

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Juniores Masculinos Ar Livre

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
100 Metros	(T.A) 11.46	Yaroslav Kolodiy	CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	(T.M) 11,1	Pedro Ferreira	ADDC	Elvas	26/11/2011
200 Metros	22,72	Yaroslav Kolodiy	CEN	Caceres	03/06/2017
400 Metros	52.32	Sérgio Martins	SOFIM	Lisboa (Estádio Universitário)	26/06/1996
800 Metros	1.58,15	Cláudio Godinho	CEN	Quarteira	03/05/2003
1500 Metros	3.56,89	Cláudio Godinho	CEN	Beja	10/05/2003
3,000 Metros	8.33.91	Cláudio Godinho	CEN	Guimarães	13/07/2003
5000 Metros	14.55.9	José Aragonês	Individua	Badajoz	28/03/1990
10000 Metros	35.45,0	Luis Semedo	ACP	Portalegre	10/12/2005
3.000 Metros Obstaculos	10.06.41	Luis Pratas	CEN	Maia	21/05/2000
110 Metros Barreiras	17.21	António Costa	ACP	Braga	02/07/1995
400 Metros Barreiras	58.62	António Costa	ACP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997

Saltos

Salto em Comprimento	6.70	Yaroslav Kolodiy	CEN	Caceres	03/06/2017
Salto em Altura	1,90	Eton Oliveira	CPE		
Triplo Salto	13.08	António Costa	ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3.10	Luis Mansinho	CCFB	Seixal	18/05/2002

Lançamentos

Martelo	54.33	Vitor Rodrigues	EFC	Castelo de Vide	18/06/2000
Dardo (0.800gr)	37.92	Nelson Malanho	ACF	Fronteira	25/05/1997
Peso (6kg)	12,21	José Bancaleiro	AJJ	Vendas Novas	06/01/2019
Disco (1.750gr)	32,65	José Bancaleiro	AJJ	Marinha Grande	26/01/2019

Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	4112	João Guedes	CPE	Seixal	21/04/2002
4 * 100 Metros	46,60	André Raposo - Luis Ezequiel - Rui Rodrigues - António Costa	AADP	Lisboa (Estádio Alvalade)	29/05/1997
4 * 400 Metros	3.44,5	Hugo Serra - Sérgio Martins António Costa - Ventura Rocha	AADP	Lisboa (estádio Nacional)	21/05/1994
10 km m Marcha					
20 km Marcha					

*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.





Recordes AADP Juvenis Masculinos Ar Livre

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
100 Metros	11.46 (TA)	Yaroslav Kolodiy	CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	11,1 TM	Pedro Ferreira	ADDC	Elvas	26/11/2011
200 Metros	23,56 (TA)	Pedro Ferreira	ADDC	Castelo de Vide	02/07/2011
200 Metros	23,3 TM	Pedro Ferreira	ADDC	Ponte de Sôr	07/01/2012
300 Metros	36.06	Yaroslav Kolodiy	CEN	Braga	07/07/2015
400 Metros	60.00	João Miranda	EBJR	Leiria	30/07/2017
800 Metros	1.58.43	Arlindo Oliveira	CFOE	Lisboa (Alvalade)	21/06/1992
1500 Metros	4.04.67	Fábio Mendes	EFC	Guimarães	17/05/2003
3,000 Metros	9.02.05	José Aragonês	SCE	Lisboa(Estádio Nacional)	24/05/1986
2.000 Metros Obstáculos	6.18.95	Bruno Paixão	ACP	Maia	23/06/2001
110 Metros Barreiras	16.37	António Costa	ACP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
300 Metros Barreiras	45.87	Sergio Nunes	CFOE	Covilhã	12/05/2007

Salto

Salto em Comprimento	6.57	Yaroslav Kolodiy	CEN	Lisboa	15/06/2014
Salto em Altura	1.85	Helder Galveia	ACF	Fronteira	26/06/1993
Triplo Salto	13.08	António Costa	ACP	Portalegre	15/06/1995
Salto com Vara	3,10	Luis Mansinho	CCFB	Beja	15/06/2002

Lançamentos

Martelo (5kg)	57.45	Vitor Rodrigues	EFC	Coimbra	20/06/1998
Dardo (0.700gr)	45,20	Ricardo Valente	SFG	Elvas	17/03/2012
Peso (5kg)	13.30	Francisco Gil	Individua	Campo Maior	07/06/1987
Disco (1,500 gr)	30,15	José Bancaleiro	EBJR	Abrantes	17/06/2017

Combinadas, Estafetas e Marcha

Decatlo	3590	João Miranda	EBJR	Leiria	30/07/2017
Octatlo	4366	Pedro Ferreira	ADDC	Luso	12/06/2011
Triatlo	1099	André Paiva	AJJ	Castelo de Vide	27/01/2019
4 * 100 Metros	46.63	David Marrucho- Amândio Serrano- Hugo Serra- António	AADP	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995
10 km Marcha					
5.000 m Marcha	26.44.6	Pedro Carreiras	SOFIMO	Lisboa (Estádio Nacional)	22/05/1993



Recordes AADP Iniciados Masculinos Ar Livre**Corridas**

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
80 Metros	9.44 (TA)	Yaroslav Kolodiy	CEN	Lisboa	14/06/2014
200 Metros	26,42	Guilherme Fernandes	AJJ	CAR-Lisboa	12/01/2019
250 Metros	36.54	José Bancaleiro	EBJR	Abrantes	27/06/2015
300 Metros	39.0	Jorge Rocha	SRB	Fronteira	23/06/1993
800 Metros	2.01,21	Fábio Mendes	EFC	Elvas	04/05/2002
1000 Metros	2.52.7	Yaroslav Kolodiy	CEN	Castelo de Vide	26/04/2014
1500 Metros	4.06,9	Fábio Mendes	EFC	Castelo de Vide	30/05/2002
1500 m Obstáculos	4.34.88	Diogo Praxedes	EBJR	Braga	06/03/2015
100 Metros Barreiras	15.32	Fábio Serrano	CCFB	Guimarães	17/05/2003
300 Metros Barreiras	45.9	Hugo Valério	APGAV	Fronteira	20/04/1997

Saltos

Salto em Comprimento	6.57	Yaroslav Kolodiy	CEN	Lisboa	15/06/2014
Quadruplo Salto	13,89	Guilherme Fernandes	AJJ	Ponte Sôr	07/07/2019
Salto em Altura	1.72	Nélio Pinheiro	ACF	Lisboa (Estádio Universitário)	14/04/1996
Triplio Salto	11.51	Nélio Pinheiro	ACF	Fronteira	28/05/1995
Salto com Vara	2.50	Luís Mansinho	CCFB	Maia	21/05/2000

Lançamentos

Martelo (4kg)	32,55	Luis Mansinho	CCFB	Castelo de Vide	04/06/2000
Dardo (0.600gr)	39.10	Yaroslav Kolodiy	CEN	Castelo de Vide	26/04/2014
Peso (4kg)	11.87	João Rodrigues	CPE	Figueira e Barros	29/03/2002
Disco (1kg)	34,94	José Silva	AJJ	Castelo Branco	24/05/2019

Combinadas, Estafetas e Marcha

Heptatlo	4143	Yaroslav Kolodiy	CEN	Elvas	04/05/2014
Triatlo	1015	José Bancaleiro	EBJR	Castelo de Vide	01/10/2015
4 * 80 Metros	37,90	Bruno Carvalho- Leonardo Coriço-António Carmo- Pedro Ferreira	AADP	Ponte Sôr	04/04/2009
4.000 m Marcha	25.04.3	Ricardo Ideias	SOFIMO	Lisboa (Estádio Universitário)	13/05/1995

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Masculinos Ar Livre

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	7,70	Tiago Fernandes	EBJR	Elvas	18/04/2015
150 Metros	19.8 (TM)	Pedro Ferreira	UFD	Portalegre	28/04/2007
600 Metros	1.47,9 TM	Carlos Fernandes	AJJ	Ponte de Sôr	05/05/2019
1000 Metros	2.59.24	Bruno Pinto	SFG	Lisboa (Estádio Nacional)	09/05/1993
60 Metros Barreiras	9,7(TM)	Tiago Fernandes	EBJR	Elvas	24/05/2015
60 Metros Barreiras	10.3 (TA)	Nélio Pinheiro	ACF	Lisboa (Estádio Nacional)	02/07/1994

Saltos

Salto em Comprimento	5.50	Nélio Pinheiro	ACF	Fronteira	20/12/1994
Quadruplo Salto	11,41	Carlos Fernandes	AJJ	Ponte de Sôr	07/07/2019
Salto em Altura	1.51	Humberto Rodrigues	CPE	Ervedal	02/07/1995
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (3kg)	11,45	José Silva	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Dardo (500g)	29,95	Guilherme Velez	AJJ	Castelo Branco	25/05/2019
Disco (750g)	30,30	José Silva	AJJ	Castelo Branco	01/12/2018
Martelo (3kg)	21,58	Guilherme Velez	AJJ	Castelo Branco	01/06/2019
Arremesso da Bola (0.164gr)	54.30	José Gargaté	IDSA	Portalegre	27/04/1985

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	2711	Yaroslav Kolodiy	CEN	Lisboa	06/05/2011
Triatlo	1086	Tiago Fernandes	EBJR	Castelo de Vide	01/10/2015
4 * 60 Metros	32.72	Rodrigo Silva-Samuel Tarouco-Guilherme Feiteira-Tiago Fernandes	AADP	Abrantes	27/06/2016
3.000 m Marcha	19.23.7	Fernando Lourenço	EFC	boa (Estádio Universitário)	18/05/1996