

**Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**



**Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta**

### Corridas

Recordes	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,41	Elsa Martins	ACP	Alpiarça	24/02/2019
200 Metros	29,29	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros					
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9,88	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	03/02/2018

### Saltos

Salto em Comprimento	4,47	Paula Lopes	GDM	Alpiarça	07/02/2009
Salto em Altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					

### Lançamentos

Peso (4kg)	9,06	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	27/01/2019
------------	------	----------------------	-----	--------	------------

### Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	1768	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	15/12/2018
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000m Marcha					

**Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**




**Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta**

### Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
---------	-------	------	-------	-------	------

60 Metros	8,41	Elsa Martins	ACP	Alpiarça	24/02/2019
200 Metros	29,29	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
300 Metros	49.30	Lara Brouwer	CEN	Pombal	17/12/2016
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9.96	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	17/12/2017
Saltos					
Saltos em Comprimento	4,82	Margarida Castelinho	AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso ( 3Kg )	10,63	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	02/02/2019
Combinadas, estafetas e Marcha					
Pentatlo	2144	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	15/12/2018
Pentatlo Tecnico	2581	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico	1499	Margarida Castelinho	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

<b>Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre</b>					
<b>Recordes AADP Iniciados Femininos P.Coberto</b>					
Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8.69	Catarina Ribeiro	EBJR	Alpiarça	12/12/2015
250 Metros	38,16	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	24/01/2016
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
60m Barreiras	10.22	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	03/12/2016
Saltos					
Salto em Comprimento	4,66	Margarida Castelinho	EBJR	Alpiarça	04/03/2017

Salto em altura	1.49	Manuela Estevinha	CPE	Vendas Novas	19/12/2001
Triplo Salto					
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					
<b>Lançamentos</b>					
Peso ( 3Kg )	9.99	Margarida Castelinho	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
<b>Combinadas, Estafetas e Marcha</b>					
Triatlo Opcional	1456	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Triatlo Tecnico	1405	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberto

### Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,79	Matilde Feiteirona	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
150 Metros	22,49	Bárbara Tavares	EBJR	Pombal	24/01/2016
600 Metros	1.52.00	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros	3.28,41	Bárbara Tavares	EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	11.03	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018

### Saltos

Salto em Comprimento	4.20	Manuela Estevinha	CPE	Braga	29/01/2000
Salto em altura	1.40	Ana Cardoso	CBPRT	Portalegre	05/01/2019
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					

### Lançamentos

Peso (2Kg)	9.74	Margarida Castelinho	EBJR	Pombal	01/03/2015
------------	------	----------------------	------	--------	------------

### Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	1129	Cristiana Relvas	ACP	Braga	23/01/1999
Triatlo Tecnico	1135	Bárbara Tavares	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
1000 m Marcha					
2.000 m Marcha					