

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Classificação Geral Feminina

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	VITORINA MOURATO	V 50 F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	208	209	0	210	220	220	0	0	220	1079
2	CARLA SEMEDO	V 40 F	AC PORTALEGRE/UTSM	179	178	152	0	0	208	206	203	220	205	1042
3	ANA VINTÉM	Sénior F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	200	220	220	220	0	169	0	0	0	1029
4	RUTE FERREIRA	V 40 F	AC PORTALEGRE/UTSM	220	181	200	202	0	0	0	157	0	187	990
5	JOSEFINA BEIJOCA	V 40 F	MONBIKETEAM	0	193	0	0	187	194	153	0	0	196	923
6	MARISA BRAVO	Sénior F	GDRC VALE DE AÇOR	0	138	0	0	175	203	157	220	162	0	917
7	ANA FÉLIX	V 35 F	TRAIL RUNNERS DA PONTE	165	170	156	178	179	180	145	180	196	104	913
8	HELENA CEIA	V 45 F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	126	161	187	171	187	162	197	0	0	904
9	ODETE BARBAS	V 45 F	AC PORTALEGRE/UTSM	171	135	148	171	167	0	139	177	169	169	857
10	INÊS FONSECA	V 40 F	Individual - Portalegre	0	120	129	0	124	157	123	0	149	0	682
11	NAZARÉ CARMO	V 50 F	AC PORTALEGRE/UTSM	130	107	0	119	0	132	111	150	0	0	642
12	RICARDINA VITÓRIA	Sénior F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	127	83	0	128	164	0	134	636
13	PATRÍCIA BAPTISTA	V 40 F	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	0	110	0	117	130	0	114	153	0	0	624
14	ELISABETE PEREIRA	V 35 F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	108	120	112	0	0	91	144	0	0	575
15	MARIA NEVES	Sub 23	CASA DO POVO DE ERVEDAL	111	111	103	0	106	115	84	0	122	110	569
16	OTÍLIA VEDOR	V 40 F	ALTER RUNNERS	108	86	101	0	104	0	0	0	125	0	524
17	CARLA CRUZ	V 45 F	ALTER RUNNERS	105	83	97	0	0	0	0	0	119	107	511
n/a	JOANA GOMES	V 35 F	Individual - Portalegre	148	0	138	0	0	166	0	0	0	177	629
n/a	SANDRA RODRIGUES	Sénior F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	220	0	207	193	0	0	0	0	0	620
n/a	LEONOR RODRIGUES	Juvenil	CLUBE 4 ESTILOS	0	0	0	184	0	0	0	208	0	0	392
n/a	PAULA MATOS	V 50 F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	185	0	193	0	0	0	0	0	0	378
n/a	ANA MIRANDA	Sénior F	AC PORTALEGRE/UTSM	154	0	0	0	205	0	0	0	0	0	359
n/a	DORA RICARDO	V 35 F	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	0	0	0	162	0	0	0	183	0	0	345
n/a	ANA VENTURA	V 40 F	AC PORTALEGRE/UTSM	151	0	0	0	142	0	0	0	0	0	293
n/a	ELIANA REIS	Sénior F	BARBARIS TEAM	0	130	142	0	0	0	0	0	0	0	272
n/a	INÊS COELHO	V 35 F	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	0	0	0	0	116	141	0	0	257
n/a	ALEXANDRA MARÇAL	V 50 F	INJOVEM	0	0	0	124	0	0	126	0	0	0	250
n/a	ALMERINDA VELEZ	V 50 F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	0	210	0	210
n/a	MARIANA LEIRINHA	Sénior F	AC PORTALEGRE/UTSM	0	174	0	0	0	0	0	0	0	0	174
n/a	ANA CRISTINA ROSÁRIO	V 45 F	INJOVEM	0	0	0	0	0	0	134	0	0	0	134
n/a	RUTE PEREIRA	V 35 F	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	115
n/a	ANA FERNANDES	Sénior F	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	88	0	0	0	0	0	0	0	0	88

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Classificação Geral Masculina

Posição	Atleta	Esc.	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	MARCO NABAIS	V 40 M	AC PORTALEGRE/UTSM	204	188	203	203	189	0	0	220	184	220	1050
2	ANDRÉ TRINDADE	Sénior M	AC PORTALEGRE/UTSM	220	199	209	189	203	0	210	0	0	0	1041
3	NUNO MARIQUITO	Sénior M	AD CASTELO DE VIDE	210	184	0	220	186	186	197	0	196	203	1026
4	PAULO PERNES	V 35 M	AD CASTELO DE VIDE	192	179	0	0	181	199	220	0	202	0	994
5	NUNO GANCHO	Junior	BARBARIS TEAM	0	160	191	210	172	193	191	206	180	0	991
6	JOSÉ PIEDADE	V 45 M	BARBARIS TEAM	0	193	182	195	176	0	204	194	173	0	968
7	MIGUEL LADEIRA	V 45 M	CLUBE 4 ESTILOS	170	169	164	180	0	0	179	178	0	0	876
8	LUIS MIRANDA	Sénior M	BARBARIS TEAM	0	151	197	0	168	179	0	0	176	0	871
9	LUÍS RODRIGUES	V 45 M	AC PORTALEGRE/UTSM	177	165	155	159	121	107	162	170	115	181	855
10	JOÃO FONSECA	V 45 M	BARBARIS TEAM	0	158	161	170	120	137	171	161	130	186	849
11	JOÃO CRUZ	V 55 M	ALTER RUNNERS	0	163	174	0	0	173	0	0	137	198	845
12	PAULO CONCEIÇÃO	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	174	0	169	166	124	109	166	166	0	0	841
13	VÍCTOR RAMOS	V 40 M	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	140	128	170	183	175	0	0	796
14	JOSÉ FELIZARDO	V 50 M	Individual - Portalegre	164	150	0	164	123	136	155	157	122	0	790
15	CARLOS ESTEVES	Sénior M	TRAIL RUNNERS DA PONTE	152	144	108	161	0	105	159	163	0	0	779
16	JOÃO BRANQUINHO	V 50 M	BARBARIS TEAM	0	141	147	156	120	109	138	0	0	171	753
17	JOÃO PAULINO	Junior	SPORT ARRONCHES E BENFICA	155	0	142	0	122	0	0	152	133	168	750
18	RUI BRITO	V 40 M	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	144	137	0	144	113	144	151	135	110	161	744
19	RUI VARANDAS	V 35 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	140	137	140	146	115	139	140	146	119	118	712
20	PEDRO VAZ	V 35 M	GRUPO DESPORTIVO ARENENSE	139	131	139	0	112	136	140	85	109	151	705
21	MARCO VITÓRIA	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	139	0	136	143	0	140	141	0	0	0	699
22	BRUNO CASTRO	V 35 M	ADRAA AVIS	130	0	138	137	112	136	143	145	113	110	699
23	RUI PATACO	V 40 M	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	0	0	115	143	150	0	120	164	692
24	ANTÓNIO CASA NOVA	V 50 M	Individual - Portalegre	0	133	0	147	115	0	145	140	0	122	687
25	LUÍS MAURÍCIO	V 50 M	AC PORTALEGRE/UTSM	140	134	139	140	109	108	0	0	0	0	662
26	RAFAEL BICHO	Sub 23	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	153	0	131	135	0	0	117	119	655
27	MANUEL CEIA	V 55 M	AC PORTALEGRE/UTSM	0	123	137	138	0	104	108	144	110	0	652
28	ANTÓNIO CORTES	V 45 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	137	141	107	107	137	85	107	114	636
29	BRUNO ORRICO	Sénior M	BARBARIS TEAM	0	133	133	0	111	0	142	0	109	0	628
30	PEDRO CARMO	V 45 M	AC PORTALEGRE/UTSM	140	134	136	91	110	77	90	0	0	0	611
31	HUGO BRÁS	Sénior M	BARBARIS TEAM	0	138	0	135	110	110	0	86	0	0	579
32	JOÃO FEITEIRA	V 55 M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	103	125	106	131	103	103	0	0	100	103	568
33	ANTÓNIO CALHA	V 40 M	AD CASTELO DE VIDE	105	129	0	0	108	106	110	0	0	108	561
34	PAULO GALÃO	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	126	99	133	0	91	95	0	0	0	544
35	PAULO RODRIGUES	Sub 23	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	95	0	121	85	103	107	80	86	105	531
36	JORGE MARTINS	V 50 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	98	0	82	90	97	139	0	97	521
37	JORGE ROCHA	V 40 M	ADRAA AVIS	96	99	99	118	100	0	103	0	81	0	519
38	HÉLDER GALVEIA	V 40 M	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	100	0	0	104	0	99	80	100	100	503
39	RICARDO CALHAU	Sénior M	TRAIL RUNNERS DA PONTE	96	92	98	119	85	94	95	75	82	0	502
40	ANTÓNIO CORDEIRO	V 65 M	CASA DO POVO DE ERVEDAL	103	99	101	0	0	99	100	0	0	78	502
41	ARPAD LUKA	Sénior M	ALTER RUNNERS	0	98	102	0	0	89	0	0	102	103	494
42	RUI OLIVEIRA	V 55 M	ADRAA AVIS	96	93	98	0	85	95	102	79	86	97	488
43	JOÃO PAIO	V 50 M	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	95	96	99	99	0	77	0	0	466
44	JOAQUIM NEVES	Sénior M	CC FIGUEIRA E BARROS	96	97	0	0	76	96	99	0	78	73	466
45	PAULO DA COSTA	V 40 M	TRAIL RUNNERS DA PONTE	96	92	98	0	0	99	0	78	0	0	463
46	FELIZ VALÉRIO	V 60 M	CC FIGUEIRA E BARROS	74	86	77	0	0	67	69	0	66	62	373
n/a	JOÃO MIGUEL PEDRO	Sénior M	DAP TRAIL TEAM	148	154	152	0	0	0	0	0	0	158	612
n/a	DIOGO VIEIRA	V 35 M	AC PORTALEGRE/UTSM	0	205	0	0	197	0	0	200	191	0	793
n/a	JORGE BONACHO	Sénior M	PENHAS TRAIL TEAM	145	138	146	0	127	0	0	0	0	0	556
n/a	PEDRO TAVARES	V 45 M	AC PORTALEGRE/UTSM	135	0	136	0	109	0	0	0	0	0	380
n/a	GONÇALO GALGUINHO	V 40 M	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	185	0	178	185	0	0	0	0	0	0	548
n/a	PEDRO PATRÍCIO	Sénior M	INIJOVEM	0	0	139	0	115	134	140	0	0	0	528
n/a	PEDRO LOPES	Sénior M	GDRC VALE DE AÇOR	160	0	0	0	119	141	0	0	0	106	526
n/a	PEDRO CARRILHO	V 45 M	PENHAS TRAIL TEAM	180	0	166	0	0	162	0	0	0	0	508
n/a	LUÍS CARLOS OLIVEIRA	Sénior M	GDRC VALE DE AÇOR	103	126	0	0	113	136	0	0	0	0	478
n/a	JOÃO ALMA SANTA	V 40 M	CASA DO POVO DE ERVEDAL	0	139	0	0	0	103	0	0	113	101	456
n/a	CÉSAR ESTRELA	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	0	135	168	0	141	0	444
n/a	DANIEL PIRES	Sénior M	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	55	105	147	0	135	0	442
n/a	NUNO SANTOS	Sénior M	BARBARIS TEAM	0	128	0	134	0	102	0	77	0	0	441

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

n/a	DIONÍSIO MASSENA	V 45 M	AD CASTELO DE VIDE	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	107
n/a	RUI REIS MONTEIRO	V 50 M	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	107
n/a	RUI SANTOS	Sénior M	INIJOVEM	0	0	0	0	0	0	106	0	0	0	106
n/a	BRUNO MARQUÊS	V 40 M	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	0	0	106	0	0	0	0	0	106
n/a	FILIPE DAVID	V 35 M	PENHAS TRAIL TEAM	0	0	0	0	0	103	0	0	0	0	103
n/a	VÍTOR RIBEIRO	V 35 M	ALTER RUNNERS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	102	102
n/a	RICARDO FAZENDAS	V 45 M	INIJOVEM	0	0	0	0	0	101	0	0	0	0	101
n/a	SÉRGIO BATISTA	V 40 M	MONBIKETEAM	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	95
n/a	ALCINO CIRILO	V 60 M	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	0	0	0	91	0	0	0	0	0	0	91
n/a	LUÍS GAIÃO	V 45 M	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	0	0	0	89	0	0	0	0	0	0	89
n/a	GONÇALO GODINHO	V 40 M	MONBIKETEAM	0	0	0	0	86	0	0	0	0	0	86
n/a	DUARTE TAVARES	Juvenil	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	85	0	0	85
n/a	JOÃO ALBUQUERQUE	V 50 M	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	83	0	0	83
n/a	ANTÓNIO CARVALHO	V 40 M	MONBIKETEAM	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	80
n/a	DIOGO VELUDO	Juvenil	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	70

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Juv F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
n/a	LEONOR RODRIGUES	CLUBE 4 ESTILOS	0	0	0	220	0	0	0	220	0	0	440

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Juv M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
n/a	GONÇALO MATOS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	220	0	0	220
n/a	JOÃO NEVES	AD CASTELO DE VIDE	0	0	0	0	0	0	0	187	0	0	187
n/a	DIOGO VELUDO	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	0	0	0	108	0	0	108

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Jun M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	NUNO GANCHO	BARBARIS TEAM	0	220	220	220	220	220	220	220	220	0	1100
2	JOÃO PAULINO	SPORT ARRONCHES E BENFICA	220	0	191	0	176	0	0	192	177	220	1000
n/a	CARLOS ALEGRIA	AD CASTELO DE VIDE	0	0	0	0	154	0	0	185	0	0	339

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Sub 23 F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	MARIA NEVES	CASA DO POVO DE ERVEDAL	220	220	220	0	220	220	220	0	220	220	1100

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Sub 23 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	RAFAEL BICHO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	209	0	220	220	0	0	220	220	1089
2	PAULO RODRIGUES	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	220	0	220	153	170	220	220	162	197	1077
n/a	IVO TOMÉ	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	220	0	199	0	0	0	208	0	627
n/a	ANDRÉ PINHEIRO	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	204	0	0	0	151	194	0	0	0	549

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Sen F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	ANA VINTÉM	AC PORTALEGRE/UTSM	0	205	220	220	220	0	220	0	0	0	1085
2	MARISA BRAVO	GDRC VALE DE AÇOR	0	158	0	0	186	220	207	220	220	0	1053
3	RICARDINA VITÓRIA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	152	108	0	184	188	0	220	852
n/a	SANDRA RODRIGUES	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	220	0	207	198	0	0	0	0	0	625
n/a	ANA MIRANDA	AC PORTALEGRE/UTSM	220	0	0	0	210	0	0	0	0	0	430
n/a	ELIANA REIS	BARBARIS TEAM	0	149	166	0	0	0	0	0	0	0	315
n/a	MARIANA LEIRINHA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	193	0	0	0	0	0	0	0	0	193
n/a	ANA FERNANDES	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	114	0	0	0	0	0	0	0	0	114

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Sen M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	ANDRÉ TRINDADE	AC PORTALEGRE/UTSM	220	220	220	204	203	0	220	0	0	0	1084
2	NUNO MARIQUITO	AD CASTELO DE VIDE	210	208	0	220	194	202	208	0	201	220	1066
3	LUIS MIRANDA	BARBARIS TEAM	0	186	208	0	183	194	0	0	192	0	963
4	CARLOS ESTEVES	TRAIL RUNNERS DA PONTE	180	175	118	185	0	115	187	220	0	0	947
5	MARCO VITÓRIA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	158	0	156	172	0	160	163	0	0	0	809
6	BRUNO ORRICO	BARBARIS TEAM	0	154	148	0	119	0	167	0	134	0	722
7	HUGO BRÁS	BARBARIS TEAM	0	165	0	163	115	123	0	141	0	0	707
8	PAULO GALÃO	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	143	106	155	0	94	103	0	0	0	601
9	RICARDO CALHAU	TRAIL RUNNERS DA PONTE	108	96	104	138	88	98	106	118	101	0	574
10	ARPAD LUKA	ALTER RUNNERS	0	106	111	0	0	91	0	0	124	132	564
11	JOAQUIM NEVES	CC FIGUEIRA E BARROS	106	105	0	0	77	101	113	0	94	98	523
n/a	JOÃO MIGUEL PEDRO	DAP TRAIL TEAM	173	192	187	0	0	0	0	0	0	196	748
n/a	JORGE BONACHO	PENHAS TRAIL TEAM	167	169	178	0	147	0	0	0	0	0	661
n/a	PEDRO LOPES	GDRC VALE DE AÇOR	187	0	0	0	138	164	0	0	0	142	631
n/a	PEDRO PATRÍCIO	INIJOVEM	0	0	165	0	127	150	159	0	0	0	601
n/a	LUÍS CARLOS OLIVEIRA	GDRC VALE DE AÇOR	119	141	0	0	123	157	0	0	0	0	540
n/a	NUNO SANTOS	BARBARIS TEAM	0	147	0	159	0	108	0	126	0	0	540
n/a	NUNO ASSIS	DAP TRAIL TEAM	163	0	160	0	0	0	0	0	0	189	512
n/a	CÉSAR ESTRELA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	0	153	195	0	158	0	506
n/a	DANIEL PIRES	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	0	55	113	174	0	152	0	494
n/a	LUÍS SEMEDO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	220	0	0	0	220	0	440
n/a	JOSÉ RUFINO	Individual - Portalegre	0	135	146	0	113	0	0	0	0	0	394
n/a	VALDEMAR MADEIRA	BARBARIS TEAM	0	0	201	0	180	0	0	0	0	0	381
n/a	BERNARDO CRUZ	BARBARIS TEAM	0	181	0	195	0	0	0	0	0	0	376
n/a	TIAGO DIAS	PENHAS TRAIL TEAM	170	0	171	0	0	0	0	0	0	0	341
n/a	TIAGO CATIVO	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	74	0	97	66	0	0	103	0	0	340
n/a	CLÁUDIO PIEDADE	INIJOVEM	0	0	0	0	132	0	179	0	0	0	311
n/a	NUNO POMBINHO	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	0	0	135	170	0	0	0	0	305
n/a	ANDRÉ RELVAS	DAP TRAIL TEAM	0	0	150	0	0	0	0	0	0	152	302
n/a	DANIEL TAPADAS	GDRC VALE DE AÇOR	0	160	0	0	0	119	0	0	0	0	279
n/a	LUÍS SIMÃO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	102	0	0	0	0	0	0	0	137	239
n/a	ANTÓNIO PERINHA	DAP TRAIL TEAM	117	104	0	0	0	0	0	0	0	0	221
n/a	EMANUEL MACHADO	DAP TRAIL TEAM	0	0	0	0	0	220	0	0	0	0	220
n/a	CÉSAR SERROTE	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	0	111	0	0	108	0	0	0	219
n/a	NUNO PAIVA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	210	0	0	0	0	0	210
n/a	PEDRO VAZ	DAP TRAIL TEAM		86	0	0	83	0	0	0	0	0	169
n/a	FILIPE PIRES	BARBARIS TEAM	0	0	0	0	143	0	0	0	0	0	143
n/a	BRUNO NEVES	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	0	142	0	142
n/a	MIGUEL NAVEGA		0	138	0	0	0	0	0	0	0	0	138
n/a	RUI SANTOS	INIJOVEM	0	0	0	0	0	0	122	0	0	0	122
n/a	JOÃO FARINHA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	116	0	0	0	0	0	116

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 35 F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	ANA FÉLIX	TRAIL RUNNERS DA PONTE	220	220	220	220	220	220	220	210	220	144	1100
2	ELISABETE PEREIRA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	159	179	149	0	0	157	184	0	0	828
n/a	JOANA GOMES	Individual - Portalegre	203	0	202	0	0	197	0	0	0	220	822
n/a	DORA RICARDO	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	0	0	0	198	0	0	0	220	0	0	418
n/a	INÊS COELHO	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	0	0	0	0	190	177	0	0	367
n/a	RUTE PEREIRA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	0	156	0	0	0	0	0	0	156

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 35 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	PAULO PERNES	AD CASTELO DE VIDE	220	195	0	0	205	204	220	0	220	0	1069
2	RUI VARANDAS	SPORT ARRONCHES E BENFICA	188	162	181	220	153	173	176	191	157	177	957
3	PEDRO VAZ.	GRUPO DESPORTIVO ARENENSE	182	153	175	0	142	164	171	124	142	220	912
4	BRUNO CASTRO	ADRAA AVIS	164	0	169	205	145	167	184	185	149	167	910
n/a	DIOGO VIEIRA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	205	0	0	220	0	0	220	208	0	853
n/a	JOSÉ PRESADO	DAP TRAIL TEAM	0	174	186	0	0	0	128	0	0	0	488
n/a	RÚBEN GARCIA	ALTER RUNNERS	123	108	125	0	106	0	0	0	0	0	462
n/a	NUNO PRECIADO	PENHAS TRAIL TEAM	0	220	0	0	0	220	0	0	0	0	440
n/a	JOSÉ FERNANDES	INIJOVEM	0	0	220	0	0	0	201	0	0	0	421
n/a	LUÍS FILIPE PRATAS	GDRC VALE DE AÇOR	0	186	0	0	0	192	0	0	0	0	378
n/a	FRANCISCO ALGARVIO	GDRC VALE DE AÇOR	0	165	0	0	0	129	0	0	0	0	294
n/a	RICARDO TRINDADE	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	115	0	0	0	0	107	0	0	222
n/a	LUÍS SANTINHOS	IALBAX	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0	194
n/a	DANIEL LUÍS	TRAIL RUNNERS DA PONTE	171	0	0	0	0	0	0	0	0	0	171
n/a	HUGO MENDONÇA	INIJOVEM	0	0	0	0	166	0	0	0	0	0	166
n/a	JOSÉ REIS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	0	164	0	164
n/a	NELSON CALÇÃO	MONBIKETEAM	0	0	0	0	0	0	163	0	0	0	163
n/a	NUNO OLIVEIRA	Individual - Portalegre	0	0	163	0	0	0	0	0	0	0	163
n/a	VÍTOR RIBEIRO	ALTER RUNNERS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	154	154
n/a	PEDRO AZEITONA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150
n/a	PAULO PANAÇAS	BARBARIS TEAM	0	139	0	0	0	0	0	0	0	0	139
n/a	DANIEL GODINHO	MONBIKETEAM	0	0	0	0	138	0	0	0	0	0	138
n/a	FILIPE DAVID	PENHAS TRAIL TEAM	0	0	0	0	0	125	0	0	0	0	125

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 40 F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	CARLA SEMEDO	AC PORTALEGRE/UTSM	179	200	174	0	0	220	220	220	220	220	1100
2	RUTE FERREIRA	AC PORTALEGRE/UTSM	220	205	220	220	0	0	0	186	0	196	1061
3	JOSEFINA BEIJOCA	MONBIKETEAM	0	220	0	0	220	206	174	0	0	205	1025
4	INÊS FONSECA	Individual - Portalegre	0	153	157	0	154	177	155	0	167	0	810
5	PATRÍCIA BAPTISTA	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	0	140	0	155	163	0	144	180	0	0	782
6	OTÍLIA VEDOR	ALTER RUNNERS	128	117	129	0	132	0	0	0	141	0	647
n/a	ANA VENTURA	AC PORTALEGRE/UTSM	164	0	0	0	179	0	0	0	0	0	343

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 40 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	MARCO NABAIS	AC PORTALEGRE/UTSM	220	220	220	220	220	0	0	220	220	220	1100
2	VÍCTOR RAMOS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	177	172	220	210	196	0	0	975
3	RUI BRITO	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	178	180	0	184	149	196	193	176	154	186	939
4	RUI PATACO	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	0	0	160	191	188	0	169	191	899
5	ANTÓNIO CALHA	AD CASTELO DE VIDE	136	166	0	0	140	151	141	0	0	144	742
6	JORGE ROCHA	ADRAA AVIS	124	128	119	150	120	0	132	0	111	0	654
7	HÉLDER GALVEIA	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	133	0	0	133	0	124	116	134	125	649
8	PAULO DA COSTA	TRAIL RUNNERS DA PONTE	121	117	116	0	0	132	0	106	0	0	592
n/a	JOÃO ALMA SANTA	CASA DO POVO DE ERVEDAL	0	186	0	0	0	139	0	0	161	129	615
n/a	GONÇALO GALGUINHO	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	201	0	205	205	0	0	0	0	0	0	611
n/a	LUÍS FELÍCIO	Individual - Portalegre	0	194	182	0	154	0	0	0	0	0	530
n/a	LUÍS ESCARAMEIA	INIJOVEM	0	0	193	0	0	0	220	0	0	0	413
n/a	CARLOS GALARITO	MONBIKETEAM	0	0	131	0	0	142	0	0	0	134	407
n/a	JOÃO VELEZ	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	0	123	0	126	0	0	0	140	0	389
n/a	EDUARDO SERRANO	MONBIKETEAM	0	0	172	0	130	0	0	0	0	0	302
n/a	SÉRGIO M. BATISTA	Individual - Portalegre	187	0	0	0	0	0	0	0	0	0	187
n/a	JOSÉ BIZARRO	INIJOVEM	0	0	0	0	0	0	172	0	0	0	172
n/a	CARLOS CRUZ	SPORT ARRONCHES E BENFICA	0	0	163	0	0	0	0	0	0	0	163
n/a	SÉRGIO BATISTA	MONBIKETEAM	0	0	0	124	0	0	0	0	0	0	124
n/a	ANTÓNIO CARVALHO	MONBIKETEAM	0	0	0	0	0	0	0	111	0	0	111
n/a	GONÇALO GODINHO	MONBIKETEAM	0	0	0	0	104	0	0	0	0	0	104

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 45 F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	HELENA CEIA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	204	220	220	220	220	220	220	0	0	1100
2	ODETE BARBAS	AC PORTALEGRE/UTSM	220	220	207	202	209	0	198	201	220	220	1089
3	CARLA CRUZ	ALTER RUNNERS	160	152	157	0	0	0	0	0	169	148	786
n/a	ANA CRISTINA ROSARIO	INIJOVEM	0	0	0	0	0	0	190	0	0	0	190

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 45 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	JOSÉ PIEDADE	BARBARIS TEAM	0	220	220	220	220	0	220	220	220	0	1100
2	MIGUEL LADEIRA	CLUBE 4 ESTILOS	204	202	202	206	0	0	204	201	0	0	1018
3	LUÍS RODRIGUES	AC PORTALEGRE/UTSM	210	196	185	190	175	138	189	194	164	210	1000
4	JOÃO FONSECA	BARBARIS TEAM	0	190	195	197	164	190	197	188	176	220	999
5	ANTÓNIO CORTES	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	164	173	137	148	166	119	151	158	812
6	PEDRO CARMO	AC PORTALEGRE/UTSM	188	168	161	119	145	97	112	0	0	0	781
n/a	PEDRO CARRILHO	PENHAS TRAIL TEAM	220	0	207	0	0	220	0	0	0	0	647
n/a	RUI NUNES	ADRAA AVIS	0	0	0	0	0	132	133	112	0	143	520
n/a	JOÃO CARVALHO	BARBARIS TEAM	0	0	0	182	0	153	175	0	0	0	510
n/a	PEDRO TAVARES	AC PORTALEGRE/UTSM	176	0	158	0	141	0	0	0	0	0	475
n/a	PEDRO VALENTE	INIJOVEM	0	0	153	0	133	141	0	0	0	0	427
n/a	LUÍS DAVID	PENHAS TRAIL TEAM	0	0	189	0	0	208	0	0	0	0	397
n/a	LICÍNIO CANHOTO	BARBARIS TEAM	0	176	168	0	0	0	0	0	0	0	344
n/a	JOÃO CATELA	ALTER RUNNERS	130	0	0	0	0	0	0	0	102	0	232
n/a	JOÃO SEQUEIRA	INIJOVEM	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	170
n/a	JOSÉ MOISÉS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	156	0	0	0	0	0	156
n/a	DIONÍSIO MASSENA	AD CASTELO DE VIDE	0	0	0	0	0	144	0	0	0	0	144
n/a	RICARDO FAZENDAS	INIJOVEM	0	0	0	0	0	126	0	0	0	0	126
n/a	LUÍS GAIÃO	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	0	0	0	114	0	0	0	0	0	0	114

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 50 F

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	VITORINA MOURATO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	220	220	0	220	220	220	0	0	220	1100
2	NAZARÉ CARMO	AC PORTALEGRE/UTSM	220	146	0	153	0	159	146	220	0	0	898
n/a	PAULA MATOS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	201	0	220	0	0	0	0	0	0	421
n/a	ALEXANDRA MARÇAL	INIJOVEM	0	0	0	160	0	0	158	0	0	0	318
n/a	ALMERINDA VELEZ	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	0	220	0	220

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 50 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	PAULO CONCEIÇÃO	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	220	0	220	220	220	177	220	220	0	0	1100
2	JOSÉ FELIZARDO	Individual - Portalegre	206	220	0	210	210	220	205	207	220	0	1080
3	JOÃO BRANQUINHO	BARBARIS TEAM	0	205	202	202	204	172	178	0	0	208	1021
4	ANTÓNIO CASA NOVA	Individual - Portalegre	0	182	0	192	192	0	194	194	0	167	954
5	LUÍS MAURÍCIO	AC PORTALEGRE/UTSM	193	188	175	183	175	165	0	0	0	0	914
6	JORGE MARTINS	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	118	0	131	135	128	189	0	143	726
7	JOÃO PAIO	TRAIL RUNNERS DA PONTE	0	0	113	130	158	149	0	112	0	0	662
n/a	PAULO MARQUES	INIJOVEM	0	0	179	0	182	0	186	0	0	0	547
n/a	JOAQUIM BARBAS	AC PORTALEGRE/UTSM	147	0	0	0	0	0	0	0	165	220	532
n/a	SÉRGIO CARINHAS	AC PORTALEGRE/UTSM	0	177	166	178	0	0	0	0	0	0	521
n/a	JOÃO LOPES	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	0	193	172	0	0	0	142	0	0	0	507
n/a	FILIPE MOTA	IALBAX	0	0	194	0	0	0	0	0	0	0	194
n/a	JOSÉ MATOS	ADRAA AVIS	0	0	187	0	0	0	0	0	0	0	187
n/a	EDUARDO LAGAREIRO	IALBAX	0	0	161	0	0	0	0	0	0	0	161
n/a	RUI REIS MONTEIRO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	129
n/a	JOÃO ALBUQUERQUE	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	0	0	0	122	0	0	122

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 55 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	JOÃO CRUZ	ALTER RUNNERS	0	220	220	0	0	220	0	0	220	220	1100
2	MANUEL CEIA	AC PORTALEGRE/UTSM	0	176	186	220	0	159	174	220	195	0	997
3	JOÃO FEITEIRA	SPORT ARRONCHES E BENFICA	220	183	148	202	177	153	0	0	175	148	957
4	RUI OLIVEIRA	ADRAA AVIS	197	137	134	0	147	138	162	137	151	137	795
n/a	JOSÉ RUSSO	IALBAX	0	0	0	0	192	0	220	0	0	163	575
n/a	JOÃO FERNANDES	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	210	0	220	0	0	0	0	0	430

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 60 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	FELIZ VALÉRIO	CC FIGUEIRA E BARROS	220	220	161	0	0	220	220	0	149	220	1100
n/a	JOSÉ MANUEL VELEZ	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	220	0	0	0	0	0	220	0	440
n/a	ALCINO CIRILO	UNIÃO FUTEBOL DEGOLADOS	0	0	0	220	0	0	0	0	0	0	220
n/a	EMÍLIO PAULINO	AC PORTALEGRE/UTSM	0	0	0	0	220	0	0	0	0	0	220

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Vet 65 M

Posição	Atleta	Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	ANTÓNIO CORDEIRO	CASA DO POVO DE ERVEDAL	220	220	220	0	0	220	220	0	0	220	1100

(mínimo obrigatório de 5 provas concluídas para apuramento;
n/a - não apurado)

Classificação por equipas

Posição	Equipa/Clube	Marvão	Nisa	Elvas	Reis	Arronches	Avis	Alegrete	UTSM	Monforte	P. Sôr	Total
1	AC PORTALEGRE/UTSM	15	15	13	13	15	7	13	15	15	15	75
2	BARBARIS TEAM	0	13	15	15	13	13	15	13	13	0	71
3	AD CASTELO DE VIDE	13	11	0	0	9	9	9	0	0	0	51
4	SPORT ARRONCHES E BENFICA	9	7	6	9	8	8	8	8	11	9	46
5	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	0	4	0	7	6	0	7	5	9	11	40
6	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	0	0	8	11	5	4	6	9	0	0	39
7	TRAIL RUNNERS DA PONTE	7	5	3	8	4	6	5	7	6	0	34
8	ADRAA AVIS	6	0	5	0	2	0	4	6	7	7	31
n/a	PENHAS TRAIL TEAM	11	0	11	0	0	15	0	0	0	0	37
n/a	INIJOVEM	0	0	9	0	11	5	11	0	0	0	36
n/a	DAP TRAIL TEAM	8	8	7	0	0	0	0	0	0	13	36
n/a	GDRC VALE DE AÇOR	0	9	0	0	7	11	0	0	0	0	27
n/a	ALTER RUNNERS	5	6	4	0	0	0	0	0	8	8	31
n/a	CLUBE 4 ESTILOS	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	11
n/a	MONBIKETEAM	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3