

Pentatlo - Infantis

Fem

Class.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ana Catarina Cardoso 200 CBPRT	Inf 2006	2 794	718 <i>8,2 + 1,2</i>	322 <i>6,80</i>	614 <i>10,3 + 1,1</i>	317 <i>4,04 + 1,2</i>	823 <i>311,5</i>
2 ^a	Matilde Feiteirona 140 AJJ	Inf 2006	2 123	635 <i>8,5 - 0,6</i>	392 <i>7,88</i>	466 <i>11,2 + 1,1</i>	246 <i>3,72 + 0,3</i>	384 <i>360,0</i>
3 ^a	Maria Baptista 14 ACP	Inf 2006	2 105	506 <i>9,0 - 0,6</i>	400 <i>8,01</i>	337 <i>12,1 + 1,1</i>	331 <i>4,10 - 0,2</i>	531 <i>341,8</i>
4 ^a	Nicole Alves 1606 GDCRM	Inf 2006	1 367	413 <i>9,4 - 0,8</i>	288 <i>6,26</i>	185 <i>13,4 - 0,5</i>	246 <i>3,72 + 1,0</i>	235 <i>422,3</i>
5 ^a	Lara Jaleca 1604 GDCRM	Inf 2006	1 353	582 <i>8,7 + 1,2</i>	181 <i>4,57</i>	156 <i>13,7 - 0,5</i>	227 <i>3,63 + 0,2</i>	207 <i>427,2</i>
6 ^a	Diana Camejo 139 AJJ	Inf 2006	1 337	435 <i>9,3 - 0,6</i>	503 <i>9,60</i>	0 <i>17,0 - 0,5</i>	231 <i>3,65 - 0,3</i>	168 <i>434,4</i>
7 ^a	Sofia Baptista 202 CBPRT	Inf 2006	1 289	289 <i>10,0 + 1,2</i>	385 <i>7,77</i>	227 <i>13,0 - 0,5</i>	133 <i>3,15 + 0,4</i>	255 <i>418,9</i>
Descl ^a	Ana Castelo 1612 CEN	Inf 2006		531 <i>8,9 - 0,8</i>	269 <i>5,96</i>		81 <i>2,84 - 0,7</i>	336 <i>406,6</i>
Descl ^a	Sofia Rodrigues 215 ACP	Inf 2006		185 <i>10,6 + 1,2</i>	340 <i>7,08</i>		128 <i>3,12 - 0,5</i>	351 <i>404,4</i>
Descl ^a	Liliana Trabuco 169 CEN	Inf 2006		348 <i>9,7 - 0,6</i>	192 <i>4,74</i>		76 <i>2,81 - 0,9</i>	161 <i>435,7</i>
Descl ^a	Catarina Caixeiro 1613 CEN	Inf 2006		608 <i>8,6 - 0,8</i>	209 <i>5,01</i>		180 <i>3,40 - 0,7</i>	
Descl ^a	Carolina Pingueiro 168 CEN	Inf 2006						729 <i>320,6</i>
Descl ^a	Maria Boné 165 CEN	Inf 2006						430 <i>354,0</i>



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Carlos Fernandes 141 AJJ	Inf 2006	1 761	388 8,4 + 1,7	222 4,10 + 0,9	377 10,7 + 2,7	300 6,88	474 320,9
2 ^º	Rafael Realinho 45 ACP	Inf 2006	1 158	253 9,0 + 1,7	230 4,15 + 2,0	198 12,0 + 2,7	229 5,66	248 351,8
3 ^º	Afonso Sequeira 174 CEN	Inf 2006	1 050	161 9,5 + 1,7	126 3,47 + 2,3	18 14,3 + 0,6	257 6,14	488 319,2
4 ^º	Francisco Serrote 206 CBPRT	Inf 2006	893	274 8,9 + 3,0	146 3,61 + 1,6	124 12,7 + 2,7	177 4,75	172 404,9
5 ^º	Vasco Ribeiro 309 AJJ	Inf 2007	660	196 9,3 + 3,0	136 3,54 + 1,8	12 14,5 + 2,7	138 4,07	178 403,9
6 ^º	Guilherme Velez 146 AJJ	Inf 2006	536	0 11,6 + 1,7	41 2,77 + 3,2	0 24,8 + 0,6	495 10,16	0
Descl ^º	João Monteiro 188 CEN	Inf 2006		413 8,3 + 3,0	222 4,10 + 1,6		287 6,66	
Descl ^º	Santiago Carvalho 166 CEN	Inf 2007		129 9,7 + 3,0	30 2,66 + 2,3			327 339,9
Descl ^º	Manuel Carvalho 138 AJJ	Inf 2007				0 27,0 + 0,6	176 4,73	0 632,6

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Leonor Esteves 339 CBPRT	Ini 2004	1 823	279 16,6 + 1,8	145 12,17	266 1,15	590 11,2 + 3,3	231 3,65 + 0,7	214 5,09	98 337,1
2 ^a	Nicole Costa 177 CEN	Ini 2005	1 715	154 18,1 - 0,9	75 8,23	180 1,05	476 11,8 + 2,1	208 3,54 + 2,0	240 5,50	382 258,2
3 ^a	Ana Serrote 208 CBPRT	Ini 2004	1 704	184 17,7 + 1,8	103 9,85	222 1,10	341 12,6 + 3,3	204 3,52 - 0,4	242 5,54	408 255,5
4 ^a	Sara Liu 1601 CEN	Ini 2005	1 513	0 26,2 - 0,4	109 10,17	312 1,20	532 11,5 + 3,3	170 3,35 + 3,5	217 5,14	173 324,2
5 ^a	Soraia Grilo 1607 GDCRM	Ini 2005	1 095	114 18,7 - 0,4	0	180 1,05	267 13,1 + 2,1	62 2,71 + 0,7	163 4,28	309 306,3
6 ^a	Andreia Martins 315 AJJ	Ini 2004	768	0 + 1,8	246 17,69	0	123 14,3 + 2,1	18 2,36 - 0,5	368 7,52	13 401,1
Descl ^a	Maria Lapão 1610 GDCRM	Ini 2005		38 20,2 - 0,9	69 7,91	222 1,10				

Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Guilherme Fernandes 144 AJJ	Ini 2004	2 638	529 10,2 - 0,7	425 5,22 - 0,9	211 23,65	449 17,2 + 2,4	401 8,59	317 1,40	306 343,0
2 ^º	Guilherme Castelhana 207 IND-PT	Ini 2005	1 387	213 12,0 + 0,4	222 4,10 + 1,8	149 19,06	182 20,5 + 0,2	275 6,45	283 1,35	63 430,2
3 ^º	Bernardo Sequeira 173 CEN	Ini 2005	1 239	257 11,7 - 0,7	161 3,71 + 1,3	138 18,27	0 26,5 + 2,4	291 6,73	188 1,20	204 359,2
4 ^º	Bernardo Correia 190 CEN	Ini 2005	1 094	227 11,9 - 0,7	0	52 11,60	0 32,5 + 0,2	100 3,40	250 1,30	465 322,0
Descl ^º	João Fragoso 267 ADCV	Ini 2004		373 11,0 + 0,4	425 5,22 + 2,8	222 24,47				
Descl ^º	José Silva 136 AJJ	Ini 2005				284 28,90		526 10,67		



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Margarida Castelinho 135 AJJ	Juv 2002	2 958	368 19,0 - 0,8	566 1,45	543 10,21	529 29,1 + 0,4	506 4,80 + 2,6	412 26,59	34 353,0
2 ^a	Sofia Alegria 87 ADCV	Juv 2003	2 477	424 18,4 - 0,8	409 1,30	210 5,03	472 29,9 + 0,4	347 4,17 + 2,8	212 15,82	403 256,0
Descl ^a	Beatriz Miranda 272 CBPRT	Juv 2002			141 1,00	268 5,95	118 36,5 + 0,4	0	98 9,52	



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Gonçalo Matos 371 ACP	Juv 2002	3 451	495 12,6 + 0,5	471 5,45 + 1,8	442 9,27	541 40,8	378 19,4 + 0,2	426 1,55	110 16,15	588 308,0
2 ^o	João Neves 89 ADCV	Juv 2002	2 671	380 13,3 + 0,4	321 4,67 + 0,6	376 8,16	472 42,2	221 21,80 + 0,2	283 1,35	139 18,34	479 320,4
3 ^o	André Barradas 42 ACP	Juv 2003	2 582	380 13,3 + 0,5	247 4,25 - 0,7	297 6,83	462 42,4	279 20,7 + 0,2	317 1,40	85 14,23	515 316,1

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	8235,00	CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE
2	7378,00	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO
3	7186,00	AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB
4	4144,00	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS
5	3109,00	ACP	A CLUBE PORTALEGRE
6	2477,00	ADCV	A D CASTELO DE VIDE

Masculinos

1	7191,00	ACP	A CLUBE PORTALEGRE
2	6581,00	AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB
3	4791,00	CEN	C ELVENSE NATAÇÃO
4	3691,00	ADCV	A D CASTELO DE VIDE
5	1387,00	IND-PT	Individual - Portalegre
6	893,00	CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	1 2,0
1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	1 2,6
2º André Barradas	03 Juv	ACP	1 3,3
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º João Miranda	00 Jun	AJJ	1 2,8
1º João Neves	02 Juv	ADCV	1 3,3
2º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	1 3,3



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	1 8,4
2ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	1 9,0



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1 6,8



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	2 9,1
2ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	2 9,9
3ª Beatriz Miranda	02 Juv	CBPRT	3 6,5



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º João Neves	02 Juv	ADCV	4 2,2
2º André Barradas	03 Juv	ACP	4 2,4
Serie 2			
1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	4 0,8
1º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	4 4,9



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	8,5
2ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	9,0
3ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	9,3
4ª Liliana Trabuco	06 Inf	CEN	9,7
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	8,2
2ª Lara Jaleca	06 Inf	GDCRM	8,7
3ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	1 0,0
4ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	1 0,6
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Catarina Caixeiro	06 Inf	CEN	8,6
2ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	8,9



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,8
3ª Nicole Alves	06 Inf	GDCRM	9,4



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	8,4
2º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	9,0
3º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	9,5
4º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	1 1,6
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º João Monteiro	06 Inf	CEN	8,3
2º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	8,9
3º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	9,3
4º Santiago Carvalho	07 Inf	CEN	9,7



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	1 0,2
2º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	1 1,7
3º Bernardo Correia	05 Ini	CEN	1 1,9
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º João Fragoso	04 Ini	ADCV	1 1,0
2º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	1 2,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	1 6,6
2ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	1 7,7
Andreia Martins	04 Ini	AJJ	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM	1 8,7
2ª Sara Liu	05 Ini	CEN	2 6,2
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	1 8,1
2ª Maria Lapão	05 Ini	GDCRM	2 0,2



Salto em Altura

(Fem)

Serie			
1ª Sara Liu	05 Ini	CEN	1,20
2ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	1,15
3ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	1,10
4ª Maria Lapão	05 Ini	GDCRM	1,10
5ª Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM	1,05
6ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	1,05
Andreia Martins	04 Ini	AJJ	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas

Elvas

Jornada de: 27 de abril de 2019

1973018



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	6,07	- 1,7
1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	5,45	+ 1,8
2º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	4,79	- 0,3
2º João Neves	02 Juv	ADCV	4,67	+ 0,6
3º André Barradas	03 Juv	ACP	4,25	- 0,7
3º João Miranda	00 Jun	AJJ	4,22	- 0,5



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie

1ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	17,69	
2ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	12,17	
3ª Sara Liu	05 Ini	CEN	10,17	
4ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	9,85	
5ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	8,23	
6ª Maria Lapão	05 Ini	GDCRM	7,91	
Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM		SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie

1º José Silva	05 Ini	AJJ	28,90	
2º João Fragoso	04 Ini	ADCV	24,47	
3º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	23,65	
4º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	19,06	
5º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	18,27	
6º Bernardo Correia	05 Ini	CEN	11,60	



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie

1ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	9,60	
2ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	8,01	
3ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	7,88	
4ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	7,77	
5ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	7,08	
6ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	6,80	
7ª Nicole Alves	06 Inf	GDCRM	6,26	
8ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	5,96	
9ª Catarina Caixeiro	06 Inf	CEN	5,01	
10ª Liliana Trabuco	06 Inf	CEN	4,74	
11ª Lara Jaleca	06 Inf	GDCRM	4,57	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	10,21	
1ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	6,46	
2ª Beatriz Miranda	02 Juv	CBPRT	5,95	
3ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	5,03	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie

1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	6,59	
2ª Dora Ricardo	84 Sen	CBPRT	5,56	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie

1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	9,33	
1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	9,27	
2º João Neves	02 Juv	ADCV	8,16	
3º André Barradas	03 Juv	ACP	6,83	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie

1º José Bancaleiro	00 Jun	AJJ	11,76	
2º João Miranda	00 Jun	AJJ	9,52	



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	2 8,3	Vento: Fav: + 1,5
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	3 0,9	
3ª Dora Ricardo	84 Sen	CBPRT	3 6,7	



Salto em Altura

(Fem)

Serie

1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	1,45	
2ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1,30	
3ª Dora Ricardo	84 Sen	CBPRT	1,25	
4ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	1,20	



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	4,15	+ 2,0 v
2º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	4,10	+ 0,9
3º João Monteiro	06 Inf	CEN	4,10	+ 1,6
4º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	3,61	+ 1,6
5º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	3,54	+ 1,8
6º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	3,47	+ 2,3 v
7º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	2,77	+ 3,2 v
8º Santiago Carvalho	07 Inf	CEN	2,66	+ 2,3 v



Salto em Altura

(Fem)

Serie

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	1,45	
2ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	1,30	
3ª Beatriz Miranda	02 Juv	CBPRT	1,00	

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas

Elvas

Jornada de: 27 de abril de 2019

1973018



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º João Fragoso	04 Ini	ADCV	5,22	+ 2,8 v
2º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	5,22	- 0,9
3º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	4,10	+ 1,8
4º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	3,71	+ 1,3
Bernardo Correia	05 Ini	CEN		SM



Lançamento do Vortex

(Masc)

Serie

Miguel Miranda	08 Ben-B	AJJ
Nuno Santana	09 Ben-B	ACP
Paulo Martins	08 Ben-B	ACP



60 Metros Planos

(Fem)

Serie

Vento:

Madalena Narciso	08 Ben-B	AJJ
Diana Baptista	10 Ben-A	CBPRT
Carolina Geadas	11 Ben-A	GDCRM
Madalena Geadas	09 Ben-B	GDCRM
Laura Cristo	10 Ben-A	GDCRM
Iris Tinoco	08 Ben-B	CEN



60 Metros Planos

(Masc)

Serie

Vento:

Miguel Miranda	08 Ben-B	AJJ
Paulo Martins	08 Ben-B	ACP
Nuno Santana	09 Ben-B	ACP



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie

Carolina Geadas	11 Ben-A	GDCRM
Madalena Narciso	08 Ben-B	AJJ
Diana Baptista	10 Ben-A	CBPRT
Madalena Geadas	09 Ben-B	GDCRM
Iris Tinoco	08 Ben-B	CEN
Laura Cristo	10 Ben-A	GDCRM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie

Nuno Santana	09 Ben-B	ACP
Miguel Miranda	08 Ben-B	AJJ
Paulo Martins	08 Ben-B	ACP



Lançamento do Vortex

(Fem)

Serie

Laura Cristo	10 Ben-A	GDCRM
Iris Tinoco	08 Ben-B	CEN
Diana Baptista	10 Ben-A	CBPRT
Madalena Narciso	08 Ben-B	AJJ
Carolina Geadas	11 Ben-A	GDCRM
Madalena Geadas	09 Ben-B	GDCRM

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas

Elvas

Jornada de: 28 de abril de 2019

1973018



60 M Barr. Inf. M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	1 3,0
2ª Nicole Alves	06 Inf	GDCRM	1 3,4
3ª Lara Jaleca	06 Inf	GDCRM	1 3,7
4ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	1 7,0
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	1 0,3
2ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	1 1,2
3ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	1 2,1



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
3º João Neves	02 Juv	ADCV	1,35



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	4,80 +2,6 v
2ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	4,17 +2,8 v
Beatriz Miranda	02 Juv	CBPRT	SM
Serie 1			
1ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	4,10 -0,2
2ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	4,04 +1,2
3ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	3,72 +0,3
4ª Nicole Alves	06 Inf	GDCRM	3,72 +1,0
5ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	3,65 -0,3
6ª Lara Jaleca	06 Inf	GDCRM	3,63 +0,2
7ª Catarina Caixeiro	06 Inf	CEN	3,40 -0,7
8ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	3,15 +0,4
9ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	3,12 -0,5
10ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	2,84 -0,7
11ª Liliana Trabuço	06 Inf	CEN	2,81 -0,9



60 M Barr. Inf. M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	1 0,7
2º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	1 2,0
3º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	1 2,7
4º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	1 4,5
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	1 4,3
2º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	2 4,8
3º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	2 7,0



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie			
1ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	8,54



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie			
1ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	7,52
2ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	5,54
3ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	5,50
4ª Sara Liu	05 Ini	CEN	5,14
5ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	5,09
6ª Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM	4,28



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie			
1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	4,85 +1,4
2ª Elsa Martins	02 Juv	ACP	4,73 +1,9
3ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	4,40 +0,3
4ª Ana Silva	96 Sen	ACP	4,07 +0,3
Serie 1			
1ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	3,65 +0,7
2ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	3,54 +2,0
3ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	3,52 -0,4
4ª Sara Liu	05 Ini	CEN	3,35 +3,5 v
5ª Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM	2,71 +0,7
6ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	2,36 -0,5



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie			
1º Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	10,16
2º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	6,88
3º João Monteiro	06 Inf	CEN	6,66
4º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	6,14
5º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	5,66
6º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	4,75
7º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	4,73
8º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	4,07



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	1,55
2º André Barradas	03 Juv	ACP	1,40



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas

Elvas

Jornada de: 28 de abril de 2019

1973018



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie

1º José Silva	05 Ini	AJJ	10,67
2º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	8,59
3º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	6,73
4º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	6,45
5º Bernardo Correia	05 Ini	CEN	3,40



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie

1ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	26,59
2ª Sofia Alegria	03 Juv	ADCV	15,82
3ª Beatriz Miranda	02 Juv	CBPRT	9,52



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie

1ª Margarida Narciso	01 Jun	ACP	19,29
2ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	17,11
3ª Ana Sampaio	74 V40	ACP	11,36
4ª Ana Silva	96 Sen	ACP	10,89



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie

1º João Neves	02 Juv	ADCV	18,34
2º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	16,15
3º André Barradas	03 Juv	ACP	14,23



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Gonçalo Matos	02 Juv	ACP	3 0 8,0
2º André Barradas	03 Juv	ACP	3 1 6,1
3º João Neves	02 Juv	ADCV	3 2 0,4



800 Metros

(Fem)

Serie

1ª Ana Serrote	04 Ini	CBPRT	2 5 5,5
2ª Nicole Costa	05 Ini	CEN	2 5 8,2
3ª Soraia Grilo	05 Ini	GDCRM	3 0 6,3
4ª Sara Liu	05 Ini	CEN	3 2 4,2
5ª Leonor Esteves	04 Ini	CBPRT	3 3 7,1
6ª Andreia Martins	04 Ini	AJJ	4 0 1,1



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie

1º Alexandre Tavares	02 Juv	ACP	30,38
----------------------	--------	-----	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie

1º José Bancaleiro	00 Jun	AJJ	34,73
2º João Miranda	00 Jun	AJJ	33,32
3º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	24,22



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Filipe Fernandes	79 V35	AJJ	3 2 3,7
2º Mário Cardoso	74 V40	CBPRT	3 3 9,5



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Bernardo Correia	05 Ini	CEN	3 2 2,0
2º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	3 4 3,0
3º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	3 5 9,2
4º Guilherme Castelhana	05 Ini	IND-PT	4 3 0,2



1.000 Metros

(Fem)

Serie

1ª Ana Catarina Cardoso	06 Inf	CBPRT	3 1 1,5
2ª Carolina Pinguero	06 Inf	CEN	3 2 0,6
3ª Maria Baptista	06 Inf	ACP	3 4 1,8
4ª Maria Boné	06 Inf	CEN	3 5 4,0
5ª Matilde Feiteirona	06 Inf	AJJ	3 6 0,0
6ª Sofia Rodrigues	06 Inf	ACP	4 0 4,4
7ª Ana Castelo	06 Inf	CEN	4 0 6,6
8ª Sofia Baptista	06 Inf	CBPRT	4 1 8,9
9ª Nicole Alves	06 Inf	GDCRM	4 2 2,3
10ª Lara Jaleca	06 Inf	GDCRM	4 2 7,2
11ª Diana Camejo	06 Inf	AJJ	4 3 4,4
12ª Liliana Trabuco	06 Inf	CEN	4 3 5,7



1.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Afonso Sequeira	06 Inf	CEN	3 1 9,2
2º Carlos Fernandes	06 Inf	AJJ	3 2 0,9
3º Santiago Carvalho	07 Inf	CEN	3 3 9,9
4º Rafael Realinho	06 Inf	ACP	3 5 1,8
5º Vasco Ribeiro	07 Inf	AJJ	4 0 3,9
6º Francisco Serrote	06 Inf	CBPRT	4 0 4,9
7º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	6 3 2,6
Guilherme Velez	06 Inf	AJJ	

DST



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Fernandes	04 Ini	AJJ	1 7,2
2º Bernardo Sequeira	05 Ini	CEN	2 6,5

Vento: Fav: + 2,4



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 2

Vento: Fav: + 0,2

1º *Guilherme Castelhana* 05 Ini
2º *Bernardo Correia* 05 Ini

IND-PT 2 0,5
CEN 3 2,5



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,2

1º *Gonçalo Matos* 02 Juv
2º *André Barradas* 03 Juv

ACP 1 9,4
ACP 2 0,7

Serie 2

Vento: Fav: + 0,2

1º *João Neves* 02 Juv
1º *João Miranda* 00 Jun

ADCV 2 1,80
AJJ 2 2,1



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª *Leonor Esteves* 04 Ini
2ª *Sara Liu* 05 Ini
3ª *Ana Serrote* 04 Ini

CBPRT 1 1,2
CEN 1 1,5
CBPRT 1 2,6

Serie 2

Vento: Fav: + 2,1 v

1ª *Nicole Costa* 05 Ini
2ª *Soraia Grilo* 05 Ini
3ª *Andreia Martins* 04 Ini

CEN 1 1,8
GDCRM 1 3,1
AJJ 1 4,3



800 Metros

(Fem)

Serie

1ª *Sofia Alegria* 03 Juv
1ª *Alice Raposo* 02 Juv
2ª *Margarida Castelinho* 02 Juv

ADCV 2 5 6,0
ACP 3 2 3,0
AJJ 3 5 3,0

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

GDCRM G D C RIO DE MOINHOS 29 29 7 7 Federado

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE

ACP A CLUBE PORTALEGRE 22 32 54 7 6 13 Federado

ADCV A D CASTELO DE VIDE 7 11 18 1 2 3

AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB 32 44 76 6 10 16

CBPRT C BENFICA PORTALEGRE 35 6 41 7 2 9

CEN C ELVENSE NATAÇÃO 30 25 55 8 5 13

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE

IND-PT Individual - Portalegre 7 7 1 1 Popular

Totais de participações individuais + estafetas

155 36
125 26
280 62

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - A 9 9 3 3 3

Benjamins - B 9 9 18 3 3 6

Infantis 52 39 91 13 9 22

Iniciados 45 33 78 7 6 13

Juvenis 25 29 54 5 4 9

Juniores 9 8 17 2 2 4

Seniores 5 5 2 2 2

Veteranos +35 6 6 1 1 1

Veteranos +40 1 1 2 1 1 2

Totais de participações individuais + estafetas

155 36
125 26
280 62

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
SM Sem Marca