



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

TORNEIO DE ENCERRAMENTO

PONTE DE SOR

20 de Julho de 2019

(sábado)

- O Torneio de Encerramento é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Ponte de Sor a realizar no dia **20 de julho de 2019**, no Estádio Municipal pelas **18:00 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP

Condições de Participação:

- Podem participar atletas femininos e masculinos dos escalões de Benjamim a Veterano, que se enquadrem nas seguintes situações:

1. Atletas filiados na AADP
2. Atletas filiados em outras Associações Regionais
3. Atletas não filiados

Inscrições:

- Todos os atletas que pretendam participar no evento, devem fazer a sua inscrição em formulário próprio, que se encontra disponível no site www.aadp.pt.

- As inscrições devem ser efectuadas até ao dia 17 de Julho.

- Para os atletas filiados na AADP, a inscrição é gratuita até ao dia 17 de Julho, após essa data, tem uma taxa de 1€.

- Para os atletas filiados em outras Associações Regionais, a inscrição tem uma taxa de 2€ até ao dia 17 de Julho, após essa data, tem uma taxa de 3€.

- Para os atletas não filiados, a inscrição tem uma taxa de 3€ até ao dia 17 de Julho, após esse dia a inscrição tem uma taxa de 5€.

- Cada atleta só poderá participar no máximo de 3 provas previstas no artigo 5ª para cada escalão.

- No Comprimento, Peso e Dardo, cada atleta realiza **4 ensaios**.

Participantes:

O Torneio de Encerramento destina-se aos seguintes escalões etários:

Benjamins A Masc. e Fem. (2012, 2011 e 2010)



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Benjamins B Masc. e Fem. (2008 e 2009)

Infantis Masc. e Fem. (2006 e 2007)

Iniciados Masc. e Fem. (2004 e 2005)

Juvenis Masc. e Fem. (2002 e 2003)

Juniores Masc. e Fem. (2000 e 2001)

Seniores Masc. e Fem. (1999 e antes)

Veteranos Masc. E Fem. (35 ou mais anos no dia da prova)

Secretariado:

- Horário de Abertura – 17:00 horas

- Horário de Fecho – 18:00 horas

- Após a hora de fecho do Secretariado, já não será possível efectuar levantamento de Dorsais, trocas de inscrições, nem efectuar inscrições.

Prémios:

- No final da competição, será realizada a entrega de prémios aos três primeiros de cada escalão/sexo, por prova, bem como às três primeiras equipas.

- Para o escalão de Benjamin A/B será entregue a cada participante uma lembrança.

Direitos de Imagem:

- A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

- Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, Internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc) e cede os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Casos Omissos:

- Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Provas:

Benjamins A – 40 m/ Salto em Comprimento/Lançamento Peso (Bola medicinal 1kg)

Benjamins B – 40 m / Salto em Comprimento/ Lançamento Peso (Bola medicinal 1kg)

Infantis – 60 m / Lançamento do Dardo/ 1000 m

Iniciados – 80 m / Lançamento do Peso/ Salto em Altura/ 1000 m

Juvenis – 100 m / Lançamento do Peso/ Salto em Altura / 1500 m

Juniores – 100 m / Lançamento do Dardo / Salto em Altura/ 5.000 m

Seniores – 100 m / Lançamento do Dardo / Salto em Altura/ 5.000 m

Veteranos – 100 m / Lançamento do Dardo / Salto em Altura/ 5.000 m

Programa Horário:

17:00	Abertura do Secretariado	
18:00	Encerramento do Secretariado	
18:00	Cerimónia de Abertura	
18:20	40 metros	Benjamins A e B Fem
18:20	Lançamento do Peso	Juvenis Fem + Masc
18:20	Lançamento do Peso	Iniciados Fem + Masc
18:20	Lançamento do Dardo	Infantis Fem + Masc
18:25	40 metros	Benjamins A e B Masc
18:30	60 metros	Infantis Fem
18:35	60 metros	Infantis Masc
18:40	Lançamento Peso (Bola 1kg)	Benjamins A e B Fem+Masc
18:45	80 metros	Iniciados Fem
18:50	80 metros	Iniciados Masc
18:55	100 metros	Juvenis/ Juniores/ Sénior./ Vet. Fem
18:55	Salto em Altura	Inic./Juvenis/ Juniores/ Sénior./ Vet. Fem
19:00	Lançamento do Dardo	Juniores/ Sénior./ Veteranos Fem + Masc
19:00	100 metros	Juvenis/Juniores/Sénior./ Vet. Masc
19:10	Salto em Altura	Inic./Juvenis/Juniores/Sénior./ Vet. Masc
19:25	1000 metros	Infantis/ Iniciados Fem
19:30	Salto em Comprimento	Benjamins A e B Fem + Masc
19:35	1000 metros	Infantis/ Iniciados Masc
19:45	1500 metros	Juvenis Fem.
19:55	1500 metros	Juvenis Mas.
20:10	5.000 metros	Júnior/ Sénior/Veterano Fem + Masc
21:15	Convívio Final + Entrega de Prémios	

Nota: O Programa Horário pode sofrer alterações.

No final da competição haverá um Convívio Final para todos os Atletas, Treinadores e Juízes.