



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	1 2,8
2ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	1 3,4



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	1 1,7
2º Diogo Valente	03 Juv	CBPRT	1 2,9
3º Bruno Anacleto	02 Juv	CBPRT	1 4,2 X



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4
1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	1 9,2



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4
1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1 7,1



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0
1º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	1 8,2
2º Guilherme Castelhanos	05 Ini	IND-PT	2 1,6



### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Catarina Caixeiro	06 Inf	CEN	2 1,2
2ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	2 2,0 X
3ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	2 4,0
4ª Joana Cardoso	07 Inf	CEN	2 4,3
5ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	2 7,3

  

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	2 0,3
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	2 1,4
3ª Carolina Pingueiro	06 Inf	CEN	2 1,9
4ª Maria Boné	06 Inf	CEN	2 2,6
5ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	2 3,3



### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	2 0,3
2º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	2 2,7
3º João Coutinho	07 Inf	CEN	2 9,4
4º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	3 5,1

  

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	2 1,2



### 150 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,3 v
2º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	2 1,7
3º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	2 3,6



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	2 8,2
2ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	3 1,0



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º David Marques	82 V35	CBPRT	2 7,5
2º Mário Cardoso	74 V40	CBPRT	3 2,4

### 40 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
Joana Meira	08 Ben-B	ACP	
Madalena Narciso	08 Ben-B	AJJ	
Matilde Fernandes	10 Ben-A	AJJ	
Maria Vitória	12 Ben-A	SAB	
Matilde Baião	08 Ben-B	AJJ	

### 40 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
Miguel Miranda	08 Ben-B	AJJ	
Paulo Martins	08 Ben-B	ACP	
Miguel Varandas	10 Ben-A	AJJ	



### 40 M Barreiras

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
Maria Vitória	12 Ben-A	SAB	
Matilde Fernandes	10 Ben-A	AJJ	
Madalena Narciso	08 Ben-B	AJJ	
Matilde Baião	08 Ben-B	AJJ	
Joana Meira	08 Ben-B	ACP	



### 40 M Barreiras

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
Miguel Miranda	08 Ben-B	AJJ	
Miguel Varandas	10 Ben-A	AJJ	
Paulo Martins	08 Ben-B	ACP	



### 60 Metros Planos

(Fem)



#### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Catarina Caixeiro	06 Inf	CEN	8,7
2ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	9,0 X
3ª Maria Boné	06 Inf	CEN	9,2
4ª Joana Cardoso	07 Inf	CEN	10,0
5ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	10,6
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	8,2
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	8,5
3ª Carolina Pinguero	06 Inf	CEN	8,7
4ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	9,0
5ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	9,2
6ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	9,6



#### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	10,1
2º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	11,4
3º Guilherme Castelhanos	05 Ini	IND-PT	11,7



#### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	16,6
2ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	16,9
3ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	17,2



#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	8,4
2º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	9,1
3º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	9,4
4º João Coutinho	07 Inf	CEN	11,3
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	8,7
2º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	9,2
3º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	13,0



#### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Cláudia Bataca	83 V35	CEN	30,4



#### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Mariana Pires	90 Sen	CBPRT	40,2



#### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	28,4
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	30,6



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	10,1
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	11,0
3ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	12,1
4ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	12,5
5ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	16,2



#### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	24,6
2º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	25,2
3º André Paiva	02 Juv	AJJ	26,1
4º Diogo Valente	03 Juv	CBPRT	26,9
5º Bruno Anacleto	02 Juv	CBPRT	30,8 X



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	11,0
2º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	12,1
3º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	12,9
4º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	14,9



#### 250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	38,6
2ª Sara Liu	05 Ini	CEN	39,3
3ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	40,3
4ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	52,0



#### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	11,0
2ª Sara Liu	05 Ini	CEN	11,2
3ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	11,5
4ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	12,0
5ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	14,7



#### 250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	37,2
2º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	38,6

<b>250 Metros Planos</b> <b>(Masc)</b>	Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T
<b>Serie 1</b> 3º <i>Guilherme Castelhana</i> 05 <i>Ini</i> IND-PT 3 9,6									
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Fem)</b>	<b>PORTUGAL</b> - <b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>						Federado		
<b>Serie 1</b> 1ª <i>Beatriz Conceição</i> 02 <i>Juv</i> CEN 1 0 2,7	ACP	A CLUBE PORTALEGRE		12	9	21	5	4	9
	AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB		18	17	35	8	7	15
	CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE		12	12	24	5	5	10
	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO		18	6	24	9	3	12
	SAB	S ARRONCHES BENFICA		2	2	4	1	1	2
	<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>						Popular		
	IND-PT	Individual - Portalegre			4	4		2	2
	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>			<b>62</b>			<b>28</b>		
				50			22		
				112			50		
	<b>Participação por Escalão</b>			<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
				<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
	Benjamins - A			4	2	6	2	1	3
	Benjamins - B			6	4	10	3	2	5
	Infantis			26	18	44	11	7	18
	Iniciados			12	8	20	5	3	8
	Juvenis			6	12	18	3	6	9
	Juniore			5		5	2		2
	Seniores			1	2	3	1	1	2
	Veteranos +35			2	2	4	1	1	2
	Veteranos +40				2	2		1	1
	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>			<b>62</b>			<b>28</b>		
				50			22		
				112			50		
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Fem)</b>	<b>Serie 1</b> 1ª <i>Catarina Ribeiro</i> 01 <i>Jun</i> AJJ 1 0 6,9 2ª <i>Margarida Narciso</i> 01 <i>Jun</i> ACP 1 1 6,4								
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Fem)</b>	<b>Serie 1</b> 1ª <i>Cláudia Bатуca</i> 83 <i>V35</i> CEN 1 1 2,5								
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Masc)</b>	<b>Serie 1</b> 1º <i>Gonçalo Matos</i> 02 <i>Juv</i> ACP 5 4,8 2º <i>Mário Almeida</i> 02 <i>Juv</i> IND-PT 5 5,4 3º <i>Diogo Valente</i> 03 <i>Juv</i> CBPRT 1 0 6,6 4º <i>André Paiva</i> 02 <i>Juv</i> AJJ 1 0 7,0								
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Masc)</b>	<b>Serie 1</b> 1º <i>David Marques</i> 82 <i>V35</i> CBPRT 1 0 7,0 2º <i>Mário Cardoso</i> 74 <i>V40</i> CBPRT 1 1 2,8								
<b>400 Metros Planos</b> <b>(Masc)</b>	<b>Serie 1</b> 1º <i>Marco Vitória</i> 86 <i>Sen</i> SAB 1 1 1,0								



**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Geral**

1	7803,00	AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB
2	6510,00	ACP	A CLUBE PORTALEGRE
3	4558,00	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO
4	4412,00	CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE
5	717,00	IND-PT	Individual - Portalegre
6	180,00	SAB	S ARRONCHES BENFICA