)

Escalões	Salto Comprimento	Salto em Altura	Triplo Salto	Quadruplo Salto	Obsv.
Benjamins A	✓	Na caixa de areia/colchão*			Ver Anexo
Benjamins B	✓	Na caixa de areia/colchão*			Ver Anexo
Infantis Masculinos	✓			✓	Tábua 1m
Infantis Femininos	✓			✓	Tábua 1m
Iniciados Masculinos		✓		✓	Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Iniciados Femininos		✓		✓	Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Juvenis Masculinos	✓	✓			Tábua 3m Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Juvenis Femininos	✓	✓			Tábua 3m Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Juniores Masculinos		✓	✓		Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Juniores Femininos		✓	✓		Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15(M) (sobe de 4 em 4)
Seniores Masc.. + Fem.	✓	✓			Tábua 3m Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15 (M) (sobe de 4 em 4)
Veteranos Masc. + Fem.	✓	✓			Tábua 3m Altura- Inicia a 1.10 (F)/1.15 (M) (sobe de 4 em 4)

\*No escalão de Benjamins a classificação de salto em altura e comprimento será feita manualmente.

Nas provas de saltos, **cada atleta realiza 3 ensaios.**

**OBSV: Torneio Olímpico Jovem Nacional – Referências (2018/2019) Inic. Masc. Mínimos (1,45m)/Inic. Fem. (1,24m).**

## Artigo 6º (Inscrições)

1. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.
2. As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em [aadp.pt](http://aadp.pt)
3. Os atletas filiados para a época 2019/2020 devem fazer a inscrição até ao dia **05 de fevereiro (quarta-feira)**, até às 24 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa não filiada na AADP poderá inscrever-se até ao dia 05 de fevereiro de 2020, pagando a taxa de 3 euros.
5. Inscrições feitas após o dia 05 de fevereiro de 2020 terão um custo de 1 euro para atletas filiados na AADP, de 5 euros para atletas não filiados na AADP.

## Artigo 7º (Secretariado)

1. O secretariado terá como horário de abertura as 14:30 e fecho as 14:50.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 6 do artigo. 6º do presente regulamento.



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

3. As mudanças de provas no dia serão aceites desde que oficializadas durante o horário de funcionamento do secretariado.
4. Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer inscrição.

## Artigo 8º (Circulação em prova)

1. A chamada dos atletas será realizada pela organização segundo o horário de prova previsto pelo artigo correspondente.
2. O aquecimento dos atletas será sempre realizado fora do recinto de prova ou em local pré-estabelecido pela organização.
3. Sempre que os atletas terminem a sua prova ou competição deverão obrigatoriamente deixar o recinto e dirigir-se para os locais pré estabelecidos pela organização.
4. Os atletas que não estejam em atividade competitiva, será obrigatório permanecerem nos locais pré estabelecidos pela organização.
5. Treinadores e dirigentes deverão permanecer fora do recinto de competição com a exceção de ordem de entrada pela organização.

## Artigo 9º. (Horários)

14:30	Abertura Secretariado		Obsv.
14:50	Encerramento Secretariado		
15:00	*Salto em Comprimento	Benjamins A e B Fem. + Masc.	Em precisão (Ver anexo)
15:00	<b>Quadruplo Salto</b>	<b>Infantis Masc.</b>	<b>D+E+D+E/E+D+E+D (18m linha chamada+10m tábua chamada)</b>
15:00	Salto em Altura	Juvenis /Júniors/Sénior./ Vet. (Fem.)	Inicia a 1.10 (F) (sobe de 4 em 4)
15:30	<b>Quadruplo Salto</b>	<b>Iniciados Fem.</b>	<b>D+D+E+E/E+E+D+D (25m linha chamada+10m tábua chamada)</b>
15:40	Salto em Altura	Juvenis /Júniors/Sénior./ Vet. (Masc.)	Inicia a 1.15(M) (sobe de 4 em 4)
15:45	*Salto em Altura	<b>Benjamins A e B Fem. + Masc.</b>	<b>2 Barreiras+elástico (ver anexo) (salto tesoura p colchão/areia)</b>
15:50	Quadruplo Salto	Iniciados Masc.	D+D+E+E/E+E+D+D (25m linha chamada+11m tábua chamada)
16:15	<b>Quadruplo Salto</b>	<b>Infantis Fem.</b>	<b>D+E+D+E/E+D+E+D (18m linha chamada+9m tábua chamada)</b>
16:30	Salto em Comprimento	Infantis Masc.	Tábua 1m
16:30	<b>Salto em Altura</b>	<b>Iniciados Fem.</b>	<b>Inicia a 1.10 (F) (sobe de 4 em 4)</b>
16:40	Triplo Salto	Juniors Masc.+ Fem.	
16:50	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>Infantis Fem.</b>	<b>Tábua 1m</b>
17:10	Salto em Comprimento	Juvenis /Sénior./ Vet. (Fem.)	<b>Tábua 3m</b>
17:15	<b>Salto em Altura</b>	<b>Iniciados Masc.</b>	<b>Inicia a 1.15 (F) (sobe de 4 em 4)</b>
17:30	Salto em Comprimento	Juvenis /Sénior./ Vet. (Masc.)	Tábua 3m

**Nota:** O Programa horário pode sofrer alterações, no decorrer da competição.



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## **Artigo 10º. (Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada disciplina.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das disciplinas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

## **Artigo 11º. (Pedidos de correção)**

1. Os resultados provisórios da classificação de cada prova, serão publicados após o término da mesma, junto do secretariado ou em outro local que disponha de condições para que esteja acessível a todos.
2. Cabendo aos atletas e respetivo clubes contestar junto do árbitro da prova o resultado até no máximo de 30 minutos após a sua publicação, pelo organizador do evento.

## **Artigo 12º. (Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término de cada disciplina.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros classificados de cada disciplina.

## **Artigo 13º. (Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

## **Artigo 14º. (Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 28 de janeiro de 2020  
A Presidente da Direção

**Sara Marisa Barreto Costa Madeira**

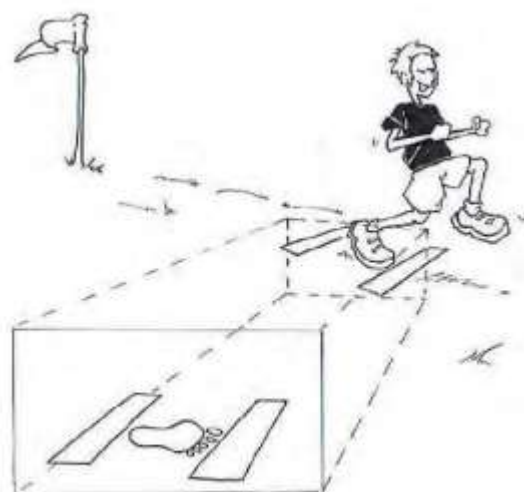
O Diretor Técnico Regional

**Nuno Manuel Lourinho Preciado**

# ANEXO

## Benjamins

### Salto em Comprimento (em precisão)



10cm<40cm<10cm

**Procedimentos:** A partir de uma corrida de preparação de 10 metros, no máximo, os participantes fazem um salto em comprimento.

**Pontuação:** Cada participante tem 3 tentativas e todas as marcas são registadas.

**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a precisão da chamada;
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.

### Salto em Altura



**Procedimentos:** A partir de uma curta corrida de preparação os participantes fazem um salto em altura com a técnica de tesoura. O corpo deve estar direito na fase de descolagem e os segmentos livres devem de ser utilizados de forma eficiente. A aterragem deve ser feita sempre com os dois pés, de preferência para um colchão ou caixa de areia.

**Pontuação:** Cada participante tem 3 tentativas e todas as marcas são registadas. 1ºNível (60cm); 2ºNível (80cm) e 3ºNível (100cm).

**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a precisão da chamada (a partir do pé esq./dir.);
- Controlar a precisão da queda (a dois pés);
- Registrar as marcas.

**Montagem:** 2 barreiras + elástico.