



**Recordes AADP Absolutos Masculinos Ar Livre**

**Corridas**

Recorde	Marca	Nome	Clube	Local	Data
100 Metros	(TA) 11.46	Yaroslav Kolodiy	CEN	Vendas Novas	09/05/2015
100 Metros	(TM) 10.8	António Costa	ACP	Quarteira	01/05/1998
200 Metros	22.72	Yaroslav Kolodiy	CEN	Caceres	03/06/2017
400 Metros	51.85	Rui Azevedo	CFAL	Cáceres	22/03/1990
800 Metros	1.58,15	Cláudio Godinho	CEN	Quarteira	03/05/2003
1500 Metros	3.56,89	Cláudio Godinho	CEN	Beja	10/05/2003
5000 Metros	14.49.84	Vitor Cordeiro	ACP	Elvas	14/06/2003
10000 Metros	30.45,4	Bruno Paixão	ACP	Lisboa (Estádio Nacional)	27/06/2007
Maratona	2:16.06	Vitor Cordeiro	ACP	Alemanha (Hamburgo)	27/04/2003
3000 Metros Obstaculos	10.02.1	Luis Semedo	ACP	Portalegre	06/06/2007
110 Metros Barreiras	16,67	António Costa	ACP	Beja	18/05/2002
400 Metros Barreiras	57,72	António Costa	ACP	Beja	03/06/1999

**Saltos**

Comprimento	6,70	Yaroslav Kolodiy	CEN	Caceres	03/06/2017
Salto em Comprimento	6.70	António Costa	ACP	Fronteira	21/03/1998
Salto em Altura	1,90	Etson Oliveira	CPE	Elvas	
Triplo Salto	13,08	António Costa	ACP	Portalegre (Estadio Municipal)	15/06/1995
Salto com Vara	3,10	Luís Mansinho	CCFB	Seixal	18/05/2002
Salto com Vara	3,10	Luís Mansinho	CCFB	Beja	15/06/2002

**Lançamentos**

Martelo (7.26kg)	61.90	Dário Manso	Individua	Lisboa	13/09/2003
Dardo (800 gr)	42,88	Artur Calado	CAOP	Portalegre	18/03/1900
Peso (7.26 gr)	11,86	José Bancaleiro	AJJ	Torres Vedras	20/06/2019
Disco (2 kg)	31,72	Silvério Manso	ACP	Açoteias	20/03/1994

**Combinadas, Estafetas e Marcha**

Decatlo	4932	António Costa	ACP	Seixal	21/04/2002
4 * 100 Metros	45,8	Paulo Gandum - David Marrucho - Hugo Serra - António Fábio Serrano - João Guedes - Luís Pratas - Fábio Mendes	AADP	Lisboa (Estadio Universitário)	29/05/1995
4 * 400 Metros	3.43,4		AADP	Portalegre	05/03/2005
10.000 Metros Marcha					
20 Km Marcha					
50 Km Marcha					

\*TODAS AS MARCAS DE 100 E 200 METRO SEMPRE QUE POSSIVEL DEVEM FAZER REFERENCIA AO VENTO.