


Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre	
Recordes AADP Juniores Masculinos P.Coberta	

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	7.26	Yaroslav Kolodiy	CEN	Alpiarça	18/03/2017
200 Metros	26,93	João Miranda	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros					
800 Metros	2.01.92	Tiago Conceição	CEN	Pombal	05/02/2017
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9.10	António Costa	ACP	Braga	18/02/1996

Saltos


Salto em Comprimento	6.57	Yaroslav Kolodiy	CEN	Pombal	13/02/2016
Salto em Altura	1.93	Luis Ezequiel	ACP	Ponte de Sôr	03/01/1998
Triplo Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos


Peso (6 Kg)	11.73	José Bancaleiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
-------------	-------	-----------------	-----	--------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo					
4x200 Metros					
4x400 Metros					
5.000m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre	
Recordes AADP Juvenis Masculinos P.Coberta	
Corridas	

Recordes	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	7.45	Yaroslav Kolodiy	CEN	Braga	17/01/2015
200 Metros					
300 Metros	45,61	João Miranda	EBJR	Pombal	17/12/2016
800 Metros	2,01,92	Tiago Conceição	CEN	Pombal	05/02/2017
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9.21	Yaroslav Kolodiy	CEN	Alpiarça	19/03/2016
Saltos					
Saltos em Comprimento	6.57	Yaroslav Kolodiy	CEN	Pombal	13/02/2016
Salto em altura	1.84	Helder Galveia	ACF	Benavila	05/02/1992
Triplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (5kg)	11.65	Pedro Ferreira	ADDC	Alpiarça	05/02/2011
Combinadas, Estafetas e Marcha					
Triatlo Tecnico	1749	Yaroslav Kolodiy	CEN	Alpiarça	19/03/2017
Triatlo Opcional	1528	Alexandre Tavares	ACP	Alpiarça	03/03/2018
Heptatlo					
4x200 metros					
4x400 metros					
5.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre					
Recordes AADP Iniciados Masculinos P.Coberta					
Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	7.74	Tiago Fernandes	EBJR	Alpiarça	12/12/2015
250 Metros	33,23	Tiago Fernandes	EBJR	Pombal	24/01/2016
300 Metros					

800 Metros	2.44,18	Guilherme Fernandes	AJJ	Pombal	09/12/2018
1500 Metros					
60m Barreiras	9.60	Tiago Fernandes	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Saltos					
Saltos em Comprimento	6.09	Nélio Pinheiro	ACF	Alpiarça	27/01/1996
Salto em altura	1.70	Nélio Pinheiro	ACF	Portalegre	03/03/1996
Triplo Salto					
Quadruplo					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (4Kg)	11.33	José Bancaleiro	EBJR	Pombal	06/12/2015
Combinadas, Estafetas e Marcha					
Pentatlo	1260	Leonardo Cortiço	SFG	Alpiarça	07/02/2009
Triatlo Técnico	1479	Tiago Fernandes	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
3.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Masculinos P.Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	7.74	Tiago Fernandes	EBJR		
150 Metros	22.90	Carlos Fernandes	CBPRT	Pombal	08/12/2017
600 Metros	1.53,45	Diogo Ventura	EBJR	Pombal	01/03/2015
1000 Metros	3.27,75	Guilherme Feiteira	EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	9.39	Tiago Fernandes	EBJR	Pombal	06/12/2015

Saltos

Saltos em Comprimento	5.07	Tiago Fernandes	EBJR	Pombal	12/12/2015
Salto em altura	1.63	Nélio Pinheiro	ACF	Portalegre	17/12/1994
Quadruplo Salto					

Lançamentos

Peso (3Kg)	9.32	Bruno Carvalho	CPE	Alpiarça	02/02/2008
------------	------	----------------	-----	----------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	261	João Candeias	GDU	Alpiarça	14/02/1998
Triatlo Tecnico	1283	Tiago Fernandes	EBJR	Pombal	01/03/2015
2.000 m Marcha					
3.000 m Marcha					