

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Femininos Absolutos Pista Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,41	Elsa Martins	ACP	Alpiarça	24/02/2019
200 Metros	29,29	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros					
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60 Metros Barreiras	9,88	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	03/02/2018

Saltos

Salto em Comprimento	4,82	Margarida Castelinho	AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em Altura	1,52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (3kg)	10,63	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	02/02/2019
Peso (4kg)	9,06	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	27/01/2019

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	1768	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	15/12/2018
4 * 200 Metros					
4 * 400 Metros					
3000 m Marcha					