



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Matilde Baião 79 AJJ	Inf 2008	771	231 5,36	324 12,2 - 1,3	216 3,58 + 1,0
2 ^a	Liliane Paulino 142 ADCV	Inf 2007	638	271 6,00	165 13,6 - 1,4	202 3,51 + 1,0
3 ^a	Madalena Narciso 82 AJJ	Inf 2008	588	178 4,52	298 12,4 - 1,3	112 3,03 + 0,4
4 ^a	Liliana Anselmo 73 AJJ	Inf 2007	526	410 8,16	0 - 1,4	116 3,05 + 1,1
5 ^a	Rita Durão 148 ADCV	Inf 2008	410	240 5,50	0 16,9 - 1,3	170 3,35 + 1,2
6 ^a	Beatriz Inácia 72 AJJ	Inf 2008	326	261 5,84	0 27,0 - 1,4	65 2,73 - 0,2
7 ^a	Maria Madeira 33 CVSP	Inf 2008	322	180 4,55	82 14,6 - 1,4	60 2,70 - 0,2
8 ^a	Dália Fernandes 232 CCFB	Inf 2007	312	222 5,22	68 14,8 - 1,3	22 2,40 - 0,2
Descl ^a	Laura Maria 291 ACP	Inf 2008		109 3,40		
Descl ^a	Joana Meira 343 ACP	Inf 2008				39 2,54 + 1,0

**Triatlo - Infantis****Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^º	Diogo David 254 ACP	Inf 2008	563	198 12,0 - 0,3	266 6,30	99 3,27 + 0,7
2 ^º	Vasco Ribeiro 987 AJJ	Inf 2007	521	154 12,4 - 0,3	208 5,29	159 3,70 + 0,7
3 ^º	Miguel Miranda 71 AJJ	Inf 2008	469	154 12,4 - 1,5	114 3,65	201 3,97 + 1,3
4 ^º	Diogo Ferreira 402 ADCV	Inf 2007	396	0 15,2 - 1,5	225 5,59	171 3,78 + 2,0
5 ^º	Paulo Martins 37 ACP	Inf 2008	394	54 13,6 - 1,5	153 4,34	187 3,88 - 0,2
6 ^º	Nuno Troca 368 CEN	Inf 2008	259	0 16,5 - 0,3	184 4,88	75 3,08 + 0,8
7 ^º	Manuel Carvalho 76 AJJ	Inf 2007	252	0 33,7 - 0,3	251 6,03	1 2,25 + 1,1
8 ^º	Lourenço Fernandes 227 CCFB	Inf 2008	236	0 15,3 - 1,5	201 5,18	35 2,71 + 2,0



Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Matilde Feiteirona 78 AJJ	Ini 2006	1 301	317 4,04 + 0,2	668 10,0 + 1,1	316 6,71
2 ^a	Ana Catarina Cardoso 2 CBPRT	Ini 2006	1 239	369 4,26 - 0,9	580 10,5 + 1,1	290 6,29
3 ^a	Diana Camejo 84 AJJ	Ini 2006	1 053	272 3,84 - 1,1	324 12,2 + 0,2	457 8,89
4 ^a	Maria Margarido 118 CBPRT	Ini 2006	907	306 3,99 - 1,0	364 11,9 + 0,2	237 5,46
5 ^a	Maria Baptista 349 ACP	Ini 2006	873	364 4,24 - 0,2	206 13,2 + 0,2	303 6,50
6 ^a	Sofia Baptista 104 CBPRT	Ini 2006	820	242 3,70 + 0,4	274 12,6 + 0,2	304 6,51
7 ^a	Carolina Cepa 133 ADCV	Ini 2006	691	257 3,77 - 0,8	206 13,2 + 1,1	228 5,31
8 ^a	Cátia Farinha 266 ADCV	Ini 2005	671	244 3,71 - 0,8	239 12,9 + 0,2	188 4,67
9 ^a	Diana Miranda 916 CCFB	Ini 2006	401		+ 1,1	401 8,03
10 ^a	Liliana Trabuco 282 GEN	Ini 2006	201		25,1 + 1,1	201 4,88
Descl ^a	Margarida Ricardo 365 CVSP	Ini 2006				173 4,44



Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Carlos Fernandes 88 AJJ	Ini 2006	1 249	497 10,2 + 1,4	435 5,27 + 0,2	317 7,16
2º	Guilherme Castelhana 306 AJJ	Ini 2005	926	346 11,1 + 1,4	206 4,00 - 0,2	374 8,13
3º	Rafael Realinho 250 ACP	Ini 2006	796	260 11,7 + 1,4	245 4,24 + 0,2	291 6,72
4º	Duarte Pinheiro 981 ACP	Ini 2006	614	234 11,9 - 0,6	161 3,71 + 0,2	219 5,49
5º	Bernardo Sequeira 275 CEN	Ini 2005	607	67 13,6 + 1,4	224 4,11 + 0,2	316 7,14
6º	Diogo Valverde 278 CEN	Ini 2005	592	124 12,9 + 1,4	356 4,86 - 0,5	112 3,61
7º	Afonso Sequeira 271 CEN	Ini 2006	569	175 12,4 - 0,6	177 3,82 + 0,2	217 5,45
8º	Francisco Serrote 114 CBPRT	Ini 2006	534	210 12,1 - 0,6	126 3,47 + 0,2	198 5,13
9º	Guilherme Velez 70 AJJ	Ini 2006	520	0 19,8 - 0,6		520 10,57
10º	João Cortiço 140 ADCV	Ini 2006	239	0 18,9 - 0,6	114 3,38 - 0,5	125 3,84



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Triatlo Técnico

11/01/2020

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sofia Alegria 139 ADCV	Juv 2003	1 193	409 1,30	514 10,9 - 1,7	270 5,98



Triatlo 2

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Leonor Esteves 117 CBPRT	Juv 2004	1 268	608 8,6 - 0,6	364 4,24 - 0,6	296 6,39
2 ^a	Jéssica Pires 225 CCFB	Juv 2003	1 245	482 9,1 - 0,6	393 4,36 + 0,2	370 7,54
3 ^a	Ana Serrote 113 CBPRT	Juv 2004	1 056	458 9,2 + 0,6	308 4,00 - 1,1	290 6,30
4 ^a	Patricia Damas 112 CBPRT	Juv 2003	813	308 9,9 + 0,6	267 3,82 - 0,8	238 5,47
5 ^a	Lívia Remédios 141 ADCV	Juv 2003	250	252 10,2 + 0,6		250 5,66



Associação de Atletismo de Portalegre

Torneio Triatlo Técnico

11/01/2020

4

Triatlo 2

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg
1 ^o	Guilherme Fernandes 75 AJJ	Juv 2004	1 467	548 7,8 - 0,4	523 5,70 + 0,2	396 8,50
2 ^o	André Bizarra 976 CBPRT	Juv 2004	984	439 8,2 - 0,4	276 4,42 + 0,2	269 6,34