

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## MILHA “Pedro Rabaça”

Póvoa e Meadas, 05 de outubro de 2019



## REGULAMENTO

### **1. ORGANIZAÇÃO:**

A Milha “Pedro Rabaça” é uma prova de atletismo e realiza-se no dia 05 de outubro de 2019 (Sábado), entre as 18h00 e 19h00, com organização da Ekosiuvenis – Associação Juvenil de Castelo de Vide em parceria com a da Junta de Freguesia de Póvoa e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

A competição integra o **Circuito AADP de Corridas**.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES:**

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (I, II, III, IV, V) que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
- e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.

### **3. PERCURSO:**

Circuito urbano com 1.609 metros (aprox.) de extensão.

### **4. SECRETARIADO:**

A funcionar junto ao local da prova entre as 16h45 e as 17h45.

## **5. ESCALÕES ETÁRIOS:**

Benjamins A (nascidos em 2010, 2011 e 2012);  
Benjamins B (nascidos em 2008 e 2009);  
Infantis (nascidos em 2006 e 2007);  
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005);  
Juvenis (nascidos em 2002 e 2003);  
Juniões (nascidos em 2000 e 2001);  
Seniores (nascidos em 1999 e anteriores);  
Veteranos I (com 35 a 39 anos no dia da prova);  
Veteranos II (com 40 a 44 anos no dia da prova);  
Veteranos III (com 45 a 49 anos no dia da prova);  
Veteranos IV (com 50 a 54 anos no dia da prova);  
Veteranos V (55 ou mais anos no dia da prova)

## **6. PROGRAMA-HORÁRIO**

<i>Prova 1</i>	<i>18H00</i>	<i>Benjamins A Masculinos e Femininos (não competitivo)</i>	<i>400 mts.</i>
<i>Prova 2</i>	<i>18H05</i>	<i>Benjamins B Masculinos e Femininos</i>	<i>500 mts.</i>
<i>Prova 2</i>	<i>18H15</i>	<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	<i>1.609 mts.</i>
<i>Prova 3</i>	<i>18H25</i>	<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	<i>1.609 mts.</i>
<i>Prova 4</i>	<i>18H35</i>	<i>Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas Fem.</i>	<i>1.609 mts.</i>
<i>Prova 5</i>	<i>18H45</i>	<i>Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Mas.</i>	<i>1.609 mts.</i>

## **7. INSCRIÇÕES:**

1. Os atletas filiados na AADP participam com os **dorsais de filiação**.
2. Todos os atletas que pretendam participar no evento, devem fazer a sua inscrição em formulário próprio, que se encontra disponível no site **www.aadp.pt**.
3. As inscrições devem ser efectuadas até ao dia **02 de outubro** até às 24H00.
4. Para os atletas **filiados na AADP**, a **inscrição é gratuita** até ao dia 02 de outubro, após essa data, tem uma taxa de 1€.
5. Para os **atletas não filiados na AADP**, a inscrição tem uma taxa de 3€ até ao dia 02 de outubro, após esse dia a inscrição tem uma taxa de 5€.

## **8. CLASSIFICAÇÕES:**

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e colectiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos em 5.

### **9. PRÉMIOS:**

- Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado - Medalha
- Prémio para a Geral Absoluta Feminina e Masculina: 1º ao 5º. Classificado – Troféus;
- Veteranos I, II, III, IV e V (Masculinos e Femininos): Ao 1º classificado - Troféus
- Coletivo – Troféus às 5 primeiras equipas.

### **10. SEGURANÇA:**

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

### **11. CASOS OMISSOS:**

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA e AADP em vigor.

### **12. DIREITOS DE IMAGEM:**

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

### **13. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES**

Informações suplementares serão fornecidas através da Internet no sítio <http://www.aadp.pt>