

## Comunicado de Resultados

Torneio Triatlo Técnico

Estádio Municipal Manuel Rodrigues

Castelo de Vide

Jornada de: 11 de janeiro de 2020

2073007



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Ana Serrote	04 Juv	CBPRT	9,2
2ª Patricia Damas	03 Juv	CBPRT	9,9
3ª Livia Remédios	03 Juv	ADCV	1 0,2
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Leonor Esteves	04 Juv	CBPRT	8,6
1ª Margarida Castelinho	02 Jun	AJJ	8,8
2ª Jéssica Pires	03 Juv	CCFB	9,1



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
Diana Miranda	06 Ini	CCFB	
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Maria Margarido	06 Ini	CBPRT	1 1,9
2ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	1 2,2
3ª Sofia Baptista	06 Ini	CBPRT	1 2,6
4ª Cátia Farinha	05 Ini	ADCV	1 2,9
5ª Maria Baptista	06 Ini	ACP	1 3,2



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Guilherme Fernandes	04 Juv	AJJ	7,8
1º João Neves	02 Jun	ADCV	8,4
2º André Bizarra	04 Juv	CBPRT	8,2
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Alexandre Tavares	02 Jun	ACP	7,6
2º David Conchinha	02 Jun	ADCV	8,3
3º Carlos Alegria	01 Jun	ADCV	8,6



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Duarte Pinheiro	06 Ini	ACP	1 1,9
2º Francisco Serrote	06 Ini	CBPRT	1 2,1
3º Afonso Sequeira	06 Ini	CEN	1 2,4
4º João Cortiço	06 Ini	ADCV	1 8,9
5º Guilherme Velez	06 Ini	AJJ	1 9,8
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Carlos Fernandes	06 Ini	AJJ	1 0,2
2º Guilherme Castelhana	05 Ini	AJJ	1 1,1
3º Rafael Realinho	06 Ini	ACP	1 1,7
4º Diogo Valverde	05 Ini	CEN	1 2,9
5º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	1 3,6



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Liliane Paulino	07 Inf	ADCV	1 3,6
2ª Maria Madeira	08 Inf	CVSP	1 4,6
3ª Beatriz Inácia	08 Inf	AJJ	2 7,0
Liliana Anselmo	07 Inf	AJJ	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Matilde Baião	08 Inf	AJJ	1 2,2
2ª Madalena Narciso	08 Inf	AJJ	1 2,4
3ª Dália Fernandes	07 Inf	CCFB	1 4,8
4ª Rita Durão	08 Inf	ADCV	1 6,9



### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	1 0,9



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 2		Vento:	
1ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	1,30



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Miguel Miranda	08 Inf	AJJ	1 2,4
2º Paulo Martins	08 Inf	ACP	1 3,6
3º Diogo Ferreira	07 Inf	ADCV	1 5,2
4º Lourenço Fernandes	08 Inf	CCFB	1 5,3
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo David	08 Inf	ACP	1 2,0
2º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	1 2,4
3º Nuno Troca	08 Inf	CEN	1 6,5
4º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	3 3,7



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2		Vento:	
1ª Margarida Castelinho	02 Jun	AJJ	4,51 + 0,2



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Matilde Feiteirona	06 Ini	AJJ	1 0,0
2ª Ana Catarina Cardoso	06 Ini	CBPRT	1 0,5
3ª Carolina Cepa	06 Ini	ADCV	1 3,2
4ª Liliana Trabuco	06 Ini	CEN	2 5,1



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2		Vento:	
1ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	8,89
2ª Diana Miranda	06 Ini	CCFB	8,03
3ª Matilde Feiteirona	06 Ini	AJJ	6,71
4ª Sofia Baptista	06 Ini	CBPRT	6,51
5ª Maria Baptista	06 Ini	ACP	6,50
6ª Ana Catarina Cardoso	06 Ini	CBPRT	6,29
7ª Maria Margarido	06 Ini	CBPRT	5,46
8ª Carolina Cepa	06 Ini	ADCV	5,31
9ª Liliana Trabuco	06 Ini	CEN	4,88
10ª Cátia Farinha	05 Ini	ADCV	4,67

## Comunicado de Resultados

### Torneio Triatlo Técnico

### Estádio Municipal Manuel Rodrigues

### Castelo de Vide

Jornada de: 11 de janeiro de 2020

2073007



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

11ª Margarida Ricardo 06 Ini CVSP 4,44



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 2

1ª Matilde Baião 08 Inf AJJ 3,58 + 1,0  
 2ª Liliane Paulino 07 Inf ADCV 3,51 + 1,0  
 3ª Rita Durão 08 Inf ADCV 3,35 + 1,2  
 4ª Liliana Anselmo 07 Inf AJJ 3,05 + 1,1  
 5ª Madalena Narciso 08 Inf AJJ 3,03 + 0,4  
 6ª Beatriz Inácia 08 Inf AJJ 2,73 - 0,2  
 7ª Maria Madeira 08 Inf CVSP 2,70 - 0,2  
 8ª Joana Meira 08 Inf ACP 2,54 + 1,0  
 9ª Dália Fernandes 07 Inf CCFB 2,40 - 0,2



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

1º Miguel Miranda 08 Inf AJJ 3,97 + 1,3  
 2º Paulo Martins 08 Inf ACP 3,88 - 0,2  
 3º Diogo Ferreira 07 Inf ADCV 3,78 + 2,0 v  
 4º Vasco Ribeiro 07 Inf AJJ 3,70 + 0,7  
 5º Diogo David 08 Inf ACP 3,27 + 0,7  
 6º Nuno Troca 08 Inf CEN 3,08 + 0,8  
 7º Lourenço Fernandes 08 Inf CCFB 2,71 + 2,0 v  
 8º Manuel Carvalho 07 Inf AJJ 2,25 + 1,1



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

1ª Sofia Alegria 03 Juv ADCV 5,98



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 2

1ª Margarida Castelinho 02 Jun AJJ 1,35



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie 2

1º Alexandre Tavares 02 Jun ACP 1,60  
 2º David Conchinha 02 Jun ADCV 1,40  
 3º João Neves 02 Jun ADCV 1,40  
 4º Carlos Alegria 01 Jun ADCV 1,40



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

1º Carlos Fernandes 06 Ini AJJ 5,27 + 0,2  
 2º Diogo Valverde 05 Ini CEN 4,86 - 0,5  
 3º Rafael Realinho 06 Ini ACP 4,24 + 0,2



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

4º Bernardo Sequeira 05 Ini CEN 4,11 + 0,2  
 5º Guilherme Castelhana 05 Ini AJJ 4,00 - 0,2  
 6º Afonso Sequeira 06 Ini CEN 3,82 + 0,2  
 7º Duarte Pinheiro 06 Ini ACP 3,71 + 0,2  
 8º Francisco Serrote 06 Ini CBPRT 3,47 + 0,2  
 9º João Cortiço 06 Ini ADCV 3,38 - 0,5  
 Guilherme Velez 06 Ini AJJ SM



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 2

1ª Liliana Anselmo 07 Inf AJJ 8,16  
 2ª Liliane Paulino 07 Inf ADCV 6,00  
 3ª Beatriz Inácia 08 Inf AJJ 5,84  
 4ª Rita Durão 08 Inf ADCV 5,50  
 5ª Matilde Baião 08 Inf AJJ 5,36  
 6ª Dália Fernandes 07 Inf CCFB 5,22  
 7ª Maria Madeira 08 Inf CVSP 4,55  
 8ª Madalena Narciso 08 Inf AJJ 4,52  
 9ª Laura Maria 08 Inf ACP 3,40



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

1ª Jéssica Pires 03 Juv CCFB 7,54  
 2ª Leonor Esteves 04 Juv CBPRT 6,39  
 3ª Ana Serrote 04 Juv CBPRT 6,30  
 4ª Lívia Remédios 03 Juv ADCV 5,66  
 5ª Patricia Damas 03 Juv CBPRT 5,47



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Serie 2

1º Diogo David 08 Inf ACP 6,30  
 2º Manuel Carvalho 07 Inf AJJ 6,03  
 3º Diogo Ferreira 07 Inf ADCV 5,59  
 4º Vasco Ribeiro 07 Inf AJJ 5,29  
 5º Lourenço Fernandes 08 Inf CCFB 5,18  
 6º Nuno Troca 08 Inf CEN 4,88  
 7º Paulo Martins 08 Inf ACP 4,34  
 8º Miguel Miranda 08 Inf AJJ 3,65



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 2

1º Guilherme Velez 06 Ini AJJ 10,57  
 2º Guilherme Castelhana 05 Ini AJJ 8,13  
 3º Carlos Fernandes 06 Ini AJJ 7,16  
 4º Bernardo Sequeira 05 Ini CEN 7,14  
 5º Rafael Realinho 06 Ini ACP 6,72  
 6º Duarte Pinheiro 06 Ini ACP 5,49  
 7º Afonso Sequeira 06 Ini CEN 5,45  
 8º Francisco Serrote 06 Ini CBPRT 5,13

## Comunicado de Resultados

Torneio Triatlo Técnico

Estádio Municipal Manuel Rodrigues

Castelo de Vide

Jornada de: 11 de janeiro de 2020

2073007



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 2

9º João Cortiço	06 Ini	ADCV	3,84
10º Diogo Valverde	05 Ini	CEN	3,61



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 2

1º Guilherme Fernandes	04 Juv	AJJ	8,50
2º André Bizarra	04 Juv	CBPRT	6,34



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 2

1º Guilherme Fernandes	04 Juv	AJJ	5,70 +0,2
2º André Bizarra	04 Juv	CBPRT	4,42 +0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 2

1ª Jéssica Pires	03 Juv	CCFB	4,36 +0,2
2ª Leonor Esteves	04 Juv	CBPRT	4,24 -0,6
3ª Ana Serrote	04 Juv	CBPRT	4,00 -1,1
4ª Patricia Damas	03 Juv	CBPRT	3,82 -0,8
Lívia Remédios	03 Juv	ADCV	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 2

1º Alexandre Tavares	02 Jun	ACP	5,82 +0,2
2º João Neves	02 Jun	ADCV	4,66 -0,2
3º Carlos Alegria	01 Jun	ADCV	4,61 +0,2
4º David Conchinha	02 Jun	ADCV	4,49 +0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 2

1ª Ana Catarina Cardoso	06 Ini	CBPRT	4,26 -0,9
2ª Maria Baptista	06 Ini	ACP	4,24 -0,2
3ª Matilde Feiteirona	06 Ini	AJJ	4,04 +0,2
4ª Maria Margarido	06 Ini	CBPRT	3,99 -1,0
5ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	3,84 -1,1
6ª Carolina Cepa	06 Ini	ADCV	3,77 -0,8
7ª Cátia Farinha	05 Ini	ADCV	3,71 -0,8
8ª Sofia Baptista	06 Ini	CBPRT	3,70 +0,4
Liliana Trabuço	06 Ini	CEN	SM
Diana Miranda	06 Ini	CCFB	SM
Margarida Ricardo	06 Ini	CVSP	SM

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE

Federado

ACP	A CLUBE PORTALEGRE	5	15	20	3	5	8
ADCV	A D CASTELO DE VIDE	18	15	33	6	5	11
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	21	21	42	7	7	14
CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE	18	6	24	6	2	8
CCFB	C C FIGUEIRA BARROS	9	3	12	3	1	4
CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	3	12	15	1	4	5
CVSP	CVS - FLASH EVENTS	5		5	2		2

### Totais de participações individuais + estafetas

79 28

72 24  
151 52

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	26	24	50	10	8	18
Iniciados	32	30	62	11	10	21
Juvenis	18	6	24	6	2	8
Juniores	3	12	15	1	4	5

### Totais de participações individuais + estafetas

79 28

72 24  
151 52

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca