

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## 1ª MILHA “Pedro Rabaça”

Póvoa e Meadas, 6 de abril de 2019



### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO:**

A 1ª Milha “Pedro Rabaça” é uma prova de atletismo e realiza-se no dia 6 de abril de 2019 (Sábado), entre as 10h00 e 11h00, com organização da Câmara Municipal de Castelo de Vide, da Junta de Freguesia de Póvoa e Meadas, da Associação Juvenil de Castelo de Vide-Ekosiuvenis e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. A competição integra o Circuito AADP de Corridas.

#### **2. NORMAS REGULAMENTARES:**

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A ( prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (I, II, III, IV, V) que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
- b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
- e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF;

#### **3. PERCURSO:**

Circuito urbano com 1.609 metros (aprox.) de extensão.

#### **4. SECRETARIADO:**

A funcionar junto ao local da prova entre as 9h e as 10h.

#### **5. ESCALÕES ETÁRIOS:**

Benjamins A (nascidos em 2010 e 2011); Benjamins B (nascidos em 2008 e 2009); Infantis (nascidos em 2006 e 2007); Iniciados (nascidos em 2004 e 2005); Juvenis (nascidos em 2002 e 2003); Juniores (nascidos em 2000 e 2001); Seniores (nascidos em 1999 e anteriores); Veteranos I (com 35 a 39 anos no dia da prova); Veteranos II (com 40 a 44 anos no dia da prova); Veteranos III (com 45 a 49 anos no dia da prova); Veteranos IV (com 50 a 54 anos no dia da prova); Veteranos V (55 ou mais anos dia da prova)

## **6. PROGRAMA-HORÁRIO**

Prova 1	10H00	Benjamins A Masculinos e Femininos ( não competitivo)	400 mts.
Prova 2	10H05	Benjamins B Masculinos e Femininos	500 mts.
Prova 2	10H15	Infantis Masculinos e Femininos	1.609 mts.
Prova 3	10H25	Iniciados Masculinos e Femininos	1.609 mts.
Prova 4	10H35	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas Fem.	1.609 mts.
Prova 5	10H45	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Mas.	1.609 mts.

## **7. INSCRIÇÕES:**

A inscrição dos atletas terá um custo de **8.00€**, que inclui t-shirt e almoço.

Deverão efetuar as inscrições em **formulário disponível em aadp.pt** até às **24h00 do dia 03 de abril** (quarta-feira). Não serão aceites inscrições após este dia.

Haverá também almoço para os acompanhantes dos atletas mediante inscrição e pagamento de 8.00€.

## **8. CLASSIFICAÇÕES:**

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e colectiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos em 5.

## **9. PRÉMIOS:**

- Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado - Medalha
- Prémio para a Geral Absoluta Feminina e Masculina: 1º ao 5º. Classificado – Troféus;
- Veteranos I, II, III, IV e V (Masculinos e Femininos): Aos 1º classificados - Troféus
- Coletivo – Troféus às 5 primeiras equipas.

## **10. SEGURANÇA:**

Existe seguro específico para a Prova.

Os atletas filiados na FPA beneficiam do Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor.

## **11. CASOS OMISSOS:**

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA e AADP em vigor.

## **12. DIREITOS DE IMAGEM:**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesmo.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem

direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

### **13. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES**

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet no sítio <http://www.aadp.pt>