

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
Infantis Masculinos				
1	Miguel Miranda	Academia José Jacob	00:03:57	71
2	Santiago Carvalho	Clube Elvense de Natação	00:03:59	316
3	Guilherme Martins	Academia José Jacob	00:04:01	69
4	Diogo David	Atletismo Clube de Portalegre	00:04:16	254
5	Nuno Troca	Clube Elvense de Natação	00:04:23	368
6	Diogo Cabral	Clube4Estilos	00:04:29	325
7	João Coutinho	Clube Elvense de Natação	00:04:30	367
8	Lourenço Fernandes	Centro Cultural de Figueira e Barros	00:05:22	965
Infantis Femininos				
1	Íris Tinoco	Clube Elvense de Natação	00:03:59	318
2	Inês Azeitona	Clube4Estilos	00:04:05	321
3	Maria Madeira	Centro Vicentino da Serra	00:04:09	33
4	Liliane Paulino	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:04:11	142
5	Madalena Narciso	Academia José Jacob	00:04:18	82
6	Madalena Cardoso	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:04:27	145
7	Rita Durão	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:04:31	148
8	Iris Canas	Atletismo Clube de Portalegre	00:04:32	966
9	Matilde Baião	Academia José Jacob	00:04:40	79
10	Matilde Bilé	Clube4Estilos	00:04:41	126
11	Dália Fernandes	Centro Cultural de Figueira e Barros	00:05:06	964
12	Maria Antunes	Academia José Jacob	00:05:42	74

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
Iniciados Masculinos				
1	Bernardo Maneta	Barbaris Trail Team	00:05:55	172
2	Leandro Miranda	Barbaris Trail Team	00:06:13	179
3	Afonso Sequeira	Clube Elvense de Natação	00:06:23	271
4	Diogo Valverde	Clube Elvense de Natação	00:06:28	278
5	João Monteiro	Clube Elvense de Natação	00:06:38	281
6	Tiago Conceição	Clube Elvense de Natação	00:06:40	288
7	Duarte Pinheiro	Atletismo Clube de Portalegre	00:06:54	351
8	Bernardo Sequeira	Clube Elvense de Natação	00:06:56	275
9	Bernardo Correia	Clube Elvense de Natação	00:07:00	274
10	Miguel Fernandes	Amigos do Atletismo de Avis	00:07:07	157
11	Kevin Caroti	Clube Elvense de Natação	00:07:09	314
12	Rafael Realinho	Atletismo Clube de Portalegre	00:07:09	250
13	Francisco Serrote	Casa do Benfica de Portalegre	00:07:47	114
14	Carlos Fernandes	Academia José Jacob		88
15	João Cortiço	Ass.Desportiva Castelo de Vide		140
16	Luís Costa	Sport Arronches e Benfica		203
Iniciados Femininos				
1	Ana Cardoso	Casa do Benfica de Portalegre	00:06:45	2
2	Carolina Pingueiro	Clube Elvense de Natação	00:06:52	276
3	Simone Fernandes	Clube4Estilos	00:07:02	125
4	Beatriz Picado	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:07:18	151
5	Cátia Barroqueiro	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:07:25	266
6	Maria Baptista	Atletismo Clube de Portalegre	00:07:37	349
7	Maria Boné	Clube Elvense de Natação	00:08:23	283
8	Maria Margarido	Casa do Benfica de Portalegre	00:08:30	118
9	Matilde Moura	Sport Arronches e Benfica	00:08:31	355
10	Maria Eduarda Grilo	Sport Arronches e Benfica	00:08:47	206
11	Sofia Baptista	Casa do Benfica de Portalegre	00:08:51	104
12	M ^a Carolina Cepa	Ass.Desportiva Castelo de Vide		133
13	Liliana Trabuco	Clube Elvense de Natação		282

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
14	Nicole Costa	Clube Elvense de Natação		285
15	Maria Pires	Clube4Estilos		323
16	Sofia Rodrigues	Atletismo Clube de Portalegre		375

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
Juvenis Masculinos				
1	Diogo Almeida	Clube4Estilos	00:10:48	189
2	João Fragoso	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:11:34	129
3	Jose Arco	Clube4Estilos	00:14:30	961
4	André Bizarra	Casa do Benfica de Portalegre		116
5	Gonçalo Serra	Amigos do Atletismo de Avis		155
Juvenis Femininos				
1	Helena Feiteira	Clube4Estilos	00:13:40	319
2	Patrícia Damas	Casa do Benfica de Portalegre	00:14:35	112
3	Sofia Alegria	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:16:40	139
4	Leonor Esteves	Casa do Benfica de Portalegre	00:16:53	117
5	Tânia Fernandes	Centro Cultural de Figueira e Barros	00:17:23	233
6	Ana Serrote	Casa do Benfica de Portalegre	00:17:34	113
7	Lívia Remédios	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:17:40	141
8	Sofia Lima	Clube4Estilos		381

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
Juniores Masculinos				
1	Gonçalo Matos	Atletismo Clube de Portalegre	00:34:08	290
2	David Conchinha	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:35:20	131
3	Carlos Alegria	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:41:46	144
4	João Neves	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:42:56	138
5	Joaquim José Neves	Casa do Povo do Ervedal	00:50:23	222
Seniores Masculinos				
1	Valdemar Madeira	Barbaris Trail Team	00:36:17	167
2	Daniel Tapadas	Associação Desportiva Vale de Açor	00:36:21	186
3	Carlos Filipe Soeiro Carvalho	Trail Runners da Ponte	00:37:31	267
4	Pedro Rocha	Clube Elvense de Natação	00:38:56	286
5	Nuno Pombinho	Trail Runners da Ponte	00:39:16	383
6	João Garçao	Sport Arronches e Benfica	00:40:46	58
7	Hélder Melo	Atletismo Clube de Portalegre	00:41:41	959
8	Luis Oliveira	Associação Desportiva Vale de Açor	00:41:52	968
9	João Turibia	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:43:25	135
10	Joaquim Neves	Centro Cultural de Figueira e Barros	00:44:00	237
11	José Gonçalves	Centro Vicentino da Serra	00:44:52	32
12	Fábio Nunes	Associação Desportiva Vale de Açor	00:45:29	373
13	Arpad Luka Pozsonyi	Alter Runners		95
14	Nuno Mariquito	Ass.Desportiva Castelo de Vide		149
15	Ricardo Calhau	Trail Runners da Ponte		209
16	Paulo Rodrigues			329
17	Carlos Esteves	Trail Runners da Ponte		384
Seniores Femininos				
1	Raquel Trabuco	Clube Elvense de Natação	00:38:53	287
2	Marisa Bravo	Associação Desportiva Vale de Açor	00:48:31	187
3	Tatiana Calado	Associação Desportiva Vale de Açor	01:01:35	969
4	Maria Neves	Casa do Povo do Ervedal	01:10:08	963
Juniores Femininos				
1	Beatriz Conceição	Clube Elvense de Natação	00:44:51	273

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
2	Alice Raposo	Atletismo Clube de Portalegre	00:53:40	345
3	Rita Fernandes	Centro Cultural de Figueira e Barros	01:10:08	234
Veteranos Absolutos Masculinos				
1	Nuno Preciado	Penhas Trail Team	00:33:36	358
2	Luis Pratas	Associação Desportiva Vale de Açor	00:35:02	1
3	Filipe Mota	lalbax	00:35:35	123
4	Tiago Valério	Atletismo Clube de Portalegre	00:35:52	336
5	Marco Nabais	Atletismo Clube de Portalegre	00:36:03	339
6	Luis Miranda	Barbaris Trail Team	00:36:16	300
7	Licínio Canhoto	Barbaris Trail Team	00:36:28	298
8	Paulo Pernes	Ass.Desportiva Castelo de Vide	00:36:35	146
9	João Correia	Amigos do Atletismo de Avis	00:36:41	7
10	Miguel Ladeira	Clube4Estilos	00:38:33	320
11	Diogo Vieira	Sport Arronches e Benfica	00:39:51	199
12	Joaquim Almeida	Clube4Estilos	00:40:10	190
13	Emílio Paulino	Atletismo Clube de Portalegre	00:40:18	377
14	Pedro Azeitona	Atletismo Clube de Portalegre	00:40:31	49
15	Luis Carvalhinho	Clube4Estilos	00:40:52	127
16	Filipe Fernandes	Academia José Jacob	00:40:57	89
17	Luis Miguel Da Cruz Rodrigues	Atletismo Clube de Portalegre	00:41:36	379
18	Antonio Casa Nova	Atletismo Clube de Portalegre	00:41:37	53
19	João Branquinho	Barbaris Trail Team	00:42:35	297
20	Manuel Ceia	Atletismo Clube de Portalegre	00:43:14	257
21	Vitor Realinho	Atletismo Clube de Portalegre	00:43:22	251
22	Pedro Correia	Clube Elvense de Natação	00:43:31	313
23	Nuno Martins	Centro Vicentino da Serra	00:44:28	92
24	Luis Maurício	Atletismo Clube de Portalegre	00:44:33	41
25	Estevão Marques	Trail Runners da Ponte	00:45:03	214
26	Rui Nunes	Amigos do Atletismo de Avis	00:45:07	8
27	Mário Cardoso	Casa do Benfica de Portalegre	00:46:02	109
28	Jose Russo	lalbax	00:46:04	182
29	Mário Sérvolo	Casa do Benfica de Portalegre	00:50:55	101

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
30	Isildo Guerrinha	União Futebol Degolados	00:51:33	369
31	Carlos Marcos		00:51:33	972
32	João Alma Santa	Casa do Povo do Ervedal	00:52:26	219
33	Alcino Cirilo	União Futebol Degolados	00:53:35	328
34	António Cordeiro	Casa do Povo do Ervedal	00:54:59	224
35	Joao Paio	Trail Runners da Ponte	00:55:43	331
36	António Pais	Amigos do Atletismo de Avis	01:01:40	68
37	Feliz Valério	Centro Cultural de Figueira e Barros	01:02:49	962
38	João Paulo Albuquerque	Atletismo Clube de Portalegre		72
39	Dionísio Massena	Ass.Desportiva Castelo de Vide		147
40	João Carvalho	Barbaris Trail Team		168
41	Manuel Belmiro	Barbaris Trail Team		169
42	Nuno Filipe Oliveira	Penhas Trail Team		208
43	Bruno Marquês	Trail Runners da Ponte		210
44	João Cruz	Alter Runners		305
45	António Maurício	Trail Runners da Ponte		330
46	Sérgio Carinhas	Atletismo Clube de Portalegre		337
Veteranos Absoluta Feminina				
1	Cláudia Batuca	Barbaris Trail Team	00:41:21	162
2	Helena Ceia	Atletismo Clube de Portalegre	00:46:41	42
3	Vitorina Mourato	Atletismo Clube de Portalegre	00:47:15	39
4	Carla Fernandes	Trail Runners da Ponte	00:47:19	215
5	Dora Bicho	Atletismo Clube de Portalegre	00:47:40	51
6	Maria Cabral	Atletismo Clube de Portalegre	00:50:08	54
7	Rute Ferreira	Atletismo Clube de Portalegre	00:50:55	380
8	Carla Semedo	Atletismo Clube de Portalegre	00:51:33	44
9	Ana Paredes	Atletismo Clube de Portalegre	00:56:09	973
10	Maria Brito	Associação Desportiva Vale de Açor	00:57:32	335
11	Patrícia Basptista	Casa do Benfica de Portalegre	01:01:56	103
12	Olga Madeira	Centro Vicentino da Serra	01:02:16	31
13	Anabela Pires	Amigos do Atletismo de Avis	01:02:48	976
14	Carla Silva	Barbaris Trail Team	01:10:07	178

Posição	Name	Club	Tempo	Dorsal
15	Elisabete Pereira	Sport Arronches e Benfica		65
16	Joana Gomes	Penhas Trail Team		183