



Associação Desportiva Vale de Sorese



Nif- 515581062

I Corta Mato A.D.V.A.

19 de Janeiro 2020 – Ponte Sor
09:00 horas

REGULAMENTO

A Associação Desportiva Vale de Sorese, com a colaboração da Câmara Municipal de Ponte Sor, e a União de Freguesias de Ponte Sor, Tramaga e Vale de Açor, levam a efeito a realização de uma prova de corta-mato a ter lugar no dia 19 de Janeiro de 2020, pelas 09H00 no terreno junto ao ring no recinto de festas da localidade de Vale de Açor.

2. ÂMBITO DA PROVA:

Esta prova é aberta a atletas de qualquer nacionalidade, ambos os sexos, federados e não federados, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou até mesmo a título individual. A prova, pontua para o Circuito AADP. O percurso será efetuado em terra batida, com partida e chegada no mesmo local.

3. ESCALÕES:

A - Benjamins A (2011, 2012 e 2013) Masculinos e Femininos;
B – Benjamins B (2009 e 2010) Masculinos e Femininos;
C - Infantis (2007 e 2008) Masculinos e Femininos;
D - Iniciados (2005 e 2006) Masculinos e Femininos;
E - Juvenis (2003 e 2004) Masculinos e Femininos;
F - Juniores (2001 e 2002) Masculinos e Femininos;
G- Seniores (2000 e antes) Masculinos e Femininos;
H –Veteranos I Masc. e Fem. – (1981 a 1985) Masculinos e Femininos;
Veteranos II Masc. e Fem. – (1976 a 1980) Masculinos e Femininos;
Veteranos III Masc. e Fem. – (1971 a 1975) Masculinos e Femininos;
Veteranos IV Masc. e Fem. – (1966 a 1970) Masculinos e Femininos;
Veteranos V Masc. e Fem. – (1961 a 1965) Masculinos e Femininos;
Veteranos VI Masc. e Fem. – (1960 e antes) Masculinos e Femininos;

Sede: Rua José Régio Nº 1 7400-527- Vale de Açor
Email: adva.desporto@gmail.com

Nif- 515581062

4. VERIFICAÇÃO DA IDENTIDADE:

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

5. HORÁRIOS:

Prova 0 – 09H30, Abertura da pista com a caminhada aberta aos populares - 1000 metros.

Prova 1 - 10H00, Benjamins A, M,F: 250 metros.

Prova 2 - 10H10, Benjamins B, M,F: 500 metros.

Prova 3 - 10H20, Infantis, M,F: 1000 metros.

Prova 4 - 10H40, Iniciados, M,F: 1500 metros.

Prova 5 - 11H00, Juvenis, M,F: 2000 metros.

Prova 6 - 11H25, Juniores, Seniores e Veteranas Femininos: 3000 metros.

Prova 7 - 11H55, Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos: 4000 metros.

12H30- Cerimónia protocolar da entrega de prémios aos atletas. Os horários poderão ser antecipados consoante o término da prova anterior.

6. PRÉMIOS:

6.1. Prémios de participação a todos os atletas e caminhantes que concluíam a prova (1 t-shirt alusiva ao evento, 1 garrafa de azeite).

Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão, masculino e feminino.

Troféus às primeiras 5 equipas.

Outros prémios que a organização A.D.V.A. venha a angariar.

7. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão, sexo e coletiva. A classificação coletiva será apurada pelo cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos.

8. RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

De acordo com a legislação todos os atletas inscritos estão cobertos por seguro desportivo a cargo da organização, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

9. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas para os atletas filiados na AADP, participando com os dorsais associativos. Os atletas não filiados na AADP e filiados em outras Associações, pressupõe o pagamento de 3€. Todos os atletas deverão efetuar a sua inscrição em formulário disponibilizado na página da AADP (<https://www.aadp.pt/>). Pressuposta a aceitação do



Associação Desportiva Vale de Soreuse



Nif- 515581062

regulamento toda e qualquer pessoa elegível, filiada ou não na AADP poderá inscrever-se até ao dia 16 de Janeiro (Quinta-feira). As inscrições devem ser efetuadas de forma bem legível a fim de evitar troca de nomes, escalão, sexo, etc. A entrega de dorsais, será efetuada no local da partida das 09H00 às 09H45. Todos os atletas devem ser portadores de pregadores para a colocação do dorsal, devendo este ser colocado no peito, bem visível, de forma a não haver dúvidas, pela organização.

A organização disponibiliza duches para os participantes.

10. DIREITOS DE IMAGEM

No que concerne aos direitos de imagem, a aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização e patrocinadores (Fisionasce, Loading Ideas, MultiRibeiro, Jornal Aponte, Vale Grande, T.M.R., etc) possa utilizar a sua imagem/ video para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies. Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento. No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela organização, consoante o regulamento técnico da F.P.A. em vigor.