

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta

Corridas

Recordes	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,41	Elsa Martins	ACP	Alpiarça	24/02/2019
200 Metros	29,29	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros					
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9,88	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	03/02/2018

Saltos

Salto em Comprimento	4,47	Paula Lopes	GDM	Alpiarça	07/02/2009
Salto em Altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (4kg)	9,06	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	27/01/2019
------------	------	----------------------	-----	--------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	1768	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	15/12/2018
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre




Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,41	Elsa Martins	ACP	Alpiarça	24/02/2019

200 Metros	29,29	Catarina Ribeiro	AJJ	Pombal	29/12/2018
300 Metros	49.30	Lara Brouwer	CEN	Pombal	17/12/2016
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
3000 Metros					
60m Barreiras	9.96	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	17/12/2017
Salto					
Salto em Comprimento	4,82	Margarida Castelinho	AJJ	Lisboa-CAR	01/12/2018
Salto em altura	1.52	Manuela Estevinha	CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (3Kg)	10,63	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	02/02/2019
Combinadas, estafetas e Marcha					
Pentatlo	2144	Margarida Castelinho	AJJ	Pombal	15/12/2018
Pentatlo Tecnico	2581	Catarina Ribeiro	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico	1499	Margarida Castelinho	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre			 <p>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE</p>		
Recordes AADP Iniciados Femininos P.Coberta					
Corridas					
Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8.69	Catarina Ribeiro	EBJR	Alpiarça	12/12/2015
250 Metros	38,16	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	24/01/2016
800 Metros	3.04.61	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros					
60m Barreiras	10.22	Catarina Ribeiro	EBJR	Pombal	03/12/2016
Salto					
Salto em Comprimento	4,66	Margarida Castelinho	EBJR	Alpiarça	04/03/2017
Salto em altura	1.49	Manuela Estevinha	CPE	Vendas Novas	19/12/2001

Triplo Salto					
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					
Lançamentos					
Peso (3Kg)	9.99	Margarida Castelinho	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
Combinadas, Estafetas e Marcha					
Triatlo Opcional	1456	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Triatlo Tecnico	1405	Tatiana Chambel	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
4x200 metros					
4x400 metros					
3.000 m Marcha					

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
60 Metros	8,79	Matilde Feiteirona	AJJ	Alpiarça	23/02/2019
150 Metros	22,49	Bárbara Tavares	EBJR	Pombal	24/01/2016
600 Metros	1.52.00	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros	3.28,41	Bárbara Tavares	EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	11.03	Ana Cardoso	CBPRT	Pombal	18/03/2018

Saltos

Salto em Comprimento	4.20	Manuela Estevinha	CPE	Braga	29/01/2000
Salto em altura	1.40	Ana Cardoso	CBPRT	Portalegre	05/01/2019
Quadruplo Salto					
Salto com Vara					

Lançamentos

Peso (2Kg)	9.74	Margarida Castelinho	EBJR	Pombal	01/03/2015
------------	------	----------------------	------	--------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	1129	Cristiana Relvas	ACP	Braga	23/01/1999
Triatlo Tecnico	1135	Bárbara Tavares	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
1000 m Marcha					
2.000 m Marcha					